

Memoria 2019

a
a

asepac
associació
pro persones amb
amb autisme de catalunya





La inserción sociolaboral de personas con autismo gravemente afectadas no se puede llevar a cabo en entornos de trabajo ordinarios, sino que es necesaria la existencia de centros de terapias ocupacionales especiales como TERLAB.

Quienes somos

Entidad sin animo de lucro fundada en 1983, **asepac** (asociación pro personas con autismo de Cataluña), fue declarada de utilidad pública en 1996, para fomentar la asistencia, tratamiento y la integración sociolaboral de las personas con trastornos del espectro autista. Está inscrita en el Registro de Asociaciones de la Generalitat de Catalunya, con el número 6.109 de la Sección 1ª del Registro de Barcelona.

Somos miembros de:

- Confederación Autismo España.
- Miembro fundador de la Federació Autisme Catalunya y entidad promotora del proyecto **autismo la Garriga**.

La asociación tiene en funcionamiento dos servicios destinados a personas con autismo severamente afectadas y con graves problemas de conducta (situados en la Avenida 11 de Setembre, número 16 de la Garriga, Barcelona).

- El centro de terapia ocupacional TERLAB.
- El servicio terapéutico de vacaciones (STV).



Que hacemos

Con el fin de ofrecer una respuesta a las necesidades de los adolescentes y los adultos afectados por el autismo que no habían podido integrarse en centros ocupacionales para personas con discapacidad intelectual, debido a los graves problemas conductuales que manifestaban, en 1987 **asepac** pone en marcha el centro TERLAB.

El objetivo es proporcionar a estas personas un tratamiento terapéutico adecuado a sus necesidades y un trabajo adecuado a sus capacidades.

• Principales datos

Plazas centro: 43	Mujeres 15	Hombres 28
Profesionales: 13	Mujeres 9	Hombres 4

• Instalaciones



Talleres
1.400 m²



Invernaderos
1.024 m²



Terrenos agrícolas
13.000 m²

Nuestros servicios

- Terapia ocupacional y trabajo con ayuda
- Servicio terapéutico de vacaciones (STV) y de soporte familiar

Talleres:



Agricultura ecológica



Avicultura



Jardinería



Papel reciclado



Arteterapia



Manipulación de papel reciclado



Tejidos

Metodología de los talleres:

- Trabajo con ayuda
- Plan individualizado de soporte y refuerzos
- División de las actividades en conductas elementales (análisis de tareas)
- Tareas lo menos rutinarias posible
- Duración moderada de las actividades
- Eliminación de actividades, herramientas peligrosas y productos tóxicos
- Alternancia de actividades (sedentarias/activas); interiores/exteriores) y de espacios
- Análisis funcional de conducta
- Participación de las personas con niveles cognitivos más altos en el ciclo completo de los trabajos, con el fin que puedan obtener una visión global de los procesos

Servicio terapéutico de vacaciones (STV)

Debido a las propias características de las personas con autismo severamente afectadas y con graves problemas conductuales, es de gran importancia para sus respectivas familias poder disponer de servicios de ayuda familiar.

Desde 1985, **asepac** asumió la organización de los servicios de respiro flexible y de ocio denominado servicio terapéutico de vacaciones (STV). Actualmente, está abierto todas las festividades, fines de semana, vacaciones de Navidad, Semana Santa y verano. Dispone de una capacidad de 45 plazas.

Finalidad:

- Conseguir la mayor estabilidad posible de la vida familiar, de tal forma que sea posible que la persona con autismo siga conviviendo en su casa.
- Evitar que la persona con autismo pueda sufrir regresiones, si durante las vacaciones se ve interrumpida durante un largo periodo de tiempo la intervención terapéutica habitual.
- Ayudar a las familias para que puedan atender mejor las necesidades afectivas de los hermanos, en el caso que los haya, ya que por las propias características de las personas con autismo, muchas veces absorben totalmente la atención de lo padres.
- Permitir a las madres que realizan un trabajo remunerado que puedan continuar desarrollando sus actividades laborales durante los periodos de vacaciones de sus hijos.



Organigrama

Junta directiva

Presidente: Antoni Lozano
Vicepresidente: Rosa Aldabó
Secretario: Lluís Margenat
Tesorero: Francesc Esteller
Vocal: Marta Roca

Equipo técnico

Dirección general: Dr. Joan Cruells
Director técnico: Alfons Gisbert
Coordinadora talleres residencia: Begoña Rico
Administración: Sergi Moreno
Logística: Rosa Viñas
Servicios generales: Maria Currius

Equipo médico

Dr. Joan Cruells

La clave del éxito de asepac radica en el equipo de profesionales que trabaja y se esfuerza cada día para conseguir el objetivo marcado: que una gran mayoría de este colectivo pueda desarrollar con independencia de su grado de disminución, actividades productivas.

Formación continuada de los profesionales. Plan de formación 2019



Objetivos

- Acoger y formar a los nuevos profesionales que se incorporan al centro.
- Profundizar en el conocimiento del TEA.
- Mejorar la atención que recibe el usuario de los servicios.
- Reducir y prevenir los accidentes.
- Saber cómo actuar en situaciones de emergencia y primeros auxilios.



Metodología

La formación empieza en el momento en que la persona se incorpora al puesto de trabajo. Antes de incorporarse, se le entrega un protocolo básico que debe leer. El primer día laboral, realiza un curso de formación inicial de dos horas. Posteriormente la persona empieza a trabajar acompañada siempre de otro trabajador veterano que lo acompañará durante los primeros días en su proceso de aprendizaje.

Para el conjunto de los auxiliares técnicos educativos el plan de formación incluye las siguientes actividades:

- **Cursos:** el personal de **asepac** participa regularmente en cursos teórico-prácticos organizados por **autismo la garriga**. Estos cursos los imparten profesionales de **asepac** así como por otros externos.
- **Reuniones técnicas:** reuniones temáticas con la dirección técnica y la participación regular de otros profesionales de los servicios. En estas reuniones se presentan y discuten casos concretos de problemas que hayan surgido con los usuarios.
- **Formación sobre el terreno:** durante el desarrollo de su labor profesional, los auxiliares técnicos educativos, reciben una formación continuada a través de intervenciones por parte de los responsables técnicos durante la atención a los usuarios y también a través de entrevistas individuales con los mismos.

Actividades, cursos, vistas y formación

Además de las actividades de carácter terapéutico laboral programadas por **asepac**, con frecuencia hay actividades que se realizan de forma puntual en las que participan de forma activa los usuarios. Relación de las que se han llevado a cabo durante el 2019:



Enero

- Desayuno especial Año Nuevo. Chocolatada y fiesta.
- Visita de los Reyes Magos de Oriente.
- Colaboración en la publicación del número 1 de Monografías bajo la cabecera “Las personas con TEA y discapacidad intelectual”.
- Entrevista en Radio Silenci.
- Caminatas por los alrededores de la localidad, también durante la fiestas.



Febrero

- Visita Miquel Aliu, Sales Agent Europa Sur de ARLA.
- Participación en la Jornada de servicios a la comunidad. Instituto Antoni Pous y Argila. Museo del Ter, Manlleu.



Marzo

- Con motivo del Día Internacional de la Mujer con TEA, conjuntamente con las Fundaciones Guru y Mas Casadevall, tiene lugar una charla con personas afectadas y familiares de personas con TEA en Barcelona, en el Palacio Macaya.
- Visita al Auditorio de Barcelona para ver el ensayo general del espectáculo “Nit d’envelat”, actividad organizada por Apropa Cultura.
- Asistencia a Radio Silenci.
- Colaboración en la publicación del número 2 de Monografías bajo la cabecera “Después del diagnóstico. Intervención precoz del TEA”.

Actividades, cursos, vistas y formación



Abril

- Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo: Iluminación de todos los edificios de la red de servicios Autismo la Garriga, de la iglesia románica La Doma y de la fachada principal del Ayuntamiento de la Garriga.
- Participación en el acto “Atención Médica integral a personas con autismo”, organizado por **autismo la garriga**, la Fundación Congost Autismo, la Fundación Autismo Guru y la Fundación Autismo Mas Casadevall, con motivo de la celebración del DMCA, en el Palacio Macaya, con la presencia de la Sra. Magda Casamitjana Aguilà, directora del programa de abordaje integral sobre los casos de salud mental de elevada complejidad; del Dr. Jordi Blanch Andreu, como director del Plan director de salud mental y adicciones del Departamento de Salud y la Dra. María José Penzol Alonso, del Hospital Gregorio Marañón de Madrid.
- Nos unimos a la iniciativa de Autismo Europa de hacernos fotografías con el logo que crearon para la celebración del Día Mundial de Concienciación del Autismo.
- Parada de Sant Jordi en el centro de la población con productos elaborados por nosotros mismo y presentando como novedad una rosa dentro de una maceta forrada con papel reciclado del que elaboramos en los talleres.



Mayo

- Comida de hermandad con las familias de los usuarios de **autismo la garriga**.
- Excursión, con aperitivo al Museo del Ferrocarril de Vilanova y la Geltrú, gracias a Apropa Cultura.
- Colaboración en la publicación del número 3 de Monografías bajo la cabecera “El TEA y su diagnóstico diferencial”.
- Curso de manipulación de alimentos.
- Jornada de la contratación pública a la concertada con la iniciativa social sin afán de lucro.

Actividades, cursos, vistas y formación



Junio

- Recogida de flores en nuestros invernaderos para preparar reservas con motivo de la celebración de la fiesta de Corpus.
- Participación en la diada festiva de Corpus. Confeccionamos nuestra propia alfombra.
- Visita de la Unidad Canina de los Mossos de Escudra.



Julio

- Musicoterapia para personas con autismo.
- Colaboración en la publicación del número 4 de Monografías bajo la cabecera “Un modelo de éxito de terapia ocupacional para personas con TEA severamente afectadas”.



Septiembre

- Visita de profesionales de Hungría a las instalaciones de **asepac** para interesarse especialmente por nuestro taller de papel reciclado.
- Colaboración en la publicación del número 5 de Monografías bajo la cabecera “Autismo y comorbilidad. Autismo y trastorno bipolar”.
- Participación en el XII Congreso Internacional de Autismo Europa celebrado en Niza (Francia).
- Participación en la X Jornada Autismo y Sanidad celebrada en Madrid organizada por la Federación Autismo Madrid.



Octubre

- Inicio de la plantada de habas en nuestro huerto. Actividad que se prolonga hasta mediados de noviembre.
- Actividades varias desarrolladas del 24 al 30 de octubre previas a la celebración de la Castañada.
- Celebración de la tradicional Castañada.
- Formación Plan de Igualdad.

Actividades, cursos, vistas y formación



Noviembre

- Por segunda vez este año, hemos asistido al Auditorio de Barcelona. En esta ocasión para disfrutar del concierto “L’OBC balla Ravel”.
- Excursión a una granja de Samalús, con comida incluida, gracias a la Orden de Malta.
- Colaboración en la publicación del número 6 de Monografías bajo la cabecera “TEA y trastornos funcionales de la conducta”.



Diciembre

- Inicio de la recogida de las judías verdes, actividad que se prolonga hasta casi mediados de diciembre.
- Preparamos durante los días previos a Navidad, el detalle que entregaremos a cada familiar para celebrar las fiestas.
- Celebración de la tradicional comida de Navidad.



Promoción de la igualdad en el trato de oportunidades entre hombres y mujeres

Durante el 2019, **asepac** ha seguido desarrollando una política dirigida a la plena igualdad de trato y oportunidades entre sexos. Esta política se aplica indistintamente a los usuarios de los servicios y a los trabajadores. En el primer caso y como no puede ser de otra manera, los hombres y las mujeres disfrutan exactamente de los mismos derechos cuando son atendidos y en los programas asistenciales y terapéuticos no consta la más mínima discriminación por razón de sexo.

Mejoras en las instalaciones, mantenimiento y adquisiciones

- Sustitución de las luces de emergencia en los talleres para adaptarlos a la normativa vigente.
- Renovación y sustitución de todos los detectores antiincendios ópticos y termovelocimétricos de los talleres para adaptarlos a la normativa vigente.



asepac
associació
pro persones amb
amb autisme de catalunya

La inserción sociolaboral de personas con autismo gravemente afectadas no se puede llevar a cabo en entornos de trabajo ordinarios, sino que es necesario la existencia de centros de terapias ocupacionales especiales como TERLAB.

www.autisme.com

Otras webs de referencia:

www.autismecatalunya.com • www.autismo.org.es • www.autismeurope.org



asepac
associació
pro persones amb
autisme de catalunya

