



apafac
associació
de pares de fills
amb autisme de catalunya

2024 memòria d'activitats



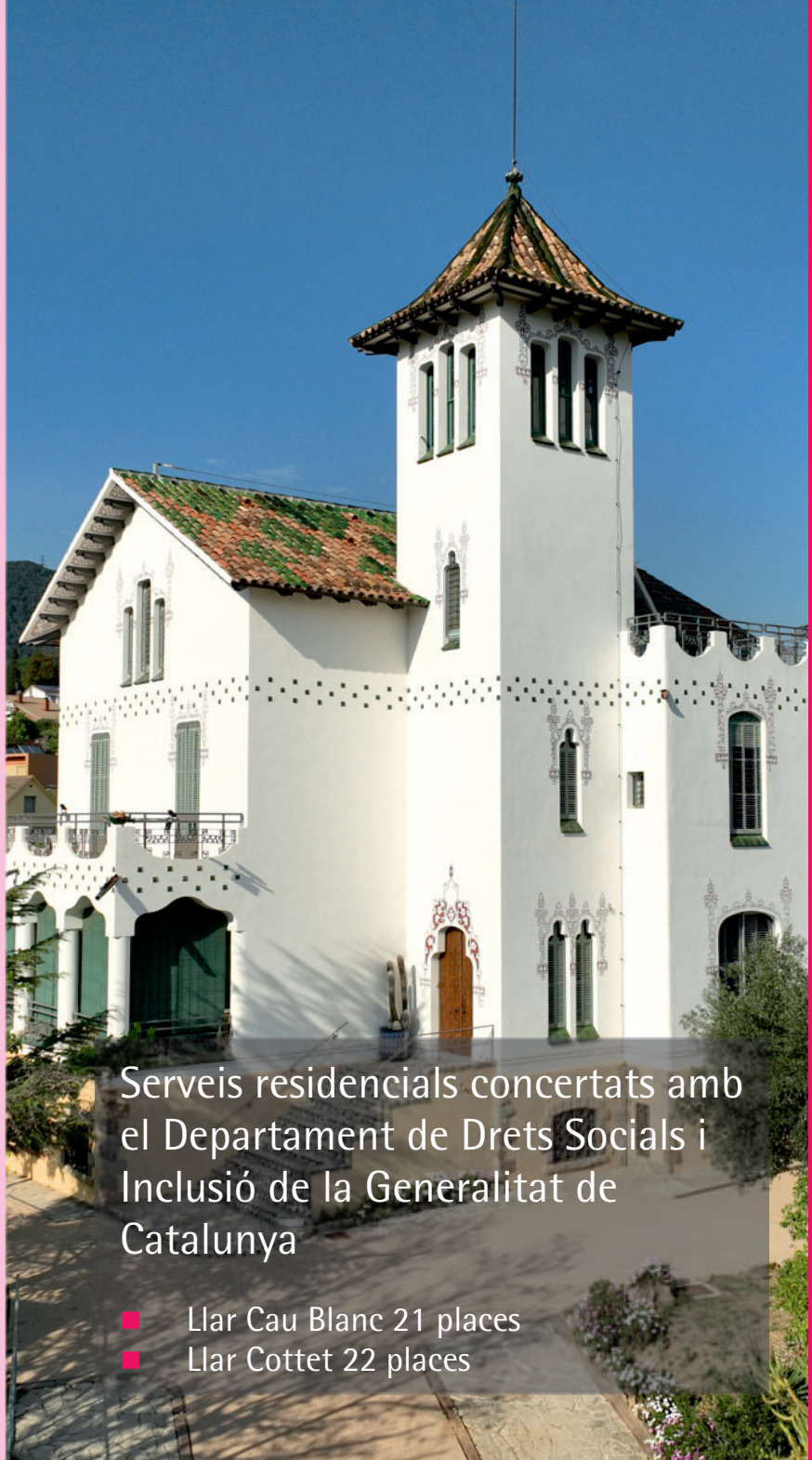
Estem inscrits en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el núm. 2.554 de la secció 1a del registre de Barcelona.

APAFAC és membre fundador de les següents organitzacions:

- 1983 - Association Internacional Autism Europe
- 1994 - Confederación Autismo España
- 1997 - Federació Autisme Catalunya
- 1998 - World Autism Organisation (WAO)

Som una entitat sense ànim de lucre fundada el 1976 i declarada d'utilitat pública el 1978.

Contribuïm a millorar
la qualitat de vida de
les persones amb
autisme i de les seves
famílies.



Serveis residencials concertats amb
el Departament de Drets Socials i
Inclusió de la Generalitat de
Catalunya

- Llar Cau Blanc 21 places
- Llar Cottet 22 places

Al món actual, on l'agilitat i la capacitat d'adaptació són essencials, sorgeix una metodologia que es presenta com la resposta als nous desafiaments de la nostra entitat: treballar per projectes.

Treballar per projectes implica abordar les tasques i els objectius diaris de l'entitat en unitats específiques i delimitades en el temps. Aquesta metodologia assigna equips multifuncionals i pluridisciplinaris que optimitzen els recursos, augmenten la flexibilitat i promouen la innovació.

Treballar per projectes és fonamental en un entorn que exigeix eficiència, flexibilitat i bons resultats. Aquesta metodologia és una filosofia que transforma la manera com abordem el nostre treball diari.

Durant el 2024 hem treballat en 6 projectes clau.

- Piscina: eina de prevenció per l'envelliment prematur en les persones amb autisme i discapacitat intel·lectual
- Digitalització de l'entitat
- Atenció integral a les famílies
- Programa d'integració sensorial
- Acompanyament al metge
- Aprenem junts: autisme i escoles

Totes les activitats que desenvolupem des d'APAFAC estan encaminades a millorar les aptituds de les persones amb TEA i a prevenir el seu deteriorament a tots els nivells amb programes totalment individualitzats. L'atenció individualitzada de la persona amb TEA és la nostra raó de ser.



Piscina: eina de prevenció per l'envelliment prematur

És conegut per tothom que l'aigua en general i els exercicis a l'aigua, en particular, són altament beneficiosos per la salut física i emocional de totes les persones. Per a les persones que atensem, que sovint tenen problemes de mobilitat o problemes físics derivats de les seves estereotípies motrius, el treball que puguin fer a l'aigua també esdevé de més valor: accepten molt millor el contacte físic d'una altra persona, es mouen més lliurement i els seus nivells d'angoixa es redueixen considerablement.

Amb aquesta activitat aconseguim millorar la mobilitat física i el benestar emocional de les persones que atensem. Alhora, treballem el vincle afectiu de les persones amb autisme amb els seus referents. A més a més, es redueixen les crisis d'agitació i els problemes conductuals i intentem endarrerir l'aparició dels primers símptomes d'envelliment prematur.

Aquest projecte està finançat en part per la Fundació ONCE, la Diputació de Barcelona i el Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya.

Digitalització de l'entitat

El procés de millora continuada és una actitud i una motivació que ens enriqueix i que ens ajuda a assolir els nostres objectius. La capacitat de treball en equip, la iniciativa i l'adaptació són característiques que defineixen la nostra manera de fer.

Amb aquest projecte donem continuïtat a la digitalització de l'entitat a través de la implantació d'un CRM que permet recollir, concentrar i explotar de forma estratègica les dades. A més a més, podem optimitzar processos, per tal d'alliberar temps dels professionals per fer altres tasques més centrades en la persona atesa.

Aquest projecte està finançat en part pel Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya i pels Fons Next Generation.

Digitalització
Implantació del Respl
persones residents



Finançat per
la Unió Europea
NextGenerationEU



Next
Catalu



Atenció integral a les famílies

APAFAC creu en una atenció permanent tant per a l'usuari dels nostres serveis com per a la seva família. Aquesta atenció pot anar variant en intensitat i en temes d'interès al llarg dels anys: en funció de l'etapa del cicle vital per la que està passant la persona atesa la seva família també es troba amb unes necessitats diferenciades.

Emmarcades en aquest projecte hem pogut realitzar diferents trobades i xerrades de temes diversos: des de la salut física i emocional fins a aspectes jurídics importants. I el que hem aconseguit ha estat:

- Enfortir el sentiment de pertinença a l'entitat
- Potenciar l'adquisició d'hàbits saludables, tant a nivell físic com emocional
- Proporcionar informació jurídica útil per a cada etapa del cicle vital
- Donar eines a les famílies per una millor convivència al nucli familiar

Aquest projecte està finançat en part pel Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya.

Programa d'integració sensorial

Durant aquest 2024, emmarcades en aquest programa d'integració sensorial hem realitzat les activitats següents:

- Experiències plurisensorials a la sala d'estimulació específica
- Musicoteràpia
- Equinoteràpia

Gràcies a la realització habitual d'aquestes activitats hem aconseguit millorar l'estat emocional de les persones que atenem, incrementant l'expressió de les emocions positives i disminuint la presència d'emocions negatives.

Aquest projecte està finançat en part pel Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya.





Acompanyament al metge

És de gran importància per a les famílies poder disposar de serveis de suport familiar que els permeti conciliar amb tota normalitat la seva vida social i laboral, amb les necessitats de la persona amb autisme.

Aquest projecte consisteix en un servei d'acompanyament a les visites mèdiques de rutina o d'urgència i a les estades hospitalàries per a les persones ateses als nostres serveis. Es realitza amb professionals de referència per la persona amb autisme i que a més a més tenen coneixements sanitaris (infermeres i auxiliars tècnics educatius).

El treball coordinat de l'equip sanitari i assistencial garanteix que totes les persones usuàries rebin una atenció adequada i continuada. A més a més, amb el servei d'acompanyament al metge també aconseguim reduir el nivell d'angoixa de la persona amb autisme durant les visites, facilitar la intervenció dels professionals de la salut amb la persona afectada per tal que se li puguin realitzar les proves diagnòstiques que pertoquin i establir un pont de comunicació entre la persona atesa i el professional sanitari. Al mateix temps, la família també està més tranquil·la durant tot el procés.

Aquest projecte està finançat en part pel Departament de Drets Socials i Inclusió i pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Aprenem junts: escola i autisme

El projecte APRENEM JUNTS representa un pas innovador i transformador en la forma com la societat s'acosta a les persones amb autisme. El fet que aquestes persones obrin les portes de casa seva perquè altres les coneguin és, sense dubte, un acte de gran valor. Aquest gest no només permet visibilitzar la seva realitat, sinó que trenca amb les barreres de l'aïllament i facilita un intercanvi profund i enriquidor.

Aquesta aproximació bidireccional, en la qual les persones amb autisme es mostren tal com són i els estudiants voluntaris aprenen directament d'ells, fomenta la comprensió mútua i la inclusió autèntica. És una aposta clara per l'apoderament d'aquestes persones, que deixen de ser simples receptores d'ajuda per convertir-se en actius actives del canvi social.

En aquest espai de convivència, tots aprenem: els joves voluntaris desenvolupen valors d'empatia, respecte i altruisme, mentre que les persones amb autisme esdevenen visibles i valorades per les seves capacitats i potencial.



Junta directiva

Marta Roca (presidenta)
 Josep Mateu (vicepresident)
 Lluís Margenat (secretari)
 Juan Carlos Oliver (tresorer)
 Maria Currius (vocal)
 Jose Miguel Sánchez (vocal)

Equip tècnic

Elena Martínez (directora general / tècnica)
 Rebeca Sánchez (directora general adjunta)
 Carme Bonilla (administració)
 M. Rosa Viñas / Maria Currius (logística i serveis grals.)
 Begoña Rico (treballadora social)
 Dr. Josep Oliveras (metge de família / resp. higienicosanitari)
 Dr. Francesco Panicali (psiquiatre)
 Eva Picard / Noëlle Moutte (infermeres)
 Josep Antón Duran (fisioterapeuta)
 Mireia Aranda (terapeuta ocupacional)
 Maria Serra (psicòloga)
 Gemma Tost (pedagoga)

Atenció directa i indirecta

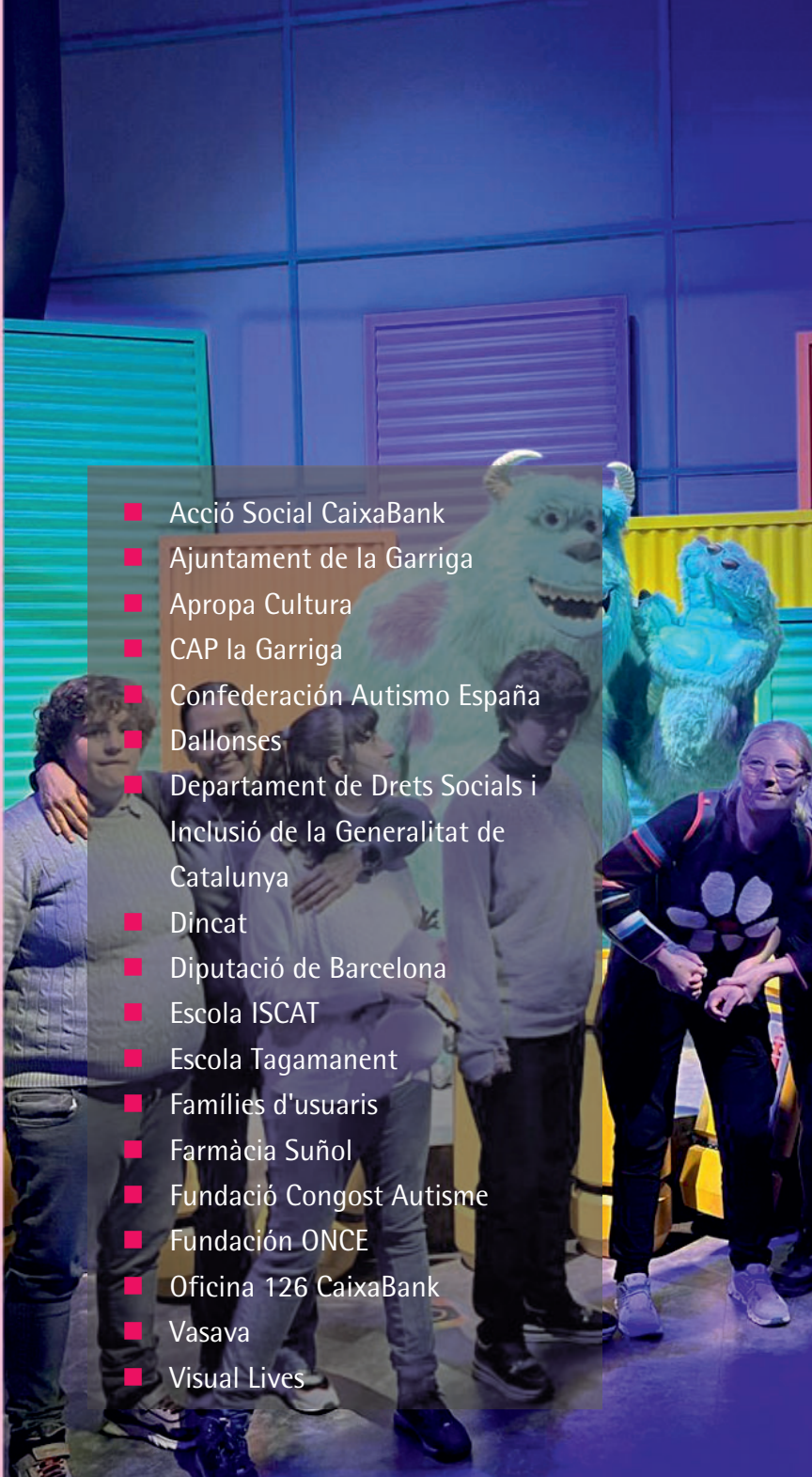
Ascensión Castillo, Cheryl Balolong, Sara Fernandez, Núria Gorriz, Nerea Martínez, Fatima Azzouz, Angela Soria, Desiree Sanchez, Juana Senzano, Mari Cruz Castañeda, Cristian Prados, Jordi Bonich, Zulma Herrera, Montse Bernadàs, Cristina Sánchez, Laia Pérez, Maria Fernàndez, Manuela Castro, Silvia Espinosa, Coral Alarcón, Gina Torras, Noel Caceres, Marjorie Thouvenin, Adriana Castro, Lourdes Mendoza, Valeria Urquiza, Mariana Lorin, Eva Martínez, Andrea garcia, Renata Pimentel, Antonia Gil, Noel de la Cruz, Júlia Mostazo, Annabelle Balolong, Teresa A. de la Cruz, Yaiza Fernández, Emili Escobar, Gemma Moreno, Paula Gàlvez, Hajar Boutaibi, Maria Ibern, Mariona Trullenque, Najoua Takhtoufte, Mónica Gómez, Giovanni Cesari, Yara Espinosa, Olena Pyanykh i Omayra Herce.

La clau de l'èxit d'APAFAC rau en el nostre equip expert en TEA i DI associada, que treballa amb nosaltres i s'esforça diàriament per aconseguir l'objectiu de satisfer les necessitats de les persones amb autisme que són ateses als nostres serveis.

- Hem renovat les finestres de les habitacions i d'un dels menjadors exteriors de la residència Llar Cottet

Les nostres instal·lacions necessiten un manteniment continuat i s'han de fer les adaptacions necessàries per a millorar l'accessibilitat de les persones ateses.

Gràcies!
A totes aquelles
persones i
organitzacions que
ens ajuden
diàriament amb el
seu compromís a fer
possible que les
persones amb
autisme i les seves
famílies gaudeixin
d'una vida feliç.

- 
- Acció Social CaixaBank
 - Ajuntament de la Garriga
 - Apropa Cultura
 - CAP la Garriga
 - Confederación Autismo España
 - Dallonses
 - Departament de Drets Socials i Inclusion de la Generalitat de Catalunya
 - Dincat
 - Diputació de Barcelona
 - Escola ISCAT
 - Escola Tagamanent
 - Famílies d'usuaris
 - Farmàcia Suñol
 - Fundació Congost Autisme
 - Fundació ONCE
 - Oficina 126 CaixaBank
 - Vasava
 - Visual Lives



Tenir una persona amb autisme a la família fa que augmenti la despesa econòmica d'aquesta. Des d'APAFAC treballem per a que la qualitat de vida de les persones amb autisme i les seves famílies sigui l'adequada.



Els usuaris d'APAFAC segueixen una dieta controlada per professionals de la nutrició. Una gran part de les hortalisses i verdures que consumeixen provenen de l'agricultura sostenible de les nostres instal·lacions.



APAFAC té com a missió la millora continuada de la qualitat de vida de les persones amb autisme. Es realitzen activitats físiques i terapèutiques per a que els nostres beneficiaris tinguin una vida activa i un envelliment de qualitat.



La igualtat d'oportunitats entre tots els gèneres i el dret a la no-discriminació i la llibertat són principis presents en el codi ètic d'APAFAC. Treballem per incorporar la perspectiva de gènere de manera transversal com un element clau en el funcionament dels nostres serveis, actuacions i projectes. Inclouent la mirada global de l'entitat i les persones treballadores i específica el punt de vista específics dels nostres projectes i de les persones ateses.



Davant de la manca d'aigua constant que ens toca viure, aprofitem tota l'aigua de la pluja i l'emmagatzemem en dipòsits per a fer-la servir a la nostra bugaderia i a les cisternes dels wc. Totes les aixetes dels lavabos són temporitzades per evitar el malbaratament de l'aigua.



Tenim un compromís amb el medi ambient i per això APAFAC impulsa la sensibilització i el foment de l'energia sostenible. Als nostres serveis disposem d'instal·lacions de geotèrmia i plaques fotovoltaïques per el ser més eficients energèticament. El nostre objectiu es tendir cap a l'autoconsum energètic.

APAFAC està compromesa amb l'agenda 2030 pels objectius globals de desenvolupament sostenible.



Des d'APAFAC promovem el treball digne, tant per les persones usuàries dels serveis com per al nostre grup de treballadors i treballadores. A la nostra plantilla hi ha contractades persones joves, d'edat avançada i persones amb discapacitat.



APAFAC té com a missió la millora de la qualitat de vida de les persones amb autisme i les seves famílies amb una visió comunitària i inclusiva. Amb aquest objectiu disposem d'espais de participació i governança inclusiva.



APAFAC treballa de forma continuada per ser el màxim de sostenible en tots els àmbits: a nivell energètic, econòmic i alimentari.



APAFAC té un alt compromís amb el medi ambient. Per això la preservació del seu entorn és un principi bàsic de totes les nostres actuacions, conforme a les polítiques i sistemes de gestió ambiental, i impulsant el consum local de quilòmetre 0, ús de materials ecològics i la utilització de proveïdors responsables.



S'inclou dins la política d'APAFAC la igualtat d'oportunitats entre tots els gèneres i el dret a la no-discriminació i la llibertat com a principis que fonamenten l'organització i les seves actuacions. Els valors formen part de la nostra identitat. No acceptem ni permeten cap discriminació per raó d'origen nacional, social o ètnic, gènere, llengua, religió, opinió, orientació sexual, edat o altra condició. Rebutgem i perseguim qualsevol acte, omissió o manifestació, física o psíquica, per qualsevol mitjà que comprometi la integritat psicològica, física o moral, de qualsevol persona, així com les manifestacions d'assetjament físic o psíquic, moral o d'abús d'autoritat, així com qualsevol altra conducta que pugui generar un entorn intimidatori o ofensiu amb els drets de les persones.



APAFAC assumeix com a part de la seva missió promoure espais de col·laboració amb altres entitats socials i administracions.

