

memòria
2 0 1 8



apafac
associació
de pares de fills
amb autisme de catalunya





apafac
associació
de pares de fills
amb autisme de catalunya

Contribuïm a millorar la qualitat
de vida de les persones amb autisme
i les seves famílies.





Qui som:

apafac (associació de pares de fills amb autisme de Catalunya), és una entitat sense ànim de lucre fundada el 1976, declarada d'utilitat pública el 1978, que té com a objectiu ajudar les persones amb trastorns de l'espectre autista i a les seves famílies, en el sentit més ampli de la paraula. Està inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el número 2.554 de la Secció 1^a del Registre de Barcelona.

És una entitat col.laboradora del projecte **autisme la garriga** i membre fundador dels organismes següents:

- 1983 – Association Internationale Autisme Europe
- 1994 – Confederación Autismo España
- 1997 – Federació Autisme Catalunya
- 1998 – World Autism Organisation (WAO)

La presidenta d'**apafac** actualment també ho és de la Federació Autisme Catalunya i, és membre del Comitè Executiu d'Autisme Europa, màxim òrgan de govern d'aquesta associació internacional.

apafac també ha participat en diferents programes de l'Administració de l'Estat, de la Generalitat de Catalunya, de la Diputació Provincial de Barcelona. El 1986 va signar un conveni de col·laboració amb la Comissió Europea en el marc d'un programa quadriennal de la CE, per ajudar a centres pilot destinats a la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual.

A partir d'aquella data **apafac** ha continuat col·laborant en diferents programes europeus.

Què fem:

Contribuïm a millorar la qualitat de vida de les persones amb autisme i les seves famílies, mitjançant la creació i gestió de serveis que donin una resposta òptima a les necessitats d'aquest col·lectiu. Desenvolupem programes individuals que comporten una disminució dels problemes de conducta i, per tant, una millor qualitat de vida de les persones ateses en els nostres serveis.

Totes les activitats (en grups reduïts i sempre amb el suport d'un educador) que es desenvolupen en els diferents serveis terapèutics estan encaminades a millorar, en la mesura que sigui possible, les aptituds dels usuaris i prevenir el seu deteriorament a tots els nivells (funcional, cognitiu, motor, emocional i social).

Els nostres serveis:

- Serveis residencials
- Servei de respir
- Servei de suport i assessorament familiar
- Servei d'acompanyament familiar
- Activitats esportives
- Servei de salut integral



Residències:

2 residències, la Llar Cau Blanc (1983) i la Llar Cottet (1990), amb una capacitat de 21 i 22 places, respectivament, en règim de concert amb el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya.

- Permanents o temporals d'acord amb les necessitats de les persones ateses i les seves famílies
- Tractaments específics de llarga durada
- Suport familiar
- Tenen també com a objectiu, facilitar l'avaluació diagnòstica

Metodologia:

- Tècniques cognitivo-conductuals
- Anàlisi de tasques
- Pla individualitzat de suports i reforços
- Durada moderada de les activitats
- Alternança d'activitats (sedentàries-actives) i d'espais (interiors-aire lliure)

Activitats:

- Autonomia personal i social
- Jardineria
- Taller de música
- Taller de pintura
- Activitats aquàtiques
- Activitat física
- Oci
- Passejades urbanes i rodalies
- Assistència a festes populars que s'organitzen a la vila



Àrees que desenvolupem en els nostres programes

Funcional:

Aspectes relacionats amb els hàbits d'autonomia personal: higiene i cura personal, alimentació, vestit, etc.

Cognitiva:

Activitats encaminades a mantenir i millorar les aptituds dels usuaris en totes aquelles tasques que tenen relació amb el seu dia a dia: tasques domèstiques, de manteniment, manualitats, taller de pintura...

Motora:

Activitats encaminades a realitzar exercici físic per tal d'aconseguir el benestar psíquic i físic de tots els usuaris.

Emocional:

Les alteracions qualitatives de les relacions interpersonals constitueixen el símptoma nuclear més prototípic dels trastorns de l'espectre autista. Per aquest motiu, i tenint en compte les greus conseqüències d'aquestes alteracions per a les persones afectades, la intervenció terapèutica en aquest àmbit constitueix un dels eixos bàsics que es treballen en totes les activitats, independentment de l'àrea en la que estiguin emmarcades.

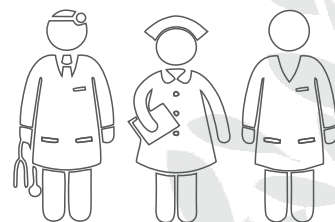
De participació comunitària:

Participar en la vida del poble per aconseguir la seva integració i normalització en l'entorn més proper.



Atenció i cura de la salut

El treball coordinat del metge, infermeres i fisioterapeuta, integrats en l'equip assistencial d'apafac, garanteix que els residents rebin una atenció mèdica adequada i continuada.



Total intervencions en cura de la salut: 160

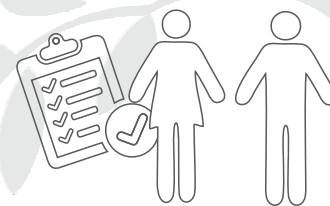
Les lesions traumàtiques són les més comunes amb diferència, seguides per les dermatològiques.

La causa principal d'aquestes lesions és deguda a les caigudes, als factors externs i, a molta distància, queden la resta de les causes (cops, hetero i autoagressions, etc.).

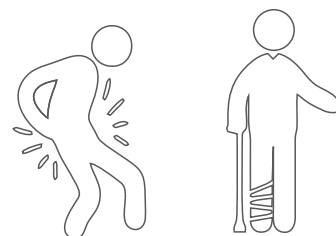


Total caigudes registrades: 58

(els educadors registren totes les caigudes encara que no hi hagi cap lesió)



La gran majoria de les caigudes han ocasionat lesions de caràcter lleu, on s'inclouen petites rascades, hematomes o contusions lleus.



Cal apuntar que la majoria de caigudes no han tingut cap lesió associada.

Alimentació i dietes

Disposem de dos grans grups de menús, els que corresponen a la temporada d'estiu i primavera i els de la temporada d'hivern i tardor, cadascun d'ells amb unes rotacions de quatre setmanes.

En aquest blocs de menús hi trobem modificacions per a quatre grans tipus de dietes:

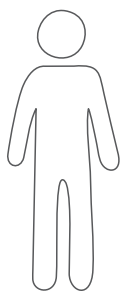
- Dieta normal
- Dieta hipocalòrica
- Dieta laxant
- Dietes específiques

Promoció de la igualtat de tracte d'oportunitats entre homes i dones

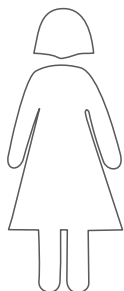
Durant l'any 2018, apafac ha seguit desenvolupant una política dirigida a la plena igualtat de tracte i d'oportunitats entre sexes. Aquesta política s'aplica tant als usuaris dels serveis com als treballadors dels mateixos. En el primer cas, i com no podria ser d'altra manera, els homes i les dones tenen exactament els mateixos drets a l'hora de ser atesos i en els programes assistencials i terapèutics no hi consta la més mínima discriminació per raó de sexe.



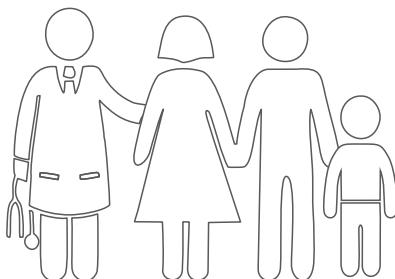
Els professionals



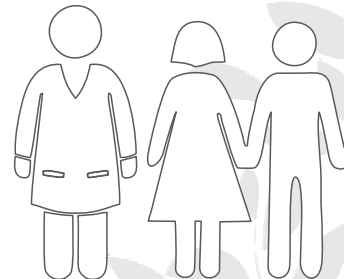
Homes: 11



Dones: 44



75 % dedicats directament al tractament i cura del resident



Educadors: 41

Professionals: 55



Fisioteràpia

- De dilluns a divendres a la tarda i dissabte al matí.
- Apliquem tècniques terapèutiques per a la millora física i orgànica de la persona, destinades a mantenir i/o guanyar graus de moviment articular (específic o general), equilibri i força muscular. També, intervenim en els dèficits motors per moure passivament el que no poden fer activament i estimular i tractar el que sí poden moure activament però amb grans dificultats.
- Les sessions, individuals, es duen a terme normalment a la sala gimnàs i a la piscina.
- El passeig periòdic és una de les altres activitats destacades.

Els exercicis que més s'utilitzen en el tractament individual general són:

- Deambulacions
- Exercicis dins la piscina
- Mobilitzacions articulars passives
- Estimulació
- Potenciació muscular de les extremitats
- Exercicis de lateralitat i equilibri
- Estiraments d'extremitats
- Massatge



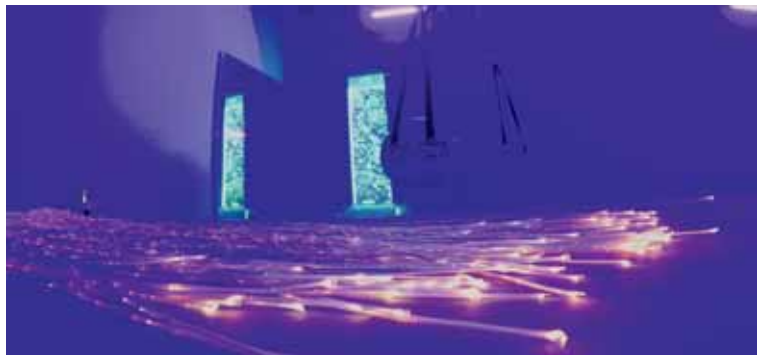
Taller de pintura

- Quart any consecutiu que fem taller de pintura.
- Una pintora experimentada s'encarrega de potenciar que els usuaris explorin i s'expressin segons el seu moment vital, les seves capacitats i interessos.
- Tant l'experiència creativa com els resultats evolucionen i es nota un domini, una llibertat i una sensibilitat cada dia més àmplia.
- Realitzar aquest taller ha permès que els usuaris participin en diferents exposicions i actes artístics.



Estimulació sensorial

- La sala d'estimulació sensorial creada el 2017 ha sigut un espai i eina molt pràctica i eficaç en Teràpia Ocupacional, i especialment, en la cura de persones amb discapacitat i deteriorament cognitiu, perquè els ajuda a entrenar la ment i també la psicomotricitat, a través d'elements visuals, auditius, tàctils, olfactius i gustatius.
- És un espai interactiu dissenyat per estimular els sentits i generar experiències que ajuden als usuaris a donar significat a les sensacions que perceben. A partir de la il·luminació, els aromes, la música i els sons, les textures... es recrea una atmosfera de calma, seguretat i protecció que convida a l'exploració i al joc.
- La nostra sala és una barreja entre sala negra, aventura i blanca; és a dir, que podem adaptar segons millor convingui a l'usuari i disposem de:
 - Tub de bombolles
 - Fibra òptica
 - Llum ultraviolada
 - Projector
 - Panell interactiu de veu
 - Gronxadors vestibulars
 - Piscina de pilotes
 - Llit d'aigua amb vibració



Formació continuada dels professionals.

Pla de formació 2018

Formació continuada en el centre de treball per :

- Acollir i formar els nous professionals que s'incorporen al centre.
- Aprofundir en el coneixement del TEA.
- Millorar l'atenció que rep l'usuari dels serveis.
- Reduir i prevenir els accidents.
- Conèixer com actuar davant de situacions d'emergència i primers auxilis.

Metodologia:

La formació comença en el moment en que la persona s'incorpora al lloc de treball. Abans de començar a treballar, se li entrega un protocol bàsic que ha de llegir i el primer dia de feina realitza un curs de formació inicial de dues hores. Seguidament, la persona comença a treballar acompanyada sempre d'un altre treballador veterà que l'acompanyarà durant els primers dies en el seu procés d'aprenentatge.

Pel conjunt dels auxiliars tècnics educatius el pla de formació inclou les següents activitats:

- **Cursos:** el personal d'apafac participa regularment en cursos teòrico-pràctics.
- **Reunions tècniques:** reunions temàtiques amb la direcció tècnica i la participació regular d'altres professionals dels serveis. En aquestes reunions es presenten i discuteixen casos concrets de problemes que hi hagi amb els usuaris.
- **Formació sobre el terreny:** durant el desenvolupament de la seva feina els auxiliars tècnics educatius reben una formació continuada a través d'intervencions per part dels responsables tècnics durant l'atenció als usuaris, i també mitjançant entrevistes individuals amb aquests.

La clau de l'èxit d'apafac rau en l'equip tècnic
que treballa amb nosaltres i s'esforça diàriament
per aconseguir l'objectiu de satisfer les necessitats
de les persones amb autisme que són ateses
als nostres serveis.

La capacitat de treball en equip, la iniciativa i adaptació,
són característiques que definexien la nostra manera de fer.



ORGANIGRAMA

Junta directiva:

- Presidenta: Marta Roca
- Vicepresident: Josep Mateu
- Secretari: Lluís Margenat
- Tresorera: Maria Currius
- Vocals: Juan Carlos Oliver i José Miguel Sánchez

Equip tècnic:

- Direcció general: Dr. Joan Cruells
- Directora tècnica: Elena Martínez
- Psicòleg: Dr. Francesc Cuxart
- Treballadora social: Begoña Rico
- Fisioterapeuta: Josep Anton Durán
- Logística: Rosa Viñas
- Serveis Generals: Maria Currius

Equip mèdic:

- Dr. Joan Cruells
- Infermera: Jadira González

Metges consultors:

- Dr. Santi Montal (medicina general i comunitària)
- Dra. Assumpta Reus (ginecologia)
- Dr. Jordi Folch (psiquiatria)
- Dr. Josep Mercader (cardiologia)
- Dr. Ventura Rabell (neumologia)
- Dr. Jordi Boluda (traumatologia)



Activitats

cursos, visites i formació

A més a més de les activitats que programem dins del propi centre, participem i n'organitzem d'altres de diferent naturalesa. Relació de les que s'han dut a terme durant el 2018:

Gener:

- Esmorzar especial any nou. Xocolatada i festa.
- Sortida per gaudir de la Cavalcada de Reis.
- Visita del Reis Mags de l'Orient.
- Caminades per les rodalies del poble, també durant les festes.
- Reunió assessorament per implementar Norma ISO 9001 de Qualitat.
- Inauguració Sala Multisensorial amb presència de la Fundació Congost Autisme i directius de la Fundació "la Caixa".

Febrer:

- Reunió amb Gabinet Escura per conèixer com afectarà la normativa de Protecció de Dades (RGPD).
- Inauguració exposició pictòrica pròpia a "ca la Mila" de la Garriga.
- Reunions varies assessorament per implementar Norma ISO 9001 de Qualitat.
- Carnestoltes. Participació a la rua popular de la Garriga.
- Visita d'intercanvi d'experiència digitals a AVAN de Sabadell per valorar la possibilitat d'instaurar un CRM.
- Dia Mundial del Síndrome d'Asperger: participació en el suplement de Catalunya Ràdio.
- Rebem la visita del Centre López Vicuña (Barcelona).
- Nevada a la Garriga. Durant el dia, petites activitats de curta durada a l'exterior de les instal·lacions per gaudir de la neu.

Març:

- Visita iFeu, Gestor documental (VIC) per estudiar possible implantació d'un gestor documental.
- Primera presa de contacte amb tècnics de "la Caixa" per estudiar la implantació d'un TPV a la web.
- Preparatius Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme (reunió amb Ajuntament per il·luminar de blau els edificis) en motiu de la celebració.
- Excursió matinal al Pla de l'Artigassa. En contacte amb la natura.
- Reunió amb Gabinet Escura per conèixer com afectarà normativa de Protecció de Dades (RGPD).
- Rebem la visita d'estudiants de 2n grau de psicopedagogia de la Universitat Fontys d'Holanda.
- Inauguració d'una nova àrea dedicada al fitness.
- Reunions varies assessorament per implementar Norma ISO 9001 de Qualitat.
- Participació televisió Betevé, projecte Autisme, per normalitzar la diversitat.
- Participació documental de Betevé: Autisme - Quan l'Autisme sobrepassa la família, en motiu del Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme. Filmat íntegrament a les nostres instal·lacions

Abril:

- Taller de cuina Mones de Pascua.
- Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme. Il·luminació de tots els edificis de la xarxa de serveis d'Autisme la Garriga, de l'església romànica de la Doma i de la façana principal de l'Ajuntament de la Garriga.
- Pla d'Igualtat. Primera reunió per estudiar la seva implantació.
- Col·loqui sobre Autisme i Envel·liment a Caixa Fòrum, en motiu del Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme. Ha comptat amb la participació de la Fundació Autisme Guru i de la Fundació Autisme Mas Casadevall.
- Reunió assessorament per implementar Norma ISO 9001 de Qualitat.
- Dia de Portes Obertes i dinar de germanor. Acte de cloenda del Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme.
- Concert de Gospel Joy a l'Auditori de l'Escola de Música de la Garriga en benefici de la Fundació Congost Autisme.
- Paradeta de Sant Jordi al centre del poble amb productes elaborats per nosaltres.
- Reunió amb Gabinet Escura per conèixer com afectarà normativa de Protecció de Dades (RGPD).
- Reunió possible implantació d'una APP per facilitar la comunicació entre familiars, residents i professionals del centre.
- Rebem la visita de l'associació mexicana Trascendiendo el Autismo. Els interessa crear serveis nous a Mèxic i utilitzen els nostres com a referent.



Maig:

- Treballs preparatoris de la celebració de la Diada de Corpus a la Garriga.
- Participació a Madrid en les Jornades, "La ética en el apoyo en las personas con TEA". Organitzades per AETAPI a la facultat de psicopedagogia de la UNED.
- Rebem la visita de tècnics de l'àrea de patrimoni de la Diputació de Barcelona i de l'Ajuntament de la Garriga per constatar el correcte estat de les nostres residències.

Juny:

- Participació Diada festiva de Corpus. Confeccionem la nostra pròpia catifa.
- Reunió assessorament per implementar Norma ISO 9001 de Qualitat.
- Sortida a S'Agaró. Dia a la platja amb dinar inclòs, de residents, familiars i professionals.
- Celebrem la revetlla de Sant Joan a la Llar Cottet.

Juliol:

- Reunió assessorament per implementar Norma ISO 9001 de Qualitat.
- Homenatge als professionals d'Autisme la Garriga. Primer aniversari de l'homenatge als nostres professionals que es va dur a terme el 21 de juliol del 2017. Per aquest motiu es fa públic un vídeo d'aquest acte.
- Rebem la visita de professionals Hungaresos de la fàbrica de xocolata kocka Csoki on hi treballen persones amb TEA.
- Reunió amb Gabinet Escura sobre la normativa de Protecció de Dades (RGPD).

Setembre:

- Visita a l'exposició Gala-Dalí al MNAC per part de residents, familiars i professionals, convidats per la Fundació Abertis.
- Celebració de 3 concerts en espais d'Autisme la Garriga, englobats dins el "Festival Silenci", Festival de Música per la divulgació d'Espais Singualars de la Garriga.
- Participació a Madrid al "2n Foro TEA" organitzat per la Confederación Autismo España.
- Participació a l'estudi "Adults amb autisme i discapacitat intel·lectual" de la Confederación Autismo España.
- Participació al congrés internacional "Focus on Autism" del 27 al 29 de setembre a Cracòvia.
- Taller sobre "TEA i assetjament" dut a terme conjuntament amb Mossos d'Esquadra i les entitats que conformen la Federació Autisme Catalunya.

Octubre:

- Aparicions varies Autisme la Garriga en mitjans de comunicació de Croàcia parlant sobre el nostre projecte.
- Autisme la Garriga treballa activament per aconseguir la cancel·lació dels esdeveniments "L'autisme és recuperable" i "Despertant l'autisme" per tractar-se de males pràctiques en la intervenció del TEA. El treball s'efectua de manera coordinada amb AETAPI, la Federació Autisme Catalunya, la Federació Catalana d'Autisme i la Confederación Autismo España.
- Festival Silenci - Festival de Música en Espais Singualars. Un dels 3 concerts celebrats en els nostres espais, exclusiu per usuaris, familiars i professionals del centre.
- Segon taller sobre "TEA i assetjament" dut a terme conjuntament amb Mossos d'Esquadra i les entitats que conformen la Federació Autisme Catalunya.
- Rebem la visita de l'Association des Dentelleières de Sud - Ouest de Toulouse (França).
- Activitats varies dutes a terme del 24 al 30 d'octubre, prèvies a la celebració de la Castanyada.
- Inici de la plantada de faves al nostre hort. Activitat que s'allarga fins a mitjans de novembre.
- Participació a la reunió de la Plataforma TEA Catalunya. Aquesta plataforma acull a un munt d'entitats dedicades al tractament de persones amb TEA arreu de Catalunya. Autisme la Garriga ha participat activament en la seva creació.
- Reunió amb Gabinet Escura sobre la normativa de Protecció de Dades (RGPD).
- Formació continuada dels nostres professionals: Conferència col·loqui sobre el TEA, conceptes i característiques clíniques i sobre aspectes bàsics a tenir en compte amb els psicofàrmacs.
- Celebració de la tradicional Castanyada.



Novembre:

- Congrés d'Autisme Europe: comencem difusió a través de les XXSS del Congrés d'Autisme Europa que es farà del 13 al 15 de setembre del 2019 a Nice (França).
- Rebem la visita d'una nova associació Mexicana que ens té com a referent per a la instauració de serveis per a persones amb TEA amb discapacitat intel·lectual a Guadalajara (Mèxic).
- Inici de la collita de la mongeta tendra, activitat que s'allarga fins ben entrat el mes de desembre.
- Sortida per les rodalies de la Garriga.
- Formació continuada dels nostres professionals: Conferència col·loqui sobre trastorn de conducta en persones amb TEA, concepte i abordatge.
- Formació continuada dels nostres professionals: Conferència col·loqui sobre reanimació cardio-pulmonar.
- Organització ponència introducció al TEA per a familiars afectats amb discapacitat intel·lectual i TEA.
- Reunió preparatòria Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme 2019. Primera reunió (on-line) per organitzar el Dia Mundial amb la Confederación Autismo España i diverses federacions autonòmiques.
- Formació continuada dels nostres professionals: conferència col·loqui sobre la implantació de la ISO i normes bàsiques d'actuació en el tracte del dia a dia de les persones amb TEA.

Desembre:

- Rebem la visita de la psicòloga Izabela Fornalik, PhD, psicoterapeuta i sexòloga especialitzada en TEA i discapacitat intel·lectual, de Warsaw, Polònia.
- Participació a l'acte d'entrega per part de l'Ajuntament de Cambrils, de la Medalla d'Honor de la Ciutat al Dr. Josep Rom per la seva trajectòria en el món de la medicina i de la salut mental.
- Mercè Tous col·labora amb Autisme la Garriga fent entrega de diverses il·lustracions seves per ser utilitzades com a postals per Nadal.
- Autisme la Garriga participa en l'estudi del deteriorament cognitiu de les persones amb TEA majors de 35 anys, organitzat per la Confederación Autismo España.
- Celebrem el tradicional dinar de Nadal.
- Celebrem el tradicional sopar de Cap d'any amb festa inclosa.



Millores d'instal·lacions, manteniment i adquisicions

Actuacions de millores en l'equipament i instal·lacions

- Col·locació d'arrambadors de policarbonat a totes les habitacions i espais comuns de les habitacions de la Llar Cau Blanc i la Llar Cottet.
- Pavimentació dels vials principals de la Llar Cau Blanc. Construcció d'una rampa per unir la Llar Cau Blanc i la piscina.
- Delimitació d'una zona d'esbarjo a Cau Blanc amb un llit elàstic i elements de fitness.





apafac
associació
de pares de fills
amb autisme de catalunya

Contribuïm a millorar la qualitat
de vida de les persones amb autisme
i les seves famílies.

www.autisme.com

Altres webs de referència:

www.autismecatalunya.com

www.autismo.org.es

www.autismeurope.org

www.worldautismorganisation.com



apafac
associació
de pares de fills
amb autisme de catalunya

Ronda del Carril, 75
08530 la Garriga (Barcelona)
Tel. 93 871 47 57
Fax 93 871 48 02

autismelagarriga@autisme.com

www.autisme.com