

Memòria 2019

a
a

cerac
associació

centre especialitzat de
recursos per a l'autisme
de catalunya





cerac
associació
centre especialitzat de
recursos per a l'autisme
de catalunya

*Contribuïm a millorar la qualitat
de vida de les persones amb autisme
i les seves famílies*

Qui som

cerac és un Centre Especialitzat de Recursos per a l'Autisme de Catalunya. Inicia els seus serveis el 1976 com a servei depenent d'**apafac** i el 1983 es constitueix com a associació de pares. És una entitat col·laboradora del projecte **autisme la garriga**.

Contribueix a millorar la qualitat de vida de la persona atesa i de les seves famílies a través de serveis que donin resposta òptima a les seves necessitats.

Actualment, manté col·laboració activa amb els següents organismes:

- Confederación Autismo-España
- Federació Autisme Catalunya
- Association Internationale Autisme-Europe

Què fem

• Diagnòstic i assessorament familiar

Dirigit per un equip pluridisciplinari i experimentat, amb els recursos necessaris per dur a terme observacions prolongades i contínues, tant per a famílies afectades com a institucions que atenen persones amb TEA.

• Centre de dia

Tracta els aspectes emocionals relacionals, comunicatius, cognitius, d'autonomia personal i d'inclusió social mitjançant programes individualitzats.

• Formació i assessorament al professional

Proporciona coneixement i estratègies especialitzades en la intervenció dels TEA a professors d'alumnes amb TEA en l'àmbit escolar i d'altres professionals.

• Tallers d'aprenentatge d'habilitats socials

Hem augmentat a cinc grups els tallers per educar les emocions i millorar les habilitats socials.

• Grup d'Ajuda Mútua (GAM)

Continuem amb un grup d'ajuda mútua format per cinc persones adultes amb TEA.

Àrees en les que intervenim



Context personal

Portem a terme una avaluació psicològica i diagnòstic de la persona amb TEA i l'atenem al servei de dia.



Context familiar

Assessorant i implementant estratègies de modificació de conducta i de resolució de conflictes.



Àmbit escolar

Assessorant al personal docent, formant vetlladors i afavorint l'adaptació del nen amb TEA. Treballant en la comprensió i el respecte dels companys de classe, cap a l'alumne amb TEA.



Àmbit laboral

Treballant en la inserció laboral, tant en els centres especials de treball com també en les empreses ordinàries.



Atenció mèdica i psicològica

Total visites
1.036



Infanto-juvenil
660



Adults
376

Intervencions



Individuals
infanto-juvenil
63



Individuals
adults
29



Intervenció
en grup
165



Assessorament
familiar
174
(visites de control + sessions clíniques)



Infanto-juvenil

**Primeres
visites**

210

**Visites
successives**

598

**Estudis
psicomètrics**

210



Adults

72

291

68

Persones participants a les activitats formatives



Cursos impartits
a famílies

1



Cursos semipresencials
i en línia

2



Suport a estudiants
de Catalunya

83



Càpsules
formatives

4



Matrícules
en total

109



Assessorament en línia
a famílies d'arreu del món

65

Pla formació continuada

Des de **cerac**, es promou que els professionals de l'equip tècnic es formin per millorar l'atenció cap a les persones amb TEA que atenen.

Dins el pla de formació, cal distingir entre els professionals que exerceixen les funcions de major responsabilitat tècnica (metge, psicòleg, pedagogs) i els educadors.

Respecte el primer grup, duen a terme la formació continuada mitjançant la participació regular en actes científics diversos (congressos, seminaris i jornades).

I, referent al segon grup, els educadors, el seu pla de formació inclou la formació continuada, reunions tècniques i formació sobre el terreny.

Promoció igualtat de tracte i oportunitats entre homes i dones

Durant el 2019, **cerac** ha seguit desenvolupant i promovent una política dirigida a la plena igualtat de tracte i d'oportunitats entre sexes. Aquesta política s'aplica tant als usuaris dels serveis amb els que **cerac** col·labora com als seus treballadors.



*No s'ha de limitar la intervenció terapèutica
únicament al nostre espai físic.
Cal implementar estratègies d'aprenentatge
i d'afrontament "in situ", en els àmbits
on la persona fa la seva vida.*

Organigrama

Junta directiva

Presidenta: Marta Roca

Vicepresident: Joan Palau

Secretari: Francesc Escudero

Tresorera: Núria Ras

Vocals: Ramón Maña i Montserrat Atienza

Equip tècnic

Direcció general: Dr. Joan Cruells

Administració: Sergi Moreno

Psicòleg: Dr. Francesc Cuxart i Anna Fabra

Treballadora social: Begoña Rico

Pedagog: Xavier Fortuny

Equip mèdic

Dr. Joan Cruells

Metges consultors

Dr. Santi Montal (*medicina general i comunitària*)

Dr. Jordi Folch (*psiquiatria*)

Dra. Assumpta Reus (*ginecologia*)

Dr. Josep Mercader (*cardiologia*)

Dr. Ventura Rabell (*pneumologia*)

Dr. Jordi Boluda (*traumatologia*)

Activitats, cursos, visites i formació

A més a més de les activitats que programem dins del propi centre, participem i organitzem altres de diferent naturalesa. Relació de les que s'han dut a terme durant el 2019:



Gener

- Hotel Xcared de Mèxic demana capacitat del personal del seu hotel per atendre persones amb autisme.
- Col·laboració en la publicació número 1 de Monografies sota el títol “Les persones amb TEA i discapacitat intel·lectual”.
- Reunió TEA Vallès Oriental.
- Entrevista a Ràdio Silenci.



Febrer

- UFTEA.
- Taula Vallesana.
- Curs “Estratègies psicopedagògiques a l'aula. Infantil i Primària”.



Març

- Dia Internacional de la Dona amb TEA. Conjuntament amb les associacions Guru, Mas Casadevall, la Fundació Congost Autisme i les entitats de la xarxa de serveis d'**autisme la garriga** s'ha realitzat una xerrada amb persones afectades i familiars a Barcelona, al Palau Macaya.
- Atenció integral a persones amb TEA.
- Assistència al RCDE (Real Club Deportiu Espanyol).
- Col·laboració en la publicació del número 2 de Monografies sota el títol “Després del diagnòstic. Intervenció precoç en el TEA”.

Activitats, cursos, visites i formació



Abril

- Coordinació de casos **cerac**-Specialisteme.
- Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme. Il·luminació de tots els edificis de la xarxa de serveis d'**autisme la garriga**, de l'església romànica de la Doma i de la façana principal de l'Ajuntament de la Garriga.
- Participació a l'acte “Atenció Mèdica Integral a persones amb autisme”, organitzat per **autisme la garriga**, la Fundació Congost Autisme, la Fundació Autisme Guru i la Fundació Autisme Mas Casadevall, amb motiu de la celebració DMCA, al Palau Macaya, amb la presència de Sra. Magda Casamitjana Aguilà, directora de el Programa d'abordatge integral sobre els casos de salut mental d'elevada complexitat i de Dr. Jordi Blanch Andreu, com a director de el Pla director de salut mental i addiccions de el Departament de Salut i la Dra. María José Penzol Alonso de l'Hospital Gregorio Marañón de Madrid.
- Ens unim a la iniciativa d'Autisme Europe de fer-nos fotos amb el logo que han creat per la celebració del Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme.



Maig

- Reunió del Comitè Operatiu de Salut Mental del Vallès Oriental.
- Assistència a la conferència: Innovació en els Trastorns de l'Espectre de l'Autisme. Hospital Sant Joan de Déu .
- Col·laboració en la publicació del número 3 de Monografies sota el títol “El TEA i el seu diagnòstic diferencial”.
- Jornada de la contractació pública a la concertada amb la iniciativa social sense afany de lucre.



Juny

- UFTEA.
- Coordinació de casos **cerac**-Escola Granullarius.

Activitats, cursos, visites i formació



Juliol

- Participació a l'acte La Salut Mental i les sèries de TV: tractament i estigma de l'autisme. Facultat de Ciències Polítiques i Sociologia UAB.
- Col·laboració en la publicació número 4 de Monografies sota el títol "Un model d'èxit de teràpia ocupacional per a persones amb TEA severament afectades".



Setembre

- Visita de professionals d'Hongria a les instal·lacions **autisme la garriga**.
- Participació al curs en línia sobre aplicacions mòbils i altres tecnologies per persones amb TEA.
- Col·laboració en la publicació número 5 de Monografies sota el títol "Autisme i Comorbiditat (1). Autisme i trastorn bipolar".
- Participació al XII Congrés Internacional d'Autisme Europe celebrat a Niça (França).
- Participació a les X Jornada Autisme i Sanitat celebrat a Madrid.



Octubre

- Formació Pla d'Igualtat.
- Participació al Congrés d'ARAPI.

Activitats, cursos, visites i formació



Novembre

- Col·laboració en la publicació número 6 de Monografies sota el títol "TEA i trastorns funcionals de la conducta".



Desembre

- Xerrada sobre el TEA a Institut Vila - Romana (la Garriga).





cerac

associació

centre especialitzat de
recursos per a l'autisme
de catalunya

*Les famílies amb un fill o filla amb sospita
de patir un TEA, necessiten un diagnòstic explícit
i comprensible, un pronòstic i un suport
i assessorament professional adequats.
Responem a aquestes necessitats de manera
experta i a la vegada humana.*

www.cerac.cat

Altres webs de referència:

www.autismecatalunya.com • www.autismo.org.es • www.autismeurope.org • www.worldautismorganisation.com



cerac
associació
centre especialitzat de
recursos per a l'autisme
de catalunya

