



asepac
associació
pro persones amb
autisme de catalunya

a

Memòria 2017

a

Índex

Índex	2
Presentació.....	4
Orígens i objectius.....	7
Missió i serveis	9
Inserció sociolaboral	9
Teràpia ocupacional i treball amb suport.....	10
Servei terapèutic de vacances - STV.....	12
Activitats diverses.....	15
Activitats d'oci i participació a la comunitat	16
Activitats entorn el Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme	20
Gala benèfica de dansa.....	25
Reconeixement als professionals d'Autisme la Garriga amb Pep Plaza	26
Recursos humans	29
Formació continuada dels professionals. Pla de formació 2017	30
Formació tècnica 2017	31
Activitats docents 2017	33
Altres.....	33
Visites d'estudi	34
Relacions nacionals i internacionals	37
Promoció de la igualtat de tracte d'oportunitats entre homes i dones.....	39
Col·laboració en la millora d'instal·lacions.....	41

Presentació

asepac, és una entitat que té com a finalitat oferir l'estructura i l'activitat laboral adaptada, a les persones que el Trastorn de l'Espectre Autista i la discapacitat intel·lectual, els hi ha restat l'autonomia per a poder treballar en el mercat laboral convencional.

Els tallers d'**asepac**, estan dissenyats pel treball en suport, per a les persones molt dependents i amb necessitats especials.

Disposem de diferents tallers: de paper reciclat, d'agricultura, de teixits, d'avicultura on, cada dia, els seus usuaris hi treballen, canviant d'activitat cada tres quarts d'hora.

Aquesta ocupació laboral, juntament amb l'activitat lúdica-esportiva, basada en les activitats aquàtiques de la piscina i les caminades urbanes o per la muntanya, estructuren el dia i és un dels puntals que aporta qualitat de vida a les persones.

Alguns dels productes elaborats als nostres tallers, són exposats i accessibles al públic en general, tant a les fires locals com a les botigues de la Sagrada Família, com a la del Museu Nacional d'Art de Catalunya.

Des de fa quatre dècades, oferim aquest servei a persones amb autisme severament afectades, activitats de lleure i d'esport, assessorament i activitats de formació.

Joan Cruells i Pagès

Metge

*Director general d'**asepac***

Orígens i objectius

asepac, associació pro persones amb autisme de Catalunya, entitat, sense ànim de lucre fundada l'any 1983, i declarada d'utilitat pública el 1996, per al foment de l'assistència, el tractament i la integració sociolaboral de les persones amb trastorns de l'espectre autista.

Inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el número 6.109 de la Sec1ª del Registre de Barcelona.

És membre de la *Confederación Autismo España* i membre fundador de la *Federació Autisme Catalunya* i, entitat promotora del projecte **autisme la garriga**.

L'associació té en funcionament dos serveis destinats a persones amb autisme severament afectades i amb greus problemes de conducta: el centre de teràpia ocupacional TERLAB i el servei terapèutic de vacances (STV), situats a l'Avinguda 11 de Setembre núm. 16 de la Garriga (Barcelona).



Les instal·lacions

Missió i serveis

asepac va posar en funcionament l'any 1987 el centre **TERLAB** amb la finalitat de donar resposta a les necessitats dels adolescents i adults afectats per l'autisme que no havia estat possible integrar en centres ocupacionals per a persones amb discapacitat intel·lectual, a causa dels greus problemes conductuals que manifestaven. Actualment, té una capacitat de 42 places.

L'objectiu de **TERLAB** és proporcionar a aquestes persones un tractament terapèutic adequat a les seves necessitats i un treball adequat a les seves capacitats.

Les instal·lacions de **TERLAB** consisteixen en uns tallers de 1.400 m², uns hivernacles de 1.024 m² i uns terrenys agrícoles de 13.000m².

asepac presta els següents serveis:

- Inserció sociolaboral
- Teràpia ocupacional i treball amb suport
- Servei terapèutic de vacances i de suport familiar

Inserció sociolaboral

Un dels objectius prioritaris dels programes d'intervenció adreçats a adults amb trastorns

mentals és la integració sociolaboral, ja que contribueix a incrementar la seva autoestima com a fruit del reconeixement social que suposa el fet de realitzar un treball productiu. En el cas de les persones afectades d'autisme de baix funcionament, el repte és molt important, ja que a les dificultats derivades de l'important dèficit cognitiu, cal afegir-hi les provinents de les severes alteracions de conducta. Per aquest motiu, la inserció sociolaboral d'aquest subgrup no es pot realitzar en entorns de treball ordinari, sinó que és necessària l'existència de centres de teràpia ocupacionals (com TERLAB) amb tallers laborals adaptats a les característiques dels usuaris.



Realitzant el taller d'horta

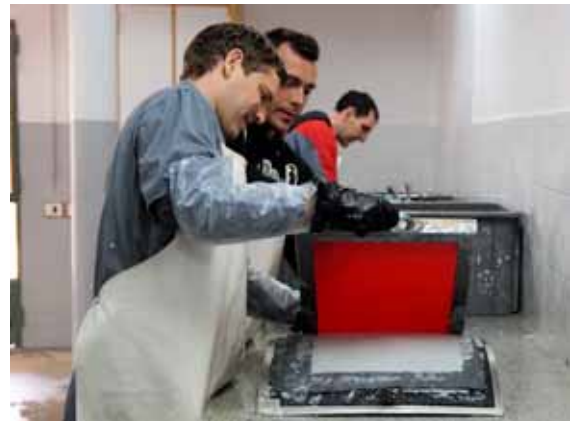
Teràpia ocupacional i treball amb suport

Respecte dels adults amb autisme d'alt funcionament, sí que és possible que s'adaptin a un treball en una empresa ordinària, però per aconseguir-ho cal dissenyar programes individualitzats que permetin una adaptació progressiva al lloc de treball. Aquests programes contemplen la presència d'un educador que, a més d'acompanyar temporalment a la persona amb autisme per ajudar-la a integrar-se en el lloc de treball, compleix un rol d'intermediari entre l'adult afectat d'autisme i l'entorn laboral, tot contribuint a que els altres treballadors coneguin les particularitats del company amb autisme i puguin, per tant, entendre'l i acceptar-lo amb més facilitat.

Per a aquest subgrup de més nivell, els centres de teràpia ocupacional poden constituir una estació de pas, on després d'aprendre a desenvolupar tasques laborals productives en un entorn protegit, puguin integrar-se en un lloc de treball ordinari.

Una de les tècniques més reeixides per contribuir a l'aprenentatge laboral de les persones amb autisme severament afectades és la denominada *treball amb suport*. S'anomena treball amb suport el que realitza una persona amb l'ajut físic i/o verbal d'un monitor.

Aquest concepte es fa servir per definir les tasques laborals realitzades per persones amb discapacitat i té com objectiu que la gran majoria d'aquest col·lectiu pugui desenvolupar, amb independència del grau de disminució, activitats productives.



Realitzant el taller de paper

Després d'haver aplicat aquests programes als adults amb autisme, les conclusions a les que hem arribat són les següents:

- Els adults amb autisme severament afectats poden beneficiar-se del treball real amb suport.
- És necessària un estudi previ i molt acurat de les activitats que poden dur a terme.
- Els programes d'activitats laborals han d'incloure metodologies i tècniques específiques.
- El desenvolupament d'aquest tipus de programa augmenta la motivació dels monitors.

Aquests programes constitueixen una eina terapèutica molt eficaç per al tractament d'aquest col·lectiu de persones. Concretament, s'ha constatat una millora de les habilitats bàsiques de treball i una disminució de problemes de conducta associats al trastorn autista.



Collint pastanagues

Actualment funcionen els tallers següents:

- Agricultura ecològica
- Avicultura
- Jardineria
- Paper reciclat
- Artteràpia
- Manipulació de paper reciclat
- Teixits

Com a conseqüència del importants dèficits cognitius i a la greu psicopatologia de les persones ateses, no és fàcil seleccionar tasques adequades a les seves característiques.

I en aquest sentit, les activitats dels tallers esmentats són molt adequades per a aquest col·lectiu, ja que inclouen una gama de tasques molt diversa i de dificultat variable.



Fent artteràpia

La metodologia emprada en aquests tallers es basa en:

- Treball amb suport
- Pla individualitzat de suport i reforços
- Divisió de les activitats en conductes elementals (anàlisi de tasques)
- Tasques el menys rutinàries possible
- Duració moderada de les activitats
- Eliminació d'activitats, eines perilloses i productes tòxics.
- Alternança d'activitats (sedentàries/actives; interiors/aire lliure) i d'espais
- Anàlisi funcional de conducta
- Participació de les persones amb nivells cognitius més alts en el cicle complet

dels treballs, per tal que puguin tenir una visió global dels processos.

A partir dels programes generals d'activitats, s'elaboren els programes individuals per a cada persona.

Servei terapèutic de vacances - STV

Degut a les característiques de les persones amb autisme severament afectades i amb greus problemes de conducta, és de gran importància per a les famílies poder disposar de serveis d'ajut familiar.

Des de 1985, [asepac](#) va assumir l'organització del servei de respir flexible i d'oci, anomenat *servei terapèutic de vacances* (STV), que funcionava des de 1976, però amb una altra estructura. En aquest moments, és obert totes les festes, caps de setmana, vacances de Nadal, Setmana Santa i estiu. Té una capacitat de 45 places.



Activitats aquàtiques

Les finalitats d'aquest servei són:

- Aconseguir la major estabilitat possible de la vida familiar, de manera que sigui possible que la persona amb autisme segueixi convivint a casa seva.
- Evitar que la persona amb autisme pugui patir regressions, si durant les vacances s'interromp durant molt de temps la intervenció terapèutica habitual.
- Ajudar a les famílies perquè puguin atendre millor les necessitats afectives dels germans, si n'hi hagués, ja que donades les característiques de les persones amb autisme, la majoria de vegades absorbeixen totalment l'atenció dels pares.

- Permetre a les mares amb una feina remunerada, que puguin continuar desenvolupant les seves activitats laborals durant els períodes de vacances dels seus fills.



Taller de teixits



Passejant

Activitats diverses

A part de les activitats de caràcter terapèutic laboral programades a **asepac**, sovint hi ha activitats que es fan de forma puntual en les quals participen de forma activa els usuaris.

asepac promociona que les persones afectades per l'autisme s'integrin, en el marc de les seves possibilitats, a la vida social. És per això que dóna suport per tal que aquestes persones puguin participar en les activitats que s'organitzen a nivell de participació ciutadana. Aquestes activitats són molt importants per a les persones afectades, ja que és un dia que fan quelcom d'especial, quelcom de diferent que els permet trencar la inevitable rutina del dia a dia, tal com a tots ens agrada de fer.

S'impulsa que les persones afectades per l'autisme vagin d'excursió, surtin a passejar habitualment pel poble, vagin a un bar a prendre alguna cosa, a una botiga a comprar quelcom que necessiten i sempre que en tenen l'oportunitat participin a les activitats que la comunitat més propera organitza.

I més enllà dels efectes positius que aquestes activitats d'integració a la comunitat tenen en les persones afectades per l'autisme, també són importants per l'impacte que provoquen a la resta de la societat. És una bona manera de fer que la gent vegi i entengui que, malgrat la seva greu discapacitat, aquests nois i noies també són capaços de participar en activitats de la comunitat, d'il·lusionar-se i gaudir del lleure com fem tots nosaltres i per tant de la importància de donar-los l'oportunitat de fer-ho. Entenem que aquesta també és una bona forma de conscienciar la societat de les necessitats que les persones amb autisme tenen.

Enguany han estat les següents:

Activitats d'oci i participació a la comunitat

01.01.2017. Esmorzar d'any nou. Celebrem l'entrada de l'any amb una gran xocolatada, melindros i una festa.

03.01.2017. Sortida al Camp Nou del FCBarcelona. La Fundació organitza la visita d'un grup de nois i noies amb autisme, les seves famílies i professionals, al Camp Nou, convidats per la Fundació Futbol Club Barcelona. Allà, van poder gaudir de veure un entrenament ordinari del primer equip del Barça.



Gaudint de la sortida al Camp Nou del FCB

06.01.2017. Píscolabis. Anem al centre del poble a prendre un refresc i un aperitiu. D'entre tots els que fem durant l'any, aquest ens agrada especialment perquè els usuaris esperen l'arribada dels Reis Mags.

05.01.2017. Cavalcada dels Reis Mags. Els usuaris d'autisme la garriga i professionals reben als Reis Mags tot anant-los a saludar durant la cavalcada de la Garriga.

06.01.2017. Visita dels Reis Mags. Com cada any, els Reis arriben a les llars-residències per repartir regals i jocs als nois i noies que no han pogut anar a casa dels seus familiars.

23.02.2017. Carnestoltes. Per celebrar el dia del rei Carnestoltes, els nois i nois de Llar Cottet i Cau Blanc enguany s'han disfressat d'artistes pintors. Després d'una passejada pel poble, ho han celebrat amb una festa i un berenar.



Usuaris i professionals disfressats de pintors

17.04.2017. Dilluns de Pasqua. Per celebrar la Pasqua, després dels dies de festa de Setmana Santa, han menjat la Mona.

23.04.2017. Sant Jordi. Com ja és tradició des de fa uns anys, per Sant Jordi, la Fundació dóna suport a les entitats dedicades a l'autisme per tal que puguin mostrar els treballs fets als tallers. Aquest any s'ha organitzat una paradeta al centre del poble de la Garriga i una altra al barri de Gràcia de Barcelona.



A la parada de Sant Jordi



Productes que elaboren persones amb autisme

09.05.2017. Excursió per els entorns rurals de la Garriga. Programem una excursió pels camps i muntanyes propers a les cases dels usuaris.

14.06.2017. Excursió a la platja. Per quart any consecutiu, s'ha organitzat una sortida a la platja a S'agaró, on usuaris, familiars i professionals gaudeixen d'una diada magnífica que acaben amb una fideuà.



Usuaris durant l'excursió a la platja

23.06.2017. Sant Joan. Com cada any s'ha celebrat la revetlla de Sant Joan amb bengales i petards als jardins de Llar Cottet.

10.06.2017. Preparació del Corpus. Els usuaris, acompanyats dels professionals, realitzen sortides per a recollir flors que s'utilitzaran en la confecció de la catifa de Corpus.

15.06.2017. Corpus. Com ja és habitual vam participar en la festa de Corpus, tan popular a la Garriga. La catifa d'aquest any ha tornat a ser més clàssica, celebrant els 40 anys de la xarxa de serveis. Professionals i familiars van participar en la seva elaboració i quan van acabar van esmorzar tots junts.



Confeccionant la catifa de Corpus

27.10.2017. Castanyada. Celebració de la castanyada als jardins de la Llar Cottet.



Les castanyeres

24.12.2017. Caga Tió. Celebració de la nit de Nadal amb el "caga tió" a la residència.

La felicitació de Nadal que enguany es va enviar als amics i col·laboradors ha estat feta amb una il·lustració cedida gratuïtament per la il·lustradora Roser Armengol, amb la qual s'han fet postals molt boniques en paper reciclat fet per persones greument afectades per autisme.

En anys anteriors, na Núria Feijóo, en “Picañol”, en Jaume Gubianas, en Jordi Viladoms i en Carles Arbat han cedit obres seves per a la mateixa finalitat.



Postal de Nadal, imatge de Roser Armengol

31.12.2017. Cap d'any. Celebració del fi d'any amb un sopar especial de “gala” al menjador de Llar Cottet.

Durant el 2017. Berenars i aperitius. Han estat nombroses, les vegades que els usuaris i professionals d'asepac han passejat pel poble i han aprofitat per berenar o prendre un refresc a les cafeteries i establiments de la Garriga.



Fent l'aperitiu

Activitats entorn el Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme

El 2007, l'Assemblea General de les Nacions Unides va declarar per unanimitat el 2 d'abril com el Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme (A/RES/62/139). Després de l'entrada en vigor de la Convenció sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat, es va designar aquest dia per subratllar la necessitat d'ajudar a millorar la vida dels nens i adults que pateixen aquest trastorn perquè puguin portar una vida plena i satisfactòria. Des de llavors, organitzacions dedicades a l'autisme a tot el món han col·laborat per donar a conèixer aquest dia.

Enguany, les activitats han estat organitzades per la Federació Autisme Catalunya amb col·laboració de la Fundació Congost Autisme.



Amb el lema "Trenquem junts barreres per l'autisme. Fem una societat accessible"

El 2017 **asepac** ha participat en els actes organitzats per la Federació Autisme Catalunya que juntament amb totes les entitats que conformen Autisme Europa van compartir l'eslògan **Trenquem junts barreres per l'autisme. Fem una societat accessible**, que es va traduir a totes les llengües dels països europeus per difondre el missatge. Entre els actes on **asepac** ha participat, destaquem els següents:

- Gran pancarta presidint la façana de l'Ajuntament de la Garriga, amb l'eslògan promogut per Autisme Europa.
- Distribució de díptics en què s'explicava què és l'autisme, qui som i què fem. Aquest repartiment de material es va fer en els actes previs al Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme.



Paradeta informativa

- Adhesió a la campanya internacional *Light it up blue*. El dia 2 d'abril, per segon any consecutiu, la Federació Autisme Catalunya ha promogut la il·luminació en blau de la façana de l'Ajuntament, l'església de la Garriga, i els edificis de les entitats que la conformen, per donar visibilitat a l'autisme.



Edifici Llar Cau Blanc, una de les residències, il·luminada



Edifici Llar Cottet il·luminat

- Acte "Trenquem junts barreres per l'autisme". Simbòlicament s'ha trencat una barrera per a les persones amb **Trastorn de l'Espectre Autista (TEA)**: "Per a mi una barrera és la no inclusió social, escolar i laboral". A l'acte, han participat persones amb **TEA**, tot el consistori de la Garriga encapçalat per la seva alcaldessa, professionals de la xarxa de Serveis **autisme la garriga**, professors i alumnes d'escoles i instituts i grans i petits de la població.



*Acte a la plaça de l'Església,
davant l'Ajuntament de la Garriga*

01.04.2017. Concert de "Los Amigos de Charlie" i pica-pica de celebració del Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme.

Es celebra, als jardins de Llar Cottet, un concert del grup "Los amigos de Charlie", per als nois i nois amb TEA que treballen a TERLAB . Ballar al ritme, que han marcat els Charlies, ha estat una manera magnífica de celebrar el **Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme.**

El grup ha ofert a tots els participants un ampli repertori de cançons entre els quals, cal destacar, un tema elaborat expressament per aquesta ocasió i dedicat a totes les persones amb autisme.



Ballant al ritme dels Charlies

El concert ha estat una iniciativa d'una mare d'uns dels nois afectat pel TEA i ha comptat amb el suport de la **Fundació Congost Autisme** i la **Federació Autisme Catalunya**.



Gaudint de la festa

Després, es realitza un aperitiu amb tots els usuaris i professionals d'**autisme la garriga** per

tal de celebrar el Dia Mundial de Conscienciació sobre l'autisme.

31.03.2017. Exposició a la fundació Enric Miralles. S'inaugura una exposició sobre **autisme** amb obres de pintura de persones afectades per aquest trastorn del desenvolupament. L'acte va comptar amb una nombrosa participació que va fer petita la sala.



Durant l'exposició

L'exposició, ha estat organitzada per la **Federació Autisme Catalunya** amb motiu del **Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme** que es celebra cada any el 2 d'abril i que enguany té com a el lema "Trenquem junts barreres per l'autisme. Fem una societat accessible".



Material que confeccionen els nois i noies amb autisme d'asepac, exposats

A l'exposició, que va romandre oberta fins el proper 7 d'abril, es poden veure diverses obres realitzades per persones afectades pel Trastorn de l'Espectre Autista (TEA), fotografies i es pot visualitzar el documental **TEART**, de l'Arcadi Poch i d'en Rafa Guerao.

A l'acte d'inauguració es va presentar aquest documental que, a través de persones amb **TEA** i muralistes de renom mundial, analitza la relació existent entre l'art i el **l'autisme**. En el rodatge del mateix han col·laborat persones amb TEA i professionals d'entitats adherides a la **Federació Autisme Catalunya**.



*De dreta a esquerra: l'Arcadi Poch, Rafa Guerao, autors del documental TEART i el Dr. Joan Cruells, director de la xarxa de serveis d'**autisme la garriga***

Gala benèfica de dansa

El 19 de maig del 2017 es va celebrar una **gala benèfica de dansa**, en benefici de la xarxa de serveis d'**autisme la garriga**. L'esdeveniment es va organitzar per l'**equip DAS, Dansa Amb Sentit, de la ballarina Lys Moya**. Durant més d'una hora i mitja, vam poder gaudir de diferents actuacions de danses molt diverses. L'esdeveniment va ser publicitat a través de diverses xarxes socials i la **Ràdio Silenci** de la Garriga. També es van fixar cartells amb el suport de l'**Ajuntament de la Garriga** a escoles i punts d'interès.

Es va organitzar un mètode de recaudació econòmica anomenat **taquilla inversa**, en el qual, els assistents no havien de comprar entrada per poder-hi assistir i se'ls demanava que, en la mesura que poguessin, fessin un petit donatiu a l'entitat.



Ballarins a la Gala Benèfica



Cartell publicitari de la Gala Benèfica

Reconeixement als professionals d'Autisme la Garriga amb Pep Plaza

Les famílies van retre, la nit del 21 de juliol, un reconeixement als professionals que treballen a les diferents entitats que conformen **autisme la garriga**.

GRÀCIES, FELICITATS, RECONeixEMENT I CELEBRACIÓ foren les paraules clau de la vetllada que comptà amb la inestimable col·laboració de l'humorista i imitador de molts personatges Pep Plaza, que actualment col·labora a programes de TV3 com Polònia o Crakòvia.



Familiars al sopar

Durant el curs 2016-2017 vam celebrar amb il·lusió i projecte de futur 40 anys i ho vam culminar amb aquesta festa

dedicada als professionals. Una nit compartida amb els de casa, 160 persones, familiars i professionals, que juntament amb els nois i noies protagonistes del projecte conformem **autisme la garriga**.



Durant el sopar

La vetllada va tenir un espai especial per als que han dedicat més de 25 anys de la seva trajectòria professional a col·laborar amb el nostre projecte. Els professionals distingits amb aquest reconeixement foren els següents:

Dr. Josep Rom, neuropsiquiatre, va ser dels primers professionals del nostre país que ja els anys seixanta coneixia el trastorn. El 1975 va ser el professional escollit per dirigir l'equip tècnic que va dissenyar i desenvolupar, juntament amb les famílies, el projecte que avui coneixem com **autisme la garriga**. Podem dir que ell, des del punt de vista tècnic, en va ser

l'ideòleg i col·laborà amb nosaltres fins la seva mort l'any 2000. La seva filla Lluisa va compartir la vetllada amb nosaltres en representació seva.

Dr. Francesc Cuxart, psicòleg, inicia el seu projecte professional amb l'obertura del primer servei el 1976, on ha exercit diferents responsabilitats. La seva trajectòria, amb projecció internacional, està lligada no tan sols a la història del projecte, del que n'és una peça clau, sinó a la de l'evolució del coneixement de l'autisme en els darrers 40 anys.

Sr. Lluís Maluquer, advocat, ha guiat el projecte des dels inicis. La seva col·laboració ha anat molt més enllà de l'assessorament jurídic, ha estat clau en la creació de la visió i l'estratègia a seguir per tal d'aconseguir els objectius marcats. Ell va ser un dels fundadors de la **Fundació Congost Autisme**, de la que sempre n'ha estat el secretari.

Sr. Jaume Riba, arquitecte, inicia la relació amb el projecte a finals dels anys setanta. La seva col·laboració és clau en la creació dels espais on es desenvolupa la xarxa de serveis. Unes magnífiques torres del modernisme d'estiueig es converteixen en les llars de persones greument afectades per l'autisme i s'envolten dels serveis

necessaris per donar una resposta integral a les seves necessitats.



Alfons Gisbert, director tècnic d'asepac, i Rosa Aldabó, a l'entrega de guardons

Sr. Tasio López, economista, amb la seva professionalitat i el seu bon fer, assessora i condueix l'àmbit financer del projecte des dels primers vuitanta. Ha viscut els moments més difícils i coneix com ningú com ha crescut el projecte i ha arribat a ser la realitat que avui és. El 2012 es jubila i s'incorpora com a patró de la **Fundació Congost Autisme**.

Dr. Jordi Folch, psiquiatre infantil, amb gran sensibilitat per tot el món de

l'educació. Comptem amb ell des de finals dels vuitanta. Ell va donar continuïtat a la col·laboració i suport que sempre vam rebre del seu pare, el Dr. Lluís Folch i Camarasa, capdaverter de la psiquiatria infantil a Catalunya.

Sra. Mari Martin, la nostra genial cuinera que sempre s'ha estimat tant els nostres nois i noies. Ha fet que se sentin realment com a casa, que segueixin una dieta sana i que un dels moments més esperats sigui el dels àpats que ella els prepara.

Sra. M^a Dolors Lledó, responsable de l'oficina, des de finals dels vuitanta fins la seva jubilació el 2012. Amb la seva professionalitat i bon fer, amb la seva cura per tots els detalls, ha estat punt de referència de la nostra organització.

Sr. Alfons Gisbert, director tècnic dels tallers, és un professional en qui poder confiar infinitat de tasques. Es coneix pam a pam el projecte, tant a nivell físic com virtual. Un home de la terra i alhora l'amo de les xarxes socials i les tecnologies.

Tots els distingits amb aquest especial reconeixement van rebre un perfil de les cases d'autisme **la garriga** realitzat per Òxids, un taller d'artesans del ferro.

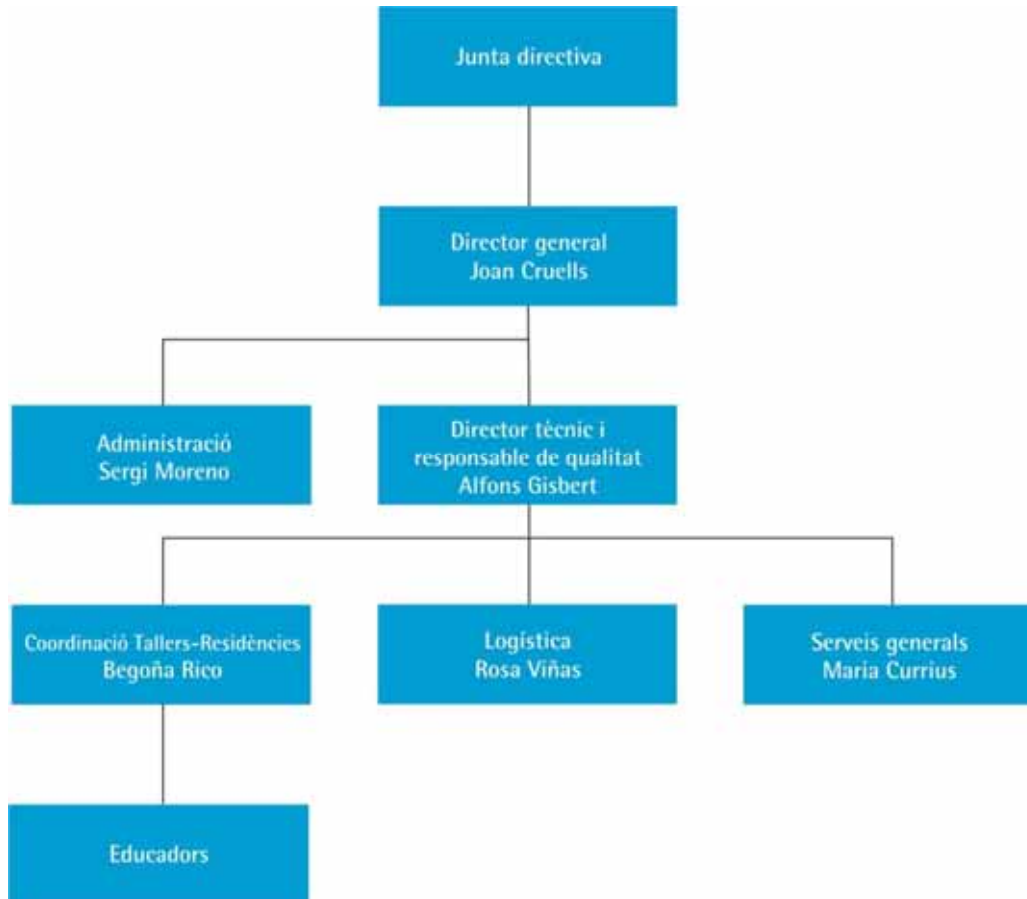


Figura commemorativa que es va entregar a tècnics

Pep Plaza, conductor de la festa, ens oferí una magnífica vetllada. Ens va fer trencar de riure a tots amb el seu llarg repertori d'imitació de personatges coneguts com Ferran Adrià, Pep Guardiola, Josep Ma. Mainat, Eugenio, Quim Monzó, Jordi Pujol, Mariano Rajoy. I també amb les seves imitacions de cantants com Sabina, Joan Manuel Serrat i un llarg etcètera.

Recursos humans

A [asepac](#) hi treballen 17 professionals. L'Organigrama d'[asepac](#) és el següent:



Formació continuada dels professionals. Pla de formació 2017

El personal d'**asepac** es forma de manera continuada en el centre de treball. Com l'any anterior, s'han dut a terme una sèrie de sessions específiques amb els objectius de:

- acollir i formar els nous professionals que s'incorporen a **asepac**
- aprofundir en el coneixement del TEA
- millorar l'atenció que rep l'usuari dels serveis
- reduir i prevenir els accidents
- conèixer com actuar davant de situacions d'emergència i primers auxilis

Metodologia:

La formació del personal d'**asepac** comença en el moment en que la persona s'incorpora al lloc de treball per primera vegada. Abans de començar a treballar, se li entrega un protocol bàsic de treball que ha de llegir i el primer dia de feina realitza un curs de formació inicial de dues hores.

Un cop acabat aquest primer curs la persona comença a treballar acompanyada sempre d'un altre treballador veterà que l'anirà acompanyant durant els primers dies en el seu procés d'aprenentatge de la feina.

Pel conjunt dels auxiliars tècnics educatius el pla de formació inclou les següents activitats:

- **Cursos:** el personal d'**asepac** participa regularment en els cursos teòrico-pràctics organitzats per **autisme la garriga**. Aquests cursos són impartits per professionals d'**asepac** i per d'altres d'externs. Els objectius dels cursos són proporcionar una formació integral i continuada als treballadors i atendre els interessos manifestats explícitament pels auxiliars tècnics educatius.

Els temes dels cursos són diversos, entre ells hi ha continguts d'higiene i seguretat en el treball, farmacologia, primers auxilis, higiene bucodental, coneixements teòrics de l'autisme...

L'assistència a aquestes sessions de formació ha estat obligatòria per a tot el personal d'atenció directa.

- **Reunions tècniques:** es tracta de reunions temàtiques amb la direcció tècnica i la participació regular d'altres

professionals dels serveis. En aquestes reunions es presenten i discuteixen casos concrets de problemes que hi hagi amb els usuaris.

- **Formació sobre el terreny:** durant el desenvolupament de la seva feina els auxiliars tècnics educatius reben una formació continuada a través d'intervencions per part dels responsables tècnics durant l'atenció als usuaris, i també mitjançant entrevistes individuals amb aquests.

Formació tècnica 2017

11.02.2017. Assistència de membres de l'equip de **cerac** a les **II Jornades dels Trastorns de l'Espectre Autista**. Associació Junts a Mataró.

15-17.03.2017. Participació de professionals de **cerac** en l'edició 2017 del curs ADOS-2 per tal d'actualitzar-se. Mutua de Terrassa a Terrassa.

23-26.03.2017. Participació en el **Congrés DUAL DISORDERS** del director general d'autisme la **garriga**, el Dr. Joan Cruells. El congrés va ser organitzat per la Sociedad Española de Patología Dual, a Madrid.

06.04.2017. **XXXII Jornada de Teràpia del comportament i Medicina Conductual en la**

Pràctica Clínica. Participació de la jornada celebrada a Barcelona.

21 i 28.04.2017. 2 sessions en el curs **Autisme i família**, organitzat per la **Federació Autisme Catalunya**. La Garriga.

05 i 12.05.2017. 2 sessions en el curs **Autisme i família**, organitzat per la **Federació Autisme Catalunya**. La Garriga.



Francesc Cuxart durant el curs de famílies 2017

14.06.2017. **XIII Curso POST-APA.** S'assisteix a aquest curs organitzat per la Sociedad Española de Psiquiatria a la Facultat de Medicina de La universitat de Barcelona.

15-16.06.2017. Assistència al curs "Prevenición, identificación e intervención en casos de acoso a las personas con TEA". Aquest curs va ser organitzat per la Confederación Autismo España a Madrid.

02-06.10.2017. Participació del psicòleg consultor d'autisme **la garriga**, el Dr. Francesc Cuxart, a la **14e Universit  d'Automne de l'ARAPI**, a Le Croisic (França).

22-23.09.2017. Participació del psicòleg consultor d'autisme **la garriga**, el Dr. Francesc Cuxart, a les "**Jornadas Cr ticas de Psicología**", que es varen celebrar a la facultat de Psicologia de la Universitat Autònoma de Madrid.



Durant les Jornadas Cr ticas de Psicología

L'objectiu d'aquestes Jornades, que varen reunir professionals de tot l'estat espanyol, era discutir tota una sèrie de temes controvertits en l'àmbit de la pr ctica professional: eficàcia de la psicologia, criteris de qualitat de la investigació científica, la divulgació de la psicologia, ètica i psicologia, etc.

El format de les jornades, amb exposicions inicials (per alimentar el debat), discussió en grups reduïts i exposició de conclusions, va permetre un diàleg molt enriquidor. Del que tots els participants en van sortir molt beneficiats.

04.11.2017. Assistència al curs "**Tinc un alumne amb TEA**", organitzat per Educatio, a Barcelona.

01-02.12.2017. Participació al **Congreso internacional Austismo Sevilla**, organitzat per la pròpia associació a Sevilla.



Al curs de Autismo España

26 i 28.09.2017 i 9, 11, 16 i 24.10.2017. Assistència al curs bàsic de protecció contra la victimització a infants i adolescents als centres de protecció. Va ser organitzat pel Departament de Treball, Afers Socials i Família a Barcelona.

Activitats docents 2017

Durant el 2017. Docència "*La familia del niño con discapacidad psíquica*". Màster de Psicologia General Sanitària. Universitat Autònoma de Barcelona, a Bellaterra.

Durant el 2017. Docència en "*Introducció a l'autisme*". Màster de Psicopatologia Clínica Infanto-Juvenil. Departament de Psicologia de la Salut i Psicologia Social. Universitat Autònoma de Barcelona, a Bellaterra

Durant el 2017. Docència "*Família del nen amb discapacitat intel·lectual i del nen amb TEA*". Màster de Psicopatologia Clínica Infanto-Juvenil. Departament de Psicologia de la Salut i Psicologia Social. Universitat Autònoma de Barcelona, a Bellaterra.

Durant el 2017. Docència "*Actuació policial davant del malat mental*" organitzat per l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya.

Durant el 2017. Docència "*Aspectes a tenir en compte en l'atenció a persones amb TEA*" organitzat per l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya.

Durant el 2017. Docència "*Intervenció psicofarmacològica en la DI i en el TEA*". Màster Psicopatologia Clínica Infantojuvenil Facultat

de Psicologia Universitat Autònoma de Barcelona.

Durant el 2017. Docència en "*Trastorns de l'espectre autista*". Màster en neuroeducació. Manresa.

Durant el 2017. Docència en "*Trastorns de l'espectre autista*". Fundació Estela. Tarragona.

Durant el 2017. Docència "*Intervenció en els trastorns funcionals de conducta*". Fundació Estela. Tarragona.

Durant el 2017. Docència "*Posem-nos en marxa: detecció i intervenció precoç en el TEA*", organitzat per Educatio, a Barcelona.

Altres

El Dr. I Director d'asepac Joan Cruells és, i ha estat durant aquest 2017, membre del grup de treball "*Envejecimiento activo y TEA*", de la Confederación Autismo España.

També ha participat en l'elaboració i publicació de "*El cuidado de mi salud. Guía práctica para la promoción de la salud de las personas mayores con TEA*", iniciativa portada a terme per la Confederación Autismo España.

Visites d'estudi

Durant tot l'any 2017 **asepac** ha organitzat nombroses visites guiades de grups d'estudiants d'Instituts, Escoles professionals i altres grups a les seves instal·lacions, per a dur a terme treballs de recerca o de fi de grau. D'entre elles, trobem:

asepac obre les portes de serveis adreçats a les persones afectades per l'autisme. Les visites s'organitzen a partir d'una explicació prèvia sobre què és l'autisme, quin és el model d'intervenció i atenció a les persones afectades de la nostra organització i continua amb la visita a les instal·lacions. Aquest tipus d'activitat està especialment adreçada a grups d'estudiants. Un dels professionals dels serveis és qui condueix la visita durant la qual hi ha l'oportunitat de profunditzar en els diferents aspectes.

Entre les diferents visites que hem rebut el 2017, destaquem les següents:

- Visita de 15 alumnes i 1 professora, estudiants del curs d'atenció a persones en situació de dependència (Ajuntament de Cardedeu).

- Visita de 15 alumnes i 2 professores de l'escola López Vicuña de Barcelona, estudiants

de 2n curs del mòdul d'atenció a persones en situació de dependència.



Estudiants de l'escola López Vicuña

- Visita de 25 alumnes i una professora del cicle formatiu de grau superior en Mediació Comunicativa, de l'escola Ceir Arco Villaroel (Barcelona).



Estudiants de l'escola Ceir Arco Villaroel

- Visita de 25 alumnes i una professora del cicle formatiu de grau superior en Integració Social del Centre d'Estudis Roca (Barcelona).

- Visita de 12 alumnes i una professora del cicle formatiu de grau superior en Integració Social del Centre d'Estudis Roca (Barcelona).

- Visita de 50 alumnes de pedagogia, amb 4 professors. Universitat Fontys (Eindhoven).



Alumnes de l'Universitat Fontys

- Visita d'un matrimoni argentí, pares d'un noi de 21 anys, afectat de TEA.

- Visita de la presidenta, la vice-presidenta i la directora de la fundació veneçolana "Autismo en voz alta".

- Visita de dues professionals de la Fundació Estela de Tarragona: la directora de la Llar i la directora tècnica del centre ocupacional.

- Visita de 25 alumnes i 2 professores de l'Institut Pla Marcell de Cardedeu, estudiants de 2n curs del cicle formatiu de grau mig

d'atenció a persones en situació de dependència.



Alumnes de l'Institut Pla Marcell

Relacions nacionals i internacionals

asepac també promou i col·labora en activitats en les què les persones afectades no hi participen directament, però sí que tenen una incidència important pel que fa a la conscienciació de l'autisme.

asepac, duu a terme diverses activitats al llarg de l'any per donar-se a conèixer, relacionar-se i col·laborar amb altres entitats i institucions de la localitat, de Catalunya, de la resta de l'estat espanyol i també a nivell internacional.

Com cada any, **asepac** ha participat en intercanvis a nivell nacional i internacional entre professionals que treballen al nostre país i altres països. L'associació és membre de la **Federació Autisme Catalunya**, de la **Confederación Autismo España** i col·labora activament amb les activitats d'**Autisme Europa**.

Promoció de la igualtat de tracte d'oportunitats entre homes i dones

Durant l'any 2017, **asepac** ha seguit desenvolupant una política dirigida a la plena igualtat de tracte i d'oportunitats entre sexes. Aquesta política s'aplica tant als usuaris dels serveis com als treballadors dels mateixos. En el primer cas, i com no podria ser d'altra manera, els homes i les dones tenen exactament els mateixos drets a l'hora de ser atesos i en els programes assistencials i terapèutics no hi consta la més mínima discriminació per raó de sexe.

Col·laboració en la millora d'instal·lacions

Al llarg de l'any 2017, s'han dut a terme tota una sèrie de millores en l'equipament i les instal·lacions d'asepac:

- Actualització i substitució del sistema de reg dels hivernacles, per tal de millorar la producció del treball ocupacional.
- Sanejament de la part inferior de la façana de l'espai TERLAB, on els usuaris d'asepac porten a terme els treballs manufacturats com el reciclatge de paper.
- Substitució de les descàrregues dels lavabos.
- Adequació d'un espai d'esbarjo a les instal·lacions de TERLAB, amb pavimentació del terra i instal·lació de terra continu de cautxú.
- Modificació del traçat del desguàs del taller de paper.
- Compra d'una biotrituradora.

