



apafac
associació
de pares de fills
amb autisme de catalunya

a

Memòria 2014

a

Índex

Índex	3
Presentació.	5
Orígens i objectiu.....	7
Missió i serveis	9
Serveis residencials.....	10
Servei de respir	11
Suport i assessorament familiar	11
Servei d'acompanyament familiar	11
Activitats esportives.....	12
Servei de salut integral	13
Àrees programàtiques	13
Àrea funcional	13
Àrea cognitiva.....	13
Àrea motora.....	14
Àrea emocional.....	14
Àrea de participació comunitària.....	14
Recursos humans	15
Formació continuada dels professionals. Pla de formació 2014	16
Promoció de la igualtat de tracte d'oportunitats entre homes i dones.....	16
Atenció i cura de la salut.....	17
L'equip mèdic	17
Lesions i cures	17

Causes de les lesions	18
Tipus de lesions.....	18
Tractaments aplicats.....	19
Evolució i durada de les cures	19
Registre de caigudes.....	19
Alimentació i dietes	19
Preparació i administració dels medicaments.....	20
Fisioteràpia.....	21
Activitats diverses.....	23
Activitats esportives.....	23
Activitats lúdiques.....	23
Activitats artístiques.....	24
Relacions nacionals i internacionals	25
Actes celebrats dins les instal·lacions d'apafac	25
Actes celebrats fora de les instal·lacions d'apafac	26
Pressupost	31
Resultats de l'enquesta de satisfacció	33
Obres de millora i d'equipament d'instal·lacions.....	37
apafac i l'autisme a internet.....	39
web	39
Facebook.....	40
Twitter	40

Presentació.

apafac, és el fruit consolidat d'un somni, que fa 39 anys, varen gestar un petit grup de persones valentes, que tenien fills afectats per l'autisme. Aleshores no hi havia serveis específics, i se n'havien de crear.

Avui, l'autisme és un trastorn més conegut, tot i que encara infradiagnosticat, amb un grau d'afectació molt divers. Hi ha persones amb TEA, sense discapacitat intel·lectual, i que amb suport i aprenentatge, poden tenir una vida bastant o del tot autònoma. I també hi ha persones on el trastorn es manifesta de la manera més severa.

El sentit i la funció d'**apafac**, és el d'oferir l'entorn adaptat i de qualitat, que doni resposta a les necessitats de les persones severament afectades per l'autisme, durant tot el seu cicle vital.

Actualment, **apafac** disposa de dos centres residencials; Llar Cau Blanc i Llar Cottet, on les 24 hores dels 365 dies de l'any, hi viuen 42 persones. També disposa d'una "plaça de respir", per a poder donar acolliment temporal de la persona i alhora facilitar el descans de la seva família.

Un equip de professionals, pluridisciplinari, i amb expertesa, és la garantia del benestar de les persones, que han fet d'aquests edificis, casa seva.

Joan Cruells i Pagès

Metge

*Director general d'**apafac***

Orígens i objectiu

apafac (associació de pares de fills amb autisme de Catalunya), és una entitat sense ànim de lucre fundada el 1976, declarada d'utilitat pública el 1978, que té com a objectiu ajudar les persones amb trastorns de l'espectre autista i a les seves famílies, en el sentit més ampli de la paraula. Està inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el número 2.554 de la Sec1ª del Registre de Barcelona.

apafac és una entitat col·laboradora del projecte **autisme la garriga** i membre fundador dels organismes següents:

- 1983 – Association Internationale Autisme-Europe
- 1994 – Confederación Autismo-España
- 1997 – Federació Autisme Catalunya
- 1998 – World Autism Organisation (WAO)

apafac sempre ha considerat molt important la col·laboració amb les organitzacions dedicades a l'autisme, amb la finalitat de sumar esforços. Una prova d'això és que, en aquest moment, la seva presidenta ho és també de la Federació Autisme Catalunya i que, en representació

d'aquesta Federació, és membre de la junta directiva de la Confederación Autismo-España.



L'associació **apafac** ha mantingut, des dels seus inicis, una estreta col·laboració amb les administracions públiques, per treballar en favor de les persones amb autisme i les seves famílies. Mostra d'aquesta col·laboració és la participació en diferents programes de l'Administració de l'Estat, de la Generalitat de Catalunya, de la Diputació Provincial de Barcelona i de la signatura, el 1986, d'un conveni de col·laboració amb la Comunitat Europea en el marc d'un programa quadriennal de la CE, per ajudar a centres pilot destinats a la millora de la qualitat de vida de les persones amb disminucions psíquiques. A partir d'aquella data apafac ha continuat col·laborant en diferents programes Europeus.

Missió i serveis

La missió d'**apafac** és contribuir a millorar la qualitat de vida de les persones amb autisme i les seves famílies, mitjançant la creació i gestió de serveis que donin una resposta òptima a les necessitats d'aquest col·lectiu. En aquest sentit es desenvolupen programes individuals que comporten una disminució dels problemes de conducta i per tant una millor qualitat de vida de les persones ateses en els nostres serveis.

Degut a les característiques psicopatològiques de les persones ateses a **apafac**, totes les activitats que es desenvolupen en els diferents serveis terapèutics estan encaminades a millorar, en la mesura que sigui possible, les aptituds dels usuaris i prevenir el seu deteriorament a tots els nivells (funcional, cognitiu, motor, emocional i social).

Per tal de poder aconseguir aquests objectius les activitats es realitzen en grups reduïts i sempre amb el suport d'un educador, que segueix la realització de les diferents tasques a fer i avalua els objectius assolits juntament amb l'equip tècnic. El personal que atén als usuaris està específicament format per tal de donar la millor atenció i tractament a les persones ateses.

Al llarg de l'any, les activitats varien en funció del temps que fa o dels períodes de vacances. Les

activitats s'adeqüen a les necessitats individuals de cadascun dels usuaris.

D'altra banda també s'incorporen en els programes terapèutics totes aquelles activitats relacionades amb les diferents festes populars que es celebren al llarg de l'any o bé aquelles que estiguin relacionades amb la Garriga. D'aquesta manera s'aconsegueix que les persones que són ateses a **apafac** es puguin integrar en la vida de la població on viuen.



apafac presta els serveis següents:

- Serveis residencials
- Servei de respir
- Servei de suport i assessorament familiar
- Servei d'acompanyament familiar
- Activitats esportives
- Servei de salut integral

Serveis residencials

Consta d'una residència amb dos edificis, la Llar Cau Blanc (1983) i la Llar Cottet (1990), situades a la Ronda del Carril, 83 i 85, de la Garriga amb una capacitat de 20 i 23 places, respectivament.

El servei de residències disposa de 42 places concertades pel Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya. En l'actualitat, els usuaris d'aquests serveis són 42 persones adultes amb autisme, severament afectats. La plaça residencial de respir, no és concertada.

Les finalitats d'aquests serveis són:

- Residència permanent o temporal d'acord amb les necessitats de les persones ateses i les seves famílies
- Tractaments específics de llarga durada

- Suport familiar
- Facilitar l'avaluació diagnòstica



La metodologia de treball d'aquest centre es basa en:

- Tècniques cognitivo-conductuals
- Anàlisi de tasques
- Pla individualitzat de suports i reforços
- Durada moderada de les activitats
- Alternança d'activitats (sedentàries-actives) i d'espais (interiors-aire lliure)

Les activitats que es duen a terme, entre d'altres, són:

- Autonomia personal i social
- Jardineria
- Musicoteràpia
- Artteràpia
- Activitats aquàtiques
- Activitat física
- Oci
- Passejades urbanes i rodalies
- Assistència a festes populars que s'organitzen a la vila

Servei de respir

Disposa d'una plaça residencial de respir, per a l'acolliment temporal, de persones afectades per l'autisme, que viuen amb les seva família. Com a norma, les estades tenen una durada inferior als 15 dies.

Suport i assessorament familiar

Assessorament professional a les famílies, amb l'objectiu de planificar estratègies per a la millorar els trastorns de la conducta i d'afavorir la convivència de la persona afectada.

Servei d'acompanyament familiar

Té com a missió acompanyar a les persones amb trastorns de l'espectre autista i les seves famílies en totes les proves i tractaments que siguin necessaris.



A causa de les greus alteracions de les persones amb autisme, les famílies es poden veure amb dificultats, d'acompanyar els seus fills durant la realització d'activitats força habituals. Com exemple d'aquests fets podem esmentar molts tipus de visites mèdiques: anàlisis, electroencefalografia, dermatologia, odontologia, ... És molt freqüent, que durant qualsevol acte mèdic, els pares no puguin

contenir el seu fill, a causa dels trastorns de conducta, problema agreujat pel fet de que en general els centres mèdics no estan preparats per atendre persones amb autisme, ja que el personal sanitari no acostuma a tenir experiència directa en el seu tracte i no hi ha espais físics adaptats.

D'aquesta manera, es poden dur a terme tota una sèrie d'accions que contribueixen de forma decisiva a la millora de la salut d'aquestes persones i, per tant, de la seva qualitat de vida i la de les seves famílies.

És per aquest motiu, que sempre que sigui possible, sigui el metge especialista el que es traslladi a fer la visita a la pròpia residència. Aquest fet afavoreix que la persona pugui ser explorada amb més facilitat, reduint l'estrès que li pot generar la visita en el medi hospitalari.

Activitats esportives

La seva comesa és oferir activitats a les persones amb trastorns de l'espectre autista que desenvolupin i millorin la seva capacitat física i repercuteixin de forma positiva en el seu benestar psíquic.

L'educació física i psicomotriu és una activitat fonamental dels programes terapèutics de les persones amb autisme, degut a que els seus

beneficis van més enllà dels aspectes purament motors i psicomotors, contribuint al benestar general de la persona i a la disminució de certs problemes de conducta.



Les seves finalitats són:

- Desenvolupar i mantenir les capacitats físiques
- Desenvolupar i mantenir les capacitats psicomotrius
- Estimular les activitats de grup
- Millorar el benestar psíquic
- Disminuir els problemes de conducta

La metodologia utilitzada es basa en:

- Programes individualitzats
- Pla individual de suports i reforços
- Activitats individuals i de grup

Les activitats que es duen a terme són:

- Gimnàstica
- Senderisme i marxa
- Activitats aquàtiques

Servei de salut integral

La salut integral és un concepte global, i que afecta a tots els àmbits del procés vital de la persona. Aquest servei integra diversos programes d'activitats físiques (gimnàstica, marxa, senderisme, activitats aquàtiques) i les atencions mèdiques següents: medicina general, psiquiatria, infermeria, odontologia, fisioteràpia i podologia.

L'equip tècnic d'**apafac** té un caràcter pluridisciplinar i està format per professionals, amb una àmplia experiència en l'àmbit de l'autisme, psiquiatria, neurologia, psicologia, pedagogia i assessorament familiar.

Àrees programàtiques

Tots els programes que es duen a terme a les residències terapèutiques, tenen en compte les àrees següents:

Àrea funcional

En aquesta àrea es treballen tots aquells aspectes relacionats amb els hàbits d'autonomia personal, tant pel que fa a la higiene com als àpats.

Els objectius bàsics a assolir per part dels usuaris depenen de les afectacions que cada persona té i del nivell en que les té. De tota manera, l'objectiu general per a totes les tasques i tots els usuaris és aconseguir que siguin el màxim d'autònoms possibles en la vida diària, tenint en compte les seves limitacions.

Àrea cognitiva

Queden englobades en aquesta àrea aquelles activitats encaminades a mantenir i millorar les aptituds dels usuaris en totes aquelles tasques que tenen relació amb el seu dia a dia: tasques domèstiques, de manteniment, manualitats, artteràpia...



Àrea motora

En aquesta àrea queden emmarcades aquelles activitats encaminades a realitzar exercici físic per tal d'aconseguir el benestar psíquic i físic de tots els usuaris.

Àrea emocional

Les alteracions qualitatives de les relacions interpersonals constitueixen el símptoma nuclear més prototípic dels trastorns de l'espectre autista. Per aquest motiu, i tenint en compte les greus conseqüències d'aquestes alteracions per a les persones afectades, la intervenció terapèutica en aquest àmbit constitueix un dels eixos bàsics que es treballen

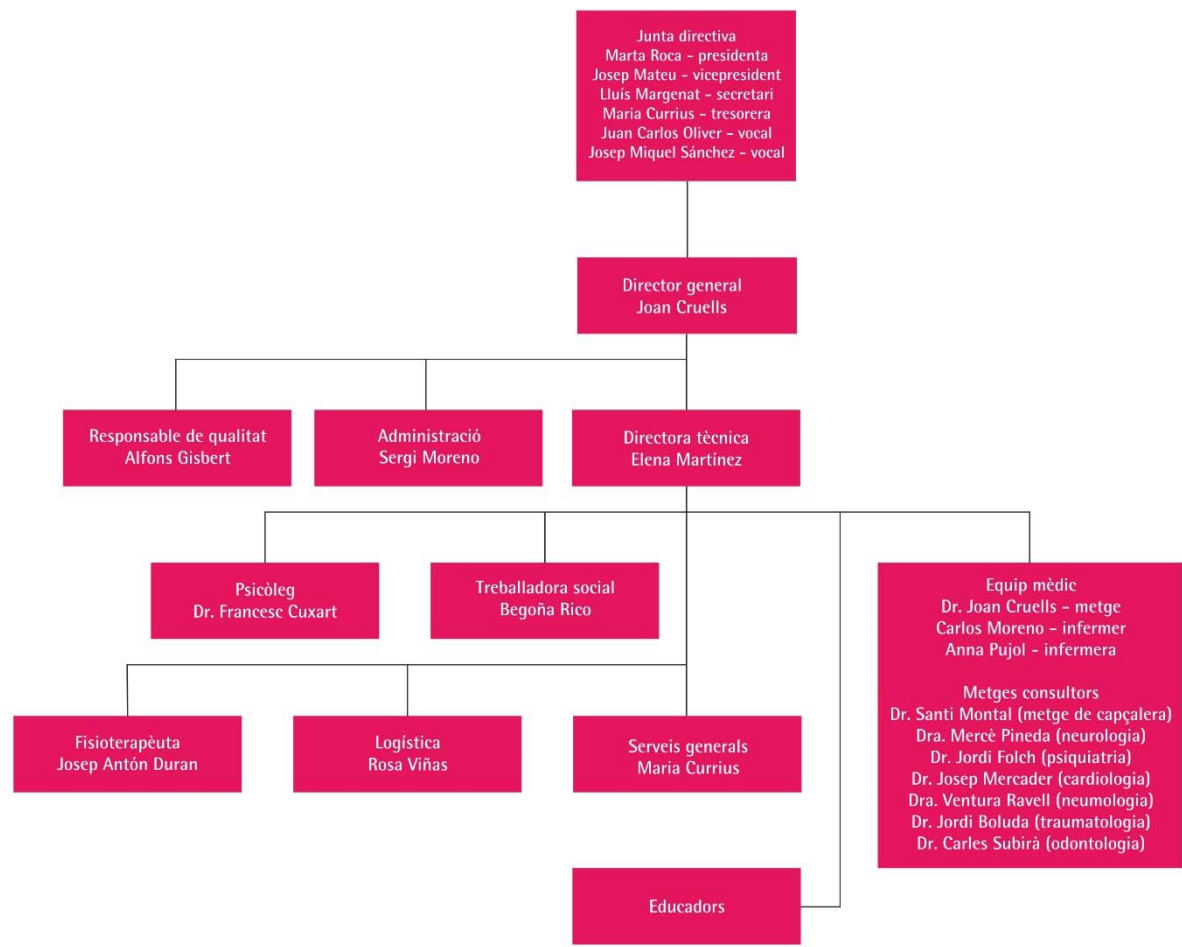
en totes les activitats, independentment de l'àrea en la que estiguin emmarcada.

Àrea de participació comunitària

Les activitats que es realitzen en aquesta àrea tenen com a finalitat participar en la vida del poble i, per tant, aconseguir la seva integració i normalització en l'entorn més proper.

Recursos humans

A **apafac** hi treballen gairebé 50 professionals. L'Organigrama d'**apafac** és el següent:



Formació continuada dels professionals. Pla de formació 2014

El personal d'**apafac** es forma de manera continuada en el centre de treball. Tot i això, durant l'últim quadrimestre d'aquest any, s'han dut a terme una sèrie de sessions específiques amb els objectius de:

- millorar el tractament que rep l'usuari dels serveis
- augmentar la comunicació entre els diferents torns de treball
- revisar i avaluar les orientacions terapèutiques dels usuaris
- afavorir l'intercanvi d'opinions entre el personal

Durant aquests mesos s'han programat unes **sessions formatives específiques** cada segon i quart dimecres de cada mes de les 14.00h a les 15.00h per a tot el personal d'atenció directa. L'assistència a aquestes sessions de formació ha estat obligatòria per a tot aquest personal.

A part d'aquestes sessions formatives, que es preveu continuïn durant l'any 2015, i a petició del personal d'atenció directa, també es va fer el mes de desembre un taller de contencions a càrrec d'un professional expert en el tema. El taller va consistir en:

- Aprendre a aplicar formes de contenció física quan l'usuari pateix una crisi d'agitació on pot prendre mal ell o altres persones, ja siguin altres usuaris o treballadors.
- Aprendre com contenir i redirigir a l'usuari minimitzant els danys que es puguin ocasionar pel seu estat d'agitació
- Com utilitzar tècniques i estratègies de contenció i conducció
- Promoure el retorn a la calma

Promoció de la igualtat de tracte d'oportunitats entre homes i dones

Durant l'any 2014, **apafac** ha seguit desenvolupant una política dirigida a la plena igualtat de tracte i d'oportunitats entre sexes. Aquesta política s'aplica tant als usuaris dels serveis com als treballadors dels mateixos. En el primer cas, i com no podria ser d'altra manera, els homes i les dones tenen exactament els mateixos drets a l'hora de ser atesos i en els programes assistencials i terapèutics no hi consta la més mínima discriminació per raó de sexe. Respecte dels treballadors del servei, val a dir que la majoria són dones i que algunes d'elles ocupen càrrecs directius.

Atenció i cura de la salut

El treball coordinat del metge, infermeres i fisioterapeuta, integrats en l'equip assistencial d'**apafac**, garanteix que els seus residents, rebin l'atenció mèdica adequada i continuada en el temps.

L'equip mèdic

Les diferents patologies agudes, que van sorgint al col·lectiu dels residents, tenen la particularitat que, les persones amb autisme i discapacitat intel·lectual severa, no poden expressar ni verbalitzar les seves dolències. I per altra banda, sovint la seva percepció del dolor, es substancialment menor, en comparació amb la població general. Aquest fet, que dificulten el diagnòstic, precisen d'un seguiment i coneixement de la persona, més acurat i periòdic.

Per altra banda, cal tenir en compte que, els usuaris d'**apafac**, tenen una escassa capacitat d'adaptació als canvis. Una visita a l'hospital o a un especialista extern, sovint comporta quadres d'inquietud i de possible agitació. Aquest fet, ens condiciona molt, i sempre que és possible, tots els actes mèdics, es realitzen a la pròpia residència. Comptem doncs amb la col·laboració de metges consultors de diferents especialitats,

que quan convé, venen a visitar a la persona, a la pròpia residència.

Pel propi procés d'envelliment, hi ha algunes persones que ja presenten malalties cròniques: MPOC, hiperglucèmies, alteracions de la glàndula tiroides, hipercolesterolèmies, epigastràlgies, insuficiència venosa perifèrica, osteo-articulars, etc... que precisen un seguiment més continuat. En aquests casos, el paper de les infermeres i del fisioterapeuta és fonamental.

Però l'aspecte de salut més fràgil, inherent a les característiques dels nostres usuaris, són els trastorns de l'angoixa, l'insomni, els episodis d'agitació psicomotora i l'epilèpsia. Per a poder donar un tractament adequat a tota aquesta simptomatologia, associada a l'autisme, el seguiment mèdic diari, l'ajustament dels psicofàrmacs i les pautes conductuals concretes per a cada cas i situació, és el que dona la qualitat del servei i millora la vida dels usuaris i dona tranquil·litat a les seves famílies.

Lesions i cures

Durant el 2014 hem registrat un total de 304 cures repartides entre els 42 usuaris de les residències. Degut al perfil d'aquests usuaris, joves i adults sans en la majoria, les característiques de les lesions que podem trobar són de caràcter lleu i agut. Però hi ha una sèrie

de lesions pròpies de les característiques dels usuaris, com poden ser les autoagressions, i també les heteroagressions, és a dir, agressions entre usuaris. Per això és molt important l'actuació directa de l'educador per poder evitar al màxim aquestes conductes agressives i minimitzar-ne les conseqüències.

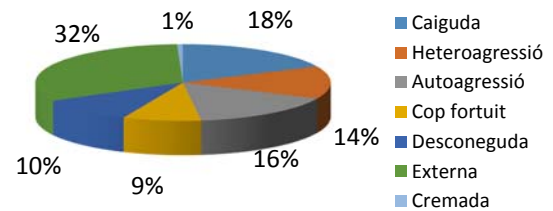
Una de les lesions més comunes són els fongs interdigitals, que són difícils de tractar degut a les característiques dels usuaris. Tot i que habitualment es dutxen un cop al dia, en ocasions es dutxen més vegades degut a incontinències, banys a la piscina, etc. Tot i la correcta cura dels peus i en la manera d'eixugar-los, aquest contacte amb la humitat afavoreix l'aparició i proliferació de fongs.

Causes de les lesions

Com es pot observar, la causa principal de les lesions produïdes en els usuaris del centre és deguda a factors externs (32%), a molta distància de la següent causa, que serien les caigudes (18%), seguides per les autoagressions (16%) i les heteroagressions (14%).

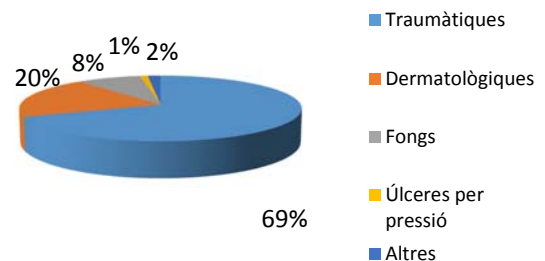
La causa desconeguda o no identificada és degut a l'aparició d'alguna lesió sense haver vist la possible causa d'aquesta. Com a causes

externes, s'entén tot allò extern a l'usuari, com ara taps de cera, fongs, èczemes, abscessos, etc.



Tipus de lesions

Les lesions traumàtiques són les més comunes amb diferència (69%), seguides per les dermatològiques (20%). Els fongs ocupen el tercer lloc amb un 8,2% i per últim les úlceres per pressió amb un 1%.



Tractaments aplicats

Davant qualsevol problema de salut, per lleu que sigui, és molt important que es trobi la solució més eficaç i adequar-la sempre a les característiques concretes de cada usuari.

Una gran part de les cures es realitzen amb iode. Això és degut a que el tipus de ferida més habitual és la traumàtica superficial. La ràpida actuació i el caràcter lleu de les ferides fa que en pocs casos siguin necessaris tractaments tòpics més severs com les pomades antibiòtiques

Evolució i durada de les cures

Per últim, veurem la durada que tenen totes les lesions vistes anteriorment: la majoria dels problemes de salut tractats tenen una durada curta, de dues setmanes o menys. Això indica que ens trobem davant de lesions lleus, no obstant, degut a les característiques dels usuaris del centre, moltes requereixen una mica més de temps del que és habitual per curar. Per exemple, cal tenir en compte que molts usuaris no toleren apòsits o embenatges i això alenteix força la cura i la cicatrització de les ferides. També hi ha un nombre de cures que es cronifiquen o es tornen recurrents, com podrien ser els fongs als peus, les hemorroides, èczemes, etc.

Registre de caigudes

Les caigudes són la causa principal de lesions lleus en els usuaris de la nostra residència. Són degudes a ensopegades, crisis d'absència, empentes, pèrdua d'equilibri i caiguda voluntària (quan es tiren a terra al fer una rebequeria, per exemple) .

Durant l'any 2014 hem registrat un total de 108 caigudes tenint amb compte que a la residència hi ha 42 usuaris.

La causa més comuna de caiguda és l'ensopegada seguit de les crisis epiléptiques. La majoria d'ensopegades són dels mateixos usuaris, que tenen més dificultat en la marxa o un caminar més inestable.

La gran majoria de les caigudes han ocasionat lesions de caràcter lleu, on s'inclouen petites rascades, hematomes o contusions lleus. És important també observar que un percentatge important d'aquestes caigudes no han tingut cap lesió associada.

Alimentació i dietes

A la residència hi trobem dos grans grups de menús, els que corresponen a la temporada d'estiu i primavera i els de la temporada d'hivern i tardor, cadascun d'ells amb unes rotacions de quatre setmanes. En aquest blocs de menús hi

trobem modificacions per a quatre grans tipus de dietes:

- Dieta normal
- Dieta hipocalòrica
- Dieta laxant
- Règim especial

Aquestes dietes es prescriuen en relació a l'índex de massa corporal (IMC), l'edat, tipus i freqüència de les deposicions, estat de la dentició i/o deglució i malalties que requereixen una dieta especial, com pot ser celiaquia i fenilcetonúria.

Es duen a terme quatre o cinc àpats, distribuïts de la següent manera:

- 9:00h – Esmorzar
- 13:00h – Dinar
- 15:30h – Berenar*
- 18:00h – Sopar
- 20:30h – Ressonó

** El berenar només el fan aquells usuaris menors d'edat i amb baix pes, i normalment consta de iogurt i cereals, galetes o fruita.*

En tots els àpats es té en compte si es requereix d'un règim especial, tant puntual com de manera crònica.

Molts usuaris tenen problemes associats al pes, sobretot de sobrepès i obesitat. Aquests excessos comporten un risc major de patir altres patologies i afegeix un grau de dificultat per

realitzar activitats de la vida diària. Generalment els problemes de pes s'arrossegueu des de la infància degut a les dificultats per controlar les ingestes en els domicilis familiars. A la nostra residència hi ha un control estricte del menjar, per la qual cosa el més normal és que els usuaris un cop entren al centre disminueixin paulatinament el seu pes fins a valors més saludables. No obstant, en els períodes de vacances o festius en que els usuaris conviuen amb les seves famílies hem detectat un alt risc d'increment de pes. Per la qual cosa hem iniciat unes intervencions d'educació sanitària i de conscienciació per tal de que les famílies mantinguin en el seu domicili el tipus d'alimentació que l'usuari segueix al centre residencial.

Preparació i administració dels medicaments

La medicació és un aspecte important en el centre ja que resideixen persones amb autisme greument afectades, on una tercera part de les persones son epilèptiques i moltes d'elles presenten problemes de conducta. La majoria reben un suport farmacològic que el prescriu el metge del centre

A les pautes de medicació també hi consta medicació extra (diürna i nocturna) o medicació per crisis epilèptica. Aquesta medicació només

s'administrarà en cas d'agitació o crisi d'algun usuari.

Com hi ha nois al·lèrgics a la penicil·lina i als antiinflamatoris no esteroides (AINE), els antibiòtics i els AINEs es preparen per separat sempre etiquetant el nom i horari d'administració d'aquests medicaments per evitar possibles errors en la seva administració.

Prèviament a l'administració de medicació es repassa la medicació comparant-la amb la prescripció mèdica, comprovant que siguin correctes el nom de l'usuari, el nom del fàrmac, la dosi, l'hora i la data i la via per on s'administra.

Fisioteràpia

La fisioteràpia es l'aplicació de tècniques terapèutiques per a la millora física i orgànica de la persona. El seu objectiu és el de facilitar l'accés a tractaments de recuperació i rehabilitació física, sigui d'un òrgan específic del cos o de la seva totalitat.

Treballar i estimular la mobilitat preservada, mitjançant tècniques i exercicis destinats a mantenir/guanyar graus de moviment articular (específic o general), equilibri i força muscular. Intervenir en els dèficits motors per moure passivament el que no poden fer activament i estimular i tractar el que sí poden moure activament però amb grans dificultats.

Al tractar amb persones amb autisme greument afectades i tenint present que una de les característiques generals que presenten és la de moure's per actituds concretes i obsessions, en ocasions és el propi fisioterapeuta qui s'ha d'adaptar a un espai d'actuació diferent per tal de realitzar el tractament a aquella persona que, en aquell lloc en concret i en aquell moment en concret, presenta una actitud dominable i adequada per poder-la treballar.

Tot i que actualment són poques les persones que reben un tractament fixe, que manifesten unes patologies concretes, s'està atent i obert a possibles lesions de qualsevol altra persona del centre que puguin sorgir. El tractament sempre és individual. Aquest treball individual va encarat al manteniment i/o progrés, a evitar retrocés, o bé a la rehabilitació de processos aguts com poden ser esquinços, fractures, etc.

S'utilitza molt la fisioteràpia manual per fer alguns massatges (sobretot descontracturants per qui pateix contractures musculars) i s'insisteix molt en les mobilitzacions passives. Aquesta última tècnica és una de les maniobres importants per mantenir graus articulars, combatre dèficits en el moviment o alliberar rigideses. Per les persones que presenten dèficits d'equilibri també es treballen amb exercicis específics amb l'objectiu d'aconseguir la màxima estabilitat possible. També és important

potenciar la deambulació per afavorir una funcionalitat i benestar general.

En general, el que es pretén, conscients que cada un d'ells presenta una patologia específica, és mantenir i estimular les capacitats actives preservades, treballar passivament les no actives, insistir en els equilibris i la estabilitat, i fomentar la deambulació ajudada o activa.

Els exercicis que més s'utilitzen en el tractament individual general són:

- Deambulacions
- Mobilitzacions passives
- Estimulació
- Electroteràpia
- Potenciació muscular de les extremitats
- Exercicis de lateralitat i equilibri
- Estiraments d'extremitats inferiors i superiors
- Massatge

Activitats diverses

A part de les activitats programades a la residència, tot sovint hi ha activitats que es fan de forma puntual en les quals participen de forma activa els usuaris. Enguany, agrupades en tres grans grups (esportives, lúdiques i artístiques), han estat les següents:

Activitats esportives

09.07.2014. *Campus Ricky Rubio.* A través de MRW, una representació de nois i educadors d'**apafac** i d'Autisme la Garriga ha anat al camp de bàsquet d'en Ricky Rubio a la població d'Amposta.

Activitats lúdiques

06.01.2014. *Visita dels Reis Mags.* Com cada any els Reis han arribat a la residència per a repartir regals i jocs als nois i noies que no han pogut anar a casa dels seus familiars.

27.02.2014. *Carnestoltes.* Fer celebrar el dia del rei Carnestoltes, els nois i nois de Llar Cottet i Cau Blanc enguany s'han disfressat d'indis. Després d'una passejada pel poble, ho han celebrat amb una festa amb coca i refrescos.

02.04.2014. *Dia mundial de conscienciació sobre l'autisme.* Per primera vegada s'han il·luminat els edificis de les residències Cau Blanc i Llar Cottet de color blau.



21.04.2014. *Dilluns de Pasqua.* Per celebrar la Pasqua, després dels dies de festa de setmana santa han celebrat a la residència la Mona.

23.04.2014. *Sant Jordi.* Com ja és tradició des de fa uns anys, per Sant Jordi **apafac** posa una paradeta al centre del poble.

22.06.2014. *Corpus. apafac* ha tornat a fer una catifa. La catifa d'aquest any ha tornat a ser més clàssica. Professionals i familiars han fet una sanefa de flors i quan han acabat han esmorzat junts amb els usuaris.



23.06.2014. *Sant Joan*. De nou han celebrat la revetlla de Sant Joan amb bengales i petards als jardins de Llar Cottet.

25.06.2014. *Sortida a la platja*. Per segon any consecutiu s'ha organitzat una sortida a la platja a S'agaró.

31.10.2014. *Castanyada*. Celebració de la castanyada als jardins de Llar Cottet.

24.12.2014. *Caga Tió*. Celebració de la nit de Nadal amb el "caga tió" a la residència.

31.12.2014. *Cap d'any*. Celebració del fi d'any amb un sopar especial de "gala" al menjador de Llar Cottet.



Activitats artístiques

Tot l'any 2014: Aquest any han anat fent l'activitat de pintura. El resultat d'aquesta activitat han estat unes veritables obres mestres.

Relacions nacionals i internacionals

apafac, duu a terme diverses activitats al llarg de l'any per donar-se a conèixer, relacionar-se i col·laborar amb altres entitats i institucions de la localitat, de Catalunya, de la resta de l'estat espanyol i també a nivell internacional.

Actes celebrats dins les instal·lacions d'apafac

27.01.2014. Visita de l'Institut Pla Marcell de Cardedeu. Estudiants de segon curs d'atenció a les persones en situació de dependència.



29.01.2014. Visita de l'Institut Galleg. Estudiants de segon curs del grau superior d'integració social.

04.02.2014. Visita del centre López Vicuña. Estudiants eren alumnes de segon curs del cicle formatiu de grau mitjà de tècnic d'atenció a persones en situació de dependència

06.02.2014. Visita de l'Institut Galleg. Estudiants de segon curs del grau superior d'integració social

24.02.2014. La Sra. Carme Canela, directora dels Serveis Territorials de Benestar Social i Família a Barcelona visita les instal·lacions.



20.05.2014. Estudiants de facultat de pedagogia de la universitat Fontys (Eindhoven - Holanda) visiten les instal·lacions.



19.07.2014. **apafac** obre les seves portes a l'Agrupació Sardanista de la Garriga per a fer una audició de sardanes als jardins de Cau Blanc.

14.10.2014. Alumnes del CEES de Vic, visiten les instal·lacions.

05.11.2014. La Fundació Congost Autisme va organitzar una conferència adreçada als familiars dels usuaris amb el títol "La protecció jurídica de les persones amb discapacitat".

Durant tot l'any 2014:

Visita guiada a les instal·lacions d'**apafac** a diferents grups d'estudiants (ESO, Batxiller i graus) per treballs de recerca o de fi de grau.

Actes celebrats fora de les instal·lacions d'apafac

22.02.2014. Participació en un *Monogràfic sobre TEA* a la cadena SER.

23-25.01.2014. Participació en el "*Curso de formación y acreditación del ADI-R*". Organitzat per Tea Ediciones.

7 i 8.03.2014. Participació en les *III Jornades Solidàries de Formació Externa de la Institució GURU*. La jornada es va titular "*Propostes d'intervenció amb les persones amb TEA i les seves famílies*".

14 i 15.03.2014. Participació en la *Sek Bussines Expo*, Fira d'Empreses i Networking que es duu a terme al Col·legi Internacional SEK-Catalunya.

21-22.02.2014. Participació en les jornades "*Acoso escolar i discapacidad*", Organitzades per ATTEM a la Universitat Politècnica de València.

7-8.03.2014. Participació en les 3ª Jornades solidàries de formació externa de la institució Guru: *Propostes d'intervenció amb les persones amb TEA i les seves famílies amb la ponència*

"Maduresa i envelliment de les persones amb TEA", a la Casa del Mar de Barcelona,

20-21.03.2014. Participació en la *"IV Reunión Anual de Terapéutica en Psiquiatria"*, al·l'auditori AXA de Barcelona, i organitzat per la Facultat de Medicina de la UB / Hospital Clínic.

21.03.2014. Reunió de treball amb tècnics de l'Associació *Nuevo Horizonte* de Madrid per intercanviar opinions sobre fórmules informàtiques per fer el seguiments dels usuaris.

24.03.2014. Participació en el *III Congrés Internacional d'Autisme* que es va celebrar a Múrcia.

27.03.2014. L'Ajuntament de la Garriga aprova per unanimitat en un Ple un Manifest de Conscienciació del dia Mundial de l'Autisme, tramitat per Autisme la Garriga a aquesta corporació.



02.04.2014. En motiu del *Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme*, i durant tota la setmana es celebren diferents actes, entre els que cal destacar el repartiment de fullets explicatius a tots els centres educatius de la Garriga, aparició en diferents mitjans de comunicació (TV, ràdio i premsa escrita) i projecció d'una pel·lícula, amb entrada lliure, per concloure els actes.



08.04.2014. Participació en el programa 8 al dia de Josep Cuní (8TV) en motiu del *Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme*.

02.04.2014. Participació en el programa Territori de VOTV, en motiu del *Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme*.

02.04.2014. Participació en el programa Els Vespres de la 2 (TVE) en motiu del *Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme*.

07.04.2014. Participació en la presentació de la guia pràctica per a professionals de la salut, "*La salut de les persones amb discapacitat intel·lectual : Què hem de tenir en compte ?*", organitzat pel Dincat i el Departament de Salut a la Sala d'actes del Departament de Salut a Barcelona

15.04.2015. Participació al *Congrés Nacional del CRA* (centre de recursos per autisme de França).

24.04.2014. Participació en la "*XXIX Teràpia del comportament i medicina conductual en la practica clínica*", a l'Auditori Novartis de Barcelona.

27.04.2014. Participació amb un estand solidari al Reial Club de Tennis Barcelona durant la celebració del *Barcelona Open Banc Sabadell – 62 Trofeu Conde de Godó*.

30.04.2014. Participació en el col·loqui seminari sobre autisme "*Avenços en Psiquiatria*" organitzat per la secció quarta (Medicina Social) de la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya.

21.05.2014. Participació en el "*Taller PAI. Inventari d'Avaluació de Personalitat. Entorns clínics i forenses*", Organitzat per TEA Edicions Barcelona, a la Sala d'Actes del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.

29-31.05.2014. Participació en el *Congrés Internacional d'Autisme* que es va dur a terme a Burgos amb la presentació d'un pòster amb el títol "Autisme i envelliment prematur".

23-25.01.2014. Participació en el "*Curso de formación y acreditación del ADOS-2*". Organitzat per Tea Ediciones.

19.06.2014. Presentació de la ponència "*Envelliment saludable i estat d'ànim*", a l'Aula de salut de la Fundació Universitària Martí l'Humà de la Garriga.

27.06.2014. Participació en les *III Jornades Multidisciplinars en TEA*, organitzades per l'associació ATTEM, a la sala d'actes de la Universitat Politècnica de València.

13.09.2014. Participació en les *10a Jornada Regional de l'associació francesa ARAPI*, que es va celebrar a la ciutat de Toulouse.

9-10.10.2014. Participació en les *IX Jornades Científiques* organitzades per la Fundació Alicia Koplowitz, que es van celebrar al Gran Amfiteatre del Il·lustre Col·legi Oficial de Metges de Madrid.

18-21.10.2014. Participació en el "*Congrés de Psiquiatria Europeu*" a Berlín.

23.10.2015. Col·laboració amb la Fundació Pere Tarrés, en el *projecte europeu HIPE 4 ASD*, per a la millora de les habilitats dels professionals de l'Autisme. Elaboració dels aspectes de salut, en la formació dels professionals

30.10.2014. Dins el marc del curs "*Les diverses intervencions en les necessitats educatives especials*", organitzat pel Centre de Lectura de Reus, Autisme la Garriga, va participar amb la conferència: "TEA, intervenció a la família i a l'escola".

13-15.10.2014. Presentació de la ponència "*Características del envejecimiento en las personas con TEA*" al XVII congreso AETAPI a Barcelona.

16.11.2014. Participació en *el XVII Congrés AETAPI*, "*Construïm capacitat: evidència, innovació i creativitat*".

28-30.11.2014. Participació en el seminari *Promoting equal rights for people with autism in the field of education and employment*, organitzat per l'Associació Internacional Autisme Europa a Torí, així com a la visita-estudi a la fàbrica de L'Oréal en aquesta ciutat.

12.2014. Participació en la celebració del *20è aniversari d'Autismo España*. En el marc d'aquest

acte, apafac, juntament amb Autismo Burgos, Aspanaes (Galícia) i Nuevo Horizonte (Madrid) va rebre un reconeixement com a entitat fundadora.

Durant tot l'any **2014**:

Docència en el "*Curs d'Actuació policial davant del malat mental*", organitzat per l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya

Docència en "*Aspectes a tenir en compte en l'atenció a persones amb TEA*", adreçat a l'alumnat del Curs de formació bàsica per a policies de l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya.

Docència en "*Intervenció psicofarmacològica en la discapacitat intel·lectual i en TEA*", Màster Psicopatologia Clínica Infantojuvenil, de la Facultat de Psicologia de la Universitat Autònoma de Barcelona.

APAFAC també manté un vincle molt estret amb la **OMA** (Organització Mundial de l'Autisme), i durant aquest any s'han mantingut contactes regulars amb el president i altres membres de la seva junta directiva.

APAFAC és un membre molt actiu de la **Confederación Autismo-España**. Per aquest motiu, diferents professionals de la nostra entitat han tingut un protagonisme important en diferents activitats d'aquesta confederació.

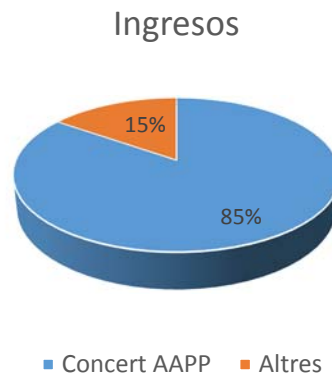
Pressupost

El pressupost d'**apafac** és de 2.150.000 euros, distribuït de la següent manera:



El 2014 van concedir a **apafac** amb càrrec a l'assignació de l'IRPF 2013 (execució 2014), una subvenció de 350.000 euros per el canvi de la instal·lació elèctrica a totes les instal·lacions i per la instal·lació de plaques fotovoltaïques. La obra està executada al 100%.

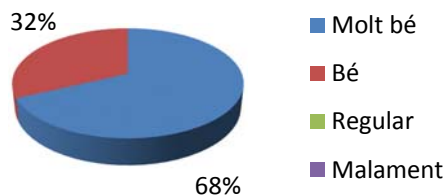
Per altra part i amb càrrec a la mateixa assignació pressupostaria, se'ns va concedir una subvenció de 15.500 euros per el programa de "acompanyament especialitzat" també executat al 100% durant el 2014.



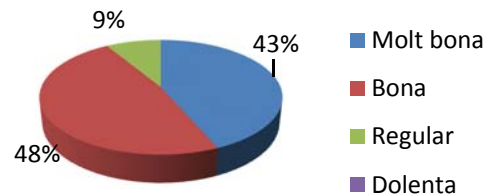
Resultats de l'enquesta de satisfacció

Anualment **apafac** duu a terme una enquesta de satisfacció a tots els familiars dels usuaris de les seves instal·lacions. Aquesta enquesta és una eina més que té **apafac** per millorar els seus serveis. El resultat de l'enquesta d'enguany han estat els següents:

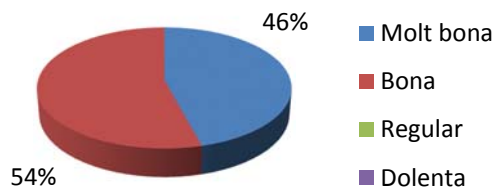
1.- Considereu que el/la vostre/vostra fill/filla germà/germana, en general està ben atès?



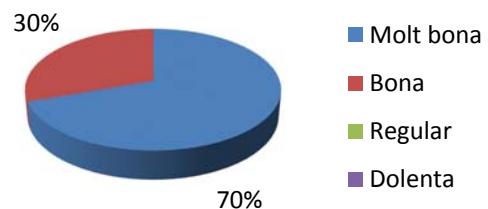
2.- La informació respecte de l'evolució del/de la vostre/vostra fill/filla, germà/germana, és:



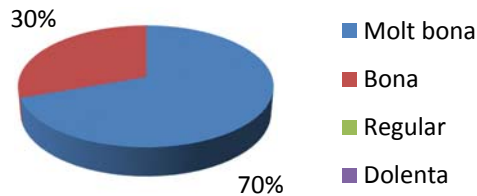
3.- Considereu que l'atenció a la higiene del/de la vostre/vostra fill/filla, germà/germana, és correcta?



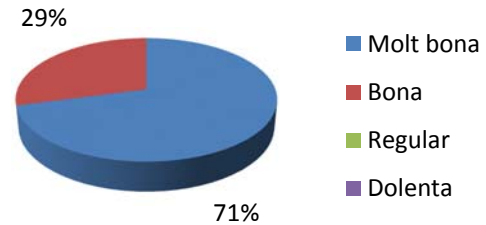
4.- Considereu correcta l'atenció del servei mèdic del centre?



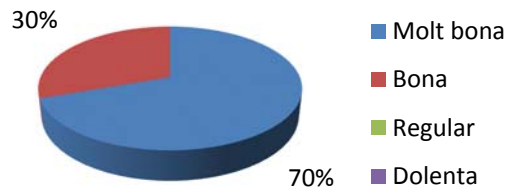
5.- Considereu correcta l'atenció rebuda, des de la direcció general del centre?



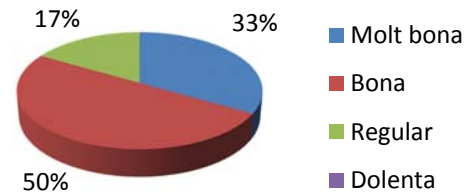
6.- Considereu correcta l'atenció rebuda, per part de la directora de les residències?



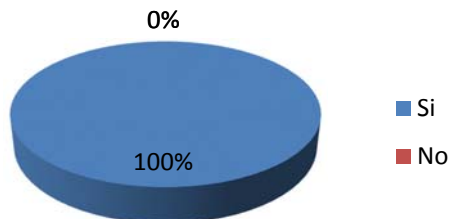
7.- I la dels educadors?



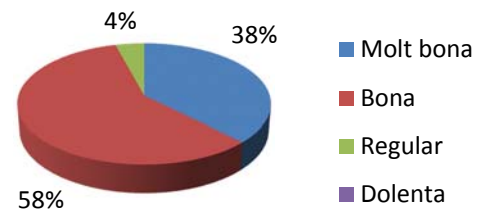
8.- En la cura de la roba, l'atenció que rebeu és:



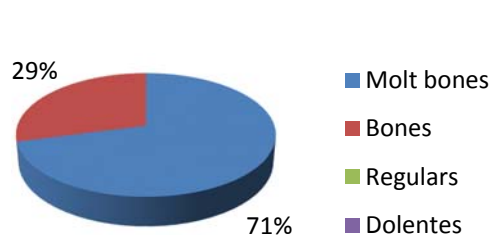
9.- Sabeu quina persona adreçar-se en el cas de qualsevol dubte o problema?



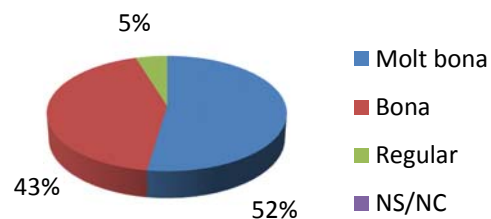
10.- Considereu correcta la resposta que es dóna en el cas de queixes i/o suggeriments?



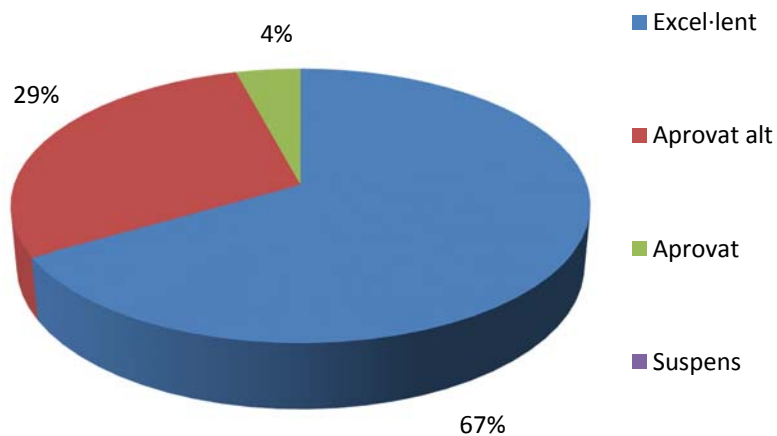
11.- Creieu que les instal·lacions són correctes?



12.- Considereu correcta l neteja de les instal·lacions?



13.- I ara per acabar i tenint en compte tot el que hem parlat, si haguéssiu de qualificar la residència, sobre quin és el grau de satisfacció que el seu familiar sigui atès aquí. Quina nota li posaríeu?



Obres de millora i d'equipament d'instal·lacions

Al llarg de l'any 2014, s'han dut a terme tota una sèrie de millores el l'equipament i les instal·lacions d'**apafac**. Aquestes, depenen de la seva ubicació han estat les següents:

Seu social APAFAC

- Remodelació de tota la instal·lació elèctrica per ajustar-la a la normativa vigent. S'han substituït tot el cablejat i els quadres elèctrics i s'ha optimitzat la instal·lació. Migració de 220 trifàsic a 400 trifàsic.
- Instal·lació de plaques fotovoltaïques.

Piscina

- Remodelació de tota la instal·lació elèctrica per ajustar-la a la normativa vigent. S'han substituït tot el cablejat i els quadres elèctrics i s'ha optimitzat la instal·lació. Migració de 220 trifàsic a 400 trifàsic.
- Instal·lació de plaques fotovoltaïques.

Cau Blanc

- Remodelació de tota la instal·lació elèctrica per ajustar-la a la normativa vigent. S'han substituït tot el cablejat i els quadres elèctrics i s'ha optimitzat la instal·lació. Migració de 220 trifàsic a 400 trifàsic.
Substitució de bona part de fluorescents per fluorescents de reactància electrònica i detectors de presència en indrets estratègics.
- Instal·lació de plaques fotovoltaïques.
- S'ha acabat de substituir els vidres que estan a l'abast dels usuaris/es per plaques de policarbonat de 8 mm.

Llar Cottet

- Remodelació de tota la instal·lació elèctrica per ajustar-la a la normativa vigent. S'han substituït tot el cablejat i els quadres elèctrics i s'ha optimitzat la instal·lació. Migració de 220 trifàsic a 400 trifàsic.
Substitució de bona part de fluorescents per fluorescents de reactància electrònica i detectors de presència en indrets estratègics.
- Instal·lació de plaques fotovoltaïques.
- Reparació de tota la teulada de Llar Cottet.

- Substitució complerta del motor i sistema de refredament d'un congelador.
- Substitució complerta del motor i sistema de refredament de la càmera principal.
- Instal·lació de nous mecanismes de seguretat a la cuina.
- Instal·lació de diversos filats protectors per evitar caigudes accidentals dels usuaris/es
- S'ha acabat de substituir els vidres que estan a l'abast dels usuaris/es per plaques de policarbonat de 8 mm.
- Substitució de 12 telèfons nous.

apafac i l'autisme a internet

Des de l'any 2000, Autisme la Garriga és present a internet.

autisme.com, **autismo.com.es**, el **Facebook** i el **Twitter** d'**Autisme la Garriga** són actualment la imatge d'**apafac** a internet.

autisme.com, ho és com la web corporativa d'Autisme la Garriga, i per tant d'**apafac**, en català i **autismo.com.es**, com la web en castellà (i en més de 40 idiomes que Google tradueix de forma automàtica).

La nostra presència a les xarxes socials ho és a través del **Facebook** i el **Twitter** d'Autisme la Garriga, en català. Tot i això, els enllaços als

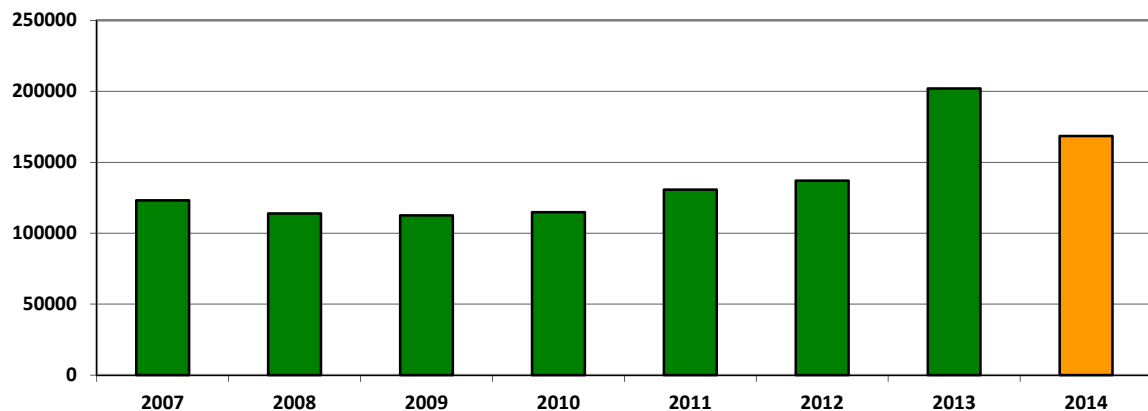
documents es troben sempre en l'idioma original, i per tant, en múltiples llengües.

web

Una dada força significativa fins al dia d'avui ha estat en número de visites que han rebut les nostres webs.

Així, l'any 2013, les visites a la nostra web (versió catalana, castellà i multilingüe) va créixer de forma significativa respecte al 2012, passant de les 137.000 fins les 202.008. Durant els primers cinc mesos del 2014 la tendència ascendent va continuar. Així, durant els dos primers mesos del 2014, la mitjana de visites diàries va ser de poc més de 560 persones.

Visites anuals en números absoluts



En canvi, durant els mesos de abril i maig, va pujar fins arribar a les 740 visites diàries.

Tot i això, per motius tècnics en el servidors on s'allotgen les webs, es va haver de canviar el programa que feia el seguiment de les visites. A partir d'aquest moment, les visites comptabilitzades han estat molt menors. El total de visites comptabilitzades durant aquest any 2014 han estat 168.515 (unes 463 visites diàries de mitjana).

Facebook

Des de finals de gener de 2013, **apafac** és present al Facebook a través d'Autisme la Garriga.

Val a dir, que el Facebook d'**Autisme la Garriga** ha tingut una gran acceptació hi ha superat en escriu les previsions inicials. A principis de gener de 2014, els seguidors registrats eren 554 i a 31 de desembre havien augmentat fins a la xifra de 866. Tot i això, el nostre Facebook és obert, la qual cosa vol dir que el pot veure qualsevol persona que no estigui registrada. Per aquest motiu, és més que probable que el nombre de seguidors superi en escriu el miler.

Val a dir, que els usuaris registrats que visiten el nostre Facebook,

- Un 1 % tenen entre 13 i 17 anys

- el 19 % tenen entre 18 i 24 anys
- el 32 % tenen entre 25 i 34 anys
- el 24 % tenen entre 35 i 44 anys
- el 15 % tenen entre 45 i 54 anys
- un 5 % tenen entre 55 i 64 anys
- un 1.7 % tenen més de 65 anys
- de tots ells, un 79 % són dones

Twitter

A mitjans de maig, **apafac** també és present al Twitter a través d'Autisme la Garriga. Els seguidors a 31 de desembre de 2014 eren de 103.

