

memòria

2 0 1 8

a
a

asepac

associació

pro persones amb

amb autisme de catalunya





asepac
associació
pro persones amb
autisme de catalunya

La inserció sociolaboral de persones amb autisme greument afectades no es pot realitzar en entorns de treball ordinari, sinó que és necessari l'existència de centres de teràpia ocupacionals especials com **TERLAB**.



Qui som:

asepac (associació pro persones amb autisme de Catalunya), entitat, sense ànim de lucre fundada l'any 1983, i declarada d'utilitat pública el 1996, per al foment de l'assistència, el tractament i la integració sociolaboral de les persones amb trastorns de l'espectre autista.

Inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el número 6.109 de la Secció 1ª del Registre de Barcelona.

Som membres de:

- la Confederación Autismo España.
- membre fundador de la Federació Autisme Catalunya,
- i entitat promotora del projecte **autisme la garriga**.

L'associació té en funcionament dos serveis destinats a persones amb autisme severament afectades i amb greus problemes de conducta (situats a l'Avinguda 11 de Setembre núm. 16 de la Garriga, Barcelona):

- el centre de teràpia ocupacional **TERLAB**
- el servei terapèutic de vacances (**STV**),



Què fem:

El 1987 asepac posa en funcionament el centre TERLAB amb la finalitat de donar resposta a les necessitats dels adolescents i adults afectats per l'autisme que no havia estat possible integrar en centres ocupacionals per a persones amb discapacitat intel·lectual, a causa dels greus problemes conductuals que manifestaven.

L'objectiu de TERLAB és proporcionar a aquestes persones un tractament terapèutic adequat a les seves necessitats i un treball adequat a les seves capacitats.

Dades principals:

- Places centre: 43 (28 homes i 15 dones)
- Professionals: 12 (6 homes i 6 dones)

Instal·lacions:

- Tallers: 1.400 m²
- Hivernacles: 1.024 m²
- Terrenys agrícoles: 13.000 m²



Els nostres serveis

- Inserció sociolaboral
- Teràpia ocupacional i treball amb suport
- Servei terapèutic de vacances (STV) i de suport familiar

Tallers:

- Agricultura ecològica
- Avicultura
- Jardineria
- Paper reciclat
- Artteràpia
- Manipulació de paper reciclat
- Teixits

Metodologia dels tallers:

- Treball amb suport
- Pla individualitzat de suport i reforços
- Divisió de les activitats en conductes elementals (anàlisi de tasques)
- Tasques el menys rutinàries possible
- Duració moderada de les activitats
- Eliminació d'activitats, eines perilloses i productes tòxics.
- Alternança d'activitats (sedentàries/actives; interiors/aire lliure) i d'espais
- Anàlisi funcional de conducta
- Participació de les persones amb nivells cognitius més alts en el cicle complet dels treballs, per tal que puguin tenir una visió global dels processos



Servei terapèutic de vacances (STV)

Degut a les característiques de les persones amb autisme severament afectades i amb greus problemes de conducta, és de gran importància per a les famílies poder disposar de serveis d'ajut familiar.

Des de 1985, asepac va assumir l'organització del servei de respir flexible i d'oci, anomenat servei terapèutic de vacances (STV). En aquest moments, és obert totes les festes, caps de setmana, vacances de Nadal, Setmana Santa i estiu. Té una capacitat de 45 places.

Finalitat:

- Aconseguir la major estabilitat possible de la vida familiar, de manera que sigui possible que la persona amb autisme segueixi convivint a casa seva.
- Evitar que la persona amb autisme pugui patir regressions, si durant les vacances s'interromp durant molt de temps la intervenció terapèutica habitual.
- Ajudar a les famílies perquè puguin atendre millor les necessitats afectives dels germans, si n'hi hagués, ja que donades les característiques de les persones amb autisme, la majoria de vegades absorbeixen totalment l'atenció dels pares.
- Permetre a les mares amb una feina remunerada, que puguin continuar desenvolupant les seves activitats laborals durant els períodes de vacances dels seus fills.



ORGANIGRAMA

Junta directiva:

- President: Antoni Lozano
- Vicepresident: Rosa Aldabó
- Secretari: Lluís Margenat
- Tresorera: Francesc Esteller
- Vocal: Marta Roca

Equip tècnic:

- Direcció general: Dr. Joan Cruells
- Director tècnic: Alfons Gisbert
- Coordinadora tallers residència: Begoña Rico
- Administració: Sergi Moreno
- Logística: Rosa Viñas
- Serveis Generals: Maria Currius

Equip mèdic:

- Dr. Joan Cruells

La clau de l'èxit d'asepac rau en l'equip de professionals que treballa i s'esforça diàriament per aconseguir l'objectiu marcat:

que la gran majoria d'aquest col·lectiu pugui desenvolupar, amb independència del grau de disminució, activitats productives.



Formació continuada dels professionals. Pla de formació 2018

Formació continuada en el centre de treball per :

- Acollir i formar els nous professionals que s'incorporen al centre.
- Aprofundir en el coneixement del TEA.
- Millorar l'atenció que rep l'usuari dels serveis.
- Reduir i prevenir els accidents.
- Conèixer com actuar davant de situacions d'emergència i primers auxilis.

Metodologia:

La formació comença en el moment en que la persona s'incorpora al lloc de treball. Abans de començar a treballar, se li entrega un protocol bàsic que ha de llegir i el primer dia de feina realitza un curs de formació inicial de dues hores. Seguidament, la persona comença a treballar acompanyada sempre d'un altre treballador veterà que l'acompanyarà durant els primers dies en el seu procés d'aprenentatge.

Pel conjunt dels auxiliars tècnics educatius el pla de formació inclou les següents activitats:

- **Cursos:** el personal d'asepac participa regularment en els cursos teòrico-pràctics organitzats per autisme la Garriga. Aquests cursos són impartits per professionals d'asepac i per d'altres d'externs.
- **Reunions tècniques:** reunions temàtiques amb la direcció tècnica i la participació regular d'altres professionals dels serveis. En aquestes reunions es presenten i discuteixen casos concrets de problemes que hi hagi amb els usuaris.
- **Formació sobre el terreny:** durant el desenvolupament de la seva feina els auxiliars tècnics educatius reben una formació continuada a través d'intervencions per part dels responsables tècnics durant l'atenció als usuaris, i també mitjançant entrevistes individuals amb aquests.

Activitats

cursos, visites i formació

A part de les activitats de caràcter terapèutic laboral programades a asepac, sovint hi ha activitats que es fan de forma puntual en les quals participen de forma activa els usuaris.

Gener:

- Esmorzar especial any nou. Xocolatada i festa.
- Sortida per gaudir de la Cavalcada de Reis.
- Caminades per les rodalies del poble, també durant les festes.
- Reunió assessorament per implementar Norma ISO 9001 de Qualitat.
- Reunió amb la directora de Fundació Congost Autisme.

Febrer:

- Reunió amb Gabinet Escura per conèixer com afecta la normativa de Protecció de Dades (RGPD).
- Reunions vàries i assessorament per implementar Norma ISO 9001 de Qualitat.
- Rebem la visita del Centre López Vicuña (Barcelona).
- Nevada a la Garriga. Durant el dia, petites activitats de curta durada a l'exterior de les instal·lacions per gaudir de la neu.

Març:

- Preparatius Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme (reunió amb l'Ajuntament per il·luminar de blau els edificis) en motiu de la celebració.
- Excursió matinal al Pla de l'Artigassa. En contacte amb la natura.
- Reunió amb Gabinet Escura per conèixer com afecta la normativa de Protecció de Dades (RGPD).
- Rebem la visita d'estudiants de 2n grau de psicopedagogia de la Universitat Fontys d'Holanda.
- Inauguració d'una nova àrea dedicada al fitnes.
- Reunió assessorament per implementar Norma ISO 9001 de Qualitat.
- Participació televisió Betevé, projecte Autisme, per normaitzar la diversitat.
- Participació documental de Betevé: Autisme - Quan l'Autisme sobrepasa la família, en motiu del Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme. Filmat íntegrament a les nostres instal·lacions.



Abril:

- Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme. Il·luminació de tots els edificis de la xarxa de serveis d'Autisme la Garriga, de l'església romànica de la Doma i de la façana principal de l'Ajuntament de la Garriga.
- Pla d'Igualtat. Primera reunió per estudiar la seva implantació.
- Col·loqui sobre Autisme i Envel·liment al Caixa Fòrum, en motiu del Dia
- Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme. Ha comptat amb la participació de la Fundació Autisme Guru i de la Fundació Autisme Mas Casadevall.
- Reunió assessorament per implementar Norma ISO 9001 de Qualitat.
- Dia de Portes Obertes i dinar de germanor. Acte de cloenda del Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme.
- Concert de Gospel Joy a l'Auditori de l'Escola de Música

Maig:

- Treballs preparatoris de la celebració de la Diada de Corpus a la Garriga.
- Participació a Madrid en les Jornades, "La ética en el apoyo en las personas con TEA". Organitzades per AETAPI a la facultat de psicopedagogia de la UNED.

Juny:

- Participació Diada festiva de Corpus. Confeccionem la nostra pròpia catifa.
- Reunió assessorament per implementar Norma ISO 9001 de Qualitat.
- Sortida a S'Agaró. Dia a la platja amb dinar inclòs, residents, familiars i professionals.

Juliol:

- Reunió assessorament per implementar Norma ISO 9001 de Qualitat.
- Homenatge als professionals d'Autisme la Garriga. Primer aniversari de l'homenatge als nostres professionals que es va dur a terme el 21 de juliol del 2017. Per aquest motiu es fa públic un vídeo d'aquest acte.
- Rebem la visita de professionals Hongaresos de la fàbrica de xocolata Kocka Csoki on hi treballen persones amb TEA.
- Reunió amb Gabinet Escura sobre la normativa de Protecció de Dades (RGPD).

Setembre:

- Assistència presentació "Manual de Estilo. Cómo abordar el TEA en los medios de comunicación", a la Confederación de Autismo España.
- Visita a l'exposició Gala-Dalí al MNAC per part de residents, familiars i professionals.
- Participació a Madrid al 2n Foro TEA organitzat per la Confederación Autismo España.
- Taller sobre "TEA i assetjament" dut a terme conjuntament amb Mossos d'Esquadra i les entitats que conformen la Federació Autisme Catalunya.

Octubre:

- Autisme la Garriga treballa activament per aconseguir la cancel·lació dels esdeveniments "L'autisme és recuperable" i "Despertant l'autisme" per tractar-se de males pràctiques en la intervenció del TEA. El treball s'efectua de manera coordinada amb AETAPI, la Federació Autisme Catalunya, la Federació Catalana d'Autisme i la Confederación Autismo España.
- Taller sobre "TEA i assetjament" dut a terme conjuntament amb Mossos d'Esquadra i les entitats que conformen la Federació Autisme Catalunya.
- Activitats diverses dutes a terme del 24 al 30 d'octubre, prèvies a la celebració de la Castanyada.
- Inici de la plantada de faves al nostre hort. Activitat que s'allarga fins a mitjans de novembre.
- Participació a la reunió de la Plataforma TEA Catalunya. Aquesta plataforma acull a un munt d'entitats dedicades al tractament de persones amb TEA arreu de Catalunya. Autisme la Garriga ha participat activament en la seva creació.
- Reunió amb Gabinet Escura sobre la normativa de Protecció de Dades (RGPD).
- Formació continuada dels nostres professionals: Conferència col·loqui sobre el TEA, conceptes i característiques clíniques i sobre aspectes bàsics a tenir en compte amb els psicofàrmacs.
- Celebració de la tradicional Castanyada.



Novembre:

- Congrés d'Autisme Europe: comencem difusió a través de les XXSS del Congrés d'Autisme Europa que es farà del 13 al 15 de setembre del 2019 a Nice (France).
- Rebem la visita d'una nova associació Mexicana que té com a referent per a la instauració de serveis per a persones amb TEA amb discapacitat intel·lectual a Guadalajara (Mèxic).
- Inici de la collita de la mongeta tendra, activitat que s'allarga fins ben entrat el mes de desembre.
- Sortida per les rodalies de la Garriga.
- Formació continuada dels nostres professionals: Conferència col·loqui sobre trastorn de conducta en persones amb TEA, concepte i abordatge.
- Formació continuada dels nostres professionals: Conferència col·loqui sobre reanimació cardio-pulmonar.
- Organització ponència introducció al TEA per a familiars afectats amb discapacitat intel·lectual i TEA.
- Reunió preparatòria Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme 2019. Primera reunió (on-line) per organitzar el Dia Mundial amb la Confederación Autismo España i diverses federacions autonòmiques.
- Formació continuada dels nostres professionals: conferència col·loqui sobre la implantació de la ISO i normes bàsiques d'actuació en el tracte del dia a dia de les persones amb TEA.

Desembre:

- Rebem la visita de la psicòloga Izabela Fornalik, PhD, psicoterapeuta i sexòloga especialitzada en TEA i discapacitat intel·lectual, de Warsaw, Polònia.
- Mercè Tous col·labora amb Autisme la Garriga fent entrega de diverses il·lustracions seves per ser utilitzades com a postals per Nadal.



Promoció de la igualtat de tracte d'oportunitats entre homes i dones

Durant l'any 2018, asepac ha seguit desenvolupant una política dirigida a la plena igualtat de tracte i d'oportunitats entre sexes. Aquesta política s'aplica tant als usuaris dels serveis com als treballadors dels mateixos.

En el primer cas, i com no podria ser d'altra manera, els homes i les dones tenen exactament els mateixos drets a l'hora de ser atesos i en els programes assistencials i terapèutics no hi consta la més mínima discriminació per raó de sexe.

Millores d'instal·lacions, manteniment i adquisicions

- Rehabilitació d'un espai com a taller de reparacions. Això permet alliberar un espai dins de la nau principal per utilitzar-lo en la manipulació del paper per part dels professionals.
- Instal·lació de làmines protectores solars al primer pis de la nau principal de TERLAB.
- Adequació d'una zona d'esbarjo a TERLAB amb elements de fitness





asepac
associació
pro persones amb
autisme de catalunya

La inserció sociolaboral de persones amb autisme greument afectades no es pot realitzar en entorns de treball ordinari, sinó que és necessari l'existència de centres de teràpia ocupacionals especials com TERLAB.

www.autisme.com

Altres webs de referència:

www.autismecatalunya.com

www.autismo.org.es

www.autismeurope.org

www.worldautismorganisation.com



asepac
associació
pro persones amb
autisme de catalunya

Ronda del Carril, 75
08530 la Garriga (Barcelona)
Tel. 93 871 47 57
Fax 93 871 48 02

asepac@autisme.com

www.autisme.com