

Memòria 2019

a
a

asepac
associació
pro persones amb
amb autisme de catalunya





La inserció sociolaboral de persones amb autisme greument afectades no es pot realitzar en entorns de treball ordinari, sinó que és necessari l'existència de centres de teràpia ocupacionals especials com TERLAB.

Qui som

Entitat, sense ànim de lucre fundada l'any 1983, **asepac** (associació pro persones amb autisme de Catalunya), va ser declarada d'utilitat pública el 1996, per al foment de l'assistència, el tractament i la integració sociolaboral de les persones amb trastorns de l'espectre autista. Està inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el número 6.109 de la Sec1^a del Registre de Barcelona.

Som membres de:

- Confederación Autismo España.
- Membre fundador de la Federació Autisme Catalunya i, entitat promotora del projecte **autisme la garriga**.

L'associació té en funcionament dos serveis destinats a persones amb autisme severament afectades i amb greus problemes de conducta (situats a l'Avinguda 11 de Setembre núm. 16 de la Garriga, Barcelona):

- El centre de teràpia ocupacional TERLAB.
- El servei terapèutic de vacances (STV).

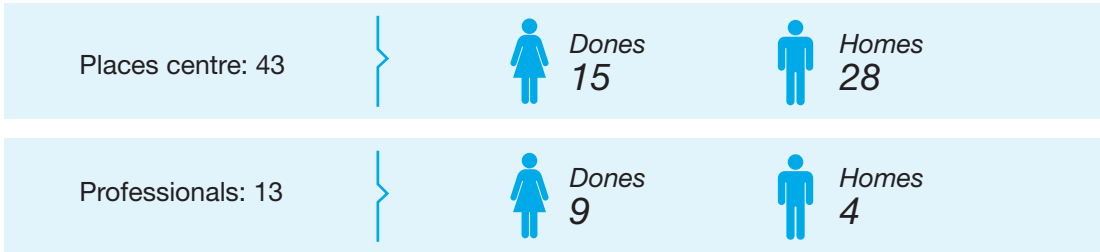


Què fem

Amb la finalitat de donar resposta a les necessitats dels adolescents i adults afectats per l'autisme que no havia estat possible integrar en centres ocupacionals per a persones amb discapacitat intel·lectual, a causa dels greus problemes conductuals que manifestaven, el 1987 **asepac** posa en funcionament el centre TERLAB.

L'objectiu és proporcionar a aquestes persones un tractament terapèutic adequat a les seves necessitats i un treball adequat a les seves capacitats.

• Dades principals



• Instal·lacions



Tallers
1.400 m²



Hivernacles
1.024 m²



Terres agrícoles
13.000 m²

Els nostres serveis

- Teràpia ocupacional i treball amb suport
- Servei terapèutic de vacances (STV) i de suport familiar

Tallers:



Agricultura ecològica



Avicultura



Jardineria



Paper reciclat



Artteràpia



Manipulació de paper reciclat



Teixits

Metodologia dels tallers:

- Treball amb suport
- Pla individualitzat de suport i reforços
- Divisió de les activitats en conductes elementals (anàlisi de tasques)
- Tasques el menys rutinàries possible
- Duració moderada de les activitats
- Eliminació d'activitats, eines perilloses i productes tòxics.
- Alternança d'activitats (sedentàries/actives; interiors/aire lliure) i d'espais
- Anàlisi funcional de conducta
- Participació de les persones amb nivells cognitius més alts en el cicle complet dels treballs, per tal que puguin tenir una visió global dels processos

Servei terapèutic de vacances (STV)

Com a conseqüència de les pròpies característiques de les persones amb autisme severament afectades i amb greus problemes de conducta, és de gran importància per a les famílies poder disposar de serveis d'ajut familiar.

Des de 1985, **asepac** va assumir l'organització del servei de respir flexible i d'oci, anomenat servei terapèutic de vacances (STV). En l'Actualitat, és obert totes les festes, caps de setmana, vacances de Nadal, Setmana Santa i estiu. Té una capacitat de 45 places.

Finalitat:

- Aconseguir la major estabilitat possible de la vida familiar, de manera que sigui possible que la persona amb autisme segueixi convivint a casa seva.
- Evitar que la persona amb autisme pugui patir regressions, si durant les vacances s'interromp durant molt de temps la intervenció terapèutica habitual.
- Ajudar a les famílies perquè puguin atendre millor les necessitats afectives dels germans, si n'hi hagués, ja que donades les característiques de les persones amb autisme, la majoria de vegades absorbeixen totalment l'atenció dels pares.
- Permetre a les mares amb una feina remunerada, que puguin continuar desenvolupant les seves activitats laborals durant els períodes de vacances dels seus fills.



Organigrama

Junta directiva

President: Antoni Lozano

Vicepresident: Rosa Aldabó

Secretari: Lluís Margenat

Tresorer: Francesc Esteller

Vocal: Marta Roca

Equip tècnic

Direcció general: Dr. Joan Cruells

Director tècnic: Alfons Gisbert

Coordinadora tallers residència: Begoña Rico

Administració: Sergi Moreno

Logística: Rosa Viñas

Serveis Generals: Maria Currius

Equip mèdic

Dr. Joan Cruells

La clau de l'èxit d'asepac rau en l'equip de professionals que treballa i s'esforça diàriament per aconseguir l'objectiu marcat: que la gran majoria d'aquest col·lectiu pugui desenvolupar, amb independència del grau de disminució, activitats productives

Formació continuada dels professionals. Pla de formació 2019



Objectius

- Acollir i formar els nous professionals que s'incorporen al centre
- Aprofundir en el coneixement del TEA
- Millorar l'atenció que rep l'usuari dels serveis
- Reduir i prevenir els accidents
- Conèixer com actuar davant de situacions d'emergència i primers auxilis



Metodologia

La formació comença en el moment en que la persona s'incorpora al lloc de treball. Abans de començar a treballar, se li entrega un protocol bàsic que ha de llegir i el primer dia de feina realitza un curs de formació inicial de dues hores. Seguidament, la persona comença a treballar acompanyada sempre d'un altre treballador veterà que l'acompanyarà durant els primers dies en el seu procés d'aprenentatge.

Pel conjunt dels auxiliars tècnics educatius el pla de formació inclou les següents activitats:

- **Cursos:** el personal d'asepac participa regularment en els cursos teòrico-pràctics organitzats per **autisme la garriga**. Aquests cursos són impartits per professionals d'asepac i per d'altres d'externs.
- **Reunions tècniques:** reunions temàtiques amb la direcció tècnica i la participació regular d'altres professionals dels serveis. En aquestes reunions es presenten i discuteixen casos concrets de problemes que hi hagi amb els usuaris.
- **Formació sobre el terreny:** durant el desenvolupament de la seva feina els auxiliars tècnics educatius reben una formació continuada a través d'intervencions per part dels responsables tècnics durant l'atenció als usuaris, i també mitjançant entrevistes individuals amb aquests.

Activitats, cursos, visites i formació

A part de les activitats de caràcter terapèutic laboral programades a **asepac**, sovint hi ha activitats que es fan de forma puntual en les quals participen de forma activa els usuaris. Relació de les que s'han dut a terme durant el 2019:



Gener

- Esmorzar especial any nou. Xocolatada i festa.
- Visita del Reis Mags de l'Orient.
- Col·laboració en la publicació del número 1 de Monografies sota el títol "Les persones amb TEA i discapacitat intel·lectual".
- Entrevista a Ràdio Silenci.
- Caminades per les rodalies del poble, també durant les festes.



Febrer

- Visita Miquel Aliu, Sales Agent Europa sud d'ARLA.
- Participació a la Jornada de serveis a la comunitat. Institut Antoni Pous i Argila. Museu del Ter, Manlleu.



Març

- Amb motiu del Dia Internacional de la Dona amb TEA, conjuntament amb les Fundacions Guru i Mas Casadevall s'ha realitzat una xerrada amb persones afectades i familiars de persones amb TEA a Barcelona, al Palau Macaya.
- Visita a l'Auditori de Barcelona per veure a l'assaig general de l'Espectacle "Nit d'envelat" activitat organitzada per Apropa Cultura.
- Assistència a Ràdio Silenci.
- Col·laboració en la publicació del número 2 de Monografies sota el títol "Després del diagnòstic. Intervenció precoç en el TEA".

Activitats, cursos, visites i formació



Abril

- Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme. Il·luminació de tots els edificis de la xarxa de serveis d'Autisme la Garriga, de l'església romànica de la Doma i de la façana principal de l'Ajuntament de la Garriga.
- Participació a l'acte "Atenció Mèdica Integral a persones amb autisme", organitzat per **autisme la garriga**, la Fundació Congost Autisme, la Fundació Autisme Guru i la Fundació Autisme Mas Casadevall, amb motiu de la celebració DMCA, al Palau Macaya, amb la presència de Sra. Magda Casamitjana Aguilà, directora de el Programa d'abordatge integral sobre els casos de salut mental d'elevada complexitat i de Dr. Jordi Blanch Andreu, com a director de el Pla director de salut mental i addiccions de el Departament de Salut i la Dra. María José Penzol Alonso de l'Hospital Gregorio Marañón de Madrid.
- Ens unim a la iniciativa d'Autisme Europe de fer-nos fotos amb el logo que han creat per la celebració del Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme.
- Paradeta de Sant Jordi al centre del poble amb productes elaborats per nosaltres i presentant com a novetat la rosa dins un test folrat amb paper reciclat que fem als tallers.



Maig

- Dinar de germanor amb les famílies dels usuaris d'**autisme la garriga**.
- Excursió amb aperitiu al Museu del Ferrocarril de Vilanova i la Geltrú, gràcies a Apropa Cultura.
- Col·laboració en la publicació del número 3 de Monografies sota el títol "El TEA i el seu diagnòstic diferencial".
- Curs de manipuladors d'aliments.
- Jornada de la contractació pública a la concertada amb la iniciativa social sense afany de lucre.

Activitats, cursos, visites i formació



Juny

- Recollida de flors al nostre hivernacle per preparar reserves per la celebració del Corpus.
- Participació Diada festiva de Corpus. Confeccionem la nostra pròpia catifa.
- Visita de la Unitat Canina dels Mossos d'Esquadra.



Juliol

- Musicoteràpia per persones amb autisme.
- Col·laboració en la publicació del número 4 de Monografies sota el títol "Un model d'èxit de teràpia ocupacional per a persones amb TEA severament afectades".



Setembre

- Visita de professionals d'Hongria a les instal·lacions d'**asepac** per interessar-se especialment pel taller de paper reciclat.
- Col·laboració en la publicació del número 5 de Monografies sota el títol "Autisme i Comorbiditat. Autisme i trastorn bipolar".
- Participació al XII Congrés Internacional d'Autisme Europe celebrat a Niça (França).
- Participació a la X Jornada Autisme i Sanitat celebrat a Madrid, organitzada per la Federación Autismo Madrid.



Octubre

- Inici de la plantada de faves al nostre hort. Activitat que s'allarga fins a mitjans de novembre.
- Activitats varies dutes a terme del 24 al 30 d'octubre, prèvies a la celebració de la Castanyada.
- Celebració de la tradicional Castanyada.
- Formació Pla d'Igualtat.

Activitats, cursos, visites i formació



Novembre

- Per segona vegada aquest any, hem anat a l'Auditori de Barcelona. En aquesta ocasió a veure el concert “L'OBC balla Ravel”.
- Excursió a una granja de Samalús, on gràcies a l'Ordre de Malta vàrem poder dinar.
- Col·laboració en la publicació del número 6 de Monografies sota el títol “TEA i trastorns funcionals de la conducta”.



Desembre

- Inici de la collita de la mongeta tendra, activitat que s'allarga fins ben entrat el mes de desembre.
- Preparem durant els dies previs a Nadal el detall que entregarem a cada família per celebrar les festes.
- Celebrem el tradicional dinar de Nadal.



Promoció de la igualtat de tracte d'oportunitats entre homes i dones

Durant l'any 2019, **asepac** ha seguit desenvolupant una política dirigida a la plena igualtat de tracte i d'oportunitats entre sexes. Aquesta política s'aplica tant als usuaris dels serveis com als treballadors dels mateixos. En el primer cas, i com no podria ser d'altra manera, els homes i les dones tenen exactament els mateixos drets a l'hora de ser atesos i en els programes assistencials i terapèutics no hi consta la més mínima discriminació per raó de sexe.

Millora d'instal·lacions, manteniment i adquisicions

- Substitució de les llums d'emergència dels tallers per adaptar-se a la normativa vigent.
- Renovació i substitució de tots els detectors anti-incendis òptics i termovelocimètrics dels tallers per adaptar-se a la normativa vigent.



asepac
associació
pro persones amb
amb autisme de catalunya

La inserció sociolaboral de persones amb autisme greument afectades no es pot realitzar en entorns de treball ordinari, sinó que és necessari l'existència de centres de teràpia ocupacionals especials com TERLAB.

www.autisme.com

Altres webs de referència:

www.autismecatalunya.com • www.autismo.org.es • www.autismeurope.org



asepac
associació
pro persones amb
autisme de catalunya

