



apafac
associació
de pares de fills
amb autisme de catalunya

a

Memòria 2016

a

Índex

Presentació.....	5
Orígens i objectiu	7
Missió i serveis.....	9
Serveis residencials.....	10
Suport i assessorament familiar	11
Servei d'acompanyament familiar	11
Activitats esportives.....	12
Àrees del programa	13
Àrea funcional	13
Àrea cognitiva.....	13
Àrea motora.....	13
Àrea emocional.....	14
Àrea de participació comunitària.....	14
Atenció i cura de la salut	15
L'equip mèdic.....	15
Lesions i cures.....	16
Causes de les lesions	16
Tractaments aplicats.....	16
Registre de caigudes.....	17
Alimentació i dietes	17
Preparació i administració dels medicaments.....	18
Fisioteràpia	19

Taller de pintura.....	21
Recursos humans.....	23
Formació continuada dels professionals. Pla de formació 2016.....	24
Formació tècnica 2016.....	25
Activitats docents 2016.....	26
Promoció de la igualtat de tracte d'oportunitats entre homes i dones.....	28
Col·laboració en la millora d'instal·lacions.....	29
Activitats diverses.....	31
Activitats d'oci i participació a la comunitat.....	31
Activitats artístiques.....	35
Activitats de celebració del 40è aniversari.....	37
Relacions nacionals i internacionals.....	41
Actes celebrats dins les instal·lacions d'apafac.....	41
Actes celebrats fora de les instal·lacions d'apafac.....	45

Presentació

apafac, és el fruit consolidat d'un somni, que fa enguany 40 anys, pares i mares que tenien fills afectats per l'autisme, van iniciar. Actualment, **apafac** és un referent en els serveis específics per a l'atenció de persones amb Trastorn de l'Espectre Autista.

L'autisme és un trastorn cada vegada més conegut, que ha variat de nomenclatura i criteris diagnòstics en els darrers anys, i que presenta un grau d'afectació molt divers. Hi ha persones amb TEA, sense discapacitat intel·lectual i que, amb suport i aprenentatge, poden tenir una vida bastant o del tot autònoma. També, hi ha persones on el trastorn es manifesta de la manera més severa, al tenir-hi associada una discapacitat intel·lectual i/o altres comorbiditats.

El sentit i la funció d'**apafac**, és el d'oferir l'entorn adaptat i de qualitat, que doni resposta a les necessitats de les persones severament afectades per l'autisme, durant tot el seu cicle vital.

Actualment, **apafac** disposa de dos centres residencials; Llar Cau Blanc i Llar Cottet, on les 24 hores dels 365 dies de l'any, hi resideixen 43 persones. També disposa de servei de respir, per a poder donar acolliment temporal de la persona i alhora facilitar el descans de la seva família. Un equip de professionals, multidisciplinar i amb expertesa, és la garantia del benestar de les persones, que han fet d'aquests edificis, casa seva.

A **apafac**, aquest any celebrem el nostre 40è aniversari. Ja fa quatre dècades que oferim servei residencial per a persones amb autisme severament afectades, activitats de lleure i d'esport, assessorament i activitats de formació.

Seguirem treballant amb tenacitat per donar suport a les persones afectades, i a les seves famílies, per afavorir sempre que sigui possible, la seva inclusió, com també el respecte, coneixement i l'autosuficiència.

Joan Cruells i Pagès

Metge

*Director general d'**apafac***

Orígens i objectiu

apafac (associació de pares de fills amb autisme de Catalunya), és una entitat sense ànim de lucre fundada el 1976, declarada d'utilitat pública el 1978, que té com a objectiu ajudar les persones amb trastorns de l'espectre autista i a les seves famílies, en el sentit més ampli de la paraula. Està inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el número 2.554 de la Sec1ª del Registre de Barcelona.

apafac és una entitat col·laboradora del projecte **autisme la garriga** i membre fundador dels organismes següents:

- 1983 – Association Internationale Autisme-Europe
- 1994 – Confederación Autismo-España
- 1997 – Federació Autisme Catalunya
- 1998 – World Autism Organisation (WAO)



Llar Cau Blanc

apafac sempre ha considerat molt important la col·laboració amb les organitzacions dedicades a l'autisme, amb la finalitat de sumar esforços. Una prova d'això és que, en aquest moment, la seva presidenta ho és també de la Federació Autisme Catalunya i que, en representació d'aquesta Federació, és membre de la junta directiva de la Confederación Autismo-España. Finalment, també cal destacar que és membre del Comité Executiu d'Autisme Europa.

L'associació **apafac** ha mantingut, des dels seus inicis, una estreta col·laboració amb les administracions públiques, per treballar en favor de les persones amb autisme i les seves famílies. Mostra d'aquesta col·laboració és la participació en diferents programes de l'Administració de l'Estat, de la Generalitat de Catalunya, de la Diputació Provincial de Barcelona i de la signatura, el 1986, d'un conveni de col·laboració amb la Comunitat Europea en el marc d'un programa quadriennal de la CE, per ajudar a centres pilot destinats a la millora de la qualitat de vida de les persones amb disminucions psíquiques. A partir d'aquella data **apafac** ha continuat col·laborant en diferents programes europeus.

Missió i serveis

La missió d'**apafac** és contribuir a millorar la qualitat de vida de les persones amb autisme i les seves famílies, mitjançant la creació i gestió de serveis que donin una resposta òptima a les necessitats d'aquest col·lectiu. En aquest sentit es desenvolupen programes individuals que comporten una disminució dels problemes de conducta i, per tant, una millor qualitat de vida de les persones ateses en els nostres serveis.

Degut a les característiques psicopatològiques de les persones ateses a **apafac**, totes les activitats que es desenvolupen en els diferents serveis terapèutics estan encaminades a millorar, en la mesura que sigui possible, les aptituds dels usuaris i prevenir el seu deteriorament a tots els nivells (funcional, cognitiu, motor, emocional i social).

Per tal de poder aconseguir aquests objectius, les activitats es realitzen en grups reduïts i sempre amb el suport d'un educador, que segueix la realització de les diferents tasques a fer i avalua els objectius assolits juntament amb l'equip tècnic. El personal que atén als usuaris està específicament format per tal de donar la millor atenció i tractament a les persones ateses.

Al llarg de l'any, les activitats varien en funció del temps que fa o dels períodes de vacances.

Les activitats s'adeqüen a les necessitats individuals de cadascun dels usuaris.



*Membres d'**apafac***

D'altra banda, també s'incorporen en els programes terapèutics totes aquelles activitats relacionades amb les diferents festes populars que es celebren al llarg de l'any o bé aquelles que estiguin relacionades amb la Garriga.

apafac presta els serveis següents:

- Serveis residencials
- Servei de respir
- Servei de suport i assessorament familiar
- Servei d'acompanyament familiar
- Activitats esportives
- Servei de salut integral

Serveis residencials

Consta de dues residències, la Llar Cau Blanc (1983) i la Llar Cottet (1990), situades a la Ronda del Carril, 83 i 85, de la Garriga amb una capacitat de 20 i 23 places, respectivament, en règim de concert amb el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies.



Treballant hàbits d'autonomia i cura personal

Les finalitats d'aquests serveis són:

- Residència permanent o temporal d'acord amb les necessitats de les persones ateses i les seves famílies
- Tractaments específics de llarga durada
- Suport familiar
- Facilitar l'avaluació diagnòstica

La metodologia de treball d'aquest centre es basa en:

- Tècniques cognitivo-conductuals
- Anàlisi de tasques
- Pla individualitzat de suports i reforços
- Durada moderada de les activitats
- Alternança d'activitats (sedentàries-actives) i d'espais (interiors-aire lliure)

Les activitats que es duen a terme, entre d'altres, són:

- Autonomia personal i social
- Jardineria
- Taller de música
- Taller de pintura
- Activitats aquàtiques
- Activitat física
- Oci
- Passejades urbanes i rodalies
- Assistència a festes populars que s'organitzen a la vila

Suport i assessorament familiar

Assessorament professional a les famílies, amb l'objectiu de planificar estratègies per a la millorar els trastorns de la conducta i d'afavorir la convivència de la persona afectada.

Servei d'acompanyament familiar

Té com a missió acompanyar a les persones amb trastorns de l'espectre autista i les seves famílies en totes les proves i tractaments que siguin necessaris.

A causa de les greus alteracions de les persones amb autisme, les famílies es poden veure amb dificultats d'acompanyar els seus fills durant la realització d'activitats força habituals.

D'aquesta manera, es poden dur a terme tota una sèrie d'accions que contribueixen de forma decisiva a la millora de la salut d'aquestes persones i, per tant, de la seva qualitat de vida i la de les seves famílies.



Membre d'apafac

És per aquest motiu, que sempre que sigui possible, sigui el metge especialista el que es traslladi a fer la visita a la pròpia residència. Aquest fet afavoreix que la persona pugui ser explorada amb més facilitat, reduint l'estrès que li pot generar la visita en el medi hospitalari.

Activitats esportives

La seva comesa és oferir activitats a les persones amb trastorn de l'espectre autista que desenvolupin i millorin la seva capacitat física i repercuteixin de forma positiva en el seu benestar psíquic.

L'educació física i psicomotriu és una activitat fonamental dels programes terapèutics de les persones amb autisme, degut a que els seus beneficis van més enllà dels aspectes purament motors i psicomotors, contribuint al benestar general de la persona i a la disminució de certs problemes de conducta.

Les seves finalitats són:

- Desenvolupar i mantenir les capacitats físiques
- Desenvolupar i mantenir les capacitats psicomotrius
- Estimular les activitats de grup
- Millorar el benestar psíquic
- Disminuir els problemes de conducta

La metodologia utilitzada es basa en:

- Programes individualitzats
- Pla individual de suports i reforços
- Activitats individuals i de grup

Les activitats que es duen a terme són:

- Gimnàstica
- Senderisme i marxa
- Activitats aquàtiques



Realitzant piscina

Àrees del programa

Tots els programes que es duen a terme a les residències terapèutiques, tenen en compte les àrees següents:

Àrea funcional

En aquesta àrea es treballen tots aquells aspectes relacionats amb els hàbits d'autonomia personal: higiene i cura personal, alimentació, vestit, etc.

Els objectius bàsics a assolir per part dels usuaris depenen de les afectacions que cada persona té i del nivell en que les té. De tota manera, l'objectiu general per a totes les tasques i tots els usuaris és aconseguir que siguin el màxim d'autònoms possibles en la vida diària, tenint en compte les seves dificultats i potencialitats.

Àrea cognitiva

Formen part d'aquesta àrea aquelles activitats encaminades a mantenir i millorar les aptituds dels usuaris en totes aquelles tasques que tenen relació amb el seu dia a dia: tasques domèstiques, de manteniment, manualitats, taller de pintura...



Realitzant el taller de pintura

Àrea motora

En aquesta àrea queden emmarcades aquelles activitats encaminades a realitzar exercici físic per tal d'aconseguir el benestar psíquic i físic de tots els usuaris.



Passejant

Àrea emocional

Les alteracions qualitatives de les relacions interpersonals constitueixen el símptoma nuclear més prototípic dels trastorns de l'espectre autista. Per aquest motiu, i tenint en compte les greus conseqüències d'aquestes alteracions per a les persones afectades, la intervenció terapèutica en aquest àmbit constitueix un dels eixos bàsics que es treballen en totes les activitats, independentment de l'àrea en la que estiguin emmarcada.

Àrea de participació comunitària

Les activitats que es realitzen en aquesta àrea tenen com a finalitat participar en la vida del poble i, per tant, aconseguir la seva integració i normalització en l'entorn més proper.



Membre d'apafac

Atenció i cura de la salut

El treball coordinat del metge, infermeres i fisioterapeuta, integrats en l'equip assistencial d'**apafac**, garanteix que els seus residents, rebin una atenció mèdica adequada i continuada.

L'equip mèdic

Les diferents patologies agudes, que van sorgint al col·lectiu dels residents, tenen la particularitat que, moltes de les persones amb TEA i discapacitat intel·lectual severa, no poden expressar ni verbalitzar les seves dolències. I per altra banda, sovint la seva percepció del dolor, és substancialment menor, en comparació amb la població general.

Aquests fets, que dificulten el diagnòstic, precisen d'un seguiment i coneixement de la persona, més acurat i periòdic.

Per altra banda, cal tenir en compte que, els usuaris d'**apafac**, solen tenir dificultats d'adaptació als canvis. Una visita a l'hospital o a un especialista extern, pot comportar quadres d'inquietud. Aquest fet, ens condiciona molt, i sempre que és possible, tots els actes mèdics, es realitzen a la pròpia residència. Comptem doncs amb la col·laboració de metges consultors de diferents especialitats, que quan

convé, venen a visitar a la persona, a la pròpia residència.

Pel propi procés d'envelliment, hi ha algunes persones que ja presenten malalties cròniques que precisen un seguiment més continuat. En aquests casos, el paper de les infermeres i del fisioterapeuta és fonamental.

Però l'aspecte de salut més fràgil, inherent a les característiques dels nostres usuaris, són els quadres d'angoixa, insomni, els episodis d'agitació psicomotora i l'epilèpsia. Per a poder donar un tractament adequat a tota aquesta simptomatologia, associada a l'autisme, el seguiment mèdic diari, l'ajustament dels psicofàrmacs i les pautes conductuals concretes per a cada cas i situació, és el que dona la qualitat del servei i millora la vida dels usuaris i dona tranquil·litat a les seves famílies.



Infermeria

Lesions i cures

Durant el 2016 hem registrat un total de 296 cures repartides entre els 43 usuaris del centre. Degut al perfil d'aquests usuaris, joves i adults sans en la majoria, les característiques de les lesions que podem trobar són de caràcter lleu i agut.

Les lesions més comunes són les traumàtiques i les dermatològiques i tenen una durada curta (dues setmanes o menys).



Aplicació de cures

Causes de les lesions

La causa principal de les lesions produïdes en els usuaris del centre és deguda a les caigudes (35%) i als factors externs (31%), a molta distància queden la resta de les causes (cops, hetero i autoagressions, etc.).

Tipus de lesions

Les lesions traumàtiques són les més comunes amb diferència (74%), seguides per les dermatològiques (13%). Els fongs ocupen el tercer lloc amb un 7%.

Tractaments aplicats

Davant qualsevol problema de salut, per lleu que sigui, és molt important que es trobi la solució més eficaç i adequar-la sempre a les característiques concretes de cada usuari.

Una gran part de les cures es realitzen amb iode. Això és degut a que el tipus de ferida més habitual és la traumàtica superficial. La ràpida actuació i el caràcter lleu de les ferides fa que en pocs casos siguin necessaris altres tractaments.

Registre de caigudes

Les caigudes són la causa principal de lesions lleus en els usuaris de la nostra residència. Són degudes a ensopegades, crisis epilèptiques, empentes, pèrdua d'equilibri.

Durant l'any 2016 hem registrat un total de 120 caigudes tenint amb compte que el centre hi ha 43 usuaris. En comparació amb l'any anterior no ha variat el nombre de caigudes total. Es segueix recordant als educadors que registrin totes les caigudes encara que no hi hagi cap lesió.

La gran majoria de les caigudes han ocasionat lesions de caràcter lleu, on s'inclouen petites rascades, hematomes o contusions lleus. Val apuntar que la majoria de caigudes no han tingut cap lesió associada.

Alimentació i dietes

A la residència hi trobem dos grans grups de menús, els que corresponen a la temporada d'estiu i primavera i els de la temporada d'hivern i tardor, cadascun d'ells amb unes rotacions de quatre setmanes. En aquest bloc de menús hi trobem modificacions per a quatre grans tipus de dietes:

- Dieta normal
- Dieta hipocalòrica

- Dieta laxant
- Dietes específiques

Aquestes dietes es prescriuen en relació a l'índex de massa corporal (IMC), l'edat, tipus i freqüència de les deposicions, estat de la dentició i/o deglució i malalties que requereixen una dieta especial, com pot ser celiàquia i fenilcetonúria.

Es duen a terme quatre o cinc àpats, distribuïts de la següent manera:

- 9:00h – Esmorzar
- 13:00h – Dinar
- 15:30h – Berenar*
- 18:00h – Sopar
- 20:30h – Ressonó

** El berenar només el fan aquells usuaris menors d'edat i amb baix pes, i normalment consta de iogurt i cereals, galetes o fruita.*



Dinant

Preparació i administració dels medicaments

La medicació és un punt important en l'atenció als usuaris, on una tercera part són epilèptics i alguns presenten problemes de conducta.

Aquest any hem canviat el sistema de preparació de la medicació. Des de fa uns mesos la medicació ens ve preparada des de la farmàcia on ens subministren els medicaments, la preparen setmanalment segons la pauta que hi ha a la recepta electrònica de cada usuari.

La medicació està posada en bossetes individuals on hi consta el nom de l'usuari, dia i hora de la medicació i medicació que conté. Aquestes preses estan enganxades de dilluns a diumenge i estan posades dins unes caixes per facilitar la dispensació.

Els armaris on hi ha la medicació estan tancats amb una clau especial que només tenen els responsables de torn, com també la medicació de reserva.



Preparació de medicació

A les pautes de medicació hi consta també medicació extra (diürna i nocturna) o medicació per crisis epilèptica. Aquesta medicació només s'administrarà en cas de agitació o crisi d'algun usuari.

Prèviament a l'administració de medicació, quan la farmàcia porta els medicaments de la setmana, es repassa la medicació comparant-la amb la prescripció mèdica. Comprovant que siguin correctes el nom de l'usuari, el nom del fàrmac, la dosi, l'hora i la data i la via per on s'administra. D'aquesta manera s'intenta reduir al màxim els errors d'administració.

L'administració de medicació la realitza la infermera o el responsable de torn.

En cas que es produeixi un error en l'administració s'avisarà al metge del centre.

Fisioteràpia

La fisioteràpia es l'aplicació de tècniques terapèutiques per a la millora física i orgànica de la persona.

El seu objectiu és el de facilitar l'accés a tractaments de recuperació i rehabilitació física, sigui d'un òrgan específic del cos o de la seva totalitat.

És important treballar i estimular la mobilitat preservada, mitjançant tècniques i exercicis destinats a mantenir i/o guanyar graus de moviment articular (específic o general), equilibri i força muscular. També, intervenir en els dèficits motors per moure passivament el que no poden fer activament i estimular i tractar el que sí poden moure activament però amb grans dificultats.

El fisioterapeuta d'**apafac** sol realitzar les sessions de rehabilitació a la sala gimnàs, essent el millor espai per oferir un tractament qualitatiu. Val a dir però, que, si s'escau (degut al perfil comportamental de les persones amb TEA severament afectades que atensem), cal que s'adapti a un entorn concret i realitzi les

sessions fora del gimnàs, adaptant l'espai d'actuació pel tractament.

També s'actua sovint durant l'activitat esportiva de piscina, lloc on els usuaris poden expressar-se físicament diferent a com ho poden fer en altres espais. Moure's dins l'aigua els hi suposa un estímul agradable i un resultat físic i anímic positiu.



Treballant les deambulacions

Finalment, també s'intervé en l'activitat de passeig, ja que la deambulació (caminar) és una activitat que els aporta benefici i benestar.

Tot i que el fisioterapeuta realitza la intervenció en usuaris concrets que presenten dèficit motriu, també s'està atent i molt obert a possibles lesions que puguin sorgir de qualsevol altre usuari del centre.



Exercicis de fisioteràpia

El tractament fisioterapèutic sempre és individual. Aquest treball individual va encarat al manteniment i/o progrés, a evitar retrocés, o bé a la rehabilitació de processos aguts com poden ser esquinços, fractures, etc.

S'utilitza molt la fisioteràpia manual per fer alguns massatges (sobretot descontracturants per qui pateix contractures o rigideses musculars), però sobretot s'insisteix molt en les mobilitzacions passives. Aquesta última tècnica és una de les maniobres importants per mantenir graus articulars, combatre dèficits en el moviment o alliberar rigideses. Per les persones que presenten dèficits d'equilibri també es treballen amb exercicis específics amb l'objectiu d'aconseguir la màxima estabilitat possible. També és important potenciar la deambulació per afavorir una funcionalitat i benestar general.

Es realitza fisioteràpia de dilluns a divendres a la tarda i dissabte al matí. Es gestionen tots aquests dies i les estones diàries per tal de que cada un dels usuaris fixos que han de rebre tractament tinguin una dedicació aproximada tenint en compte també els seus estats diaris o la disposició que presentin.

Els exercicis que més s'utilitzen en el tractament individual general són:

- Deambulacions
- Exercicis dins la piscina
- Mobilitzacions articulars passives
- Estimulació
- Potenciació muscular de les extremitats
- Exercicis de lateralitat i equilibri
- Estiraments d'extremitats
- Massatge

Taller de pintura

Enguany és el tercer any que els usuaris d'**apafac** participen al taller de pintura. Aquest taller es realitza durant tot l'any, exceptuant els mesos de juliol i agost, degut a les vacances d'estiu.

La pintora s'engarrega de potenciar que els usuaris explorin i s'expressin segons el seu moment vital, les seves capacitats i interessos.

S'ha seguit treballant amb eines i materials que els usuaris ja coneixien, però també se n'han introduït de noves.

Tant l'experiència creativa com els resultats evolucionen i es nota un domini, una llibertat i una sensibilitat cada dia més àmplia.

Així mateix, s'ha seguit explorant combinatòries de materials i estris diversos, per la seva varietat i diversitat de possibilitats. Aquest aspecte facilita la realització del taller, per ésser un aspecte nou, funcional i agradable pels usuaris amb autisme severament afectats que s'atén.

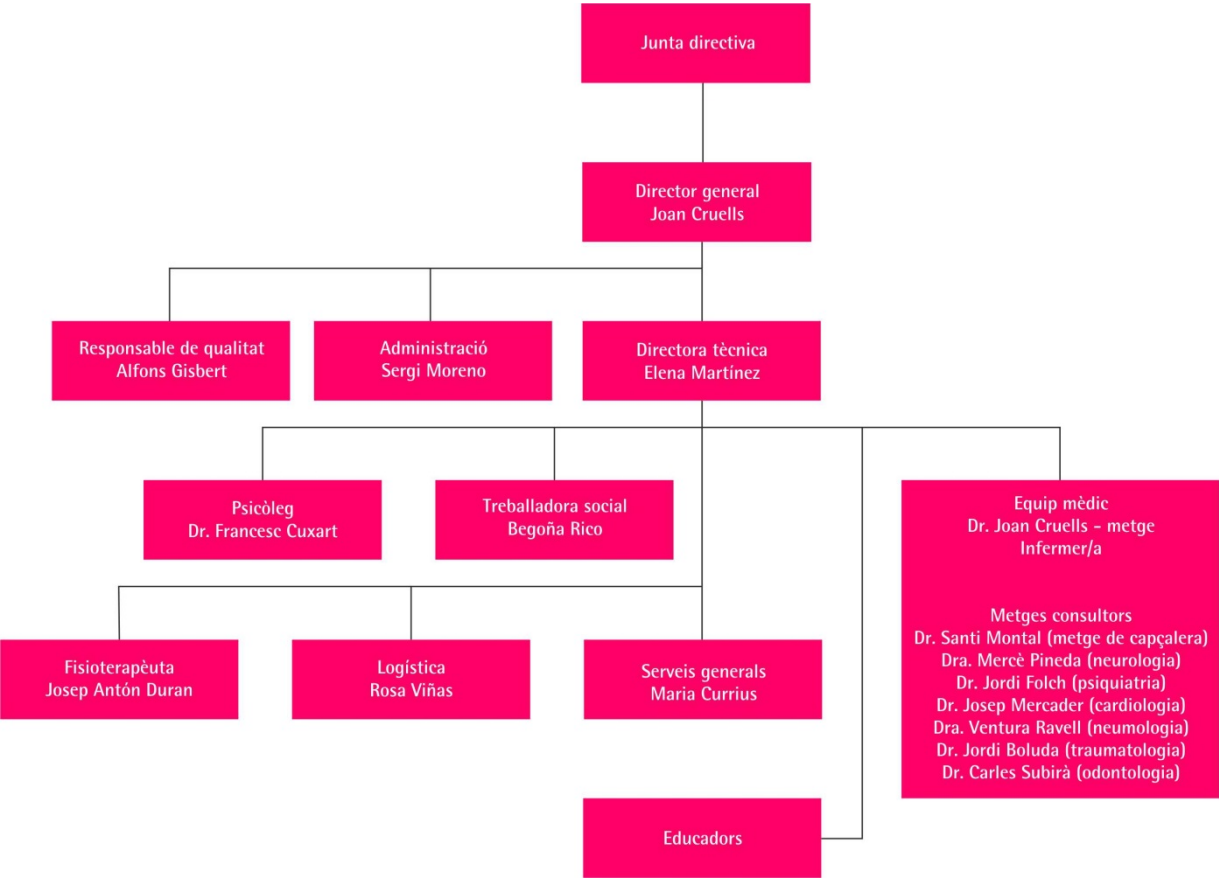
La realització del taller de pintura ha permès que els usuaris d'**apafac** participin en diferents exposicions i actes artístics que trobarem en els següents apartats.



Taller de pintura

Recursos humans

A **apafac** hi treballen gairebé 50 professionals. L'Organigrama d'**apafac** és el següent



Formació continuada dels professionals. Pla de formació 2016

El personal d'**apafac** es forma de manera continuada en el centre de treball. Com l'any anterior, s'han dut a terme una sèrie de sessions específiques amb els objectius de:

- acollir i formar els nous professionals que s'incorporen a **apafac**
- aprofundir en el coneixement del TEA
- millorar l'atenció que rep l'usuari dels serveis
- reduir i prevenir els accidents
- conèixer com actuar davant de situacions d'emergència i primers auxilis

Metodologia:

La formació del personal d'**apafac** comença en el moment en que la persona s'incorpora al lloc de treball per primera vegada. Abans de començar a treballar, se li entrega un protocol bàsic de treball que ha de llegir i el primer dia de feina realitza un curs de formació inicial de dues hores.

Un cop acabat aquest primer curs la persona comença a treballar acompanyada sempre d'un altre treballador veterà que l'anirà

acompanyant durant els primers dies en el seu procés d'aprenentatge de la feina.

Pel conjunt dels auxiliars tècnics educatius el pla de formació inclou les següents activitats:

- **Cursos:** el personal d'**apafac** participa regularment en els cursos teòrico-pràctics organitzats per **autisme la garriga**. Aquests cursos són impartits per professionals d'**apafac** i per d'altres d'externs. Els objectius dels cursos són proporcionar una formació integral i continuada als treballadors i atendre els interessos manifestats explícitament pels auxiliars tècnics educatius.

Els temes dels cursos són diversos, entre ells hi ha continguts d'higiene i seguretat en el treball, farmacologia, primers auxilis, higiene bucodental, coneixements teòrics de l'autisme...

L'assistència a aquestes sessions de formació ha estat obligatòria per a tot el personal d'atenció directa.

- **Reunions tècniques:** es tracta de reunions temàtiques amb la direcció tècnica i la participació regular d'altres professionals dels serveis. En aquestes reunions es presenten i discuteixen casos concrets de problemes que hi hagi amb els usuaris.

- **Formació sobre el terreny:** durant el desenvolupament de la seva feina els auxiliars tècnics educatius reben una formació continuada a través d'intervencions per part dels responsables tècnics durant l'atenció als usuaris, i també mitjançant entrevistes individuals amb aquests.

Formació tècnica 2016:

01.01-06.2016. Curs de *Tècnic en Neuromarketing*. Grup IOE – Bussines School. Modalitat online.

05,12,19,26.02.2016. 4 sessions en el curs *Autisme i família*, organitzat per **cerac**. La Garriga.

03.2016. *Coneixement de les noves teories psicològiques actuals sobre l'autisme*. Formació interna 2016, organitzada per **autisme la garriga**. La Garriga.

03.2016. *El pla d'autoprotecció dels serveis: què és i com es desenvolupa en cas d'emergència*. Formació interna 2016, organitzada per **autisme la garriga**. La Garriga.

03.2016. *L'estimulació propioceptiva aplicada al nostres usuaris*, organitzada per **autisme la garriga**. La Garriga.

04.2016. *Higiene en el lloc de treball*. Formació interna 2016, organitzada per **autisme la garriga**. La Garriga.

04.2016. *Actituds i comportaments : com tractem a l'usuari?* Formació interna 2016, organitzada per **autisme la garriga**. La Garriga.

04.2016. *Activitats estructurades: concepte, objectius i procediments*. Formació interna 2016, organitzada per **autisme la garriga**. La Garriga.

16-18.10.2016. Assistència al *XI Congrés d'Autisme-Europe*, organitzat per Autism-Europe a Edimburg.

04.10.2016. Assistència a la jornada titulada *El trastorno bipolar, la enfermedad de las emociones, en el siglo XXI*, organitzada per la Fundació Ramón Areces a Madrid.

16.12.2016. Participació en taula rodona *Progresos y crisis en Psicología Clínica*, organitzada per la Universidad Autónoma de Madrid, a Madrid.

12.2016. *Hàbits de la vida diària: com millorar l'autonomia dels residents*. Formació interna 2016, organitzada per **autisme la garriga**. La Garriga.

12.2016. *Primers auxilis: conceptes bàsics.* Formació interna 2016, organitzada per **autisme la garriga**. La Garriga.

21.10.2016. Assistència a la **11a Jornada Regional de l'ARAPI**, organitzada per ARAPI, **cerac** i la **fundació congost autisme**. Va tenir lloc al CosmoCaixa, a Barcelona.

01.12.2016- actualitat. *Màster en Traffic Management, SEO, SEM i SSM.* Universidad Americana Europea (UNADE). Modalitat online.

Activitats docents 2016:

05.02.2016. *El TEA, concepte i característiques*, dins el curs *Autisme i família*, organitzat per **cerac**. La Garriga.

12.02.2016. *La família de la persona amb TEA*, dins el curs *Autisme i família*, organitzat per **cerac**. La Garriga.

19.02.2016. *Persona amb TEA i escola*, dins el curs *Autisme i família*, organitzat per **cerac**. La Garriga.

26.02.2016. *Persona amb TEA i treball*, dins el curs *Autisme i família*, organitzat per **cerac**. La Garriga.

21.10.2016. Participació en 11a Jornada Regional de l'ARAPI, en les que el Dr. Joan Cruells va realitzar una conferència sobre *El TEA i els psicofàrmacs*. La jornada va ser organitzada per ARAPI, **cerac** i la **fundació congost autisme**. Va tenir lloc al CosmoCaixa, a Barcelona.

Durant el 2016. Docència "*Intervenció en els trastorns funcionals de conducta*". Escola Joan Sanpera. Les Franqueses del Vallès.

Durant el 2016. Docència "*La família del niño con discapacidad psíquica*". Màster de Psicologia General Sanitària. Universitat Autònoma de Barcelona, a Bellaterra.

Durant el 2016. Docència en "*Introducció a l'autisme*". Màster de Psicopatologia Clínica Infanto-Juvenil. Departament de Psicologia de la Salut i Psicologia Social. Universitat Autònoma de Barcelona, a Bellaterra

Durant el 2016. Docència "*Família del nen amb discapacitat intel·lectual i del nen amb TEA*". Màster de Psicopatologia Clínica Infanto-Juvenil. Departament de Psicologia de la Salut i Psicologia Social. Universitat Autònoma de Barcelona, a Bellaterra.

Altres

24.02.2016. Xerrada sobre el TEA i els serveis d'**autisme la garriga**, per alumnes del mòdul d'integració social del IES Gallecs a Mollet del Vallès.

21.10.2016. Coordinació científica de l'11a Jornada Regional de l'ARAPI, organitzada per ARAPI, **cerac** i la **fundació congost autisme**, al CosmoCaixa de Barcelona.

Promoció de la igualtat de tracte d'oportunitats entre homes i dones

Durant l'any 2016, **apafac** ha seguit desenvolupant una política dirigida a la plena igualtat de tracte i d'oportunitats entre sexes. Aquesta política s'aplica tant als usuaris dels serveis com als treballadors dels mateixos. En el primer cas, i com no podria ser d'altra manera, els homes i les dones tenen exactament els mateixos drets a l'hora de ser atesos i en els programes assistencials i terapèutics no hi consta la més mínima discriminació per raó de sexe.

Col·laboració en la millora d'instal·lacions

Al llarg de l'any 2016, s'han dut a terme tota una sèrie de millores el l'equipament i les instal·lacions d'**apafac**:

- Construcció de dos dipòsits per aigües pluvials (Cau Blanc i Cottet) per regar, bugaderia i WC.
 - Substitució d'elements elèctric antics per nous de baix consum (fluorescents, bombes, grups de pressió...)
 - Instal·lació d'un sistema de potabilització de baixa salinitat de les piscines per eliminar el clor.
 - Segregació de la calefacció del 1r i 2n pis de Cottet per aconseguir una millor temperatura de confort a totes les estances.
 - Substitució de les canalitzacions de ferro per coure.
 - Instal·lació d'aire condicionat als menjadors exteriors de Llar Cottet.
- Adequació de la casa de les famílies perquè els usuaris tinguin un espai confortable per estar amb les seves famílies durant les visites.

Activitats diverses

A part de les activitats programades a la residència, tot sovint hi ha activitats que es fan de forma puntual en les quals participen de forma activa els usuaris.

Enguany, agrupades en tres grans grups: d'oci i participació a la comunitat; artístiques; celebració del 40è aniversari d'autisme la garriga, han estat les següents:

Activitats d'oci i participació a la comunitat

05.01.2016. Cavalcada dels Reis Mags. Els usuaris i professionals d'apafac, reben als Reis Mags tot anant-los a saludar durant la cavalcada de la Garriga.

06.01.2016. Visita dels Reis Mags. Com cada any, els Reis arriben a la residència per a repartir regals i jocs als nois i noies que no han pogut anar a casa dels seus familiars.

05.02.2016. Carnestoltes. Fer celebrar el dia del rei Carnestoltes, els nois i nois de Llar Cottet i Cau Blanc enguany s'han disfressat de vaques. Després d'una passejada pel poble, ho han celebrat amb una festa i un berenar.



Usuaris i professionals disfressats de vaques

02.04.2016. Pica pica de celebració del Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme. Tots els membres d'**apafac** celebrem junts el DMCA.



Iniciem el pica-pica

02.04.2016. Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme. Enguany, sota el lema "Respecte, Acceptació i Inclusió".



Lema DMCA 2016

02.04.2016. Inauguració del mural de Sixe Paredes pel Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme. S'inaugura el mural que l'artista ha pintat, junt amb els membres d'**apafac**.

28.04.2016. Dilluns de Pasqua. Per celebrar la Pasqua, després dels dies de festa de Setmana Santa han acabat amb la Mona.

23.04.2016. Sant Jordi. Com ja és tradició des de fa uns anys, per Sant Jordi **apafac** posa una paradeta al centre del poble.



Productes que elaboren els usuaris per a la celebració de Sant Jordi

20.05.2016. Preparació del Corpus. Els usuaris, acompanyats dels professionals, realitzen sortides per a recollir flors que s'utilitzaran en la confecció de la catifa de Corpus.

29.05.2016. Corpus. apafac ha tornat a fer una catifa. La catifa d'aquest any ha tornat a ser més clàssica, celebrant els 40 anys de la xarxa de serveis. Professionals i familiars han fet una sanefa de flors i quan han acabat han esmorzat junts amb els usuaris.



Membres de l'associació i la catifa del 2016

16.06.2016. Sortida a la platja. Per tercer any consecutiu, s'ha organitzat una sortida a la platja a S'agaró. Després, usuaris, familiars i professionals gaudeixen d'una fideuà.



Usuaris, familiars i professionals a la platja

23.06.2016. Sant Joan. Com cada any s'ha celebrat la revetlla de Sant Joan amb bengales i petards als jardins de Llar Cottet.



Celebrant la revetlla de Sant Joan

08.07.2016. Taller de musicoteràpia. 4 nois i noies que d'**apafac** varen assistir al curs de musicoteràpia que es duu a terme a l'Escola de música *Josep Aymerich* de la Garriga.



Al taller de musicoteràpia

26.09.2016. Visita al Museu del Fútbol Club Barcelona. Membres d'**apafac**, les seves famílies i professionals visiten el Museu del Barça.

28.10.2016. Castanyada. Celebració de la castanyada als jardins de Llar Cottet.



Amb les castanyeres

24.12.2016. Caga Tió. Celebració de la nit de Nadal amb el "caga tió" a la residència.

31.12.2016. Cap d'any. Celebració del fi d'any amb un sopar especial de "gala" al menjador de Llar Cottet.

Durant el 2016. Berenars i aperitius. Han estat nombroses, les vegades que els usuaris i professionals d'**apafac** han passejat pel poble i han aprofitat per berenar o prendre un refresc a les cafeteries i establiments de la Garriga.

Activitats artístiques

14.04.2016. *Exposició a la Diputació de Barcelona.* Les obres artístiques dels usuaris omplen 5 sales itinerants de la Diputació de Barcelona.

01.07.2016. *Exposició de pintures.* S'inaugura, a la Sala municipal d'Art i Exposicions Andreu Dameson i Aspa (plaça de Can Dachs) de la Garriga, una exposició de pintures dels nois i noies que viuen i treballen a la xarxa de serveis **autisme la garriga**.

20.03.2016. *Col·laboració amb Sixe Paredes.* L'artista i muralista Sixe Paredes ha confeccionat en una de les parets dels serveis un mural commemoratiu del 40è aniversari. Els nois i la pintora Marta Castelar també hi han col·laborat.



Pintant el mural de Sixe



*Mural de Sixe Paredes en col·laboració amb els membres d'**apafac** acabat*

22.11.2016. Col·laboració amb Escif. Dins els actes commemoratius del 40è aniversari, l'artista Escif realitza un mural i hi participen els nostres usuaris.

Participació a el concurs de pintures *Il·lustrautismo*. Algunes obres dels usuaris han estat presentades a un concurs organitzat per Autismo Burgos.

16.09.2016. Reprenem el taller de pintura. Un cop acabades les vacances d'estiu, reprenem les activitats quotidianes, com el taller de pintura.



Durant la inauguració a la Diputació de Barcelona

Activitats de celebració del 40è aniversari

27.01.2016. Visita d'en Pep Bou i na Marta Carrasco. L'actor Pep Bou i la ballarina Marta Carrasco, visiten les nostres instal·lacions i coneixen als usuaris i professionals d'**apafac**, compartint amb ells una estona molt especial.



*La ballarina i l'actor amb un membre d'**apafac***

15.02.2016. Visita de Xavi Abad. El reconegut periodista dels "Matins de TV3" visita **autisme la garriga**.



Xavier Abad amb una membre del servei

22.02.2016. Visita de Carles Abellan. El xef també visita els usuaris i instal·lacions.



Amb el xef

20.03.2016. Col·laboració amb Sixe Paredes.

L'artista i muralista Sixe Paredes ha confeccionat en una de les parets dels serveis un mural commemoratiu del 40è aniversari. Els nois i la pintora Marta Castelar també hi han col·laborat.



*Membres d'**apafac**, Marta Castelar i Sixe Paredes*

08.04.2016. Visita de Sergi López. L'actor visita als usuaris d'**apafac**, així com les seves instal·lacions.



*L'actor i una membre d'**apafac***

20.04.2016. Visita de Pau Sala. El mag Pau Sala també visita els usuaris i instal·lacions.



El mag ens del·lita amb els seus trucs de màgia

22.11.2016. Inauguració mural Escif. Dins els actes commemoratius del 40è aniversari, l'artista Escif realitza un mural.



Mural d'Escif

Relacions nacionals i internacionals

apafac, duu a terme diverses activitats al llarg de l'any per donar-se a conèixer, relacionar-se i col·laborar amb altres entitats i institucions de la localitat, de Catalunya, de la resta de l'estat espanyol i també a nivell internacional.

apafac també manté un vincle molt estret amb la **OMA** (Organització Mundial de l'Autisme), i durant aquest any s'han mantingut contactes regulars amb el president i altres membres de la seva junta directiva.

apafac és un membre molt actiu de la **Confederación Autismo-España**. Per aquest motiu, diferents professionals de la nostra entitat han tingut un protagonisme important en diferents activitats d'aquesta confederació.

Com a membre de l'associació internacional **Autisme-Europe**, diversos professionals de **apafac** han participat en diferents activitats organitzades per aquella associació.

Actes celebrats dins les instal·lacions d'apafac

Durant tot l'any 2016, **apafac** ha organitzat nombroses visites guiades de grups d'estudiants d'Instituts, Escoles professionals i altres grups a les seves instal·lacions, per a dur a term treballs de recerca o de fi de grau. D'entre elles, trobem:

28.01.2016. Visita de l'IES Montsacopa d'Olot. 40 alumnes de primer i segon curs del cicle formatiu de grau mitjà de tècnic d'atenció a persones en situació de dependència i les seves professores.

23.02.2016. Visita de l'Escola López Vicuña de Barcelona. Estudiants de segon curs d'atenció a persones en situació de dependència.



Estudiants de l'Escola López Vicuña i professionals de l'associació

23.02.2016. Visita de professionals de Help Autism de Romania. Ens visita la seva presidenta, Daniela Bololoi i una tècnica de l'associació.



El Dr. Francesc Cuxart acompanyat de les professionals de Romania

23.02.2016. Visita de la presidents d'MRW. La Sra. Josefina Domènech, presidenta de la Fundació **MRW**, acompanyada de la Sra. Lupe Palau, ha visitat els serveis d'autisme la garriga.



La presidenta de MRW i Lupe Palau amb Marta Roca i el Dr. Joan Cruells

27.04 i 03.05.2016. Visites del Centre d'Estudis Roca. Estudiants de segon curs del grau superior d'integració social.



Estudiants del Centre d'Estudis Roca

17.05.2016. Estudiants de facultat de pedagogia de la universitat Fontys (Eindhoven - Holanda) visiten les instal·lacions.



Estudiants i professors de Fontys

21.05.2016. Dinar de germanor. apafac ha celebrat un dinar de germanor amb les famílies dels membres del servei.



Dinar de germanor

24.05.2016. Visita de professionals d'Islàndia. Avui han visitat els nostres serveis 10 professionals de l'escola Fjölbrautaskóli Suðurnesja d'Islàndia.



Amb els professionals d'Islàndia

10.06.2016. Visita de professionals de Xile. La Sra. Ninon François, impulsora de la residència *Damián Andrés*, per a persones joves i adultes amb autisme i/o deficiència mental a Xile.



Professionals de Xile i membres de l'equip directiu

13.09.2016. Visita d'Inés Arrimadas. La diputada del partit Ciutadans i cap de l'oposició en el Parlament de Catalunya, ha visitat les instal·lacions.



29.10.2016. Visita del CSM La Viñota. 5 professionals del Centre de Salut Mental La Viñota (Mollet del Vallès) ens visiten.

17.11.2016. Visita de l'Institut Pla Marcell de Cardedeu. Alumnes dels grups de segon curs de cicle formatiu de grau mitjà de tècnic d'atenció a persones en situació de dependència.

Actes celebrats fora de les instal·lacions d'apafac

08.02.2016. Visita a Nuevo Horizonte a Madrid. Visita de les instal·lacions del centre d'autisme Nuevo Horizonte i posterior reunió de professionals d'ambdues associacions.

26.02.2016. Participació en la Sek Bussines Expo, Fira d'Empreses i Networking. apafac ha participat a la fira que es duu a terme al Col·legi Internacional SEK-Catalunya, a la Garriga.



La directora tècnica d'apafac, Elena Martínez amb la cap de logística, Rosa Viñas

01.04.2016. Presentació dels actes del Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme. El director general dels serveis d'autisme la garriga, el Dr. Joan Cruells i la directora d'apafac realitzen una ponència dels actes del DMCA d'enguany a l'auditori Patronat de la Garriga.



A l'auditori

02.04.2016. Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme. Per tercer any consecutiu, s'han il·luminat els edificis de les residències Cau Blanc i Llar Cottet de color blau. Enguany, van il·luminar-se altres edificis emblemàtics de la Garriga, com l'Ajuntament, i l'Església.



Llar Cau Blanc il·luminada



L'ajuntament de la Garriga, il·luminat i amb la pancarta d'enguany

14.04.2016. Exposició a la Diputació de Barcelona. Les obres artístiques dels usuaris omplen la sala de la Diputació de Barcelona.



Familiars i professionals a la inauguració

01.07.2016. Exposició de pintures. S'inaugura, a la Sala municipal d'Art i Exposicions Andreu Dameson i Aspa (plaça de Can Dachs) de la Garriga, una exposició de pintures dels nois i nois que viuen i treballen a la xarxa de serveis d'autisme la garriga.

07.07.2016. Concert solidari. el grup *PorFinViernes* va oferir un magnífic concert solidari en favor de *Càritas*, *Codespa*, la *Fundació Enriqueta Villavecchia* i la **fundació congost autisme** amb motiu del 40è aniversari d'**autisme la garriga**, organitzat pel Reial Club de Tennis Barcelona.



*Membres d'**apafac** al concert*

16-18.09.2016. XI Congrés Internacional d'Autisme Europa. Participació al XI Congrés Internacional d'Autisme Europa a Edinburgh, Escòcia, organitzat per The International Association Autism Europe i The National Autistic Society.



*Membres d'**autisme la garriga** a Edinburgh*

21.10.2016. Participació a l'11à Jornada Regional de l'ARAPI. organitzada per cerac i la fundació congost autisme, on el focus a tractar va ser l'“Autisme i edat adulta, de la clínica a la intervenció”.



L'auditori del Cosmocaixa durant la jornada de l'ARAPI

11.12.2016. 06.10.2016. L'il·lustradora Núria Feijó col·labora amb Autisme la Garriga. L'artista ha cedit diverses il·lustracions perquè puguin ser impreses en el paper reciclat que elaboren els usuaris atesos a les instal·lacions d'autisme la garriga.

01.12.2016. El curios incident del gos a mitjanit. un grup de professionals de la xarxa de serveis d'autisme la garriga, va anar al Teatre Poliorama de Barcelona, a veure l'obra de teatre "El curios incident del gos a mitjanit". Després, els professionals van poder parlar amb els actors i compartir experiències.