

Memoria 2019

a
a

apafac
associació
de pares de fills
amb autisme de catalunya





apafac
associació
de pares de fills
amb autisme de catalunya

*Contribuimos a mejorar la calidad
de vida de las personas con autismo
y a sus familias*

Quienes somos

Somos una entidad sin ánimo de lucro fundada en 1976, declarada de utilidad pública en 1978, que tiene como objetivo ayudar a las personas con trastornos del espectro autista y a sus familias, en sentido más amplio de la palabra.

apafac (asociación de padres de hijos con autismo de Catalunya) es una entidad inscrita en el Registro de Asociaciones de la Generalitat de Catalunya, con el número 2.554 de la Sección 1ª del Registro de Barcelona.

Es una entidad colaboradora del proyecto **autismo la garriga** y miembro fundador de los siguientes organismos:



La presidenta de **apafac** actualmente también lo es de la Federación Autismo Catalunya, y es miembro del Comité Ejecutivo de Autismo Europa, máximo órgano de gobierno de esta asociación internacional.

apafac dispone de 43 plazas concertadas por el Departamento de Trabajo, Asuntos Sociales y Familia de la Generalitat de Catalunya. También participa activamente en diferentes programas de distintas administraciones públicas.

En 1986 participó mediante un convenio de colaboración con la Comisión Europea en el marco de un programa cuatrienal de la CE para ayudar a centros piloto destinados a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual. A partir de esa fecha, **apafac** ha continuado colaborando en diferentes programas europeos.



Que hacemos

Nuestra principal contribución es conseguir mejorar la calidad de vida de las personas con autismo y de sus familias mediante la creación y gestión de servicios que aporten respuestas óptimas a las necesidades de este colectivo. Desarrollamos programas individuales que comportan una disminución de los problemas de conducta y, por lo tanto, una mejor calidad de vida de las personas atendidas en nuestros servicios.

Todas las actividades (en grupos reducidos y siempre con la ayuda de un educador) que se desarrollan en los diferentes servicios terapéuticos, están encaminados a mejorar, en la medida que sea posible, las aptitudes de los usuarios y prevenir su deterioro a todos los niveles (funcional, cognitivo, motor, emocional y social).

Nuestros servicios



Servicios residenciales



Servicio de acompañamiento familiar



Servicios de respiro



Actividades deportivas



Servicios de ayuda y asesoramiento familiar



Servicio de salud integral

Disponemos de dos Residencias:



La Llar Cau Blanc (1983)
con 21 plazas*



La Llar Cottet (1990)
con 22 plazas*

Y son:

Permanentes o temporales de acuerdo con las necesidades de las personas atendidas y de sus familias

Tratamientos específico de larga duración

Soporte familiar

Facilitar la evaluación diagnóstica

Metodología de trabajo:

- Técnicas cognitivo-conductuales
- Análisis de tareas
- Plan individualizado de ayuda y refuerzo
- Duración moderada de las actividades
- Alternancias de actividades (sedentarias-activas) y de espacios (interiores-exteriores)

Actividades que desarrollamos:

- Autonomía personal y social
- Jardinería
- Taller de música
- Taller de pintura
- Actividades acuáticas
- Actividad física
- Ocio
- Paseos urbanos y alrededores
- Asistencia a fiestas populares que se organizan en la localidad

* Las plazas son régimen concertado con el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya.

Áreas que desarrollamos en nuestros programas

Funcional

Aspectos relacionados con los hábitos de autonomía personal: higiene y cuidado personal, alimentación, vestimenta, etc.

Cognitiva

Actividades enfocadas a mantener y mejorar las aptitudes de los usuarios en todas aquellas labores que tienen relación con su día a día: labores domésticas, de mantenimiento, manualidades, talle de pintura, etc.

Motora

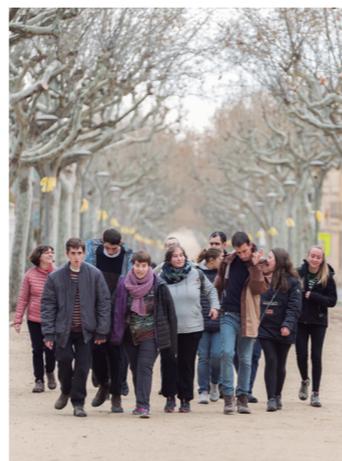
Actividades enfocadas a realizar ejercicio físico con el fin de conseguir el bienestar psíquico y físico de todos los usuarios.

Emocional

Las alteraciones cualitativas de las relaciones interpersonales constituyen el síntoma nuclear más prototípico de los trastornos del espectro autista. Es por este motivo, y teniendo en cuenta las graves consecuencias de estas alteraciones para las personas afectadas, que la intervención terapéutica en este ámbito constituye uno de los ejes básicos que se trabaja en todas las actividades, independientemente del área en las que estén enmarcadas.

De participación comunitaria

Participar en la vida del pueblo para conseguir su integración y normalización en su entorno más próximo.



Atención y cuidado de la salud

El trabajo coordinado del equipo sanitario asistencial (que cuenta con profesionales de la medicina, la enfermería, la fisioterapia, la psicología, la terapia ocupacional y auxiliares técnicos educativos) garantiza que los residentes reciban una atención médica adecuada y continuada.

Servicios:

- Revisiones médicas anuales
- Consultas médicas semanales
- Analíticas anuales
- Controles de peso y IMC cada 3 meses
- Control constantes vitales (TA, FC) cada 3 meses, además de temperatura y saturación O₂ cuando el residente lo precise
- Asistencia y seguimiento de pruebas complementarias externas

En el transcurso de los últimos años, hemos observado un aumento de las necesidades de nuestros residentes condicionado por el propio proceso de envejecimiento.



Total intervenciones en atención a la salud: 185

La lesiones traumáticas son las más comunes con diferencia, seguidas por las dermatológicas. La causa principal de estas lesiones se debe a las caídas, a los factores externos y, a una cierta distancia, quedan el resto de causas (golpes, hetero y autoagresiones, etc.)



Total caídas registradas: 47

Durante los últimos años hemos buscado estrategias y medidas para reducir la mayor parte de las caídas que presentaban los residentes. Caídas, en muchos casos, relacionadas con el deterioro físico.

El equipo sanitario y también el educativo, registran y toman medidas de las caídas incluso si no presentan ninguna lesión.

La gran mayoría de las caídas ocasionan lesiones de carácter leve, en las que se incluyen pequeños rasguños, hematomas o contusiones leves. Es importante mencionar que la mayor parte de las caídas no han presentado ninguna lesión asociada.

Alimentación y dietas

Disponemos de dos grandes grupos de menús, los correspondientes a la temporada de verano y primavera, y los de la temporada de invierno y otoño. Cada uno, con unas rotaciones de cuatro semanas. En estos blocs de menús existen modificaciones pensadas para cuatro tipos de dietas:

- ▶ DIETA NORMAL
- ▶ DIETA HIPOCALÓRICA
- ▶ DIETA LAXANTE
- ▶ DIETAS ESPECÍFICAS

Promoción de la igualdad en el trato de oportunidades entre hombres y mujeres

Durante el 2019, **apafac** ha seguido desarrollando una política dirigida a la plena igualdad de trato y oportunidades entre sexos. Esta política se aplica indistintamente a los usuarios de los servicios así como a los trabajadores de los mismos. En el primer caso y como no puede ser de otra manera, los hombres y las mujeres disfrutan de los mismos derechos cuando son atendidos y en los programas asistenciales y terapéuticos no consta la más mínima discriminación por razón de sexo.

Nuestros profesionales

• **Profesionales: 57**



Mujeres: 46



Hombres: 11

89% dedicados directamente al trato y cuidado de los residentes



Fisioterapia



De lunes a viernes por la tarde y los sábados por la mañana

- Aplicamos técnicas terapéuticas para la mejora física y orgánica de la persona, destinadas a mantener y/o ganar grados de movimiento articular (específico o general), equilibrio y fuerza muscular. También intervenimos en los déficits motores para mover pasivamente a quien no puede realizar actividades y estimular y tratar a los que sí pueden moverse activamente pero con grandes dificultades.
- Las sesiones, individuales, se llevan a cabo normalmente en la sala gimnasia y en la piscina.
- El paseo periódico es otra de las actividades más destacadas.
- Los ejercicios más utilizados en el tratamiento individual general, son:
 - Deambulaciones
 - Ejercicios dentro de la piscina
 - Movilizaciones articulares pasivas
 - Estimulación
 - Potenciación muscular de las extremidades
 - Ejercicios de lateralidad y equilibrio
 - Estiramiento de extremidades
 - Masaje

Taller de pintura

Quinto año consecutivo que realizamos el taller de pintura. Una pintora experimentada es la encargada de potenciar que los usuarios exploren y se expresen según su momento vital, sus capacidades e intereses. La experiencia creativa y los resultados, evolucionan y queda claramente en evidencia un dominio, una libertad y una sensibilidad cada día más amplia.

Desarrollar este taller ha permitido que los usuarios participen en diferentes exposiciones y actos artísticos.



Estimulación sensorial

La sala de estimulación sensorial, creada en 2017, ha sido un espacio y una herramienta muy práctica y eficaz en Terapia Ocupacional, y especialmente en el cuidado de personas con discapacidad y deterioro cognitivo, porque les ayuda a entrenar la mente al mismo tiempo que la psicomotricidad, a través de elementos visuales, auditivos, táctiles, olfativos y gustativos.



Es un espacio interactivo diseñado para estimular los sentidos y generar experiencias que ayuden a los usuarios a dotar de significado las sensaciones que perciben. A partir de la iluminación, los aromas, la música, los sonidos, las texturas... se recrea una atmósfera de calma, seguridad y protección que invita a la exploración y al juego.

Nuestra sala es una mezcla entre sala negra, aventura y blanca. Es decir, que podemos adaptarla según mejor convenga al usuario a la vez que disponemos de:

- Tubo de burbujas
- Fibra óptica
- Luz ultravioletada
- Proyector
- Panel interactivo de voz
- Columpios vestibulares
- Piscina de bolas
- Cama de agua con vibración

Formación continuada de los profesionales. Plan de formación 2019



Objetivos

- Acoger y formar a los nuevos profesionales que se incorporan al centro
- Profundizar en el conocimiento del TEA
- Mejorar la atención que recibe el usuario de los servicios
- Reducir y prevenir los accidentes
- Saber cómo actuar en situaciones de emergencia y primeros auxilios
- Conocer el Plan de Igualdad de **apafac**
- Iniciar la implementación de la Norma ISO



Metodología

La formación empieza en el momento en que la persona se incorpora al puesto de trabajo. Antes de empezar, se le entrega un protocolo básico que debe leer. El primer día laboral de su incorporación, realiza un curso de formación inicial de dos horas. Posteriormente la persona empieza a trabajar acompañada siempre de otro trabajador veterano que lo acompañará durante los primeros días en su proceso de aprendizaje.

Para el conjunto de los auxiliares técnicos educativos el plan de formación incluye las siguientes actividades:

- **Cursos:** el personal de **apafac** participa regularmente en cursos teórico-prácticos.
- **Reuniones técnicas:** reuniones temáticas con la dirección técnica y la participación regular de otros profesionales de los servicios. En estas reuniones se presentan y discuten casos concretos de problemas que hayan surgido con los usuarios.
- **Formación sobre el terreno:** durante el desarrollo de su labor profesional, los auxiliares técnicos educativos, reciben una formación continuada a través de intervenciones por parte de los responsables técnicos durante la atención a los usuarios y también a través de entrevistas individuales con los mismos.

La clave del éxito de apafac reside en el equipo técnico que trabaja con nosotros y se esfuerza diariamente para conseguir el objetivo de satisfacer las necesidades de las personas con autismo que son atendidas en nuestros servicios.

La capacidad de trabajo en equipo, la iniciativa y la adaptación, son características que definen nuestra manera de actuar.

Organigrama

Junta directiva

Presidenta: Marta Roca

Vicepresidente: Josep Mateu

Secretario: Lluís Margenat

Tesorero: Juan Carlos Oliver

Vocales: Maria Currius y José Miguel Sánchez

Equipo técnico

Dirección general: Dr. Joan Cruells

Directora técnica: Elena Martínez

Psicólogo: Dr. Francesc Cuxart

Trabajadora social: Begoña Rico

Fisioterapeuta: Josep Anton Durán

Terapeuta ocupacional: Mireia Aranda

Administració: Sergi Moreno

Logística: Rosa Viñas

Servicios generales: Maria Currius

Equip mèdic

Dr. Joan Cruells

Infermera: Jadira González

Médicos consultores

Dr. Santi Montal (*medicina general y comunitaria*)

Dr. Jordi Folch (*psiquiatría*)

Dra. Assumpta Reus (*ginecología*)

Dr. Josep Mercader (*cardiología*)

Dr. Ventura Rabell (*neumología*)

Dr. Jordi Boluda (*traumatología*)

Dra. Maite Ventura (*directora EAP la Garriga-ICS*)

Actividades, cursos, vistas y formación

Además de las actividades que programamos dentro del propio centro, participamos y organizamos otras de diferente naturaleza. Relación de las que se han llevado a cabo durante el 2019:



Enero

- Desayuno especial Año Nuevo. Chocolatada y fiesta.
- Salida para disfrutar de la Cabalgata de Reyes.
- Visita de los Reyes Magos de Oriente.
- Publicación del número 1 de Monografías de **autismo la garriga** bajo la cabecera “Las personas con TEA y discapacidad intelectual”.
- Entrevista en Radio Silenci.
- Caminatas por los alrededores de la localidad, también durante la fiestas.



Febrero

- Visita Miquel Aliu, Sales Agent Europa Sur de ARLA.
- Participación en la Jornada de servicios a la comunidad. Instituto Antoni Pous y Argila. Museo del Ter, Manlleu.
- Carnaval. Salida disfrazados por el pueblo.

Actividades, cursos, vistas y formación



Marzo

- Con motivo del Día Internacional de la Mujer con TEA, conjuntamente con las asociaciones Guru y Mas Casadevall, tiene lugar una charla con personas afectadas y familiares de personas con TEA en Barcelona, en el Palacio Macaya.
- Visita al Auditorio de Barcelona para ver el ensayo general del espectáculo “Nit d’envelat”, actividad organizada por Apropa Cultura.
- Asistencia a Radio Silenci.
- Publicación del número 2 de Monografías de autismo la garriga bajo la cabecera “Después del diagnóstico. Intervención precoz del TEA”.



Abril

- Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo: Iluminación de todos los edificios de la red de servicios Autismo la Garriga, de la iglesia románica La Doma y de la fachada principal del Ayuntamiento de la Garriga.
- Participación en el acto “Atención Médica integral a personas con autismo”, organizado por **autismo la garriga**, la Fundación Congost Autismo, la Fundación Autismo Guru y la Fundación Autismo Mas Casadevall, con motivo de la celebración del DMCA, en el Palacio Macaya, con la presencia de la Sra. Magda Casamitjana Aguilà, directora del programa de abordaje integral sobre los casos de salud mental de elevada complejidad; del Dr. Jordi Blanch Andreu, como director del Plan director de salud mental y adicciones del Departamento de Salud y la Dra. María José Penzol Alonso, del Hospital Gregorio Marañón de Madrid.
- Nos unimos a la iniciativa de Autismo Europa de hacernos fotografías con el logo que crearon para la celebración del Día Mundial de Concienciación del Autismo.
- Parada de Sant Jordi en el centro de la población con productos elaborados por nosotros mismo y presentando como novedad una rosa dentro de una maceta forrada con papel reciclado del que elaboramos en los talleres.

Actividades, cursos, vistas y formación

Mayo

- Comida de hermandad con las familias de los usuarios de **apafac**.
- Excursión, con aperitivo al Museo del Ferrocarril de Vilanova y la Geltrú, gracias a Aproa Cultura.
- Publicación del número 3 de Monografías de **autismo la garriga** bajo la cabecera “El TEA y su diagnóstico diferencial”.
- Curso de manipulación de alimentos.
- Jornada de la contratación pública a la concertada con la iniciativa social sin afán de lucro.

Junio

- Recogida de flores en nuestros invernaderos para preparar reservas con motivo de la celebración de la fiesta de Corpus.
- Participación en la diada festiva de Corpus. Confeccionamos nuestra propia alfombra.
- Visita de la Unidad Canina de los Mossos de Escuadra incluyendo una actividad dirigida específicamente a nuestros usuarios.
- Inicio curso formación sobre la implementación ISO.

Julio

- Musicoterapia para personas con autismo.
- Publicación del número 4 de Monografías de **autismo la garriga** bajo la cabecera “Un modelo de éxito de terapia ocupacional para personas con TEA severamente afectadas”.

Actividades, cursos, vistas y formación

Septiembre

- Visita de profesionales de Hungría a las instalaciones de **autismo la garriga**.
- Publicación del número 5 de Monografías de **autismo la garriga** bajo la cabecera “Autismo y comorbilidad (1). Autismo y trastorno bipolar”.
- Participación en el XII Congreso Internacional de Autismo Europa celebrado en Niza (Francia).
- Participación en la X Jornada Autismo y Sanidad celebrada en Madrid organizada por la Federación Autismo Madrid.

Octubre

- Inicio de la plantada de habas en nuestro huerto. Actividad que se prolonga hasta mediados de noviembre.
- Actividades varias desarrolladas del 24 al 30 de octubre previas a la celebración de la Castañada
- Celebración de la tradicional Castañada.
- Continuación curso sobre la implementación ISO.
- Formación Plan de Igualdad.



Actividades, cursos, vistas y formación



Noviembre

- Por segunda vez este año, hemos asistido al Auditorio de Barcelona, en esta ocasión para disfrutar del concierto “L’OBC balla Ravel”.
- Excursión a una granja de Samalús, con comida incluida, gracias a la Orden de Malta.
- Publicación del número 6 de Monografías de **autismo la garriga** bajo la cabecera “TEA y trastornos funcionales de la conducta”



Diciembre

- Inicio de la recogida de las judías verdes, actividad que se prolonga hasta mediados de diciembre.
- Preparamos durante los días previos a Navidad, el detalle que entregaremos a cada familiar para celebrar las fiestas.
- Celebración de la tradicional comida de Navidad.
- Celebramos la tradicional cena de Fin de Año con fiesta incluida.



Mejoras en las instalaciones, mantenimiento y adquisiciones

- Restauración de las ventanas de las galerías del comedor de Llar Cottet. Colocación de cristales policarbonato de 8 mm para mejorar la eficiencia energética y la seguridad del espacio.
- Reparación e impermeabilización del subterráneo de Llar Cottet para evitar filtraciones de agua y humedades. Se aplica un pavimento de hormigón enterrado e impermeabilizado, y posteriormente se reconstruye la superficie exterior. También se interviene desde el interior del subterráneo.
- Sustitución de los balaustres de los balcones exteriores existentes en los edificios de la Ronda del Carril, 75 y 83 respectivamente por unos nuevos con las mismas características y hechos a medida.
- Reforma, restauración e impermeabilización de las terrazas de los edificios de la Ronda del Carril, 75, 83 y 85.
- Instalación de aire acondicionado en la segunda y tercera planta de la residencia Llar Cau Blanc.
- Reparación, restauración y pintado de toda la fachada de Cau Blanc.
- Sustitución del ascensor de Cau Blanc por otro nuevo más seguro y eficiente.
- Sustitución de las mallorquinas exteriores del primer piso de Cau Blanc.
- Sustitución de la maquinaria de aire acondicionado de la piscina cubierta por otra más moderna y eficiente.
- Substitución de la caldera de gasóleo por una de gas natural de bajo consumo energético.
- Sustitución de las luces de emergencia de las residencias Llar Cau Blanc, Llar Cottet y de la sede social de **apafac** para adaptarlas a la normativa vigente.
- Renovación y sustitución de todos los detectores antiincendios ópticos y termovelocimétricos de **apafac** para adaptarlos a la normativa vigente.
- Reconversión de un baño pequeño en lavadero ubicado en la Llar Cottet.



apafac
associació
de pares de fills
amb autisme de catalunya

*Contribuimos a mejorar la calidad
de vida de las personas con autismo
y a sus familias*



www.autisme.com

Otras webs de referencia:

www.autismecatalunya.com • www.autismo.org.es • www.autismeurope.org



apafac
associació
de pares de fills
amb autisme de catalunya

