

memòria
2 0 1 8

a
a

cerac
associació



Qui som:

- Centre Especialitzat en el diagnòstic i intervenció de l'autisme.
- Inicia serveis el 1976 com a servei dependent d'APAFAC i el 1983 es constitueix com a associació.
- Entitat col·laboradora del projecte **autisme la garriga**.
- Manté col·laboració activa amb els següents organismes:
 - Federació Autisme Catalunya
 - Confederación Autismo · España
 - Association Internationale Autisme · Europe
 - World Autism Organisation (WAO)
- Contribueix a millorar la qualitat de vida de la persona atesa i de les seves famílies a través de serveis que donin resposta òptima a les seves necessitats.

Àrees en les que intervenim:

- Centrant-nos en la persona: portem a terme una avaluació psicològica i diagnòstic de la persona amb TEA, atenent-la al servei de dia.
- En el context familiar: assessorant i implementant estratègies de modificació de conducta i de resolució de conflictes.
- En l'àmbit escolar: assessorant al personal docent, formant vetlladors i afavorint l'adaptació del nen amb TEA. Treballant en la comprensió i el respecte dels companys de classe, cap a l'alumne amb TEA.
- En l'àmbit laboral: treballant en la inserció laboral, tant en els centres especials de treball com també en les empreses ordinàries.

Què fem:

- **Diagnòstic i assessorament familiar:**
Dirigit per un equip pluridisciplinari i experimentat, amb els recursos necessaris per dur a terme observacions prolongades i contínues, tant per a famílies afectades com a institucions que atenen persones amb TEA.
- **Servei centre de dia:**
Tracta els aspectes afectius relacionals, comunicatius, cognitius, d'autonomia personal i d'inclusió social mitjançant programes individualitzats.
- **Formació i assessorament al professionals:**
Proporciona coneixement i estratègies especialitzades en la intervenció dels TEA per professors d'alumnes amb TEA en l'àmbit escolar i altres professionals.
- **Tallers d'aprenentatge d'habilitats socials:**
Hem augmentat els grups i els tallers per educar les emocions i millorar les habilitats socials.
- **Grup d'ajuda mútua (GAM):**
Iniciem un grup d'ajuda mútua format per persones adultes amb TEA.



992



total visites

647



infanto - juvenil

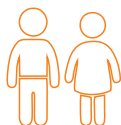
345



adults

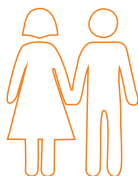
Intervencions

67



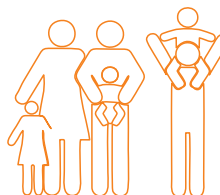
individuals infanto - juvenil

26



adults

144



intervencions en grup

120



assessorament familiar

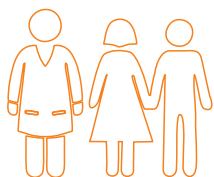
Primeres visites

97



infanto - juvenil

83



adults

Visites successives

550



infanto - juvenil

262



adults

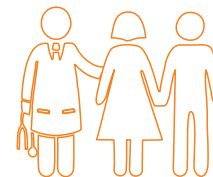
Estudis psicomètrics

179



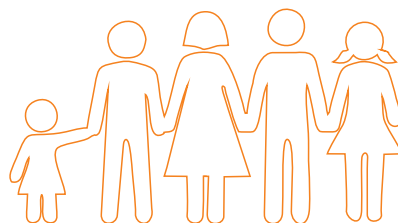
infanto - juvenil

50



adults

Persones participants a les activitats formatives



90

Cursos impartits a famílies.
Dues modalitats: nivell inicial i nivell avançat



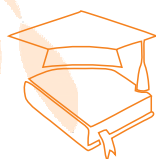
69

cursos
semipresencials i en línia



100

Suport a estudiants de Catalunya



106

càpsules formatives



265

matrícules en total



150

assessorament en línia
a famílies d'arreu del món

Pla formació continuada:

Des de **cerac**, es promou que els professionals de l'equip tècnic es formin per millorar l'atenció cap a les persones amb TEA que atenen.

Dins el pla de formació, convé distingir entre els professionals que exerceixen les funcions de major responsabilitat tècnica (metges, psicòlegs, pedagogs) i els educadors.

Respecte el primer grup, duen a terme la formació continuada mitjançant la participació regular en actes científics diversos (congressos, seminaris i jornades).

En referència al segon grup, els educadors, el seu pla de formació inclou les següents activitats: formació continuada, reunions tècniques i formació sobre el terreny.

Promoció igualtat de tracte i oportunitats entre homes i dones:

Durant el 2018, **cerac** ha promogut una política dirigida a la plena igualtat de tracte i d'oportunitats entre sexes. Aquesta política s'aplica tant als usuaris dels serveis amb els que **cerac** col·labora com als seus treballadors.





ORGANIGRAMA

Junta directiva:

- Presidenta: Marta Roca
- Vicepresident: Joan Palau
- Secretari: Francesc Escudero
- Tresorera: Núria Ras
- Vocals: Ramon Manyà i Montserrat Atienza

Equip tècnic:

- Direcció general: Dr. Joan Cruells
- Administració: Sergi Moreno
- Psicòlegs: Dr. Francesc Cuxart, Anna Fabra i Marta Robles
- Treballadora social: Begoña Rico
- Pedagóg: Xavier Fortuny

Equip mèdic:

- Dr. Joan Cruells

Metges consultors:

- Dr. Santi Montal (medicina general i comunitària)
- Dra. Assumpta Reus (ginecologia)
- Dr. Jordi Folch (psiquiatria)
- Dr. Josep Mercader (cardiologia)
- Dr. Ventura Rabell (neumologia)
- Dr. Jordi Boluda (traumatologia)

Activitats

cursos, visites i formació

A més a més de les activitats que programem dins del propi centre, participem i n'organitzem d'altres de diferent naturalesa. Relació de les que s'han dut a terme durant el 2018:

Gener:

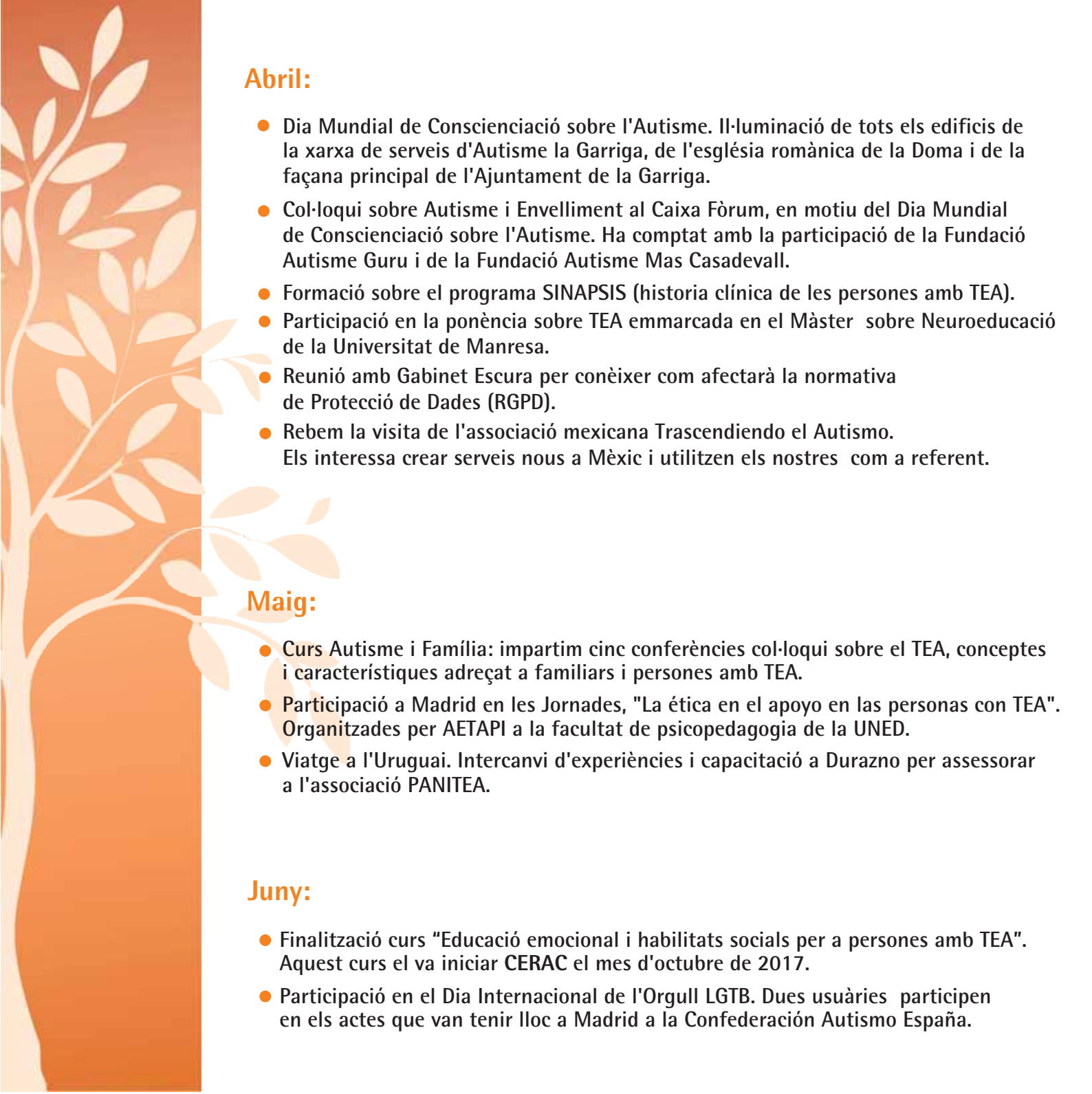
- Participació en les jornades d'Accessibilitat i Diversitat 2018 d'Apropa Cultura. Visita d'un grup de noies amb TEA sense discapacitat intel·lectual al Museu d'Art Contemporani de Catalunya.

Febrer:

- Reunió amb Gabinet Escura per conèixer com afectarà la normativa de Protecció de Dades (RGPD). Dia Mundial del Síndrome d'Asperger: Participació en el suplement de Catalunya Ràdio.
- Col·loqui al Museu de Ciències Naturals sobre el TEA. Activitats jornades d'Accessibilitat i
- Diversitat 2018 d'Apropa Cultura. CERAC exposa experiència de les persones del grup d'ajuda mútua ateses al centre.
- Rebem la visita del Centre López Vicuña (Barcelona).

Març:

- Participació del grup d'ajuda mútua de CERAC en un acte organitzat per CERMI Mujeres en motiu del Dia Mundial de la Dona.
- Formació sobre el programa SINAPSIS (historia clínica de les persones amb TEA).
- Participació a les jornades "La Salut Mental i les sèries de TV: tractament i estigma", organitzades per la UAB.
- Preparatiu Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme (reunió amb Ajuntament per il·luminar de blau els edificis) en motiu de la celebració.
- Reunió amb Gabinet Escura per conèixer com afectarà la normativa de Protecció de Dades (RGPD).
- Rebem la visita d'estudiants de 2n grau de psicopedagogia de la Universitat Fontys d'Holanda.
- Participació televisió Betevé, projecte Autisme, per normalitzar la diversitat.
- Participació documental de Betevé: Autisme - Quan l'Autisme sobrepassa la família, en motiu del Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme. Filmat íntegrament a les nostres instal·lacions.



Abril:

- Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme. Il·luminació de tots els edificis de la xarxa de serveis d'Autisme la Garriga, de l'església romànica de la Doma i de la façana principal de l'Ajuntament de la Garriga.
- Col·loqui sobre Autisme i Envel·liment al Caixa Fòrum, en motiu del Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme. Ha comptat amb la participació de la Fundació Autisme Guru i de la Fundació Autisme Mas Casadevall.
- Formació sobre el programa SINAPSIS (historia clínica de les persones amb TEA).
- Participació en la ponència sobre TEA emmarcada en el Màster sobre Neuroeducació de la Universitat de Manresa.
- Reunió amb Gabinet Escura per conèixer com afectarà la normativa de Protecció de Dades (RGPD).
- Rebem la visita de l'associació mexicana Trascendiendo el Autismo. Els interessa crear serveis nous a Mèxic i utilitzen els nostres com a referent.

Maig:

- Curs Autisme i Família: impartim cinc conferències col·loqui sobre el TEA, conceptes i característiques adreçat a familiars i persones amb TEA.
- Participació a Madrid en les Jornades, "La ética en el apoyo en las personas con TEA". Organitzades per AETAPI a la facultat de psicopedagogia de la UNED.
- Viatge a l'Uruguai. Intercanvi d'experiències i capacitació a Durazno per assessorar a l'associació PANITEA.

Juny:

- Finalització curs "Educació emocional i habilitats socials per a persones amb TEA". Aquest curs el va iniciar CERAC el mes d'octubre de 2017.
- Participació en el Dia Internacional de l'Orgull LGTB. Dues usuàries participen en els actes que van tenir lloc a Madrid a la Confederación Autismo España.

Juliol:

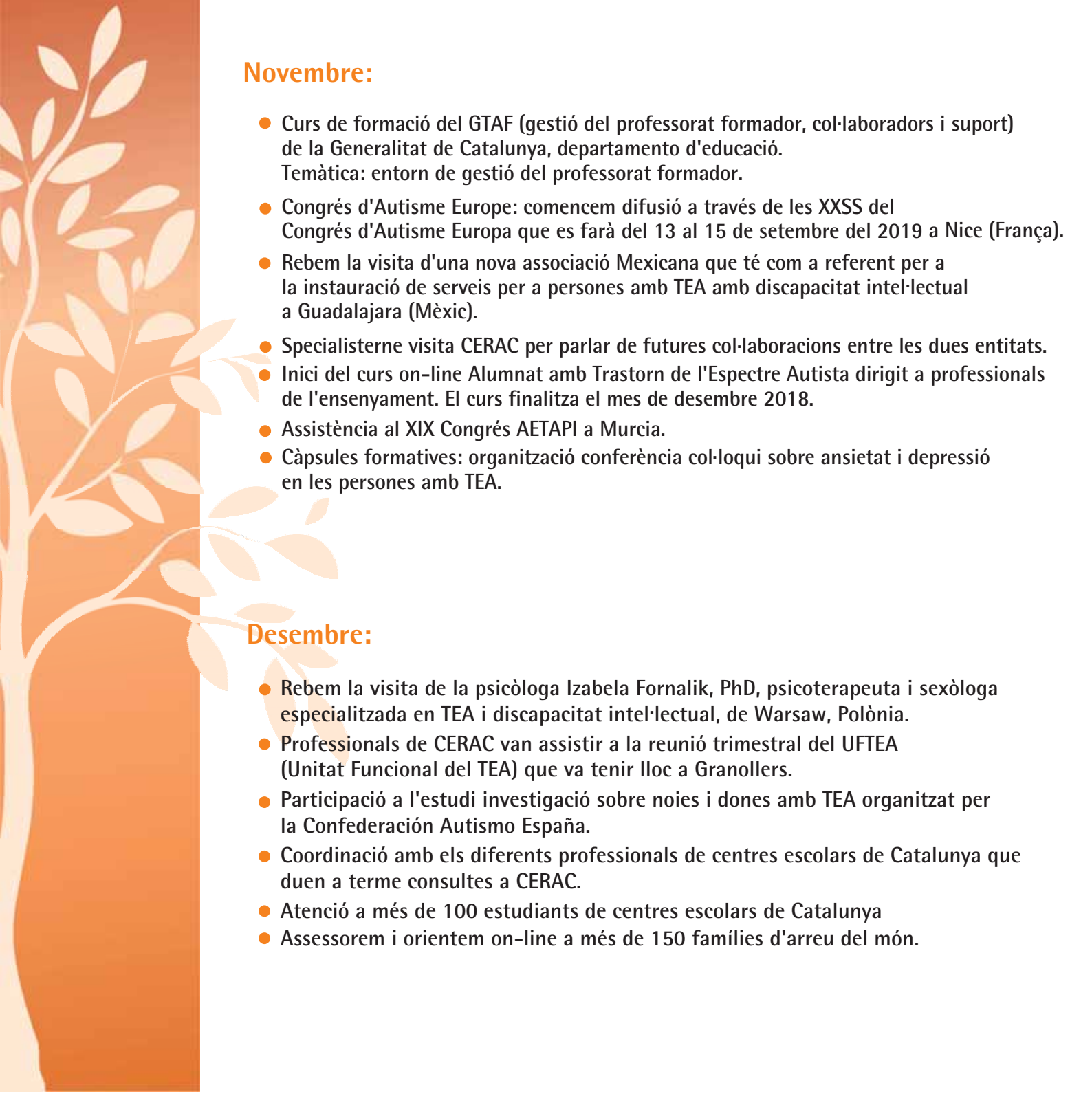
- Curs semi presencial impartit per CERAC sobre "Alumnat amb Trastorn de l'Espectre Autista" i dirigit a professionals del món de l'ensenyament. Del 3 al 23 de juliol.
- Homenatge als professionals d'Autisme la Garriga. Primer aniversari de l'homenatge als nostres professionals que es va dur a terme el 21 de juliol del 2017. Per aquest motiu es fa públic un vídeo d'aquest acte.
- Rebem la visita de professionals Hongaresos de la fàbrica de xocolata Kocka Csoki on hi treballen persones amb TEA.
- Reunió amb Gabinet Escura sobre la normativa de Protecció de Dades (RGPD).

Setembre:

- Participació en el curs "New topics in health digital systems" a la UAB.
- Participació a Madrid al 2n Foro TEA organitzat per la Confederación Autismo España.
- Taller sobre "TEA i assetjament" dut a terme conjuntament amb Mossos d'Esquadra i les entitats que conformen la Federació Autisme Catalunya.

Octubre:

- Inici del curs pels grups d'educació emocional i habilitats socials a CERAC per a persones amb TEA.
- El curs finalitza el juny del 2019. Participació en la jornada regional de l'ARAPI "Autisme i psicomotricitat" celebrada a Florència
- Segon taller sobre "TEA i assetjament" dut a terme conjuntament amb Mossos d'Esquadra i les entitats que conformen la Federació Autisme Catalunya.
- Autisme la Garriga forma part de la Plataforma TEA Catalunya. Aquesta plataforma acull a un munt d'entitats dedicades al tractament de persones amb TEA arreu de Catalunya. CERAC ha participat activament en la creació d'aquesta Plataforma.
- Assessorament durant tot el curs a l'Escola Puiggraciós de la Garriga per part de professionals de CERAC sobre alumnes amb TEA que hi ha a l'escola.



Novembre:

- Curs de formació del GTAF (gestió del professorat formador, col·laboradors i suport) de la Generalitat de Catalunya, departament d'educació.
Temàtica: entorn de gestió del professorat formador.
- Congrés d'Autisme Europe: comencem difusió a través de les XXSS del Congrés d'Autisme Europa que es farà del 13 al 15 de setembre del 2019 a Nice (França).
- Rebem la visita d'una nova associació Mexicana que té com a referent per a la instauració de serveis per a persones amb TEA amb discapacitat intel·lectual a Guadalajara (Mèxic).
- Specialisterne visita CERAC per parlar de futures col·laboracions entre les dues entitats.
- Inici del curs on-line Alumnat amb Trastorn de l'Espectre Autista dirigit a professionals de l'ensenyament. El curs finalitza el mes de desembre 2018.
- Assistència al XIX Congrés AETAPI a Murcia.
- Càpsules formatives: organització conferència col·loqui sobre ansietat i depressió en les persones amb TEA.

Desembre:

- Rebem la visita de la psicòloga Izabela Fornalik, PhD, psicoterapeuta i sexòloga especialitzada en TEA i discapacitat intel·lectual, de Warsaw, Polònia.
- Professionals de CERAC van assistir a la reunió trimestral del UFTEA (Unitat Funcional del TEA) que va tenir lloc a Granollers.
- Participació a l'estudi investigació sobre noies i dones amb TEA organitzat per la Confederación Autismo España.
- Coordinació amb els diferents professionals de centres escolars de Catalunya que duen a terme consultes a CERAC.
- Atenció a més de 100 estudiants de centres escolars de Catalunya
- Assessoram i orientem on-line a més de 150 famílies d'arreu del món.







cerac
associació
centre especialitzat de
rehabilitació de persones
amb autisme de catalunya

Les famílies amb un fill o filla amb sospita de patir un TEA,
necessiten un diagnòstic explícit i comprensible,
un pronòstic i un suport i assessorament professional adequats.
Responem a aquestes necessitats de manera experta
i a la vegada humana.

www.cerac.cat

Altres webs de referència:

www.autismecatalunya.com

www.autismo.org.es

www.autismeurope.org

www.worldautismorganisation.com



cerac

associació

centre especialitzat de
rehabilitació de persones
amb autisme de catalunya

Ronda del Carril, 75
08530 la Garriga (Barcelona)
Tel. 93 871 47 57
Fax 93 871 48 02

cerac@autisme.com

www.autisme.com