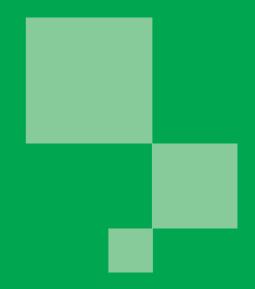
## autisme la garriga







proyectando futuro





la inmensa mayoría de las personas con autismo requieren una gran ayuda durante toda su vida

#### El autismo

Los Trastornos del espectro autista (TEA) son trastornos del neurodesarrollo, crónicos y que habitualmente se detectan durante los primeros 30 meses de vida.

Los síntomas fundamentales son tres: alteraciones de la comunicación, de las competencias sociales y de la imaginación, y un patrón de intereses y actividades muy restringido y estereotipado. Además, se observan a menudo conductas anormales, como movimientos de balanceo y obsesiones insólitas hacia algunos objetos o acontecimientos.

El nivel de inteligencia de las personas afectadas es muy variable, pero la mayoría (75%) presentan una deficiencia mental asociada de grado diverso. La inmensa mayoría de esta población requiere una gran ayuda durante toda su vida.

Los TEA afectan, aproximadamente, a 1 de cada 1.000 nacimientos y es mucho más frecuente en el sexo masculino que en el femenino (4:1)

### He encontrado un camino

Las familias con un hijo o una hija con sospecha de padecer un TEA, necesitan un diagnóstico explícito y comprensible, un pronóstico y un apoyo y asesoramiento profesional adecuados. En **autisme la garriga**, satisfacemos estas necesidades de forma experta y a la vez humana.

En nuestro servicio de diagnóstico y asesoramiento, atendemos demandas de familias, profesionales, centros educativos y de salud mental y administraciones públicas.

Disponemos de un equipo pluridisciplinar formado por profesionales, expertos en autismo, de la psiquiatría, la neurología, la psicología, la pedagogía y el trabajo social.



realizamos tareas de diagnóstico clínico, asesoramiento terapéutico y seguimiento de casos

damos sentido a la vida de las personas con autismo



## Soy importante para los demás

En **autisme la garriga**, las personas afectadas de TEA conviven con unos profesionales especializados, que comprenden sus peculiaridades y sus dificultades, y que trabajan permanentemente para dar sentido a sus vidas.

En **autisme la garriga**, cada persona es importante por sí misma, con independencia de sus capacidades o problemas.

## Me gusta participar

Las personas con TEA son ciudadanos con los mismos derechos que los demás. Por este motivo, para los servicios que los atienden, la integración en la comunidad debe constituir una finalidad de primer orden.

Los usuarios de **autisme la garriga** se integran activamente en la vida comunitaria participando en fiestas y manifestaciones populares.



los usuarios participan activamente en la vida comunitaria



los usuarios llevan a cabo un trabajo adaptado a sus capacidades y preferencias

#### Me siento útil

Para las personas adultas, la actividad laboral es un elemento esencial para conseguir una adecuada valoración social. Por este motivo, los usuarios de los talleres ocupacionales de **autisme la garriga** llevan a cabo un trabajo regular, variado y adaptado a sus capacidades y preferencias.

Los talleres de agricultura, papel reciclado, manipulación de papel, tejidos y jardinería, les permiten desarrollar sus capacidades en un ambiente acogedor y estimulante, lo que incide decididamente en su integración sociolaboral.



## Me siento comprendido

Las personas afectadas de autismo tienen muchas dificultades para comunicarse con los demás. Muchas de ellas no desarrollan lenguaje oral, por lo que es imprescindible enseñarles sistemas alternativos de comunicación.

En **autisme la garriga** elaboramos programas individualizados que proporcionan a los usuarios las herramientas comunicativas más adecuadas en cada caso.

El incremento de las capacidades comunicativas reduce la ansiedad y los problemas de conducta y aumenta su calidad de vida.



proporcionamos a los usuarios las herramientas comunicativas más adecuadas para aumentar su calidad de vida

### Puedo hacerlo

La autonomía personal es uno de los objetivos fundamentales de toda educación, puesto que la independencia en la realización de las actividades de la vida diaria personal y comunitaria es uno de los elementos que permite alcanzar la libertad individual.

Las personas afectadas de TEA tienen muchas dificultades para incrementar su autonomía. Por este motivo en **autisme la garriga** este ámbito es uno de los prioritarios de los programas terapéuticos individuales en los que se aplican técnicas conductuales científicamente contrastadas y adaptadas a cada individuo.





aplicamos programas individuales científicamente contrastados y adaptados a cada persona logramos que las personas afectadas de TEA y sus familias sean personas felices e ilusionadas



## Soy feliz

La felicidad de sus usuarios es el principal objetivo de **autisme la garriga** y los profesionales de los distintos servicios trabajan intensamente para alcanzar esta meta.

Las personas afectadas de TEA pueden disfrutar como cualquier otra de su entorno humano y físico, pero para ello necesitan que se les enseñen habilidades y capacidades que los que no padecen este tipo de discapacidad aprenden espontáneamente. Necesitan un mundo estructurado, a la vez que flexible, y previsible. Necesitan realizar actividades significativas. Y necesitan ser comprendidos y respetados. Si se cumplen estos requisitos, como sucede en los servicios de **autisme la garriga**, las personas afectadas de TEA y sus familias pueden ser personas enormemente felices e ilusionadas.



## autisme la garriga

El proyecto **autisme la garriga** tiene como finalidad proporcionar una respuesta integral a las necesidades de la personas afectadas por el autismo durante todo el ciclo vital, asi como el apoyo necesario a sus familias.

Nació en 1975 por iniciativa de un grupo de padres que, junto a un equipo de profesionales, diseñamos un proyecto basado en el desarrollo de la capacidad diagnóstica sobre el autismo y su tratamiento, la creación de servicios para todo el ciclo vital y la participación de las familias.

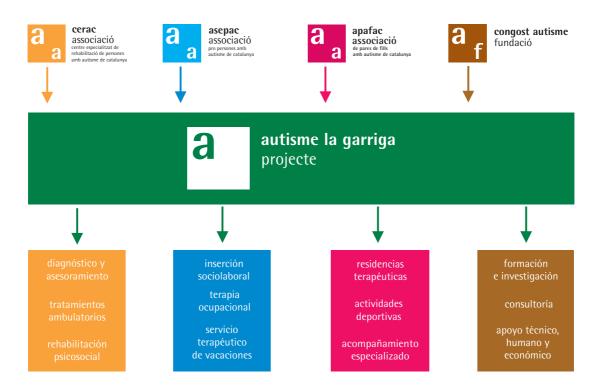
En 1976 fundamos el primer servicio y a partir de aquí hemos desarrollado el resto de los servicios bajo el principio de atención integral, con un modelo de atención a las necesidades individuales y de acuerdo con el siguiente esquema.

	infancia	adolescencia	edad adulta
Diagnóstico			
Control neurológico, psiquiátrico y psicológico			
Tratamiento precoz			
Tratamiento edad escolar			
Rehabilitación psicosocial			
Residencias terapéuticas			
Tiempo libre			
Apoyo familiar			
Inserción sociolaboral			

Nuestro proyecto se articula bajo el concepto de red de servicios con una organización flexible, con unos servicios muy especializados, pero a la vez con unos objetivos y una forma de trabajar compartida, que exige un alto nivel de coordinación.

Todos los servicios están dirigidos por equipos pluridisciplinares, formados por profesionales de la psiquiatría, neurología, psicología, pedagogía y asesoramiento familiar. Nuestra organización auna el expertismo de 35 años de dedicación al autismo con la energía de los nuevos profesionales que se incorporan a la organización. Este equipo humano, junto a unas magnificas instalaciones adaptadas en cada detalle a las necesidades de las personas afectadas por el autismo, nos permite conseguir altos niveles de innovación y excelencia.

Tres asociaciones, constituidas por familiares de personas afectadas por el autismo, **cerac**, **asepac** y **apafac**, gestionan estos servicios y juntamente con la Fundación **congost autisme** constituyen el proyecto **autisme la garriga**.





## apafac

Es una entidad sin ánimo de lucro fundada en 1976, declarada de utilidad pública en 1978, que tiene como objetivo ayudar a las personas con TEA y a sus familias, en el sentido más amplio de la palabra.

La salud integral, como concepto global relacionado con el equilibrio psicofísico que afecta a todos los ámbitos del proceso vital, impregna todas las actuaciones de **apafac.** En este sentido se desarrollan programas individuales que comportan una disminución de los problemas de conducta y por lo tanto una mayor calidad de vida de las personas atendidas en nuestros servicios. Presta los servicios siguientes:

**Residencias terapéuticas**: Su finalidad es ofrecer tratamientos específicos de larga duración, facilitar las evaluaciones diagnósticas y ofrecer un servicio de residencia tanto permanente como temporal, de acuerdo con las necesidades de las personas atendidas y sus familias.

**Actividades deportivas**: Su cometido es ofrecer actividades a las personas con TEA que desarrollen y mejoren su capacidad física y repercutan de forma positiva en su bienestar psíquico.

**Acompañamiento especializado**: Tiene como misión acompañar a las personas con TEA y a sus familias en todas las pruebas y tratamientos que sean necesarios.







#### asepac

Es una entidad fundada en el año 1983, sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública en 1996, para el fomento de la asistencia, el tratamiento y la integración sociolaboral de las personas con TEA. Cuenta con los siguientes servicios:

**Inserción sociolaboral**: Tiene como objetivo formar y preparar a las personas con TEA para que tengan la posibilidad de integrarse, dentro de sus posibilidades, en el mundo laboral.

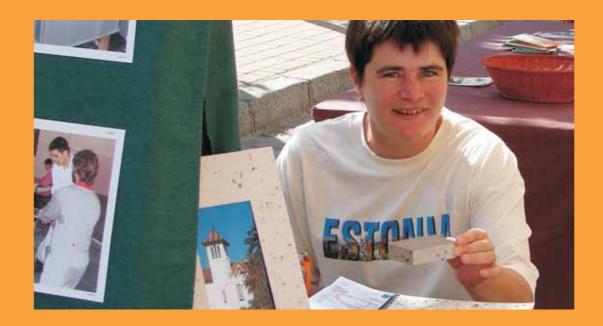
**Terapia ocupacional y trabajo con apoyo**: Su finalidad es proporcionar a las personas con TEA un trabajo lo más normalizado posible y adaptado a sus necesidades y capacidades con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

Servicio terapéutico de vacaciones y de respiro familiar: Su misión es ofrecer a las familias un servicio que les permita conciliar con toda normalidad su vida social y laboral con las necesidades de la persona con TEA.









#### cerac

Esta asociación es la titular del centro de día **cerac** creado en 1976. Es una entidad, sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública en 1996, cuya finalidad principal es la atención y tratamiento de las personas con TEA. Es la responsable de la prestación de los servicios siguientes:

**Diagnóstico:** Dirigido por un equipo pluridisciplinar y experimentado, dispone de los recursos necesarios para efectuar observaciones conductuales prolongadas y contínuas.

**Asesoramiento:** Se dirige tanto a las familias afectadas como a las instituciones que atienden personas con TEA

**Tratamientos ambulatorios**: Proporciona tratamientos pedagógicos, psicológicos y psiquiátricos de TEA y otras patologías de inicio infantil.

**Rehabilitación psicosocial**: Trata los aspectos afectivos relacionales, comunicativos, cognitivos, de autonomía personal y de inserción social mediante programas individualizados.

## fundación congost autisme

La Fundación Privada **congost autisme**, clasificada como benéfico asistencial e inscrita en el registro de Fundaciones de la Generalitat de Catalunya con el número 38, se constituye en el año 1984.

La Fundación tiene como misión mejorar la calidad de vida de las personas con autismo y está reconocida a nivel internacional como pionera en el desarrollo de acciones y servicios específicos para su atención y tratamiento.

Tiene como objetivos promover, velar y ayudar a las entidades sin ánimo de lucro dedicadas al tratamiento y atención de las personas con TEA, fomentar y desarrollar proyectos de investigación científica, de formación y divulgación, así como el estudio de técnicas y métodos de trabajo para su aplicación en la educación, la asistencia y la integración social de estas personas.

La tarea de la Fundación ha sido y es especialmente activa en el desarrollo de los servicios de **autisme la garriga** y en el asesoramiento a otras entidades nacionales e internacionales.

La Fundación promueve el intercambio de experiencias con otras organizaciones y muy especialmente con aquellas dedicadas al autismo. En este sentido es miembro de las organizaciones siguentes:

- Organización Mundial del Autismo
- Asociación Internacional Autismo Europa
- Confederación Autismo España
- Federación Autismo Cataluña

El proyecto **autisme la garriga**, mediante sus entidades, ha sido miembro fundador de las 4 organizaciones.

Asimismo la Fundación es miembro de la Asociación Española de Fundaciones y de la Coordinadora Catalana de Fundaciones.

#### Nuestro proyecto es posible gracias al apoyo de:



#### Generalitat de Catalunya FUNDACIÓ COTTET-MOR

#### Entre muchos otros colaboran con nosotros:







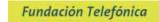














































## Nuestro compromiso

Bajo la denominación **autisme la garriga** se agrupa la voluntad y el compromiso de cuatro entidades, **apafac**, **asepac**, **cerac** i la Fundació **congost autisme**, las cuales comparten los mismos objetivos y se complementan en sus actividades.

Todas las personas que trabajan en **autisme la garriga** son el bien más preciado de nuestra organización. Su calidad humana, su competencia profesional y su actitud personal son de vital importancia para la consecución de los objetivos institucionales.

Los principios de la ética orientan nuestra actividad. Innovación, eficacia y eficiencia inspiran la gestión de **autisme la garriga**, que es especialmente sensible a la promoción de los valores ecológicos y de sostenibilidad, en el sentido más amplio de la palabra, con el objetivo de hacer viable nuestro proyecto a

largo plazo.





proyectando futuro



# puedes ayudarnos

www.autisme.com



**Gracias** a todos los que han colaborado y colaboran con nuestro proyecto y, también a tí, que haces tu aportación.

Siempre te necesitamos, y ahora más que nunca.



Según la Ley de Régimen Fiscal 49/2002 de 23 de diciembre los donativos a la Fundación, tienen una desgravación fiscal del 25% para personas físicas y del 35% para empresas.

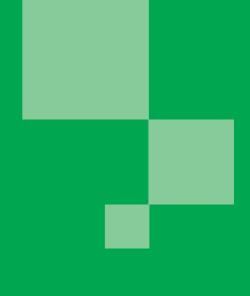
Sr/a				
NIF	Domicili	0		
Localidad		Co	ódigo posta	1
Teléfono	E-n	nail	J 1	I
Deseo contribuir con las	finalidades de	a FUNDACIÓ	PRIVADA C	ONGOST-AUTISME con la cantidad
de	€. 🛘 única 🗘 n	nensual 🗌 tri	mestral 🗆 a	anual
Mediante		The same of the sa	100 m	
🗌 Ingreso en la cuenta d	de "la Caixa" 21	00-0126-18	-02003043	399
☐ Talón nominativo				
☐ Con cargo a mi cuenta	a:			
Entidad bancaria				
Número de cuent	ta:			
	(entidad)	(oficina)	(D.C.)	(número de cuenta)
(Firma)				

Fecha: .....

Los datos facilitados se incorporarán en una base de datos informatizada de acceso exclusivo para nuestra Fundación con la finalidad de gestionar su donativo. En todo momento puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, oposición y cancelación dirigiéndose por escrito a la Fundació Privada Congost Autisme, Ronda del Carril, 75, 08530 La Garriga o a donatiu@autisme.com.

## autisme la garriga

proyectando futuro



Ronda del Carril, 75 08530 la Garriga (Barcelona) Tel. 93 871 47 57 FAX 93 871 48 02 autismelagarriga@autisme.com www.autisme.com