



congost autisme
fundació

a

Memòria
2016

a

Índex

Presentació.....	5
Patronat.....	7
Direcció	7
Activitats.....	9
D'atenció, tractament i autonomia personal.....	9
Activitats inclusives.....	9
Creativitat i art.....	11
Vida activa.....	13
Activitats entorn al Nadal.....	15
De formació.....	16
Formació de professionals	16
Organització de la Jornada Regional de l'ARAPI.....	17
Visites d'estudi	22
De conscienciació i divulgació.....	24
Activitats d'inclusió.....	24
Participació en diades tradicionals.....	27
Actes benèfics	29
Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme.....	29
Inversió en obres i equipaments.....	34
Millora d'instal·lacions en la finca Cottet.....	34
Relacions nacionals i internacionals	36
Promoció de la igualtat de tracte i d'oportunitats entre homes i dones	40

Presentació

La **Fundació Privada Congost Autisme**, classificada com a benèfica assistencial, es va fundar el 1984 i està inscrita en el Registre de Fundacions de la Generalitat de Catalunya amb el número 38 (en endavant l'entitat serà identificada indistintament per llur denominació social, o com fundació **congest autisme** o com la Fundació).

La Fundació té com a missió millorar la qualitat de vida de les persones amb autisme i és reconeguda a nivell internacional com a pionera en el desenvolupament d'accions i serveis específics per a la seva atenció i tractament.

Té com objectiu promoure, vetllar i ajudar entitats sense ànim de lucre dedicades al tractament i atenció de les persones amb autisme, fomentar i desenvolupar projectes d'investigació científica, de formació i divulgació, així com l'estudi de tècniques i mètodes de treball per a la seva aplicació en l'educació, l'assistència i la integració social d'aquestes persones.

La tasca de la Fundació ha sigut i és especialment activa en el desenvolupament dels serveis d'**autisme la garriga** i en l'assessorament a altres entitats nacionals i internacionals.

La Fundació promou l'intercanvi d'experiències amb altres organitzacions i molt especialment amb les que es dediquen a l'autisme. Col·labora de forma molt activa amb les organitzacions següents:

- Organització Mundial de l'Autisme
- Associació Internacional Autisme Europa
- Confederación Autismo España
- Federació Autisme Catalunya

És membre de l'Asociación Española de Fundaciones i de la Coordinadora Catalana de Fundacions.

Durant el 2016, la Fundació ha mantingut un ampli programa d'activitats adreçat a acomplir la seva missió.

Patronat

El Patronat està compost per persones elegides per la seva capacitat de regir la Fundació i per la seva conformitat a les finalitats fundacionals. Entre les seves funcions cal destacar les de representació, govern i administració de la Fundació. Els membres del Patronat són els següents:

Marta Roca Fina, presidenta
Ramon Casabona Fina, vicepresident
Lluís Maluquer Trepà, secretari

Vocals:

Luis Guilera i Creus
Roger Oliver Esteller
Juan Carlos Oliver Fernández
Anastasio López Beiztegui
Francesc Xavier Puig Domingo

Direcció

Rebeca Sánchez Calle s'incorpora al maig del 2016 com a directora de la Fundació. És llicenciada en Administració i Direcció d'Empreses, amb MBA i postgrau en Captació de Fons.

Activitats

D'atenció, tractament i autonomia personal

Activitats inclusives

La Fundació promou la **inclusió de les persones afectades per l'autisme**, en la mesura de les seves possibilitats, a la **vida social**. És per això que dona suport a que aquestes persones puguin participar en les activitats que s'organitzen a nivell de participació ciutadana. Aquestes activitats són molt importants per a les persones afectades, ja que és un dia que fan quelcom d'especial, quelcom de diferent que els permet trencar la inevitable rutina del dia a dia, tal com a tots ens agrada de fer.

S'impulsa que les persones afectades per l'autisme vagin d'excursió, surtin a passejar habitualment per l'entorn on viuen, vagin a un bar a prendre alguna cosa, a una botiga a comprar quelcom que necessiten i sempre que en tenen l'oportunitat participin a les activitats que la ciutadania organitza.

La promoció d'aquestes activitats lliga directament amb l'esperit fundacional del projecte de vida que defensem per les persones amb TEA (Trastorn de l'Espectre Autista), on els

nois i noies viuen en un espai, fan esport en un altre, treballen en un de diferent, gaudeixen del seu temps lliure i s'intenta que facin una vida el més normalitzada possible.

Algunes de les activitats inclusives han estat:

05.01.2016. Cavalcada dels Reis Mags. Els usuaris d'**autisme la garriga** i professionals reben als Reis Mags tot anant-los a saludar durant la cavalcada de la Garriga.

06.01.2016. Visita dels Reis Mags. Com cada any, els Reis arriben a les llars-residències per repartir regals i jocs als nois i noies que no han pogut anar a casa dels seus familiars.

05.02.2016. Carnestoltes. Per celebrar el dia del rei Carnestoltes, els nois i noies de Llar Cottet i Cau Blanc enguany s'han disfressat de vaques. Després d'una passejada pel poble, ho han celebrat amb una festa i un berenar.



Usuaris i professionals disfressats de vaques

28.04.2016. Dilluns de Pasqua. Per celebrar la Pasqua, després dels dies de festa de Setmana Santa, han menjat la Mona.

23.06.2016. Sant Joan. Com cada any s'ha celebrat la revetlla de Sant Joan amb bengales i petards als jardins de Llar Cottet.

26.09.2016. Sortida al Museu del FC Barcelona. La Fundació organitza la visita d'un grup de nois i noies amb autisme, les seves famílies i professionals, al Camp Nou, convidats per la Fundació Futbol Club Barcelona. El Tour consta d'una sala on es pot recordar tota la història del FC Barcelona, plena de vitrines amb les copes més importants del Club, fotografies i equipaments representatius de la seva trajectòria i els seus jugadors. També, disposa d'habitacions amb audiovisuals explicatius molt interessants. Després, s'ha visitat la zona de

graderies i el camp, des de diferents punts panoràmics de l'estadi.



Gaudint de la sortida al museu del FCB

28.10.2016. Castanyada. Celebració de la castanyada als jardins de la Llar Cottet.



Amb les castanyeres

mural commemoratiu del 40è aniversari del projecte **autisme la garriga**. Els nois i la pintora Marta Castelar també hi han col·laborat.

Creativitat i art

La Fundació ha promocióat les activitats que la professora d'art i pintora Marta Castelar, amb la col·laboració dels professionals experts en el tractament de persones amb autisme, ha treballat i aprofundit en **la creativitat de les** persones amb TEA mitjançant l'activitat de pintura, utilitzant diferents tècniques per establir vincles comunicatius alternatius a través de les obres que han creat. A través d'aquest projecte, persones amb autisme severament afectades han experimentat amb multitud de materials, textures i colors. El resultat d'aquesta activitat s'ha exposat en diferents sales durant el 2016, com expliquem a la pàgina 24.

L'artista i muralista Sixe Paredes ha confeccionat en una de les parets dels serveis un



Membres dels serveis, Marta Castelar i Sixe Paredes



Col·laborant amb Sixe Paredes

Vida activa

Durant el 2016, la fundació **congost autisme** ha promocionat la visita a la xarxa de serveis d'**autisme la garriga** de diversos personatges de reconegut prestigi en els seus àmbits, per tal que participessin de les activitats diàries dels usuaris i interactuessin amb ells.

Aquestes visites, juntament amb altres activitats promociunades per la Fundació, fomenten la vida activa de les persones greument afectades per TEA.

27.01.2016. Visita d'en Pep Bou i na Marta Carrasco. L'actor Pep Bou i la ballarina Marta Carrasco, visiten les nostres instal·lacions i coneixen als usuaris i professionals, compartint amb ells una estona molt especial.



La ballarina i l'actor amb una persona amb TEA

15.02.2016. Visita de Xavi Abad. El reconegut periodista dels "Matins de TV3" als serveis.



Amb en Xavier Abad

22.02.2016. Visita de Carles Abellan. El xef també visita els usuaris i instal·lacions.



Amb el xef

08.04.2016. Visita de Sergi López. L'actor visita als usuaris així com les seves instal·lacions.



L'actor i una noia amb TEA

20.04.2016. Visita de Pau Sala. El mag Pau Sala també visita els usuaris i instal·lacions. En Pau, mag de la Garriga, té unes habilitats excel·lents per fer trucs de màgia.



El mag ens del·laïta amb els seus trucs de màgia

21.05.2016. Jornada de Portes obertes i dinar de germanor de familiars i professionals a les instal·lacions.



Dinar de germanor

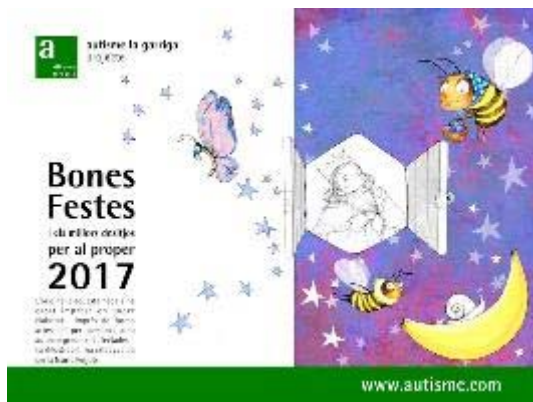
16.06.2016. Sortida a la platja. Per tercer any consecutiu, s'ha organitzat una sortida a la platja a S'agaró, on usuaris, familiars i professionals gaudeixen d'una diada magnífica que acaben amb una fideuà.



Activitats entorn al Nadal

La felicitació de Nadal que enguany la Fundació va enviar als amics i col·laboradors ha estat feta amb una il·lustració cedida gratuïtament per la il·lustradora Núria Feijóo, amb la qual s'han fet postals molt boniques en paper reciclat fet per persones greument afectades per autisme.

En anys anteriors, en "Picañol", en Jaume Gubianas, en Jordi Viladoms i en Carles Arbat han cedit obres seves per a la mateixa finalitat.



Postal de Nadal, imatge de Núria Feijóo

De formació

La Fundació promou la formació contínua del personal dels serveis dedicats a l'atenció i tractament de persones amb autisme. Els continguts d'aquest tipus de formació són molt diversos i tenen com a objectiu profunditzar en el coneixement sobre el TEA, el seu tractament, la gestió dels serveis i també en els aspectes relacionats amb la salut laboral. Aquesta formació compta amb la participació d'experts en les diferents temàtiques que s'aborden: l'estrès laboral, la higiene i seguretat en el treball, la fisioteràpia, la higiene buco-dental, la psicofarmacologia, cures i primers auxilis, la intervenció psicoeducativa, la problemàtica conductual de les persones afectades per l'autisme, la logística, les mesures d'estalvi energètic etc. A partir de les intervencions dels experts, s'obre el debat entre els participants.

Formació de professionals

La Fundació ha promogut la formació de professionals dedicats al TEA a través de la participació a diferents tipus d'activitats externes de formació com congressos, seminaris, jornades, etc. Destaquem les següents:

19.02.2016. Participació en la **presentació d'un instrument d'avaluació psicològica** al Col·legi Oficial de Psicòlegs de Barcelona.

26-27.05.2016. Participació del Dr. Joan Cruells a les jornades científiques de **l'Association Nationale des Centres de Ressources Autisme (ANCRA)**, sota el plantejament "*Les Troubles du Spectre de l'Autisme: D'où à où, de quand à quand?*". Van realitzar-se al Palau de Congressos d'Arcachon, a França.

11-14.07.2016. Participació de dos professionals de **cerac**, associació col·laboradora de la Fundació, al curs **L'escola Inclusiva: eines, mètodes i estratègies**, organitzat per la Fundació ASPASIM.

04.10.2016. Participació al Simposi Internacional: **El trastorno bipolar, la enfermedad de las emociones, en el siglo XXI** a Madrid.

16-18.10.2016. Participació al **XI Congrés Internacional de l'Associació Internacional Autisme-Europa**, celebrat els dies 16, 17 i 18 de setembre a Edinburgh, Escòcia, que en aquesta edició ha comptat amb la col·laboració de l'associació del Regne Unit, The National Autistic Society.



*Els representants de la fundació **congost autisme** a Edimburg amb la directora d'Autisme Europa*

El Dr. Joan Cruells, director general de la xarxa de serveis **autisme la garriga**, la Sra. Rebeca Sánchez, directora de la Fundació, la Sra. Elena Martínez, directora tècnica d'**apafac** i el Dr. Francesc Cuxart, consultor de la Fundació, hi han assistit.

La participació en aquest congrés els ha permès profunditzar en el coneixement dels trastorns de l'espectre autista, el seu tractament, la gestió dels serveis, aspectes relacionats amb la salut laboral i ser coneixedors de les darreres novetats pel que fa als trastorns de l'espectre autista. Alhora, ha estat una molt bona oportunitat per establir relacions amb altres professionals del sector.

El Congrés, d'un alt ressò internacional, ha comptat amb 1.700 assistents de 60 països

diferents que han tingut l'oportunitat d'assistir a conferències plenàries, taules de debat, tallers formatius, ponències específiques, presentació de pòsters i una zona d'stands que ha afavorit el networking entre els assistents.

També hi ha participat la presidenta de la fundació **congost autisme**, com a membre del Comitè Executiu d'**Autisme Europa**, que va presentar dues sessions que van despertar gran interès entre els assistents: *Management of challenging behaviour: eating/feeding disorders i Social skills, relationships and sex education*.

Organització de la Jornada Regional de l'ARAPI

El dia **21 d'octubre** es va celebrar a l'auditori del CosmoCaixa de Barcelona **l'11a Jornada Regional de l'ARAPI** (Associació per la Recerca en Autisme i la Prevenció de les Inadaptacions), amb el lema "**Autisme i edat adulta, de la clínica a la intervenció**". La Jornada, va ser organitzada per la Fundació i **cerac** conjuntament amb l'associació francesa ARAPI (Association pour la Recherche sur l'Autisme et la Prévention des Inadaptations). Va tenir com a objectiu estimular la recerca en l'àmbit dels trastorns de l'espectre autista (TEA). Amb gairebé **300 participants d'arreu de l'estat i d'Europa** la Jornada va omplir l'auditori del CosmoCaixa.

L'acte inaugural de la Jornada va anar a càrrec de **Cristina Molina** (directora del Pla Director de Salut Mental i Addiccions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya), **Marta Roca** (presidenta de la fundació **congost autisme** i de **cerac**), **Lluís Noguera** (director de CosmoCaixa), **Zsuzsanna Szilvasy** (presidenta d'Autisme Europe i **Réné Cassou de Saint Mathurin** (president de l'ARAPI).



Durant l'acte d'inauguració

Pel que fa a les ponències, es van tractar diferents temàtiques amb un alt nivell científic i una molt bona acceptació per part dels participants. Al matí vàrem poder escoltar a la **Dra. Catherine Barthélémy** parlant sobre les perspectives actuals del TEA, a la **Dra. Rosa Calvo** sobre el diagnòstic clínic del TEA, la **Dra. Patricia Howlin** sobre la clínica de l'adult amb TEA, a la **Dra. Rita Jordan** sobre la clínica de l'adult amb

TEA amb discapacitat intel·lectual associada i la **Bernadette Salmon** que va parlar sobre "Els adults amb TEA i família".



Dra. Rita Jordan

La tarda començà amb una ponència del **Dr. Domingo García-Villamizar** sobre "Intervencions psicoeducatives", seguit del **Dr. Joan Cruells** que va parlar d'intervencions farmacològiques i, per concloure la Jornada, en **Ramon Cererols** (persona en l'espectre) ens va donar el seu testimoni.



Sr. Ramon Cererols



Dr. Francesc Cuxart

El Dr. Francesc Cuxart, coordinador de la jornada i Vicepresident del Comitè científic de l'ARAPI, en va fer les conclusions més importants, que foren les següents:

- Importància de la conjunció d'esforços entre la societat civil i l'administració pública.
- La detecció i la intervenció (amb mètodes amb evidència científica) precoces són fonamentals per millorar el pronòstic dels nens i nenes afectats de TEA.

- El diagnòstic dels adults ha de tenir un caràcter pluridisciplinari. Es considera que hi ha moltes persones adultes amb TEA, no diagnosticades.



Dr. Joan Cruells

- Hi ha casos molt semblants a la infància, que tenen evolucions cap a l'edat adulta molt divergents. Necessitat d'estudiar les causes aquesta aparent contradicció.
- L'entorn juga un paper cabdal en l'evolució de les persones amb autisme, motiu pel que és imprescindible modificar-lo per adequar-lo a les necessitats de les persones amb TEA.
- Les famílies afectades continuen tenint moltes dificultats per trobar serveis adequats pels seus fills.
- No hi ha fàrmacs per tractar els símptomes nuclears del TEA, tant sols per millorar alguns símptomes associats.
- Els testimonis de persones amb TEA sense discapacitat intel·lectual associada, són un element molt important per conèixer millor el trastorn i per desenvolupar teràpies més efectives.



Dra. Patricia Howlin



La jornada a l'auditori del CosmoCaixa

La Jornada ha tingut el **reconeixement d'interès sanitari** (RIS) per part de la Direcció General d'Ordenació Professional i Regulació Sanitària del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Visites d'estudi

La Fundació obre les portes de serveis adreçats a les persones afectades per l'autisme. Les visites s'organitzen a partir d'una explicació prèvia sobre què és l'autisme, quin és el model d'intervenció i atenció a les persones afectades de la nostra organització i continua amb la visita a les instal·lacions. Aquest tipus d'activitat està especialment adreçada a grups d'estudiants. Un dels professionals dels serveis és qui condueix la visita durant la qual hi ha l'oportunitat de profunditzar en els diferents aspectes.

Entre les diferents visites que hem rebut el 2016, destaquem les següents:

28.01.2016. Visita de l'IES Montsacopa d'Olot. 40 alumnes de primer i segon curs del cicle formatiu de grau mitjà de tècnic d'atenció a persones en situació de dependència i les seves professores.

23.02.2016. Visita de l'Escola López Vicuña de Barcelona. Estudiants de segon curs d'atenció a persones en situació de dependència.



Estudiants de l'Escola López Vicuña i professionals de l'associació

27.04 i 03.05.2016. Visites del Centre d'Estudis Roca. Estudiants de segon curs del grau superior d'integració social.



Estudiants del Centre d'Estudis Roca

17.05.2016. Estudiants de Facultat de Pedagogia de la Universitat Fontys
(Eindhoven - Holanda). Com ja és habitual des de fa 9 anys, estudiants holandesos de pedagogia dels quatre campus de la Universitat Fontys visiten les instal·lacions. Aquest cop han vingut uns 60 alumnes i 4 professors.



Estudiants i professors de Fontys

17.11.2016. Visita de l'Institut Pla Marcell de Cardedeu.
Alumnes dels grups de segon curs de cicle formatiu de grau mitjà de tècnic d'atenció a persones en situació de dependència.

De conscienciació i divulgació

Activitats d'inclusió

Més enllà dels efectes positius que les **activitats d'inclusió** a la comunitat tenen en les persones afectades per l'autisme, també són importants per l'impacte que provoquen a la resta de la societat. És una bona manera de fer que la gent vegi i entengui que, malgrat la seva greu discapacitat, aquests nois i noies també són capaços de participar en activitats de la comunitat, d'il·lusionar-se i gaudir del lleure com fem tots nosaltres i per tant de la importància de donar-los l'oportunitat de fer-ho. Entenem que aquesta també és una bona forma de conscienciar la societat de les necessitats que les persones amb autisme tenen.

Les activitats estan descrites prèviament dins l'apartat d'activitats d'atenció, tractament i autonomia.

Així mateix, la Fundació també promou activitats en les que les persones afectades no hi participen directament, però sí que tenen una incidència important pel que fa a la conscienciació de l'autisme.

26.02.2016. Participació en la Sek Bussines Expo, Fira d'Empreses i Networking que es duu a terme al Col·legi Internacional SEK-Catalunya. Els alumnes del SEK treballen i s'involucren en el projecte. Treballen amb metodologies pedagògiques basades en Project Based Learning (PBL) i Aprenentatge Cooperatiu amb una perspectiva integral (tracten diferents aspectes com màrqueting, disseny d'estands, relacions públiques, gestió pressupostària, comunicació, etc.). L'objectiu d'aquesta fira és proporcionar el marc adequat per al Networking i la Fundació hi participa tot proporcionant **recursos per al coneixement i sensibilització sobre l'autisme**.



L'estand a la SEK Bussines Expo

08.04.2016. Conferència al Casal de Catalunya de París. El doctor Francesc Cuxart, psicòleg consultor de la fundació **congost autisme**, va pronunciar una conferència debat organitzada pel Casal de Catalunya de París, sobre l'atenció a Catalunya de les persones amb TEA.

El doctor Cuxart va fer, en primer lloc, un repàs històric de l'atenció d'aquest col·lectiu al nostre país i seguidament va explicar com la xarxa de serveis socials, salut i educació atenen aquestes persones durant tot el cicle vital. Finalment, va descriure la xarxa de serveis **autisme la garriga**, com a exemple de servei específic i integral d'atenció a aquest col·lectiu. El públic assistent fou molt heterogeni, amb presència de professionals de diferents àmbits i familiars afectats. El col·loqui va ser molt llarg i interessant, i els presents es van interessar per les particularitats del sistema català en relació al sistema francès d'atenció. Així mateix, va haver-hi moltes preguntes sobre les causes de l'autisme i les diferents metodologies d'intervenció.



Durant la conferència

14.04.2016. Exposició a la Diputació de Barcelona. Obres artístiques fetes per persones greument afectades per TEA omplen 5 sales itinerants de la Diputació de Barcelona al llarg del 2016.



Algunes obres de l'exposició

El 14 d'abril s'inaugura la primera, a la Sala del Rellotge de la Diputació de Barcelona (Urgell 187). La inauguració va ser presidida per la Sra. Meritxell Budó, vice-presidenta de la Diputació de Barcelona, per la Sra. Marta Roca, presidenta de la fundació **congost autisme** i pel Dr. Joan Cruells, director general de la xarxa de serveis **autisme la garriga**. L'exposició es va poder visitar fins el 31 de maig.



Durant la inauguració a la Diputació de Barcelona

1.07.2016. Exposició de pintures. S'inaugura, a la Sala municipal d'Art i Exposicions Andreu Dameson i Aspa (plaça de Can Dachs) de la Garriga, una exposició de pintures dels nois i noies amb autisme.



Durant la inauguració a la Sala Municipal d'Art i Exposicions Andreu Dameson

22-23.10.2016. Participació a la Festa dels Súpers del Club Super 3. Com cada any, la Televisió de Catalunya TV3, organitza la Festa dels Súpers. Enguany, la fundació **congost autisme** va participar-hi, amb un estand. La iniciativa de la Fundació, va reunir a 12 entitats de Catalunya dedicades al Trastorn de l'Espectre Autista, per primer cop a la història de la Festa dels Súpers.

L'estand estava situat a la zona d'ONGs, on durant aquests dos dies, vam poder sensibilitzar a unes 400 persones.



A l'estand de la Festa dels Súpers

Per fer-ho, vam dissenyar un tríptic informatiu molt proper, tant pels familiars i acompanyants dels súpers, com pels mateixos súpers. També, vam portar a terme l'activitat "10' per l'autisme", idea de l'entitat TEA Sant Cugat. Un

joc molt senzill i dinàmic per poder entendre millor com es poden sentir les persones amb TEA. Aquells súpers que ho volguessin també podien fer un dibuix en forma de peça de trencaclosques, símbol de l'autisme. Finalment, vam obsequiar als participants amb globus blaus dedicats al TEA.



Sensibilitzant als infants i les seves famílies

Agraïm a tots els voluntaris de les entitats que, juntament amb la fundació **congost autisme**, van participar durant la festa: Junts, Aprenem, Fundació Privada Autisme Guru, Asperger Fundació Friends, Federació d'Asperger de Catalunya, Grup TEA Sant Cugat, Obrir-se al món, Fundació Autisme Mas Casadevall, Univers Àgatha, Fundació Els Xiprers i Centre de Recursos TEA.

La Fundació també ha promogut **accions per millorar les eines d'internet i les xarxes socials** per tal de potenciar la divulgació del coneixement i la conscienciació sobre l'autisme. En aquest sentit cal dir que ha facilitat la traducció en castellà i anglès de la pàgina web d'autisme la garriga.

Participació en diades tradicionals

23.04.2016. Sant Jordi. Com ja és tradició des de fa uns anys, per Sant Jordi, la Fundació dóna suport a les entitats dedicades a l'autisme per tal que puguin mostrar els treballs fets als tallers. Aquest any s'ha organitzat una paradeta al centre del poble de la Garriga i una altra al barri de Gràcia de Barcelona.



A la parada de Sant Jordi



Productes que elaboren persones amb autisme

21.05.2016. Corpus. Com ja és habitual vam participar en la festa de Corpus, tan popular a la Garriga. La catifa d'aquest any ha tornat a ser més clàssica, celebrant els 40 anys de la xarxa de serveis. Professionals i familiars van participar en la seva elaboració i quan van acabar van esmorzar tots junts.



La catifa de Corpus

Actes benèfics

07.07.2016. Concert solidari al Reial Club Tennis de Barcelona. El grup PorFinViernes va oferir un magnífic concert solidari en benefici de Càritas, Codespa, Fundació Enriqueta Villavecchia i la fundació **congost autisme**, al Reial Club de Tennis Barcelona.

Hi varen assistir al voltant de 800 persones, fou tot un èxit i ens oferí a tots plegats la possibilitat de compartir un agradable sopar en un clima festiu i distès i amb el caliu del compromís vers els més vulnerables.



A l'estand del concert solidari

Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme

El 2007, l'Assemblea General de les Nacions Unides va declarar per unanimitat el 2 d'abril com el Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme (A/RES/62/139). Després de l'entrada en vigor de la Convenció sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat, es va designar aquest dia per subratllar la necessitat d'ajudar a millorar la vida dels nens i adults que pateixen aquest trastorn perquè puguin portar una vida plena i satisfactòria. Des de llavors, organitzacions dedicades a l'autisme a tot el món han col·laborat per donar a conèixer aquest dia.

La Fundació, membre del Consell d'Administració de l'Associació Internacional Autisme Europa i del seu Comitè Executiu, ha estat des de sempre un membre actiu d'aquesta associació, que té com a objectius:

- Representar les persones amb autisme davant les institucions de la Unió Europea;
- Promoure la conscienciació sobre la cura adequada, l'educació i el benestar de les persones amb autisme;
- Promoure l'intercanvi d'informació, les bones pràctiques i l'experiència en el camp de l'autisme.

Autisme Europa aglutina una xarxa d'aproximadament 80 entitats de familiars de persones amb autisme en 30 països europeus. Ha establert un diàleg estructurat amb les institucions de la Unió Europea i l'Organització Mundial de la Salut per advocar pels drets de les persones amb TEA. Per maximitzar el seu impacte en les polítiques de la Unió Europea, Autisme Europa també treballa en aliances estratègiques amb altres organitzacions, com el Fòrum Europeu de la Discapacitat i la Plataforma d'ONG socials de les quals és membre fundador.



Amb el lema "Respecte, Acceptació, Inclusió"

La Fundació s'uneix cada any a les entitats d'arreu del món per celebrar el Dia Mundial de l'Autisme. El 2016 totes les entitats que conformen Autisme Europa van compartir l'eslògan **Respecte, Acceptació, Inclusió**, que es va traduir a totes les llengües dels països europeus per difondre el missatge. Entre els actes promoguts per la Fundació destaquem els següents:

- Gran pancarta presidint la façana de l'Ajuntament de la Garriga, amb l'eslògan promogut per Autisme Europa.
- Distribució de díptics en què s'explicava què és l'autisme, qui som i què fem. Aquest repartiment de material es va fer en els actes previs al Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme.
- Xerrada als estudiants de secundària dels instituts de la Garriga, a càrrec d'Elena Martínez i Joan Cruells, al Teatre Patronat de la Garriga. Així mateix, es visiona el documental L'autisme: una altra forma de viure.



Al teatre Patronat

- Adhesió a la campanya internacional Light it up blue. El dia 2 d'abril, per segon any consecutiu, la Fundació a promogut la il·luminació en blau de la façana de l'Ajuntament, l'església de la Garriga, i els edificis de la Llar Cottet, Llar Cau Blanc i **cerac**, per donar visibilitat a l'autisme.



L'ajuntament de la Garriga, il·luminat i amb la pancarta d'enguany

- Inauguració del mural confeccionat per en **Sixe Paredes** amb la col·laboració de nois i noies greument afectats per autisme. A l'acte hi van assistir familiars dels nois i noies que són atesos a la xarxa de serveis, professionals de les diferents entitats i seguidors i amics de la xarxa de serveis i del muralista.



*Edifici **cerac**, seu de la Fundació, il·luminat*



Sixe Paredes entrevistat per TV3

02.04.2016. Pica-pica de celebració del Dia Mundial de Conscienciació de l'Autisme. Es realitza un aperitiu amb tots els usuaris i professionals d'autisme la garriga per tal de celebrar el Dia Mundial de Conscienciació sobre l'autisme.



Acte d'inauguració

Inversió en obres i equipaments

Millora d'instal·lacions en la finca Cottet

Durant el 2016, i gràcies al finançament de la Fundació Cottet-Mor, s'ha realitzat millores a la finca Cottet. En concret, s'ha pintat les habitacions, les finestres i les reixes del jardí.

A més, la Fundació ha invertit en la modificació i millora del sistema de detecció d'incendis i fuites de gas.

Aquesta finca és propietat de la Fundació Cottet-Mor que, mitjançant una cessió d'ús de l'any 1987 a la fundació **congost autisme**, es dedica al tractament de persones amb autisme greument afectades. La finca acull serveis residencials (Llar Cottet) i un taller ocupacional (TERLAB).

Relacions nacionals i internacionals

Com cada any, la Fundació ha promogut intercanvis a nivell nacional i internacional entre professionals que treballen al nostre país i altres països.

Entre les relacions estables a nivell internacional cal destacar que la presidenta de la Fundació és membre del Comitè Executiu de l'**Associació Internacional Autisme Europa**, amb seu a Brussel·les, el màxim òrgan de Govern d'aquesta associació internacional.

Així mateix, el Dr. Francesc Cuxart, psicòleg i consultor de la Fundació, és membre del Consell d'Administració i Vicepresident del Comitè Científic de l'**Association pour la Recherche sur l'Autisme et la Préventions des Inadaptations (ARAPI)**, amb seu a París.

A nivell estatal cal dir que la presidenta de la Fundació és membre de la Junta Directiva de la **Confederación Autismo España**.

La fundació també manté un vincle molt estret amb l'**Organització Mundial de l'Autisme (OMA)**, participa en les activitats de la **Asociación Española de Fundaciones** i de la **Coordinadora Catalana de Fundacions** i col·labora amb la **Federació Autisme Catalunya**.

A continuació detallem algunes de les activitats:

08.02.2016. Visita a Nuevo Horizonte a Madrid. Aquest centre té una llarga tradició en l'atenció a persones amb autisme i actualment atén més de 40 adults afectats de **TEA** (amb discapacitat intel·lectual associada) en règim residencial i de centre de dia.

El Dr. Francesc Cuxart va dur a terme una visita guiada als serveis, acompanyat de la directora tècnica, la senyora Carmen Muelas.

Posteriorment, va mantenir una reunió de treball amb la mateixa directora tècnica i el psicòleg consultor del centre, el **Dr. Domingo García Villamisar**.

Com a resultat, es va acordar desenvolupar projectes conjunts de recerca amb el centre **Nuevo Horizonte**.

Per a concloure la jornada, es va celebrar un dinar de treball, al que s'hi van afegir la gerent, Sra. Ma Angels Freixenet i Sr. Manuel Nevado, president de Nuevo Horizonte i de la Federació Autismo Madrid i el Sr. Benito Junoy, president del Centro Español del Autismo.

23.02.2016. Visita de professionals de Help Autism de Romania. Ens visita la seva presidenta, Daniela Bololoi i una tècnica de l'associació.



El Dr. Francesc Cuxart acompanyat de les professionals de Romania

23.02.2016. Visita de la presidenta de la Fundació MRW. La Sra. Josefina Domènech, presidenta de la Fundació **MRW**, acompanyada de la Sra. Lupe Palau, ha visitat els serveis. Des de 1993, MRW és pionera en Acció Social i, a través de la seva Fundació i dels seus enviaments solidaris, ho segueix fent possible. L'objectiu de la Fundació MRW és donar suport a projectes solidaris que tinguin com a objectiu ajudar a persones amb discapacitat psíquica i al seu entorn. La Fundació MRW porta molts anys donant suport a la fundació **congost autisme** i, ambdues fundacions, vetllen per mantenir aquesta relació tant beneficiosa per a les persones amb TEA. La Fundació MRW va finançar el cost de la traducció simultània de les ponències de la Jornada Regional de l'ARAPI.



La presidenta de la Fundació MRW i Lupe Palau amb Marta Roca i Joan Cruells

La Fundació MRW, amb l'objectiu de crear complicitats ha convidat a participar, tant a la presidenta com a la directora de la Fundació, a diferents activitats per tal de conèixer i establir relacions amb altres entitats de la discapacitat i del tercer sector en general.

24.05.2016. Visita de professionals d'Islàndia. 10 professionals de l'escola Fjölbrautaskóli Suðurnesja d'Islàndia visiten els nostres serveis.



Amb els professionals d'Islàndia

10.06.2016. Visita de professionals de Xile. La Sra. Ninon François, impulsora de la residència *Damián Andrés*, per a persones joves i adultes amb autisme i/o deficiència mental a Xile, va visitar els serveis d'autisme la garriga.



Professionals de Xile i membres de l'equip directiu d'autisme la garriga

10.06.2016. El Dr. Francesc Cuxart, consultor de la fundació **congost autisme**, va assistir, a París, a la Jornada Anual de Reflexió de l'associació francesa **ARAPI**, que promou la recerca en l'àmbit del TEA. Les Jornades de Reflexió tenen un caràcter eminentment científic i aquesta darrera va consistir en 4 exposicions temàtiques, seguides d'un extens col·loqui. Els temes abordats foren els següents:

- 1) Problemes derivats dels criteris diagnòstics de diferents trastorns del desenvolupament.
- 2) Diagnòstic precoç de TEA, en funció dels signes d'alerta.
- 3) L'avaluació i la intervenció de les discapacitats intel·lectuals.
- 4) Implicacions de les conductes problemàtiques en la intervenció.

30.06.2016. Assistència de la directora de la Fundació, Rebeca Sánchez, a un col·loqui de l'**Asociación Española de Fundraising**, de la qual en forma part.

13.09.2016. Visita d'Inés Arrimadas. La diputada del partit Ciutadans i cap de l'oposició en el Parlament de Catalunya, ha visitat les instal·lacions de la Llar Cottet.



Durant la visita d'Inés Arrimadas

22.10.2016. L'endemà de l'**11ª Jornada regional de l'ARAPI**, es van celebrar dues reunions d'aquesta associació. Per una banda, la del Comitè Científic i, per l'altra, la del Consell d'Administració d'ARAPI. La Fundació va facilitar l'organització d'aquestes reunions al Cosmocaixa, que va coordinar el Dr. Francesc Cuxart.

29.10.2016. Visita del CSM La Viñota. 5 professionals del Centre de Salut Mental La Viñota (Mollet del Vallès) ens visiten.

03.12.2016. La presidenta de la Fundació ha participat, com a membre del Comitè Executiu de l'Associació Internacional Autisme Europa, a les jornades que com cada any la Comissió Europea ha organitzat, amb la col·laboració

del **Fòrum Europeu de la Discapacitat**, per celebrar el Dia Europeu de les Persones amb Discapacitat.

Les jornades han tingut lloc el 29 i 30 de novembre a Brussel·les. Enguany, a més, s'ha celebrat el 10è aniversari de la Convenció de les Nacions Unides sobre els drets de les persones amb discapacitat. La trobada s'ha centrat en l'anàlisi de la implementació d'aquesta convenció i en el progrés que ha comportat en la promoció dels drets de les persones amb discapacitat a la Unió Europea (UE).

Les jornades s'han estructurat en base a taules rodones on s'ha tractat els temes següents:

1. Deu anys de la Convenció de les Nacions Unides: del model mèdic al model de drets humans.
2. Convenció de les Nacions Unides i una Europa Social: pobresa, protecció social i ocupació.
3. Accessibilitat i llibertat de moviments a la UE.
4. El dret a una vida independent.
5. Dones amb discapacitat.

Val a dir, que durant el passat 2016, el Dr. Francesc Cuxart va ser **jurat de la VIIIª entrega del Premi Àngel Rivière**, premi de reconeixement a la investigació i bones pràctiques en relació al TEA.

Promoció de la igualtat de tracte i d'oportunitats entre homes i dones

Durant el 2016, la Fundació ha promogut una política dirigida a la plena igualtat de tracte i d'oportunitats entre sexes. Aquesta política s'aplica tant als usuaris dels serveis amb els que la Fundació col·labora com als seus treballadors. I evidentment també inspira la resta d'activitats de la Fundació.