



congost autisme
fundació

a

Memòria 2015

a

Índex

Presentació.....	5
El Patronat.....	7
Activitats.....	9
Formació dels professionals.....	9
Assessorament tècnic.....	10
Formació i divulgació.....	11
Visites d'estudi.....	11
Publicacions.....	13
Inclusió social i conscienciació de l'autisme.....	15
Activitats d'oci i participació a la comunitat.....	15
Activitats artístiques.....	17
Activitats divulgatives.....	19
Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme.....	21
Promoció de la igualtat de tracte i d'oportunitats entre homes i dones.....	25
Col·laboració en la millora d'instal·lacions.....	27
Relacions nacionals i internacionals.....	29

Presentació

La Fundació Privada **congost autisme**, classificada com a benèfica assistencial, es va fundar el 1984 i està inscrita en el Registre de Fundacions de la Generalitat de Catalunya amb el número 38.

La Fundació té com a missió millorar la qualitat de vida de les persones amb autisme i és reconeguda a nivell internacional com a pionera en el desenvolupament d'accions i serveis específics per a la seva atenció i tractament.

Té com objectiu promoure, vetllar i ajudar entitats sense ànim de lucre dedicades al tractament i atenció de les persones amb autisme, fomentar i desenvolupar projectes d'investigació científica, de formació i divulgació, així com l'estudi de tècniques i mètodes de treball per a la seva aplicació en l'educació, l'assistència i la integració social d'aquestes persones.

La tasca de la Fundació ha sigut i és especialment activa en el desenvolupament dels serveis d'**autisme la garriga** i en l'assessorament a altres entitats nacionals i internacionals.

La Fundació promou l'intercanvi d'experiències amb altres organitzacions i molt especialment amb les que es dediquen a l'autisme. Col·labora de forma molt activa amb les organitzacions següents:

- Organització Mundial de l'Autisme
- Associació Internacional Autisme Europa
- Confederación Autismo España
- Federació Autisme Catalunya

És membre de l'Asociación Española de Fundaciones i de la Coordinadora Catalana de Fundacions.

Durant el 2015, la Fundació **congost autisme** ha mantingut un ampli programa d'activitats adreçat a acomplir la seva missió.

El Patronat

El Patronat està compost per persones elegides per la seva capacitat de regir la Fundació i per la seva conformitat a les finalitats fundacionals. Entre les seves funcions cal destacar les de representació, govern i administració de la Fundació. Els membres del Patronat són els següents:

Marta Roca Fina, presidenta
Ramon Casabona Fina, vicepresident
Lluís Maluquer Trepà, secretari

Vocals:

Luis Guilera i Creus
Antonio Ramón Mañá Duart (fins al 20 de febrer de 2015 que va causar baixa per defunció)
Roger Oliver Esteller
Juan Carlos Oliver Fernández
Anastasio López Beiztegui
Francesc Xavier Puig Domingo

Activitats

Formació dels professionals

La Fundació promociona la formació contínua del personal dels serveis dedicats a l'atenció i tractament de persones amb autisme. Els continguts d'aquest tipus de formació són molt diversos i tenen com a objectiu profunditzar en el coneixement sobre el Trastorn de l'Espectre Autista (TEA), el seu tractament, la gestió dels serveis i també en els aspectes relacionats amb la salut laboral. Aquesta formació compta amb la participació d'experts en les diferents temàtiques que s'aborden: l'estrès laboral, la higiene i seguretat en el treball, la fisioteràpia, la higiene buco-dental, la psicofarmacologia, cures i primers auxilis, la intervenció psicoeducativa, la problemàtica conductual de les persones afectades per l'autisme, la logística, les mesures d'estalvi energètic etc. A partir de les intervencions dels experts, s'obre el debat entre els participants.

Durant l'últim quadrimestre del 2015 s'ha dut a terme sessions formatives quinzenals adreçades, especialment, al personal d'atenció directa amb els objectius de millorar el tractament que reben els usuaris en serveis específics per a persones amb autisme, la forma de revisar i avaluar orientacions terapèutiques i optimitzar la comunicació entre els equips multidisciplinaris.

Aquestes sessions estan emmarcades en els programes de formació continuada dirigits a professionals que treballen en l'atenció i tractament de persones afectades per l'autisme i són conduïdes i moderades per professionals de reconeguda trajectòria en el diagnòstic, atenció i tractament de les persones amb autisme greument afectades.

La Fundació també ha promogut accions per millorar les capacitats tècniques dels professionals d'entitats dedicades a l'autisme en l'ús de les eines que internet i les xarxes socials posen a l'abast per a la divulgació del coneixement i la conscienciació sobre l'autisme. En aquest sentit cal dir que ha facilitat la participació en un *Màster en disseny gràfic i web*, de 600 hores de durada i en un curs d'*expertesa en de growth hacker*, de 200 hores de durada, així com a l'*Estudi, plantejament i elaboració de la nova web d'Autisme la Garriga* (versió en català, castellà i anglès).

La Fundació ha promocionat la **participació** de professionals a diferents tipus d'activitats externes de formació com **congressos, seminaris, jornades**, etc. Destaquem les següents:

05.02.2015. Participació a la **Sesión de intercambio de profesionales**. Organitzada per la Confederación Autismo España, realitzada a Madrid.

22.04.2015. Participació a la **Jornada de diagnòstic precoç i intervenció primerenca dels Trastorns de l'Espectre de l'Autisme**.

Organitzada per la Fundació Autisme Mas Casadevall, a Barcelona.

24-25.10.2015. Participació al curs **Alumnos con trastorno del espectro autista de alto funcionamiento.** Organitzat per INFORTEA, a Madrid.

07.11.2015. Participació en el **IV Encuentro Ment, Cerebro, Sociedad,** organitzat per l'Hospital Parc-Taulí de Sabadell.

27.11.2015. Participació del Dr. Francesc Cuxart a la Jornada **Empleo con apoyo para adultos con autismo,** organitzada per l'Associació Nuevo Horizonte de Madrid.

07-08.12.2015. El Dr. Francesc Cuxart va participar, en representació de la Fundació, a la Conferència del **Dia Mundial de la Discapacitat** per invitació especial a la Fundació Congost Autisme de la Comissió Europea, a Brussel·les. La Jornada es va organitzar entorn a tres grans temes: Créixer amb una discapacitat a la Unió Europea, Situació dels nens i joves amb discapacitat a Europa i De la inclusió educativa a la integració a la societat i la economia.

17-18.12.2015. Participació del Dr. Joan Cruells al curs **Proceso de envejecimiento en las personas con trastorno del espectro del autismo,** organitzat per la Confederación Autismo España, a Madrid.

Assessorament tècnic

La Fundació facilita assessorament a les administracions públiques, entitats, familiars, professionals i estudiants que volen profunditzar els seus coneixements en relació a l'autisme, conèixer el model d'intervenció i d'organització de serveis, així com treballar en el disseny i la millora de les polítiques públiques en aquest àmbit d'actuació.

En aquest sentit cal dir que el 2 d'octubre el Dr. Francesc Cuxart va participar a Madrid en una sessió de treball d'**AETAPI** (Associació espanyola de Terapeutes d'Autisme), que tenia com a objectiu avançar en l'elaboració del proper pla estratègic de l'entitat. El treball es va centrar en 4 eixos: Formació dels professionals, Els models de serveis de suport per a les persones amb TEA, El rol del professional i La gestió del coneixement sobre els TEA. Les conclusions es van difondre mitjançant la web d'AETAPI.

Des de la Fundació també s'ha col·laborat en l'elaboració de la **Estrategia Española en el Trastorno del Espectro Autista,** que ha promogut la Confederación Autismo España i que fou aprovada pel Consell de Ministres. Es va presentar en el marc d'una jornada, el 26 de novembre a Madrid, a la Secretaría de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, i va comptar amb la presència del ministre de Sanitat, el Sr. Alfonso Alonso. El Dr. Cuxart va intervenir en una de les taules rodones i va desenvolupar, concretament, la línia 8 del document, que

aborda el tema de la Salut i Atenció Sanitària de les persones amb TEA.

Aquest assessorament tècnic també es realitza amb la participació en diferents activitats com la impartició de conferències, xerrades, així com mitjançant visites d'estudi als serveis.

Formació i divulgació

Durant el 2015 destaquem les següents activitats:

20.01.2015. Conferència a càrrec del Dr. Francesc Cuxart *Els trastorns mentals a la infància i l'adolescència*. Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya. Formació del professorat. Sils.

20.02.2015. **Las necesidades en la edad adulta.** Conferència impartida pel Dr. Francesc Cuxart a les IV Jornadas Multidisciplinares en TEA "Nuevos desafíos en la edad adulta". Organitzades per l'associació ATTEM. València.

27.02.2015. Conferència a càrrec del Dr. Francesc Cuxart *Els TEA i els trastorns de conducta*. Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya. Formació del professorat. Girona.

06-10.10.2015. Participació del Dr. Francesc Cuxart a la 13a edició de **l'Université d'Automne de l'ARAPI**. Le Croisic, França, on va

presidir la sessió dedicada a l'autisme i gènere i conjuntament amb la psicòloga francesa Séverine Recordon va conduir un taller amb el títol **Adultes avec autisme avec déficience intellectuelle et environnement: les nécessaires adaptations réciproques**

18.11.2015. Participació en les XI jornades de la Coordinadora de Profunds, en les que el Dr. Joan Cruells va realitzar una conferència sobre **Maduresa i envelliment de les persones amb TEA**. La jornada es va realitzar al Tecnocampus Maresme, a Mataró.

Participació durant els mesos **de novembre i desembre** en el **Màster Psicopatologia Clínica Infantojuvenil**, de la Facultat de Psicologia de la Universitat Autònoma de Barcelona. El Dr. Cuxart va impartir una sessió sobre introducció a l'autisme, aspectes evolutius, neurobiologia i genètica i una altra sobre el TEA i família. D'altra banda el Dr. Joan Cruells va impartir una sessió sobre intervenció psico-farmacològica en la discapacitat intel·lectual i en TEA.

Visites d'estudi

La Fundació obre les portes dels serveis adreçats a les persones afectades per l'autisme. Les visites s'organitzen a partir d'una explicació prèvia sobre què és l'autisme, quin és el model d'intervenció i atenció a les persones afectades

de la nostra organització i continua amb la visita a les instal·lacions. Aquest tipus d'activitat està especialment adreçada a grups d'estudiants. Un dels professionals dels serveis és qui condueix la visita durant la qual hi ha l'oportunitat de profunditzar en els diferents aspectes.

Entre les diferents visites, que hem rebut el 2015, destaquem les següents:

19.01.2015. Visita de l'**Institut Puig i Cadafalch** de Mataró. Estudiants de segon curs del Cicle formatiu de grau superior d'integració social.

04.02.2015. Visita de l'**Escola López Vicuña** de Barcelona. Estudiants de segon curs d'atenció a persones en situació de dependència.



Estudiants de l'Escola López Vicuña

23.02.2015. Visita de 4 **psicòlogues municipals de La Vall de Tenes** amb qui habitualment tenim contacte pels serveis de diagnòstic i assessorament i que van voler conèixer els serveis.

09.03.2015 i 18.03.2015. Visites de l'**Institut Gallecs**, de Mollet del Vallès. Estudiants de dos grups de segon curs del Cicle formatiu de grau superior d'integració social.

09.04.2015. Visita de 7 **professionals de la Residència Els Til·lers** de Salt. Aquesta residència és un recurs residencial per a persones amb discapacitat intel·lectual i trastorns de conducta amb una capacitat per a 29 usuaris.

14.04.2015 i 12.05.2015. Visites del **Centre d'Estudis Roca**. Estudiants de segon curs del cicle formatiu de grau superior d'integració social.



Estudiants del Centre d'Estudis Roca

30.04.2015. Visita als serveis de l'**Institut Gallecs** de Mollet del Vallès. Estudiants de segon curs del Cicle formatiu de grau mitjà d'atenció a persones amb situació de dependència.

18.11.2015. Visita de l'**Institut Pla Marcell** de Cardedeu. Alumnes dels grups de segon curs del Cicle formatiu de grau mitjà de tècnic d'atenció a persones en situació de dependència.

Publicacions

D'aquest 2015 cal destacar l'edició **L'autisme, una altra forma de viure**. Aquest documental ha estat produït per la Fundació Congost Autisme i dirigit per Laura Agustí i Maria Canal.

Durant poc més de 30 minuts, el documental, amb imatges del dia a dia dels nois i noies que viuen i treballen a la xarxa de serveis Autisme la Garriga i de la veu familiars i professionals, dóna una visió de quotidianitat d'aquestes persones greument afectades per l'autisme. Aquest documental ha estat gravat a la població de la Garriga.

Inclusió social i conscienciació de l'autisme

La Fundació promociona la inclusió de les persones afectades per l'autisme, en la mesura de les seves possibilitats, a la vida social. És per això que dóna suport a que aquestes persones puguin participar en les activitats que s'organitzen a nivell de participació ciutadana. Aquestes activitats són molt importants per a les persones afectades, ja que és un dia que fan quelcom d'especial, quelcom de diferent que els permet trencar la inevitable rutina del dia a dia, tal com a tots ens agrada de fer.

S'impulsa que les persones afectades per l'autisme vagin d'excursió, surtin a passejar habitualment pel poble, vagin a un bar a prendre alguna cosa, a una botiga a comprar quelcom que necessiten i sempre que en tenen l'oportunitat participin a les activitats que el poble organitza.

La promoció d'aquestes activitats lliga directament amb l'esperit fundacional del nostre projecte dissenyat per crear un sistema on els nois i noies viuen en un espai, fan esport en un altre, treballen en un de diferent, gaudeixen del seu temps lliure i s'intenta que facin una vida el més normalitzada possible.

Més enllà dels efectes positius que aquestes activitats d'inclusió a la comunitat tenen en les persones afectades per l'autisme, també són importants per l'impacte que provoquen a la

resta de la societat. És una bona manera de fer que la gent vegi i entengui que, malgrat la seva greu discapacitat, aquests nois i noies també són capaços de participar en activitats de la comunitat, d'il·lusionar-se i gaudir del lleure com fem tots nosaltres i per tant de la importància de donar-los l'oportunitat de fer-ho. Entenem que aquesta també és una bona forma de conscienciar la societat de les necessitats que les persones amb autisme tenen.

La Fundació també promou activitats en les què les persones afectades no hi participen directament, però sí que tenen una incidència important pel que fa a la conscienciació de l'autisme.

Destaquem les activitats següents en diferents àmbits: lúdiques, artístiques i divulgatives.

Activitats d'oci i participació a la comunitat

06.01.2015. Visita dels Reis Mags. Com cada any, els Reis arriben a les residències per a persones amb autisme per repartir regals i jocs als nois i noies que hi viuen.

12.02.2015. Carnestoltes. Fer celebrar el dia del rei Carnestoltes, els nois i nois de la Llar Cottet i la Llar Cau Blanc enguany es van disfressar de pallasos. Després d'una passejada pel poble, ho van celebrar amb una festa i un berenar.



Per Carnestoltes disfressats de pallassos

21.04.2015. Dilluns de Pasqua. Per celebrar la Pasqua, després dels dies de setmana santa es van menjar la Mona.

12.05.2015. Correos reparteix somriures als *usuaris* Els usuaris i l'equip de professionals, han gaudit de l'espectacle de malabarisme, màgia i humor que els han ofert la companyia de pallassos NEGRO y FLACO, patrocinat per Correos, i organitzada amb la col·laboració de Pallassos Sense Fronteres i el personal del centre.



Espectacle de pallassos

16.06.2015. Sortida a la platja. Per tercer any consecutiu, s'ha organitzat una sortida a la platja a S'agaró.



A la platja

23.06.2015. Sant Joan. Com cada any es celebra la revetlla de Sant Joan amb bengales i petards als jardins de Llar Cottet.

29.10.2015. Castanyada. Celebració de la castanyada als jardins de la Llar Cottet.

11.11.2015. Visita del flautista Claudi Arimany. Claudi Arimany ens visita per compartir la seva música amb els usuaris i professionals dels serveis.

24.12.2015. Nit de Nadal. Celebració de la nit de Nadal amb el "caga tió" a la residència.

31.12.2015. Cap d'any. Celebració del fi d'any amb un sopar especial de "gala" al menjador de Llar Cottet.

Activitats artístiques

Aquest 2015 la professora d'art i pintora Marta Castellar, amb la col·laboració dels professionals experts en el tractament de persones amb autisme, ha treballat i aprofundit en **la creativitat de les persones amb TEA mitjançant l'activitat de pintura** utilitzant diferents tècniques per establir vincles comunicatius alternatius a través de les obres que han creat.

A través d'aquest projecte persones amb autisme severament afectades han experimentat amb multitud de materials, textures i colors. El resultat d'aquesta activitat s'ha exposat en diferents sales durant el 2015.

03.02.2015. Exposició "Jo veig el que tu no veus. Una gràfica de l'autisme", organitzada per la Federació Catalana d'Autisme i Asperger, al *CaixaForum* a la que persones amb autisme, amb la col·laboració de la Fundació, hi han participat, aportant algunes de les seves obres pictòriques realitzades al taller de pintura.



Familiars visitant l'exposició

09.02.2015. Exposició "Mail Art". Participació a l'exposició organitzada per *Correos*, pel que persones ateses a Autisme la Garriga realitzen l'enviament de les seves obres tot portant-les a l'oficina de correus de la Garriga, posant-les en sobre i segellant-les.



Obra pictogràfica enviada

16.02.2015. Inauguració de l'exposició del "Mail Art". Assistim a la inauguració de l'exposició d'algunes obres pictòriques dels usuaris, a la seu central de Correus de Barcelona.

També cal destacar que enguany un altre il·lustrador de reconegut renom, en **Carles Arbat**, ens ha cedit diverses il·lustracions perquè puguin ser impreses en el paper reciclat que elaboren les persones amb autisme

greument afectades que són ateses als serveis d'Autisme la Garriga. En anys anteriors, Jaume Gubianas, Jordi Viladoms i "Picanyol", han cedit obres seves per a la mateixa finalitat.

Carles Arbat i Serrarols va néixer a Bescanó (Gironès) el 1973 i com diu ell mateix, "durant la meua infància em passava hores submergit i endollat a un llapis. Deu ser per aquesta raó que de tant fer gargots em van haver de posar ulleres i també, cal dir-ho, algun picadits per guixar les parets de casa. El meu gran tresor eren els llapis de colors. M'entusiasmava alinear-los i observar amb atenció tot l'espectre de colors brillants que dibuixaven. Tot i això, sempre he tingut debilitat pel vermell..."

Va estudiar a l'Escola d'Art i Superior de Disseny d'Olot, on es va especialitzar en disseny gràfic, tot i que el que més l'interessava era el món de la il·lustració.

Carles Arbat és autor de nou títols i ha il·lustrat nombrosos llibres de diversos autors i ha col·laborat en diverses revistes. Els seus treballs es centren en l'àmbit editorial, gràfic i publicitari. Ha il·lustrat llibres per a lectors adults i públic infantil i juvenil. També ha participat en diverses mostres individuals i col·lectives en escoles d'art, centres cívics, dependències municipals i cases de cultura.

Ha il·lustrat llibres de l'Editorial Baula, Broquil Edicions, Editorial Edebé, Circulo de Lectores, Editorial Hiperión, Kalandraka Editora, Editorial Sarriá, Ediciones Aljibe, Editorial Empúries,

Editorial Cruïlla, Dialogo Infantil, Planeta & Oxford, Edicions Pàramon, Editorial Teide, Editorial Eumo, Editorial Destino, Editorial Everest, Editorial la Galera, Editorial Anaya, Macmillan Education entre molts d'altres. També ha il·lustrat diversos llibres educatius de matemàtiques, anglès, llengua, educació per la ciutadania... i ha col·laborat amb les revistes "Peonza", "Cavall Fort" i "El Tatano". També ha col·laborat amb l'audiovisual d'animació "Els jocs més bèsties" de TV3.



Postal de Nadal, imatge de Carles Arbat

Activitats divulgatives

06.03.2015. Participació en la Sek Bussines Expo, Fira d'Empreses i Networking que es duu a terme al Col·legi Internacional SEK-Catalunya. Els alumnes del SEK treballen i s'involucren en el projecte. Treballen amb metodologies pedagògiques basades en Project Based Learning (PBL) i Aprenentatge Cooperatiu amb una perspectiva integral (tracten diferents aspectes com màrqueting, disseny d'estands, relacions públiques, gestió pressupostària, comunicació, etc.).



L'stand a la SEK Bussines Expo

23.04.2015. Sant Jordi. Com ja és tradició des de fa uns anys, per Sant Jordi els serveis d'autisme la garriga van tenir una paradeta al

centre del poble. S'hi van exposar diferents articles elaborats als tallers. Els productes que van tenir més èxit van ser les roses, elaborades a partir de pinyes naturals manipulades pels usuaris i embolcallades en paper reciclat de fabricació pròpia.



A la parada de Sant Jordi



Productes que elaboren persone amb autisme per a la celebració de Sant Jordi

07.06.2015. Corpus. Com ja és habitual vam participar en la festa de Corpus, tan popular a la Garriga. Usuaris dels serveis, professionals i familiars van participar en la seva elaboració i quan van acabar van esmorzar tots junts.



La catifa de Corpus

Activitats entorn el Nadal. La felicitació de Nadal que enguany vam enviar als nostres amics i col·laboradors ha estat feta amb una il·lustració d'en Carles Arbat.

També, gràcies a les moltes il·lustracions que ens va cedir, des dels tallers d'Autisme la Garriga s'han fet unes felicitacions molt boniques en paper reciclat que s'han exposat al **Mercat de Nadal de Pedralbes (30.11.2015)**.

Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme

El 2008, l'Assemblea General de les Nacions Unides va declarar per unanimitat el 2 d'abril com el Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme (A/RES/62/139). Després de l'entrada en vigor de la Convenció sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat, es va designar aquest dia per subratllar la necessitat d'ajudar a millorar la vida dels nens i adults que pateixen aquest trastorn perquè puguin portar una vida plena i satisfactòria. Des de llavors, organitzacions dedicades a l'autisme a tot el món han col·laborat per donar a conèixer aquest dia.

La Fundació, membre del Consell d'Administració de l'Associació Internacional Autisme Europa i des de finals del 2015 del seu Comitè Executiu, ha estat des de sempre un membre actiu d'aquesta associació, que té com a objectius:

- Representar les persones amb autisme davant les institucions de la Unió Europea;
- Promoure la conscienciació sobre la cura adequada, l'educació i el benestar de les persones amb autisme;
- Promoure l'intercanvi d'informació, les bones pràctiques i l'experiència en el camp de l'autisme.

Autisme Europa aglutina una xarxa d'aproximadament 80 entitats de familiars de persones amb autisme en 30 països europeus. Ha establert un diàleg estructurat amb les institucions de la Unió Europea i l'Organització Mundial de la Salut per advocar pels drets de les persones amb TEA. Per maximitzar el seu impacte en les polítiques de la Unió Europea, Autisme Europa també treballa en aliances estratègiques amb altres organitzacions, com el Fòrum Europeu de la Discapacitat i la Plataforma d'ONG socials de les quals és membre fundador.



Amb el lema "Autisme. Evitem la discriminació"

La Fundació s'uneix cada any a les entitats d'arreu del món per celebrar el Dia Mundial de l'Autisme. El 2015 totes les entitats que conformen Autisme Europa van compartir l'eslògan **Autisme. Evitem la discriminació**, que es va traduir a totes les llengües dels països

europaus en què hi ha entitats membres de l'associació que van compartir slògan per difondre el missatge. Entre els actes promoguts per la Fundació destaquem els següents:

L'Ajuntament de la Garriga va penjar una gran pancarta, que presidia la façana de l'edifici amb el logo que tot Europa, gràcies a l'Associació Internacional Autisme Europa, va compartir el 2015 per celebrar el 2 d'abril.

Es va distribuir un díptic en què s'explicava què és l'autisme, qui som i què fem. Aquest repartiment de material es va fer en els actes previs al Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme.

Des del dia 30 de març i fins el 12 d'abril es va poder visitar l'exposició de pintures fetes per persones amb autisme al bar del Patronat, el teatre de la Garriga.

El dia 2 d'abril, per segon any consecutiu, l'Ajuntament i l'església de la Garriga i els edificis de la Llar Cottet, la Llar Cau Blanc i CERAC es van il·luminar de blau durant unes hores per commemorar l'esdeveniment.

Així mateix, es va presentar, el dia 11 d'abril, a l'auditori de música de la Garriga, un documental sobre el dia a dia dels usuaris de la xarxa de serveis *Autisme la Garriga*, dirigit per Laura Agustí i Maria Canal.



La Llar Cau Blanc, il·luminada



Presentant el documental "Autisme, una altra forma de viure"

Finalment, com a cloenda dels actes commemoratius, la xarxa de serveis Autisme la Garriga va realitzar una jornada de Portes obertes i un dinar de germanor a les instal·lacions.



Dinar de germanor

Per un altra banda, el Dr. Joan Cruells, metge i director general dels serveis d'Autisme la Garriga i el Dr. Francesc Cuxart, psicòleg i consultor de la Fundació, van participar en diferents programes televisius a nivell de Catalunya per parlar sobre l'autisme: 8TV, la 2 de TVE i VOTV... i van aparèixer en diferents mitjans escrits i digitals de caràcter divulgatiu.



L'Ajuntament de la Garriga il·luminat

Promoció de la igualtat de tracte i d'oportunitats entre homes i dones

Durant el 2015, la Fundació ha promogut una política dirigida a la plena igualtat de tracte i d'oportunitats entre sexes. Aquesta política s'aplica tant als usuaris dels serveis amb els que la Fundació col·labora com als seus treballadors. I evidentment també inspira la resta d'activitats de la Fundació.

Col·laboració en la millora d'instal·lacions

Durant el 2015, i gràcies al finançament de la Fundació Cottet-Mor, s'han realitzat millores a l'edifici de **TERLAB**. La reforma ha consistit en substituir els vidres originals de les finestres per estructures d'alumini i vidres de policarbonat. Aquesta renovació aporta més resistència i aïllament a l'edifici.

Aquest edifici, així com la resta de la finca, és propietat de la Fundació Cottet-Mor que, mitjançant una cessió d'ús de l'any 1987 a la Fundació Privada Congost Autisme, dedica al tractament de persones amb autisme greument afectades. La finca acull serveis residencials (Llar Cottet) i un taller ocupacional (TERLAB).

Relacions nacionals i internacionals

21.04.2015. Visita als serveis del Sr. Jesús García Lorente, director gerent de la **Confederació Autismo-España** i la Sra. Ruth Vidriales, psicòloga i responsable d'assessorament.

1.05.2015. L'Associació Internacional Autisme Europa va realitzar la reunió de l'Assemblea General i del Consell d'Administració a Barcelona. Com a complement a aquestes reunions es va organitzar una visita d'estudi als serveis dedicats a les persones amb autisme a la que van assistir 50 representants de diferents entitats de tot Europa. Vam comptar amb la presència de representants de França, Alemanya, Itàlia, Bèlgica, Islàndia, Noruega, Finlàndia, Romania, Lituània, Hongria, Àustria, Malta, República Txeca, Suïssa, Luxemburg, Dinamarca, Grècia, Holanda, Polònia i Rússia.

Els membres d'aquesta associació van ser rebuts pel Sr. Albert Jiménez, regidor d'Ensenyament i Salut de l'Ajuntament de la Garriga, per la presidenta de la Fundació Congost Autisme i membre del Consell

d'Administració d'Autisme Europa, Sra. Marta Roca, pel director general de la xarxa de serveis d'Autisme la Garriga, Sr. Joan Cruells, pel Sr. Antonio Lozano, president d'ASEPAC, la Sra. Elena Martínez, directora tècnica d'Apafac i la Sra. Begoña Rico, coordinadora de les residències i tallers. El regidor de l'Ajuntament de la Garriga els va adreçar unes paraules de benvinguda a Catalunya i a la Garriga.

La presidenta de la Fundació els va explicar la llarga trajectòria de col·laboració de la Fundació Congost Autisme i d'Apafac, una de les entitats d'Autisme la Garriga, amb Autisme Europa. Els va presentar en Jordi Oliver i la Rosa Esteller, que també ens van acompanyar, i que van ser membres fundadors de la Fundació Congost Autisme i que, juntament amb en Francesc Cuxart, van participar el 1980 a un congrés internacional a Gant organitzat per diferents associacions europees, on va néixer el projecte de creació de l'Associació Internacional Autisme Europa, que es va constituir formalment el 1983 i de la que Apafac en fou un dels membres fundadors. La Fundació Congost Autisme, que es va crear el 1984, s'hi va incorporar immediatament i va organitzar diferents activitats entre les que cal destacar el *5è Congrés Internacional Autisme Europa Hope is not a dream*, que es va realitzar amb gran èxit a Barcelona el 1996.

El Dr. Francesc Cuxart, psicòleg i consultor de la Fundació, els va presentar el model d'atenció i tractament de les persones afectades per

l'autisme a Catalunya i l'estructura de la xarxa de serveis d'Autisme la Garriga.

A continuació van visitar les instal·lacions on van poder aprofundir en el coneixement del funcionament dels serveis i intercanviar impressions sobre l'atenció i tractament de les persones greument afectades per l'autisme.



Visita d'Autisme Europa

01-02.07.2015. Visita d'Anne Marie Rivaud, membre del Consell d'Administració de l'associació l'Abri Montagnard (França) i de l'Associació Internacional Autisme Europa. Ella va participar en la visita d'Autisme Europa i va voler fer una nova visita per aprofundir en el coneixement del funcionament dels serveis i molt especialment dels tallers.

Anne Marie Rivaud, profunda coneixedora de l'autisme com a mare i també com a presidenta

del Comitè d'Ètica de l'Abril Montagnard, va ser rebuda el dia 1 per Marta Roca, presidenta de la Fundació i també membre del Consell d'Administració d'Autisme Europa, que li va explicar la filosofia que inspira la Fundació i com actua en el compliment de les seves finalitats fundacionals.

El dia 2 va visitar els serveis d'Autisme la Garriga, on va ser rebuda pel director general, Joan Cruells, Francesc Cuxart, psicòleg consultor de la Fundació, per l'Elena Martínez, directora tècnica d'Apafac, per Begoña Rico, coordinadora de les residències-tallers i per l'Alfons Gisbert, director tècnic d'Asepac, els quals la van acompanyar durant tot el matí per conèixer els diferents serveis i intercanviar impressions sobre diferents aspectes que afecten el dia a dia i el futur de les persones amb autisme.

A la tarda es va reunir de nou amb Marta Roca, i van parlar dels diferents models d'atenció i tractament a les persones amb autisme i de la importància dels sistemes de governança i gestió dels serveis. Així mateix van parlar de l'interès de l'intercanvi d'experiències i de possibles col·laboracions.

30.09.2015. Visita de professionals a la **Residència Marinada**, per conèixer el funcionament i ús de la sala de Fisioteràpia i Psicomotricitat i la sala d'Estimulació Multisensorial (SEMS), a Reus.

Marinada és un servei de titularitat pública de l'Institut Català d'Assistència i Serveis Socials (ICASS), del Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya, que atén a persones amb discapacitat intel·lectual profunda, en situació residencial i centre de dia. Actualment, el centre forma part de la Fundació Villablanca.

L'objectiu de la visita era conèixer tant als professionals que hi treballen, com la metodologia que segueixen i les seves instal·lacions. Van parlar de la filosofia i metodologia que segueixen i l'atenció professional que donen als seus usuaris. Primerament, van mostrar la sala de Fisioteràpia i Psicomotricitat i la sala d'Estimulació Multisensorial (SEMS). A la sala de Fisioteràpia i Psicomotricitat es practiquen, sobretot, correccions i canvis posturals, facilitació del moviment actiu, psicomotricitats i estimulacions sensorials bàsiques (tacte, propiocepció i moviment). Els professionals de Marinada van mostrar quines estratègies segueixen i com posar-les en pràctica.

A més de totes aquestes activitats, i com cada any, la Fundació ha promogut intercanvis a nivell nacional i internacional entre professionals que treballen al nostre país i altres països.

Entre les relacions establertes a nivell internacional cal destacar que la presidenta de la Fundació és membre del Consell d'Administració de l'**Associació Internacional Autisme Europa**, amb seu a Brussel·les, i que des del mes de desembre d'aquest 2015 és membre del seu Comitè Executiu, el màxim òrgan de Govern d'aquesta associació internacional.

Així mateix, el Dr. Francesc Cuxart, psicòleg i consultor de la Fundació, és membre del Consell d'Administració i del Comitè Científic de l'**Association pour la Recherche sur l'Autisme et la Préventions des Inadaptations (ARAPI)**, amb seu a París. Precisament arrel d'aquesta connexió aquest 2015 van visitar els nostres serveis professionals i usuaris (d'alt funcionament) del centre Maisonnées, d'Azay le Rideau de França.

A nivell estatal cal dir que la presidenta de la Fundació és membre de la Junta Directiva de la **Confederación Autismo España**.

La fundació també manté un vincle molt estret amb l'**Organització Mundial de l'Autisme (OMA)**, participa en les activitats de la **Asociación Española de Fundaciones** i de la **Coordinadora Catalana de Fundacions** i col·labora amb la **Federació Autisme Catalunya**.