



apafac
associació
de pares de fills
amb autisme de catalunya

Memòria 2015

a

a

Índex

Presentació	5
Orígens i objectiu	7
Missió i serveis.....	9
Serveis residencials.....	10
Servei de respir	11
Suport i assessorament familiar	11
Servei d'acompanyament familiar	11
Activitats esportives.....	12
Àrees programàtiques	13
Àrea funcional	13
Àrea cognitiva.....	13
Àrea motora.....	13
Àrea emocional.....	14
Àrea de participació comunitària.....	14
Recursos humans	15
Atenció i cura de la salut	17
L'equip mèdic.....	17
Lesions i cures.....	18
Causes de les lesions	18
Tractaments aplicats.....	18
Registre de caigudes.....	18
Alimentació i dietes	18

Preparació i administració dels medicaments.....	19
Fisioteràpia	20
Taller de pintura.....	21
Formació continuada dels professionals. Pla de formació 2015.....	23
Formació tècnica 2015.....	23
Activitats docents 2015.....	24
Promoció de la igualtat de tracte d'oportunitats entre homes i dones	25
Activitats diverses.....	27
Activitats d'oci i participació a la comunitat	27
Activitats artístiques.....	30
Relacions nacionals i internacionals	31
Actes celebrats dins les instal·lacions d'apafac	31
Actes celebrats fora de les instal·lacions d'apafac	33
Obres de millora i d'equipament d'instal·lacions	35

Presentació

apafac, és el fruit consolidat d'un somni, que fa gairebé 40 anys, varen gestar un petit grup de persones valentes, que tenien fills afectats per l'autisme. Actualment, **apafac** és un referent en els serveis específics per a l'atenció de persones amb Trastorn de l'Espectre Autista.

L'autisme és un trastorn cada vegada més conegut, que ha variat de nomenclatura i criteris diagnòstics en els darrers anys, i que presenta un grau d'afectació molt divers. Hi ha persones amb TEA, sense discapacitat intel·lectual i que, amb suport i aprenentatge, poden tenir una vida bastant o del tot autònoma. També, hi ha persones on el trastorn es manifesta de la manera més severa, al tenir-hi associada una discapacitat intel·lectual i/o altres comorbiditats.

El sentit i la funció d'**apafac**, és el d'oferir l'entorn adaptat i de qualitat, que doni resposta a les necessitats de les persones severament afectades per l'autisme, durant tot el seu cicle vital.

Actualment, **apafac** disposa de dos centres residencials; Llar Cau Blanc i Llar Cottet, on les 24 hores dels 365 dies de l'any, hi viuen 43 persones. També disposa de servei de respir, per a poder donar acolliment temporal de la persona i alhora facilitar el descans de la seva família.

Un equip de professionals, multidisciplinar, i amb expertesa, és la garantia del benestar de les persones, que han fet d'aquests edificis, casa seva.

Joan Cruells i Pagès

Metge

*Director general d'**apafac***

Orígens i objectiu

apafac (associació de pares de fills amb autisme de Catalunya), és una entitat sense ànim de lucre fundada el 1976, declarada d'utilitat pública el 1978, que té com a objectiu ajudar les persones amb trastorns de l'espectre autista i a les seves famílies, en el sentit més ampli de la paraula. Està inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el número 2.554 de la Sec1ª del Registre de Barcelona.

apafac és una entitat col·laboradora del projecte **autisme la garriga** i membre fundador dels organismes següents:

- 1983 – Association Internationale Autisme-Europe
- 1994 – Confederación Autismo-España
- 1997 – Federació Autisme Catalunya
- 1998 – World Autism Organisation (WAO)

apafac sempre ha considerat molt important la col·laboració amb les organitzacions dedicades a l'autisme, amb la finalitat de sumar esforços. Una prova d'això és que, en aquest moment, la seva presidenta ho és també de la Federació Autisme Catalunya i que, en representació d'aquesta Federació, és membre de la junta directiva de la Confederación Autismo-España.



Llar Cau Blanc

L'associació **apafac** ha mantingut, des dels seus inicis, una estreta col·laboració amb les administracions públiques, per treballar en favor de les persones amb autisme i les seves famílies. Mostra d'aquesta col·laboració és la participació en diferents programes de l'Administració de l'Estat, de la Generalitat de Catalunya, de la Diputació Provincial de Barcelona i de la signatura, el 1986, d'un conveni de col·laboració amb la Comunitat Europea en el marc d'un programa quadriennal de la CE, per ajudar a centres pilot destinats a la millora de la qualitat de vida de les persones amb disminucions psíquiques. A partir d'aquella data apafac ha continuat col·laborant en diferents programes Europeus.

Missió i serveis

La missió d'**apafac** és contribuir a millorar la qualitat de vida de les persones amb autisme i les seves famílies, mitjançant la creació i gestió de serveis que donin una resposta òptima a les necessitats d'aquest col·lectiu. En aquest sentit es desenvolupen programes individuals que comporten una disminució dels problemes de conducta i per tant una millor qualitat de vida de les persones ateses en els nostres serveis.

Degut a les característiques psicopatològiques de les persones ateses a **apafac**, totes les activitats que es desenvolupen en els diferents serveis terapèutics estan encaminades a millorar, en la mesura que sigui possible, les aptituds dels usuaris i prevenir el seu deteriorament a tots els nivells (funcional, cognitiu, motor, emocional i social).

Per tal de poder aconseguir aquests objectius les activitats es realitzen en grups reduïts i sempre amb el suport d'un educador, que segueix la realització de les diferents tasques a fer i avalua els objectius assolits juntament amb l'equip tècnic. El personal que atén als usuaris està específicament format per tal de donar la millor atenció i tractament a les persones ateses.

Al llarg de l'any, les activitats varien en funció del temps que fa o dels períodes de vacances.

Les activitats s'adeqüen a les necessitats individuals de cadascun dels usuaris.



*Membres d'**apafac***

D'altra banda també s'incorporen en els programes terapèutics totes aquelles activitats relacionades amb les diferents festes populars que es celebren al llarg de l'any o bé aquelles que estiguin relacionades amb la Garriga.

apafac presta els serveis següents:

- Serveis residencials
- Servei de respir
- Servei de suport i assessorament familiar
- Servei d'acompanyament familiar
- Activitats esportives
- Servei de salut integral

Serveis residencials

Consta d'una residència amb dos edificis, la Llar Cau Blanc (1983) i la Llar Cottet (1990), situades a la Ronda del Carril, 83 i 85, de la Garriga amb una capacitat de 20 i 23 places, respectivament.

El servei de residències disposa de 43 places concertades pel Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya. En l'actualitat, els usuaris d'aquests serveis són 42 persones adultes amb autisme, severament afectats. La plaça residencial de respir, no és concertada.



Treballant hàbits d'autonomia i cura personal

Les finalitats d'aquests serveis són:

- Residència permanent o temporal d'acord amb les necessitats de les persones ateses i les seves famílies
- Tractaments específics de llarga durada
- Suport familiar
- Facilitar l'avaluació diagnòstica

La metodologia de treball d'aquest centre es basa en:

- Tècniques cognitivo-conductuals
- Anàlisi de tasques
- Pla individualitzat de suports i reforços
- Durada moderada de les activitats
- Alternança d'activitats (sedentàries-actives) i d'espais (interiors-aire lliure)

Les activitats que es duen a terme, entre d'altres, són:

- Autonomia personal i social
- Jardineria
- Musicoteràpia
- Taller de pintura
- Activitats aquàtiques
- Activitat física
- Oci
- Passejades urbanes i rodalies
- Assistència a festes populars que s'organitzen a la vila

Servei de respir

Disposa d'una plaça residencial de respir, per a l'acolliment temporal, de persones afectades per l'autisme, que viuen amb les seves famílies. Com a norma, les estades tenen una durada inferior als 15 dies.

Suport i assessorament familiar

Assessorament professional a les famílies, amb l'objectiu de planificar estratègies per a la millorar els trastorns de la conducta i d'afavorir la convivència de la persona afectada.

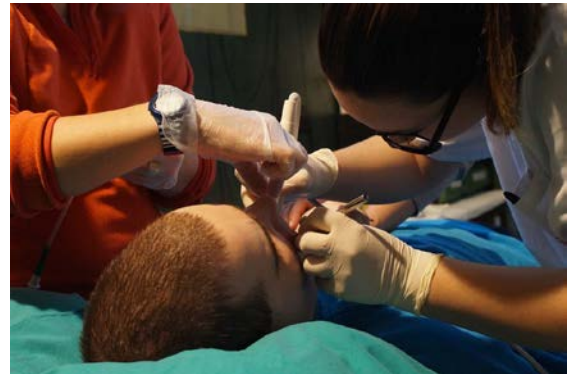
Servei d'acompanyament familiar

Té com a missió acompanyar a les persones amb trastorns de l'espectre autista i les seves famílies en totes les proves i tractaments que siguin necessaris.

A causa de les greus alteracions de les persones amb autisme, les famílies es poden veure amb dificultats, d'acompanyar els seus fills durant la realització d'activitats força habituals. Com exemple d'aquests fets podem esmentar molts tipus de visites mèdiques: anàlisi, electroencefalografia, dermatologia, odontologia. És molt freqüent, que durant qualsevol acte mèdic, els pares no puguin contenir el seu fill,

a causa dels trastorns de conducta, problema agreujat pel fet de que en general els centres mèdics no estan preparats per atendre persones amb autisme, ja que el personal sanitari no acostuma a tenir experiència directa en el seu tracte i no hi ha espais físics adaptats.

D'aquesta manera, es poden dur a terme tota una sèrie d'accions que contribueixen de forma decisiva a la millora de la salut d'aquestes persones i, per tant, de la seva qualitat de vida i la de les seves famílies.



Sessió d'higiene dental

És per aquest motiu, que sempre que sigui possible, sigui el metge especialista el que es traslladi a fer la visita a la pròpia residència. Aquest fet afavoreix que la persona pugui ser

explorada amb més facilitat, reduint l'estrès que li pot generar la visita en el medi hospitalari.

Activitats esportives

La seva comesa és oferir activitats a les persones amb trastorns de l'espectre autista que desenvolupin i millorin la seva capacitat física i repercuteixin de forma positiva en el seu benestar psíquic.

L'educació física i psicomotriu és una activitat fonamental dels programes terapèutics de les persones amb autisme, degut a que els seus beneficis van més enllà dels aspectes purament motors i psicomotors, contribuint al benestar general de la persona i a la disminució de certs problemes de conducta.

Les seves finalitats són:

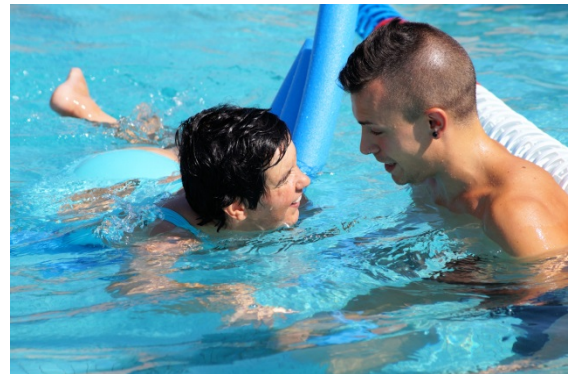
- Desenvolupar i mantenir les capacitats físiques
- Desenvolupar i mantenir les capacitats psicomotrius
- Estimular les activitats de grup
- Millorar el benestar psíquic
- Disminuir els problemes de conducta

La metodologia utilitzada es basa en:

- Programes individualitzats
- Pla individual de suports i reforços
- Activitats individuals i de grup

Les activitats que es duen a terme són:

- Gimnàstica
- Senderisme i marxa
- Activitats aquàtiques



Realitzant piscina

Àrees programàtiques

Tots els programes que es duen a terme a les residències terapèutiques, tenen en compte les àrees següents:

Àrea funcional

En aquesta àrea es treballen tots aquells aspectes relacionats amb els hàbits d'autonomia personal, tant pel que fa a la higiene com als àpats.

Els objectius bàsics a assolir per part dels usuaris depenen de les afectacions que cada persona té i del nivell en que les té. De tota manera, l'objectiu general per a totes les tasques i tots els usuaris és aconseguir que siguin el màxim d'autònoms possibles en la vida diària, tenint en compte les seves limitacions.

Àrea cognitiva

Queden englobades en aquesta àrea aquelles activitats encaminades a mantenir i millorar les aptituds dels usuaris en totes aquelles tasques que tenen relació amb el seu dia a dia: tasques domèstiques, de manteniment, manualitats, taller de pintura...



Realitzant el taller de pintura

Àrea motora

En aquesta àrea queden emmarcades aquelles activitats encaminades a realitzar exercici físic per tal d'aconseguir el benestar psíquic i físic de tots els usuaris.



Passejant

Àrea emocional

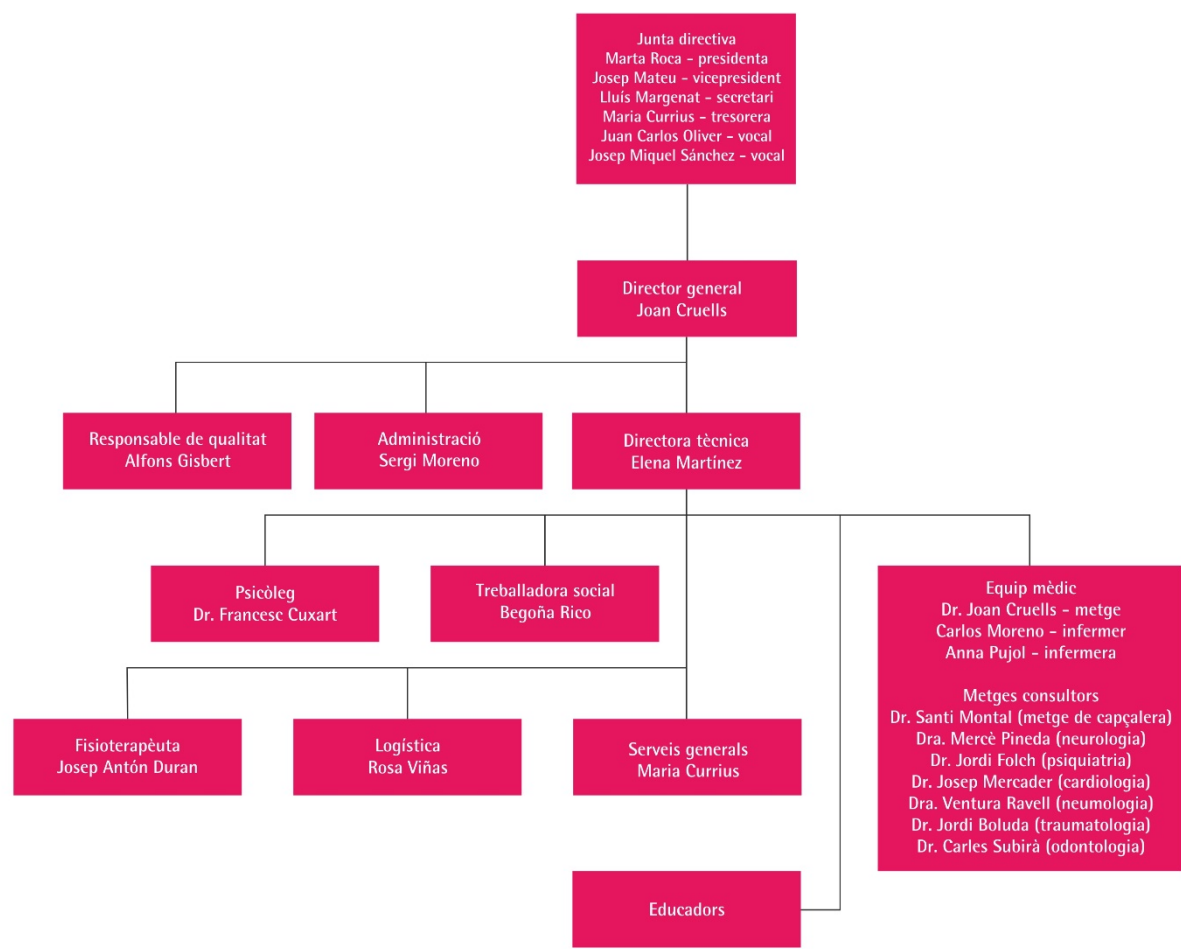
Les alteracions qualitatives de les relacions interpersonals constitueixen el símptoma nuclear més prototípic dels trastorns de l'espectre autista. Per aquest motiu, i tenint en compte les greus conseqüències d'aquestes alteracions per a les persones afectades, la intervenció terapèutica en aquest àmbit constitueix un dels eixos bàsics que es treballen en totes les activitats, independentment de l'àrea en la que estiguin emmarcada.

Àrea de participació comunitària

Les activitats que es realitzen en aquesta àrea tenen com a finalitat participar en la vida del poble i, per tant, aconseguir la seva integració i normalització en l'entorn més proper.

Recursos humans

A **apafac** hi treballen gairebé 50 professionals. L'Organigrama d'**apafac** és el següent



Atenció i cura de la salut

El treball coordinat del metge, infermeres i fisioterapeuta, integrats en l'equip assistencial d'**apafac**, garanteix que els seus residents, rebin l'atenció mèdica adequada i continuada en el temps.

L'equip mèdic

Les diferents patologies agudes, que van sorgint al col·lectiu dels residents, tenen la particularitat que, la majoria de les persones amb autisme i discapacitat intel·lectual severa, no poden expressar ni verbalitzar les seves dolències. I per altra banda, sovint la seva percepció del dolor, es substancialment menor, en comparació amb la població general.

Aquests fets, que dificulten el diagnòstic, precisen d'un seguiment i coneixement de la persona, més acurat i periòdic.

Per altra banda, cal tenir en compte que, els usuaris d'**apafac**, tenen una escassa capacitat d'adaptació als canvis. Una visita a l'hospital o a un especialista extern, sovint comporta quadres d'inquietud. Aquest fet, ens condiciona molt, i sempre que és possible, tots els actes mèdics, es realitzen a la pròpia residència. Comptem doncs amb la col·laboració de metges consultors de diferents especialitats,

que quan convé, venen a visitar a la persona, a la pròpia residència.

Pel propi procés d'envelliment, hi ha algunes persones que ja presenten malalties cròniques que precisen un seguiment més continuat. En aquests casos, el paper de les infermeres i del fisioterapeuta és fonamental.

Però l'aspecte de salut més fràgil, inherent a les característiques dels nostres usuaris, són els quadres d'angoixa, insomni, els episodis d'agitació psicomotora i l'epilèpsia. Per a poder donar un tractament adequat a tota aquesta simptomatologia, associada a l'autisme, el seguiment mèdic diari, l'ajustament dels psicofàrmacs i les pautes conductuals concretes per a cada cas i situació, és el que dona la qualitat del servei i millora la vida dels usuaris i dona tranquil·litat a les seves famílies.



Infermeria

Lesions i cures

Durant el 2015 hem registrat un total de 300 cures repartides entre els 42 usuaris de les residències. Degut al perfil d'aquests usuaris, joves i adults sans en la majoria, les característiques de les lesions que podem trobar són de caràcter lleu i agut.

Les lesions més comunes són les traumàtiques i les dermatològiques i tenen una durada curta (dues setmanes o menys).

Causes de les lesions

La causa principal de les lesions produïdes en els usuaris del centre és deguda a diferents factors (taps de cera, fongs, èczemes, traumàtiques, etc). Les lesions també solen ser causades per caigudes i, en menor mesura per auto i heteroagressions.

Tractaments aplicats

Davant qualsevol problema de salut, per lleu que sigui, és molt important que es trobi la solució més eficaç i adequar-la sempre a les característiques concretes de cada usuari.

Una gran part de les cures es realitzen amb iode. Això és degut a que el tipus de ferida més habitual és la traumàtica superficial. La ràpida

actuació i el caràcter lleu de les ferides fa que en pocs casos siguin necessaris altres tractaments.

Registre de caigudes

Les caigudes són la causa principal de lesions lleus en els usuaris de la nostra residència. Són degudes a ensopegades, crisis epilèptiques, empenyes, pèrdua d'equilibri.

Durant l'any 2015 hem registrat un total de 100 caigudes tenint amb compte que a la residència hi ha 43 usuaris.

La causa més comuna de caiguda és l'ensopegada seguit de les crisis epilèptiques. La majoria d'ensopegades són dels mateixos usuaris, que tenen més dificultat en la marxa o un caminar més inestable.

La gran majoria de les caigudes han ocasionat lesions de caràcter lleu, on s'inclouen petites rascades, hematomes o contusions lleus. Val apuntar que la majoria de caigudes no han tingut cap lesió associada.

Alimentació i dietes

A la residència hi trobem dos grans grups de menús, els que corresponen a la temporada d'estiu i primavera i els de la temporada d'hivern i tardor, cadascun d'ells amb unes rotacions de quatre setmanes. En aquest blocs

de menús hi trobem modificacions per a quatre grans tipus de dietes:

- Dieta normal
- Dieta hipocalòrica
- Dieta laxant
- Dietes específiques

Aquestes dietes es prescriuen en relació a l'índex de massa corporal (IMC), l'edat, tipus i freqüència de les deposicions, estat de la dentició i/o deglució i malalties que requereixen una dieta especial, com pot ser celiaquia i fenilcetonúria.

Es duen a terme quatre o cinc àpats, distribuïts de la següent manera:

- 9:00h – Esmorzar
- 13:00h – Dinar
- 15:30h – Berenar*
- 18:00h – Sopar
- 20:30h – Ressonó

** El berenar només el fan aquells usuaris menors d'edat i amb baix pes, i normalment consta de iogurt i cereals, galetes o fruita.*

Preparació i administració dels medicaments

La medicació és un aspecte important en el centre ja que resideixen persones amb autisme greument afectades, on una tercera part de les persones són epilèptiques i moltes d'elles presenten problemes de conducta. La majoria reben un suport farmacològic que el prescriu el metge del centre.

A les pautes de medicació també hi consta medicació extra (diürna i nocturna) o medicació per crisis epilèptica. Aquesta medicació només s'administrarà en cas d'agitació o crisi d'algun usuari.

Prèviament a l'administració de medicació, es repassa la medicació comparant-la amb la prescripció mèdica, comprovant que siguin correctes el nom de l'usuari, el nom del fàrmac, la dosi, l'hora i la data i la via per on s'administra.

Fisioteràpia

La fisioteràpia es l'aplicació de tècniques terapèutiques per a la millora física i orgànica de la persona. El seu objectiu és el de facilitar l'accés a tractaments de recuperació i rehabilitació física, sigui d'un òrgan específic del cos o de la seva totalitat.

Treballar i estimular la mobilitat preservada, mitjançant tècniques i exercicis destinats a mantenir/guanyar graus de moviment articular (específic o general), equilibri i força muscular. Intervenir en els dèficits motors per moure passivament el que no poden fer activament i estimular i tractar el que sí poden moure activament però amb grans dificultats.

Al tractar amb persones amb autisme severament afectades, i tenint present que una de les característiques generals que presenten és la de moure's per actituds concretes, en ocasions és el propi fisioterapeuta qui s'ha d'adaptar a un espai d'actuació diferent per tal de realitzar el tractament a aquella persona que, en aquell lloc en concret i en aquell moment en concret, presenta una actitud adequada per poder-la treballar.



Exercicis de fisioteràpia

Tot i que actualment són poques les persones que reben un tractament fixe, que manifesten unes patologies concretes, s'està atent i obert a possibles lesions de qualsevol altra persona del centre que puguin sorgir.

El tractament sempre és individual. Aquest treball individual va encarat al manteniment i/o progrés, a evitar retrocés, o bé a la rehabilitació de processos aguts com poden ser esquinços, fractures, etc.

S'utilitza molt la fisioteràpia manual per fer alguns massatges i s'insisteix molt en les mobilitzacions passives. Aquesta última tècnica és una de les maniobres importants per mantenir graus articulars, combatre dèficits en el moviment o alliberar rigideses. Per les persones que presenten dèficits d'equilibri

també es treballen amb exercicis específics amb l'objectiu d'aconseguir la màxima estabilitat possible. També és important potenciar la deambulació per afavorir una funcionalitat i benestar general.

En general, el que es pretén, conscients que cada un d'ells presenta una patologia específica, és mantenir i estimular les capacitats actives preservades, treballar passivament les no actives, insistir en els equilibris i la estabilitat, i fomentar la deambulació ajudada o activa.

Els exercicis que més s'utilitzen en el tractament individual general són:

- Mobilitzacions passives
- Estimulació
- Electroteràpia
- Potenciació muscular de les extremitats
- Exercicis de lateralitat i equilibri
- Estiraments d'extremitats inferiors i superiors
- Massatge

Taller de pintura

Aquest darrer any ha sigut el segon any del taller de pintura. Aquest taller es realitza durant els mesos de gener a desembre, exceptuant els mesos de juliol i agost, degut a les vacances d'estiu.

S'ha seguit treballant amb eines i materials que els usuaris ja coneixien, però també se n'han introduït de noves.

Així mateix, s'ha seguit explorant combinatòries de materials i estris diversos, per la seva varietat i diversitat de possibilitats. Aquest aspecte facilita la realització del taller, per ésser un aspecte nou, funcional i agradable pels usuaris amb autisme severament afectats que s'atén.



Taller de pintura

Formació continuada dels professionals. Pla de formació 2015

El personal d'**apafac** es forma de manera continuada en el centre de treball. Com l'any anterior, s'han dut a terme una sèrie de sessions específiques amb els objectius de:

- millorar el tractament que rep l'usuari dels serveis
- augmentar la comunicació entre els diferents torns de treball
- revisar i avaluar les orientacions terapèutiques dels usuaris
- afavorir l'intercanvi d'opinions entre el personal

Durant aquests mesos s'han programat unes **sessions formatives específiques** cada segon i quart dimecres de cada mes de les 14.00h a les 15.00h per a tot el personal d'atenció directa. L'assistència a aquestes sessions de formació ha estat obligatòria per a tot aquest personal.

Formació tècnica 2015:

05.02.2015. Assistència a la *Sesión de intercambio de profesionales*. Organitzat per la Confederación Autismo España, realitzada a Madrid.

06-07.03.2015. Formació en raó a *Symposium Internacional Controversias en Psiquiatria*. Barcelona.

06-10.10.2015. Assistència al *13e Université d'Automne de l'ARAPI*. Le Croisic, França.

24-25.10.2015. Curs *Alumnos con trastorno del espectro autista de alto funcionamiento*. Organitzat per INFORTEA, a Madrid.

06.11.2015. Curs de *Prevenció en salut mental*. IV Encontre Ment-Cervell i Societat. Hospital Parc-Taulí de Sabadell.

27.11.2015. *Empleo con apoyo para adultos con autismo*. Organitzat per l'Associació Nuevo Horizonte. Madrid.

07-08.12.2015. *Conferència del Dia Mundial de la Discapacitat.* Comissió Europea, a Brussel·les.

17-18.12.2015. Assistència al curs *Proceso de envejecimiento en las personas con trastorno del espectro del autismo.* Organitzat per la Confederación Autismo España, a Madrid.

22.07.2015-31.12.2015. *Estudi, plantejament i elaboració de la nova web d'Autisme la Garriga* (versió en català i castellà). 400 h.

Activitats docents 2015:

20.01.2015. *Els trastorns mentals a la infància i l'adolescència.* Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya. Formació del professorat. Sils.

20.02.2015. *Las necesidades en la edad adulta.* IV Jornadas Multidisciplinares en TEA. Associació ATTEM. València.

27.02.2015. *Els TEA i els trastorns de conducta.* Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya. Formació del professorat. Girona.

01.05.2015. *Els serveis d'Autisme la Garriga.* Reunió de l'associació Autisme-Europe. La Garriga, Barcelona.

10.10.2015. *Adultes avec autisme avec déficience intellectuelle et environnement: les nécessaires adaptations réciproques* (taller) (Francesc Cuxart i Séverine Recordon) 13e Université d'Automne de l'ARAPI. Le Croisic (França).

26.11.2015. *Salud y atención sanitaria. Presentación pública de la estrategia española en trastornos del espectro autista.* Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Madrid.

18.11.2015. Participació en les *XI jornades de la Coordinadora de Profunds*, en les que el Dr. Joan Cruells va realitzar una conferència sobre **Maduresa i envelliment de les persones amb TEA.** La jornada es va realitzar al Tecnocampus Maresme, a Mataró.

01-05.06.2015. Docència en el "*Curs d'Actuació policial davant del malat mental*", organitzat per l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya

02-06.11.2015. Docència en "*Aspectes a tenir en compte en l'atenció a persones amb TEA*", adreçat a l'alumnat del Curs de formació bàsica

per a policies de l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya.

Durant el 2015. Docència en "*Intervenció psicofarmacològica en la discapacitat intel·lectual i en TEA*", Màster Psicopatologia Clínica Infantojuvenil, de la Facultat de Psicologia de la Universitat Autònoma de Barcelona.

26-27.11.2015. Docència "*Els trastorns de l'espectre autista*", organitzat per l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya

Durant el 2015. Docència en "*Introducció a l'autisme*". Màster de Psicopatologia Clínica Infanto-Juvenil. Departament de Psicologia de la Salut i Psicologia Social. Universitat Autònoma de Barcelona.

Durant el 2015. Docència "*Família del nen amb discapacitat intel·lectual i del nen amb TEA*". Màster de Psicopatologia Clínica Infanto-Juvenil. Departament de Psicologia de la Salut i Psicologia Social. Universitat Autònoma de Barcelona.

Altres

02.10.2015. Participació en les II Jornadas de reflexión. Associació AETAPI, Madrid.

Promoció de la igualtat de tracte d'oportunitats entre homes i dones

Durant l'any 2015, **apafac** ha seguit desenvolupant una política dirigida a la plena igualtat de tracte i d'oportunitats entre sexes. Aquesta política s'aplica tant als usuaris dels serveis com als treballadors dels mateixos. En el primer cas, i com no podria ser d'altra manera, els homes i les dones tenen exactament els mateixos drets a l'hora de ser atesos i en els programes assistencials i terapèutics no hi consta la més mínima discriminació per raó de sexe. Respecte dels treballadors del servei, val a dir que la majoria són dones i que algunes d'elles ocupen càrrecs directius.

Activitats diverses

A part de les activitats programades a la residència, tot sovint hi ha activitats que es fan de forma puntual en les quals participen de forma activa els usuaris.

Enguany, agrupades en dos grans grups d'oci i participació a la comunitat i artístiques), han estat les següents:

Activitats d'oci i participació a la comunitat

06.01.2015. *Visita dels Reis Mags.* Com cada any, els Reis arriben a la residència per a repartir regals i jocs als nois i noies que no han pogut anar a casa dels seus familiars.

06.02.2015. *Compra al supermercat.* Aprofitem una de les sortides al poble per anar a comprar queviures al supermercat. Un grup d'usuaris s'encarregarà d'agafar els productes, així com d'entregar les monedes al venedor.

27.02.2015. *Carnestoltes.* Fer celebrar el dia del rei Carnestoltes, els nois i nois de Llar Cottet i Cau Blanc enguany s'han disfressat de pallasos. Després d'una passejada pel poble, ho han celebrat amb una festa i un berenar.



Usuaris i professionals disfressats de pallasos

30.03.2015. Berenar de celebració de Setmana Santa. Sortim a berenar per donar inici a les festes de Setmana Santa.

21.04.2015. Dilluns de Pasqua. Per celebrar la Pasqua, després dels dies de festa de setmana santa han celebrat a la residència la Mona.

23.04.2015. Sant Jordi. Com ja és tradició des de fa uns anys, per Sant Jordi **apafac** posa una paradeta al centre del poble.



Productes que elaboren els usuaris per a la celebració de Sant Jordi

08.05.2015. Berenar de celebració: ha arribat la primavera! Sortim a berenar a una cafeteria del poble per celebrar que ha arribat la primavera.

12.05.2015. Correos reparteix somriures als usuaris d'Autisme la Garriga. Els usuaris i l'equip de professionals, han gaudit de l'espectacle de malabarisme, màgia i humor que els han ofert la companyia de pallasos NEGRO y FLACO, patrocinat per Correos, i organitzada amb la col·laboració de Pallasos Sense Fronteres i el personal del centre.



Espectacle de pallasos

03.06.2015. Preparació del Corpus. Els usuaris, acompanyats dels professionals, realitzen sortides per a recollir flors que s'utilitzaran en la confecció de la catifa de Corpus.

16.06.2015. Sortida a la platja. Per tercer any consecutiu, s'ha organitzat una sortida a la platja a S'agaro.



Usuaris i professionals a la platja

07.06.2015. Corpus. apafac ha tornat a fer una catifa. La catifa d'aquest any ha tornat a ser més clàssica, celebrant els 40 anys de la xarxa de serveis. Professionals i familiars han fet una sanefa de flors i quan han acabat han esmorzat junts amb els usuaris.

23.06.2015. Sant Joan. De nou han celebrat la revetlla de Sant Joan amb bengales i petards als jardins de Llar Cottet.

29.10.2015. Castanyada. Celebració de la castanyada als jardins de Llar Cottet.

11.11.2015. Visita del flautista Claudi Arimany. Claudi Arimany ens visita per compartir la seva música amb els usuaris i professionals del servei.



La catifa de Corpus

24.12.2015. Caga Tió. Celebració de la nit de Nadal amb el "caga tió" a la residència.

31.12.2015. Cap d'any. Celebració del fi d'any amb un sopar especial de "gala" al menjador de Llar Cottet.

Activitats artístiques

03.02.2015. Exposició "Jo veig el que tu no veus. Una gràfica de l'autisme". Assistim a la inauguració de l'exposició al *CaixaForum* de Barcelona, on usuaris de la residència han participat, aportant algunes de les seves obres pictòriques realitzades al taller de pintura.



Familiars visitant l'exposició

09.02.2015. Exposició "Mail Art". Participem a l'exposició organitzada per *Correos*, pel que realitzem l'enviament de les obres tot portant-les l'oficina de correus de la Garriga, posant-les en sobre i segellant-les.



Obra pictogràfica enviada

16.02.2015. Inauguració de l'exposició del "Mail Art". Assistim a la inauguració de l'exposició d'algunes obres pictòriques dels usuaris, a la seu central de Correos de Barcelona.

16.09.2015. Reprenem el taller de pintura. Un cop acabades les vacances d'estiu, reprenem les activitats quotidianes, com el taller de pintura.

Relacions nacionals i internacionals

apafac, duu a terme diverses activitats al llarg de l'any per donar-se a conèixer, relacionar-se i col·laborar amb altres entitats i institucions de la localitat, de Catalunya, de la resta de l'estat espanyol i també a nivell internacional.

apafac també manté un vincle molt estret amb la **OMA** (Organització Mundial de l'Autisme), i durant aquest any s'han mantingut contactes regulars amb el president i altres membres de la seva junta directiva.

apafac és un membre molt actiu de la **Confederación Autismo-España**. Per aquest motiu, diferents professionals de la nostra entitat han tingut un protagonisme important en diferents activitats d'aquesta confederació.

Com a membre de l'associació internacional **Autisme-Europe**, diversos professionals de **apafac** han participat en diferents activitats organitzades per aquella associació.

Actes celebrats dins les instal·lacions d'apafac

Durant tot l'any 2015, **apafac** ha organitzat nombroses visites guiades de grups d'estudiants d'Instituts, Escoles professionals i altres grups a les seves instal·lacions, per a dur a terme treballs de recerca o de fi de grau. D'entre elles, trobem:

Visita de l'Institut Puig i Cadafalch de Mataró. Estudiants de segon curs del grau superior d'integració social.

04.02.2015. Visita de l'Escola López Vicuña de Barcelona. Estudiants de segon curs d'atenció a persones en situació de dependència.

Visita quatre psicòlogues municipals de la Vall de Tenes.

09.03.2015. Visita de l'Institut Gallegos, de Mollet del Vallès. Estudiants de dos grups de segon curs del grau superior d'integració social.

18.03.2015. Visita de l'Institut Gallegos, de Mollet del Vallès. Estudiants de segon curs d'atenció a persones amb situació de dependència.

Visita de 7 professionals de la residència *Els Tílers* (Salt).

14.04.2015 i 12.05.2015. Visites del Centre d'Estudis Roca. Estudiants de segon curs del grau superior d'integració social.



Estudiants del Centre d'Estudis Roca

21.04.2015. Visita als serveis del gerent i de la responsable de programes de la Confederació Autismo-España.

30.04.2015. Visita als serveis de l'Institut Gallecs de Mollet del Vallès. Estudiants de segon curs d'atenció a persones amb situació de dependència.

01.05.2015. Visita de membres d'Autisme Europa. 50 representants de diferents entitats de tot Europa han fet una visita/ estudi als serveis.



Visita d'Autisme Europa

02.07.2015. Visita d'Anne Marie Rivaud als serveis. Anne Marie Rivaud, membre del Consell d'Administració de l'associació l'Abri Montagnard (França) i de l'Associació Internacional Autisme Europa, ha visitat durant tot el matí les instal·lacions d'Autisme la Garriga.

Visita als serveis de residents i professionals del centre d'autisme per a adults les Maisonnées, de Azay le Rideau, França.

18.11.2015. Visites de l'Institut Pla Marcell de Cardedeu. Alumnes dels grups de segon curs de cicle formatiu de grau mitjà de tècnic d'atenció a persones en situació de dependència.

Estudiants de facultat de pedagogia de la universitat Fontys (Eindhoven - Holanda) visiten les instal·lacions.

- **apafac** obre les seves portes a l'Agrupació Sardanista de la Garriga per a fer una audició de sardanes als jardins de Cau Blanc.

Actes celebrats fora de les instal·lacions d'apafac

28.02.2015. Visita a la Sagrada Família. Un grup de familiars i professionals assisteix a una visita guiada a la Sagrada Família de Barcelona. Aprofiten per veure les postals de l'edifici elaborades pels usuaris del centre, que es venen a la botiga de les instal·lacions.



Visita a la Sagrada Família

06.03.2015. Participació en la Sek Bussines Expo, Fira d'Empreses i Networking. apafac ha participat a la fira que es duu a terme al Col·legi Internacional SEK-Catalunya, a la Garriga.

30.03.2015-12.04.2015. Actes Commemoratius al dia mundial de conscienciació de l'autisme. Exposició pictòrica. Exposició de dibuixos d'usuaris del centre al bar "El Patronat", de la Garriga. Així mateix, exposició d'una pancarta al balcó de l'ajuntament.

02.04.2015. Dia mundial de conscienciació sobre l'autisme. Per segon any consecutiu, s'han il·luminat els edificis de les residències Cau Blanc i Llar Cottet de color blau. Enguany, van il·luminar-se altres edificis emblemàtics de la Garriga, com l'Ajuntament, i l'Església.



11.04.2015. Actes Commemoratiu al dia mundial de conscienciació de l'autisme. Projectió "Autisme, una altra forma de viure".

Es presenta un documental sobre el dia a dia dels usuaris de la xarxa de serveis *Autisme la Garriga*, dirigit per Laura Agustí i Maria Canal.

11.04.2015. Actes Commemoratiu al dia mundial de conscienciació de l'autisme. Portes obertes i dinar de germanor. Com a cloenda dels actes commemoratius, realitzem una jornada de portes obertes als serveis *Autisme la Garriga*, i un dinar de germanor a les instal·lacions.



Dinar de germanor a Terlab

06.10.2015. L'il·lustrador Carles Arbat col·labora amb Autisme la Garriga.

Carles Arbat, ha cedit diverses il·lustracions perquè puguin ser impreses en el paper reciclat que elaboren els usuaris atesos a les instal·lacions d'Autisme la Garriga.

29.11.2015. Mercat de Nadal de Pedralbes.

Enguany tornem a participar, amb una parada d'articles elaborats pels usuaris, al Mercat de Nadal de Pedralbes, a Barcelona.



Productes elaborats pels usuaris d'apafac

Obres de millora i d'equipament d'instal·lacions

Al llarg de l'any 2015, s'han dut a terme tota una sèrie de millores el l'equipament i les instal·lacions d'**apafac**. Aquestes, depenen de la seva ubicació han estat les següents:

Seu social APAFAC

- Instal·lació de geotèrmia per a la calefacció. Eliminació del gasoil totalment (només en cas d'emergència). Estalvi energètic.
- Segregació de la calefacció del 2n pis (oficines) del 1r pis (zona de treball d'art-teràpia). És millora la temperatura de confort sobre tot al 1r pis al treballar a baixa temperatura constant.

Cau Blanc

- Instal·lació de geotèrmia per a la calefacció i l'aigua calenta. Eliminació total del gasoil per a aquests conceptes.
- Es duplica la capacitat d'aigua calenta per a les dutxes: 1000 l. → 2000 l. a 60 °C per les dutxes. S'introdueixen 2 acumuladors més d'aigua sanitària per les dutxes.

- Es millora la temperatura de confort de totes les habitacions al treballar a baixa temperatura constant.
- Aïllament tèrmic del sostre del 3r pis de Cau Blanc (fred – calor) amb plaques de pladur amb aïllament incorporat i amb injecció d'escuma de poliuretà.
- S'ha pintat tot l'interior de la casa
- Substitució de totes les cadires per unes més lleugeres i confortables.
- Substitució d'una assecadora a la bugaderia per una de més capacitat i més ràpida.

Llar Cottet

- S'ha pintat tot l'exterior de la casa.
- Nova centraleta de telèfons i nous porters automàtics que s'activen des dels inalàmbrics dels responsables.
- Nou sistema de comunicació entre tot el personal a través de walkie.
- Substitució de totes les cadires per unes més lleugeres i confortables.
- Substitució de totes les taules del menjador.
- Substitució de tots els fogons, forn, rentaplats i petits electrodomèstics per models nous més eficients i més còmodes.