



apafac
associació
de pares de fills
amb autisme de catalunya

memòria 2020





*Contribuïm a millorar la qualitat
de vida de les persones amb autisme
i les seves famílies*

Qui som

Som una entitat sense ànim de lucre fundada el 1976, declarada d'utilitat pública el 1978, que té com a objectiu ajudar les persones amb trastorns de l'espectre autista i a les seves famílies, en el sentit més ampli de la paraula.

apafac (associació de pares de fills amb autisme de Catalunya), és una entitat inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el número 2.554 de la Sec1^a del Registre de Barcelona.

És una entitat col·laboradora del projecte **autisme la garriga** i membre fundador de les organitzacions següents:



La presidenta d'**apafac** també ho és de la Federació Autisme Catalunya i és vice-presidenta d'Autisme Europa.

apafac disposa de 43 places concertades pel Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya. També participa activament en diferents programes de diferents administracions públiques.

El 1986, va participar mitjançant un conveni de col·laboració amb la Comissió Europea en el marc d'un programa quadriennal de la CE, per ajudar a centres pilot destinats a la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual. A partir d'aquella data **apafac** ha continuat col·laborant periòdicament en diferents programes europeus.



Què fem

La nostra principal contribució és aconseguir millorar la qualitat de vida de les persones amb autisme i de les seves famílies, mitjançant la creació i gestió de serveis que ofereixin una resposta òptima a les necessitats d'aquest col·lectiu. Desenvolupem programes individuals que comporten una disminució dels problemes de conducta i, per tant, una millor qualitat de vida de les persones ateses en els nostres serveis.

Totes les activitats (en grups reduïts i sempre amb el suport d'un educador) que es desenvolupen en els diferents serveis terapèutics estan encaminades a millorar, en la mesura que sigui possible, les aptituds dels usuaris i prevenir el seu deteriorament a tots els nivells (funcional, cognitiu, motor, emocional i social).

Els nostres serveis



Serveis residencials



Servei d'acompanyament familiar



Servei de respir



Activitats esportives



Servei de suport i assessorament familiar



Servei de salut integral

Disposem de dues Residències:



La Llar Cau Blanc,
inaugurada el 1983,
amb 21 places *



La Llar Cottet,
inaugurada el 1990,
amb 22 places *

Permanents o temporals
d'acord amb les necessitats
de les persones ateses i les
seves famílies

Tractaments específics
de llarga durada

Suport familiar

Facilitar l'avaluació
diagnòstica

Metodologia de treball:

- Tècniques cognitivo-conductuals
- Anàlisi de tasques
- Pla individualitzat de suports i reforços
- Durada moderada de les activitats
- Alternança d'activitats (sedentàries-actives) i d'espais (interiors-aire lliure)

Activitats que portem a terme:

- Autonomia personal i social
- Jardineria
- Tallers creatius
- Activitats aquàtiques
- Activitat física
- Oci
- Passejades urbanes i rodalies
- Participació a festes populars que s'organitzen a la vila

* Les places són en règim de concert amb el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya.

Àrees que desenvolupem en els nostres programes

Funcional

Aspectes relacionats amb els hàbits d'autonomia personal: higiene i cura personal, alimentació, vestit, etc.

Cognitiva

Activitats encaminades a mantenir i millorar les aptituds dels usuaris en totes aquelles tasques que tenen relació amb el seu dia a dia: tasques domèstiques, de manteniment, manualitats, etc.

Motora

Activitats encaminades a realitzar exercici físic per tal d'aconseguir el benestar psíquic i físic de tots els usuaris.

Emocional

Les alteracions qualitatives de les relacions interpersonals constitueixen el símptoma nuclear més prototípic dels trastorns de l'espectre autista. Per aquest motiu, i tenint en compte les greus conseqüències d'aquestes alteracions per a les persones afectades, la intervenció terapèutica en aquest àmbit constitueix un dels eixos bàsics que es treballen en totes les activitats, independentment de l'àrea en la que estiguin emmarcades.

De participació comunitària

Participar en la vida del poble per aconseguir la integració i normalització de les persones amb autisme en l'entorn més proper.



Atenció i cura de la salut

El treball coordinat de l'equip sanitari assistencial (amb professionals de la medicina, la infermeria, la fisioteràpia, la psicologia, la teràpia ocupacional i auxiliars tècnics educatius) garanteix que els residents rebin una atenció mèdica adequada i continuada.

Què fem:

- Revisions mèdiques anuals
- Consultes mèdiques setmanals
- Analítiques anuals
- Control pes i IMC cada 3 mesos
- Control constants vitals (TA, FC) cada 3 mesos, a més de temperatura i saturació O2 quan el resident ho necessita
- Assistència i seguiment de proves complementàries externes

En els darrers anys, hem observat un augment de les necessitats dels nostres residents condicionat pel procés d'envelliment.



Total intervencions en cura de la salut: 210

Les lesions traumàtiques són les més comunes amb diferència, seguides per les dermatològiques. La causa principal d'aquestes lesions és deguda a les caigudes, als factors externs i, a molta distància, queden la resta de les causes (cops, hetero i autoagressions, etc.).



Total caigudes registrades: 32

Destaquen aquest any tres caigudes amb conseqüències més severes que han necessitat atenció i seguiment hospitalari.

Aquest darrer any han aparegut nous problemes de salut com: anèmies, dislipèmies, problemes vasculars i disfàgies.

Ha sigut un any marcat per la pandèmia de la Covid-19 que, malauradament, ha tingut un impacte especialment important en l'àmbit residencial. A les nostres residències el 85% dels residents han sigut positius, afortunadament la majoria asimptomàtics o amb símptomes lleus. Només 5 residents van necessitar atenció hospitalària i cap d'ells, a dia d'avui, ha presentat cap tipus de seqüeles.

Dietes específiques (triturada i de fàcil masticació). Amb l'aparició i detecció de disfàgies i més problemes odontològics s'han hagut d'incorporar aquests dos tipus de dietes.

Alimentació i dietes

Disposem de dos grans grups de menús, els que corresponen a la temporada d'estiu i primavera i els de la temporada d'hivern i tardor, cadascun d'ells amb unes rotacions de quatre setmanes. En aquest blocs de menús hi trobem modificacions per a quatre grans tipus de dietes:

▶ DIETA NORMAL

▶ DIETA HIPOCALÒRICA

▶ DIETA LAXANT

▶ DIETES ESPECÍFIQUES



Promoció de la igualtat de tracte d'oportunitats entre homes i dones

Durant l'any 2020, **apafac** ha seguit desenvolupant una política dirigida a la plena igualtat de tracte i d'oportunitats entre sexes. Aquesta política s'aplica tant als usuaris dels serveis com als treballadors dels mateixos. En el primer cas, i com no podria ser d'altra manera, els homes i les dones tenen exactament els mateixos drets a l'hora de ser atesos i en els programes assistencials i terapèutics no hi consta la més mínima discriminació per raó de sexe.

Els professionals

• Professionals:



Dones: 69



Homes: 11

89% dedicats directament al tracte i cura del resident



Fisioteràpia



De dilluns a divendres a la tarda i dissabte al matí

- Apliquem tècniques terapèutiques per a la millora física i orgànica de la persona, destinades a mantenir i/o guanyar graus de moviment articular (específic o general), equilibri i força muscular. També, intervenir en els dèficits motors per moure passivament el que no poden fer activament i estimular i tractar el que sí poden moure activament però amb grans dificultats.
- Les sessions, individuals, es realitzen a la residència, a la piscina o a la sala d'estimulació sensorial, en funció de les necessitats que té cada persona.
- Els exercicis que més s'utilitzen en el tractament individual general són:
 - Deambulacions
 - Exercicis dins la piscina
 - Mobilitzacions articulares passives
 - Estimulació
 - Potenciació muscular de les extremitats
 - Exercicis de lateralitat i equilibri
 - Estiraments d'extremitats
 - Massatge
- També el passeig és una de les activitats més destacades, tot i que aquest any de pandèmia els passejos exteriors s'han vist força reduïts.



Tractaments rehabilitadors

Tots els tractaments rehabilitadors es duen a terme als nostres serveis des de tres àmbits:

Estimulació i integració sensorial

La integració sensorial és el procés neurològic que organitza els estímuls captats pels diferents sentits (tàctil, vestibular, propioceptiu, visual, olfatiu, gustatiu i auditiu), ens permet interpretar-los i, alhora, donar una resposta adaptada a les diferents situacions del dia a dia. És un procés fonamental pel desenvolupament emocional, cognitiu, motor i comunicatiu de la persona.

La nostra sala d'estimulació sensorial ens ofereix aquest ventall d'estímuls en un entorn flexible, controlat i segur; adaptant-se a les necessitats de cada persona, fomentant la funcionalitat, l'autonomia i el benestar.

Psicomotricitat

La psicomotricitat veu el cos com a un tot integrat: cognitiu, motriu i emocionalment. Ens centrem en la prevenció terapèutica del cos a través de moviments, sensacions, circuits i diferents reptes motrius. Així també intentem ampliar els temps d'atenció, la interacció entre iguals i la consciència d'esquema corporal.

Ajudes tècniques

Adquisició d'ajudes tècniques, productes de suport i adaptacions funcionals per la millora de l'autonomia, la independència i la seguretat dels nostres usuaris/es: cadires de rodes basculants, cinturons pelvians per evitar caigudes, engroixidors de coberts per l'alimentació, taloneres i coixins per prevenció d'úlceres per pressió, baranes de recolzament per la higiene personal i baranes als llits per la prevenció de caigudes nocturnes.



Formació continuada dels professionals. Pla de formació 2020

El pla de formació previst per l'any 2020 ha quedat aquest any anul·lat a causa de la pandèmia.

Les formacions externes que s'havien de dur a terme es van anul·lar totes i les internes s'han anat adaptant en funció del temps i de les noves necessitats que han anat apareixent.

Totes les formacions que s'han realitzat han estat telemàtiques i relacionades amb el COVID19.

La infermera i l'equip directiu han fet dos webinars que va programar la Generalitat dins el marc del Pla de formació pel Covid en centres residencial, els temes han estat:

- Sectorització dels espais i el pla de contingència
- Ventilació, desinfecció i neteja dels espais

D'altra banda l'empresa de Prevenció de riscos Laborals (SIS Prevenció) també va organitzar una formació on line entre el mes de maig i juny:

- Prevención INFECCIÓN/TRANSMISIÓN COVID-19 EN EL TRABAJO

I per acabar, des dels serveis el mes d'octubre es va realitzar una teleformació per a tots els treballadors i treballadores. La infermera va ser la persona encarregada de fer-la i els temes que es van tractar van ser:

- Aspectes claus del Pla de contingència
- Mesures higièniques
- Manipulació dels EPIS
- Maneig del residus



*La clau de l'èxit d'apafac rau en l'equip tècnic
que treballa amb nosaltres i s'esforça diàriament
per aconseguir l'objectiu de satisfer
les necessitats de les persones amb autisme
que són ateses als nostres serveis.*

*La capacitat de treball en equip, la iniciativa
i adaptació són característiques
que defineixen la nostra manera de fer.*

Organigrama

Junta directiva

Presidenta: Marta Roca
Vicepresident: Josep Mateu
Secretari: Lluís Margenat
Tresorer: Juan Carlos Oliver
Vocals: Maria Currius i José Miguel Sánchez

Equip tècnic

Direcció general fins 30/06/2020: Dr. Joan Cruells
Direcció general a partir del 01/07/2020: Elena Martínez
Direcció general adjunta a partir de 01/07/20 Rebeca Sánchez

Directora tècnica: Elena Martínez
Psicòloga: Maria Serra
Treballadora social: Begoña Rico
Fisioterapeuta: Josep Anton Durán
Terapeuta Ocupacional: Mireia Aranda
Administració: Sergi Moreno
Logística: Rosa Viñas
Serveis Generals: Maria Currius

Equip mèdic

Dr. Joan Cruells
Infermera: Jadira González

Metges consultors

Dra. Maite Ventura (directora EAP la Garriga-ICS)

Activitats, cursos, visites i formació

A causa de la pandèmia les activitats i visites d'aquest 2020 han sigut moltes menys que les que s'han dut a terme en anys anteriors.

Gener

Celebració del dia d'any nou amb l'esmorzar ja tradicional de xocolata amb melindros.

Visita dels reis d'orient als nostres serveis

Febrer

Celebració del carnestoltes i rua pel poble.



Març

Toca collir les faves.



Primavera

...i va arribar el confinament i ja no vam poder fer res més...



Visita de la UME a les nostres instal·lacions per desinfecció.



La natura no s'atura i toca collir i triar mongetes



Estiu

A l'estiu ens hem pogut banyar a la nostra piscina



Tardor - hivern

El nostre taller de paper ha funcionat molt durant aquest any.

En els darrers mesos de l'any, **visualives.org** ha estat gravant a les nostres instal·lacions per elaborar un vídeo sobre **autisme la garriga**.

...i el Nadal ha arribat, hem pogut cagar el Tió, menjar neules i torrons.



Agraïments, en aquest any tan diferent

Campanya EPISxTEA

Ajuntament de la Garriga
 Anna i Francesc de T-Bikes
 Auria fundació
 CAP la Garriga
 Cocarmi
 COEMMO
 Col·legi de metges de Barcelona
 Confederación Autismo España
 Consell de la República
 Coordinadora Catalana de Fundacions
 Cosidores solidàries de la Garriga
 Cosidores solidàries Lliçà d'Amunt
 Dincat
 Famílies d'usuaris
 Farmàcia Suñol
 Francesc Forns
 Fundació Congost Autisme
 Fundació CMJ Godó
 Generalitat de Catalunya
 logolate
 Kyos
 Lucta
 Ministerio de Sanidad
 Open Arms
 Orden de Malta
 Pastisseria Sant Jordi, l'Ametlla del Vallès
 Puentechina
 Sanitaris per la República
 Ventanocatgrup

Programa "Vida activa" per a persones amb autisme

Acció Social CaixaBank
 Creu Roja
 Fundació Santamans

Programa de respir familiar

Fundació Congost Autisme
 Generalitat de Catalunya



Millora d'instal·lacions, manteniment i adquisicions

Seu social d'**apafac**

- Restauració de la porta principal d'entrada.
- Restauració dels bancs del jardí.
- Reconversió d'un despatx en sala d'espera per les visites.
- Instal·lació d'un lloc de recepció per a les visites.

Llar Cau Blanc

- Modificació de l'amplada de les portes de les habitacions de 70 cm. a 90 cm.
- Sectorització de la calefacció de totes les plantes de la residència i instal·lació de noves bombes.

Llar Cottet

- Substitució dels acumuladors aigua calenta.
- Posat arrambadors de policarbonat als menjadors auxiliars
- Restauració dels terres d'un dels menjadors auxiliars.
- Construcció d'uns vestidors nous pels professionals de la casa.
- Modificació de l'amplada de les portes de les habitacions de 70 cm. a 90 cm.
- Modificació del terra d'una de les dutxes amb un nou model de rajola i desaigua.
- Instal·lació d'un tram de barana als vials on transiten els nois.

Piscina

- Substitució de l'acumulador d'aigua calenta i de la bomba de recirculació.
- Instal·lació d'una cadira hidràulica per entrar a la piscina.



apafac
associació
de pares de fills
amb autisme de catalunya

*Contribuïm a millorar la qualitat
de vida de les persones amb autisme
i les seves famílies*



www.autisme.com

Altres webs de referència:

www.autismecatalunya.com • www.autismo.org.es • www.autismeurope.org



apafac
associació
de pares de fills
amb autisme de catalunya

