



**asepac**  
associació  
pro persones amb  
autisme de catalunya

# memòria 2020





**asepac**  
associació  
pro persones amb  
amb autisme de catalunya

*La inserció sociolaboral de persones amb autisme greument afectades no es pot realitzar en entorns de treball ordinari, sinó que és necessari l'existència de centres de teràpia ocupacionals especials com TERLAB.*

## Qui som

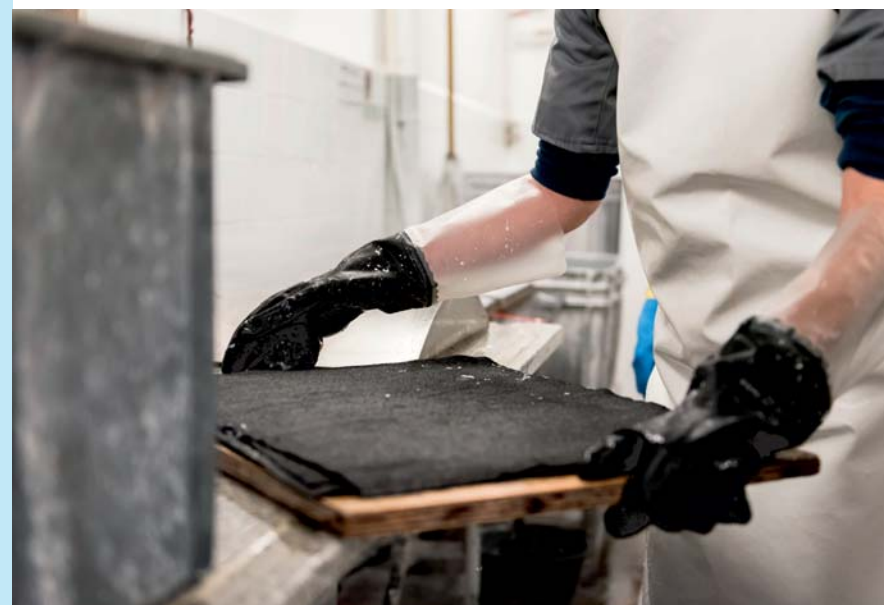
Entitat, sense ànim de lucre fundada l'any 1983, asepac (associació pro persones amb autisme de Catalunya), va ser declarada d'utilitat pública el 1996, per al foment de l'assistència, el tractament i la integració sociolaboral de les persones amb trastorns de l'espectre autista. Està inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el número 6.109 de la Sec1ª del Registre de Barcelona.

Som membres de:

- Confederación Autismo España.
- Membre fundador de la Federació Autisme Catalunya i, entitat promotora del projecte **autisme la garriga**.

L'associació té en funcionament dos serveis destinats a persones amb autisme severament afectades i amb greus problemes de conducta (situats a l'Avinguda 11 de Setembre núm. 16 de la Garriga, Barcelona):

- El centre de teràpia ocupacional TERLAB.
- El servei terapèutic de vacances (STV).

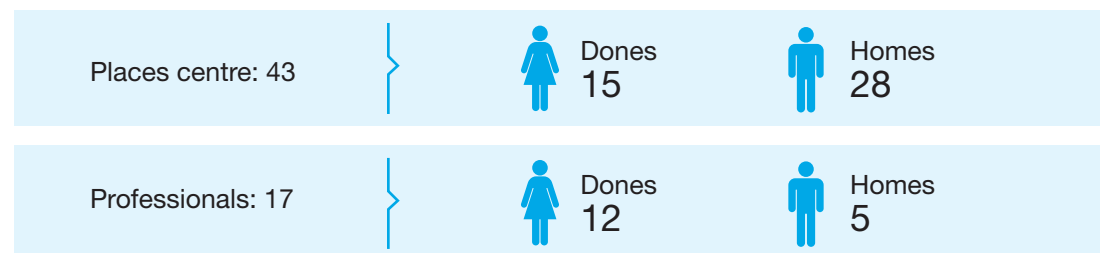


## Què fem

Amb la finalitat de donar resposta a les necessitats dels adolescents i adults afectats per l'autisme que no havia estat possible integrar en centres ocupacionals per a persones amb discapacitat intel·lectual, a causa dels greus problemes conductuals que manifestaven, el 1987 **asepac** posa en funcionament el centre TERLAB.

L'objectiu és proporcionar a aquestes persones un tractament terapèutic adequat a les seves necessitats i un treball adequat a les seves capacitats.

### • Dades principals



### • Instal·lacions



Tallers  
1.400 m<sup>2</sup>



Hivernacles  
1.024 m<sup>2</sup>



Terrenys agrícoles  
13.000 m<sup>2</sup>

## Els nostres serveis

- Teràpia ocupacional i treball amb suport
- Servei terapèutic de vacances (STV)

### Tallers:



Agricultura ecològica



Avicultura



Jardineria



Paper reciclat



Teixits



Manipulació de paper reciclat

### Metodologia dels tallers:

- Treball amb suport
- Pla individualitzat de suport i reforços
- Divisió de les activitats en conductes elementals (anàlisi de tasques)
- Tasques el menys rutinàries possible
- Duració moderada de les activitats
- Eliminació d'activitats, eines perilloses i productes tòxics.
- Alternança d'activitats (sedentàries/actives; interiors/aire lliure) i d'espais
- Anàlisi funcional de conducta
- Participació de les persones amb nivells cognitius més alts en el cicle complet dels treballs, per tal que puguin tenir una visió global dels processos

## Servei terapèutic de vacances (STV)

Com a conseqüència de les pròpies característiques de les persones amb autisme severament afectades i amb greus problemes de conducta, és de gran importància per a les famílies poder disposar de serveis d'ajut familiar.

Des de 1985, **asepac** va assumir l'organització del servei de respir flexible i d'oci, anomenat servei terapèutic de vacances (STV). En l'Actualitat, és obert totes les festes, caps de setmana, vacances de Nadal, Setmana Santa i estiu. Té una capacitat de 43 places.

La seva finalitat és oferir activitats de lleure i oci a les persones adultes amb autisme, per tal que puguin tenir una qualitat de vida millor. Aquestes activitats es divideixen en dos grans àmbits: l'esportiu i el social.

Dins l'àmbit esportiu es realitzen activitats aquàtiques i activitats de senderisme pels entorns rurals propers. L'activitat física per a les persones amb autisme és de gran ajuda per al manteniment de la seva bona salut física i també per a la reducció d'angoixa i crisis d'agitació.

Pel que fa a l'àmbit social, es realitzen activitats que poden contribuir a la millora de les habilitats socials d'aquestes persones com poden ser sortides a berenar o fer el vermut o fer passejades pel mercat setmanal del poble.



## Organigrama

### Junta directiva

President: Antoni Lozano  
 Vicepresident: Rosa Aldabó  
 Secretari: Lluís Margenat  
 Tresorer: Francesc Esteller  
 Vocal: Marta Roca

### Equip tècnic

Direcció general fins 30/06/2020: Dr. Joan Cruells  
 Direcció general a partir del 01/07/2020: Elena Martínez  
 Direcció general adjunta a partir de 01/07/20 Rebeca Sánchez  
 Director tècnic: Alfons Gisbert  
 Coordinadora tallers residència: Begoña Rico  
 Administració: Sergi Moreno  
 Logística: Rosa Viñas  
 Serveis Generals: Maria Currius

*La clau de l'èxit d'asepac rau en l'equip de professionals que treballa i s'esforça diàriament per aconseguir l'objectiu marcat: que la gran majoria d'aquest col·lectiu pugui desenvolupar, amb independència del grau de disminució, activitats productives*



## Formació continuada dels professionals. Pla de formació 2020

El pla de formació previst per l'any 2020 ha quedat aquest any anul·lat a causa de la pandèmia.

Les formacions externes que s'havien de dur a terme es van suprimir totes i les internes s'han anat adaptant en funció del temps i de les noves necessitats que han anat apareixent.

Totes les formacions que s'han realitzat han estat telemàtiques i relacionades amb el COVID19.

L'equip directiu ha fet dos webinars que va programar la Generalitat dins el marc del Pla de formació pel Covid. Els temes tractats han estat:

- Sectorització dels espais i el pla de contingència
- Ventilació , desinfecció i neteja dels espais

D'altra banda l'empresa de Prevenció de riscos Laborals (SIS Prevenció) també va organitzar una formació on line entre el mes de maig i juny:

- Prevención INFECCIÓN/TRANSMISIÓN COVID-19 EN EL TRABAJO

I per acabar, des dels serveis el mes d'octubre es va realitzar una teleformació per a tots els treballadors i treballadores. Una infermera va ser la persona encarregada de fer-la i els temes que es van tractar van ser:

- Aspectes claus del Pla de contingència
- Mesures higièniques
- Manipulació dels EPIS
- Maneig del residus



## Activitats, cursos, visites i formació

Durant aquest any 2020, les activitats s'han vist molt reduïdes degut a la pandèmia del Covid 19. tot i això, s'han pogut fer totes aquelles relacionades amb els nostres tallers

### Gener

- Esmorzar especial any nou. Xocolatada i festa.
- Visita del Reis Mags de l'Orient.
- Caminades per les rodalies del poble.



### Febrer

- Preestrena de la pel·lícula Especiales al cinema Alhambra de la Garriga. Els beneficis de les entrades són donatiu a **autisme la garriga**

### Març

- Inici del taller de musicoteràpia.



### Primavera

...i va arribar el confinament i ja no vam poder fer res més...

- Desinfecció de les nostres instal·lacions per part de la UME.



### Tardor-hivern

- Inici de la plantada de faves al nostre hort. Activitat que s'allarga fins a mitjans de novembre.



- Activitats varies dutes a terme del 24 al 30 d'octubre, prèvies a la celebració de la Castanyada.
- Celebració de la tradicional Castanyada.



## Hivern

- Inici de la collita de la mongeta tendra, activitat que s'allarga fins ben entrat el mes de desembre.



- Preparem durant els dies previs a Nadal el detall que entregarem a cada família per celebrar les festes.
- Celebrem el tradicional dinar de Nadal.





## Promoció de la igualtat de tracte d'oportunitats entre homes i dones

Durant l'any 2020, **asepac** ha seguit desenvolupant una política dirigida a la plena igualtat de tracte i d'oportunitats entre sexes. Aquesta política s'aplica tant als usuaris dels serveis com als treballadors dels mateixos. En el primer cas, i com no podria ser d'altra manera, els homes i les dones tenen exactament els mateixos drets a l'hora de ser atesos i en els programes assistencials i terapèutics no hi consta la més mínima discriminació per raó de sexe.



**asepac**  
 associació  
 pro persones amb  
 amb autisme de catalunya

*La inserció sociolaboral de persones amb autisme greument afectades no es pot realitzar en entorns de treball ordinari, sinó que és necessari l'existència de centres de teràpia ocupacionals especials com TERLAB.*

[www.autisme.com](http://www.autisme.com)

Altres webs de referència:

[www.autismecatalunya.com](http://www.autismecatalunya.com) • [www.autismo.org.es](http://www.autismo.org.es) • [www.autismeurope.org](http://www.autismeurope.org)





**asepac**  
associació  
pro persones amb  
autisme de catalunya

