



cerac
associació
centre especialitzat de
recursos per a l'autisme
de catalunya

memòria 2020



*Contribuïm a millorar la qualitat
de vida de les persones amb autisme
i les seves famílies*

Qui som

cerac és un Centre Especialitzat de Recursos per a l'Autisme de Catalunya. Inicia els seus serveis el 1976 com a servei depenent d'**apafac** i el 1983 es constitueix com a associació de pares. És una entitat col·laboradora del projecte **autisme la garriga**.

Contribueix a millorar la qualitat de vida de la persona atesa i de les seves famílies a través de serveis que donin resposta òptima a les seves necessitats.

Actualment, manté col·laboració activa amb els següents organismes:

- Confederación Autismo-España
- Federació Autisme Catalunya
- Association Internationale Autisme-Europe

Què fem

- Diagnòstic i assessorament familiar

Dirigit per un equip pluridisciplinari i experimentat, amb els recursos necessaris per dur a terme observacions prolongades i contínues, tant per a famílies afectades com a institucions que atenen persones amb TEA.

- Formació i assessorament al professional

Proporciona coneixement i estratègies especialitzades en la intervenció dels TEA a professors d'alumnes amb TEA en l'àmbit escolar i d'altres professionals.

- Tallers d'aprenentatge d'habilitats socials

Hem augmentat a cinc grups els tallers per educar les emocions i millorar les habilitats socials.

- Grup d'Ajuda Mútua (GAM)

Continuem amb un grup d'ajuda mútua format per cinc persones adultes amb TEA.

Àrees en les que intervenim



Context personal

Portem a terme una avaluació psicològica i diagnòstic de la persona amb TEA i l'atenem al servei de dia.



Context familiar

Assessorem i implementem estratègies de modificació de conducta i de resolució de conflictes.



Àmbit escolar

Assessorem al personal docent, formem formadors i afavorim l'adaptació de l'infant amb TEA. Treballant en la comprensió i el respecte dels companys de classe, cap a l'alumne amb TEA.



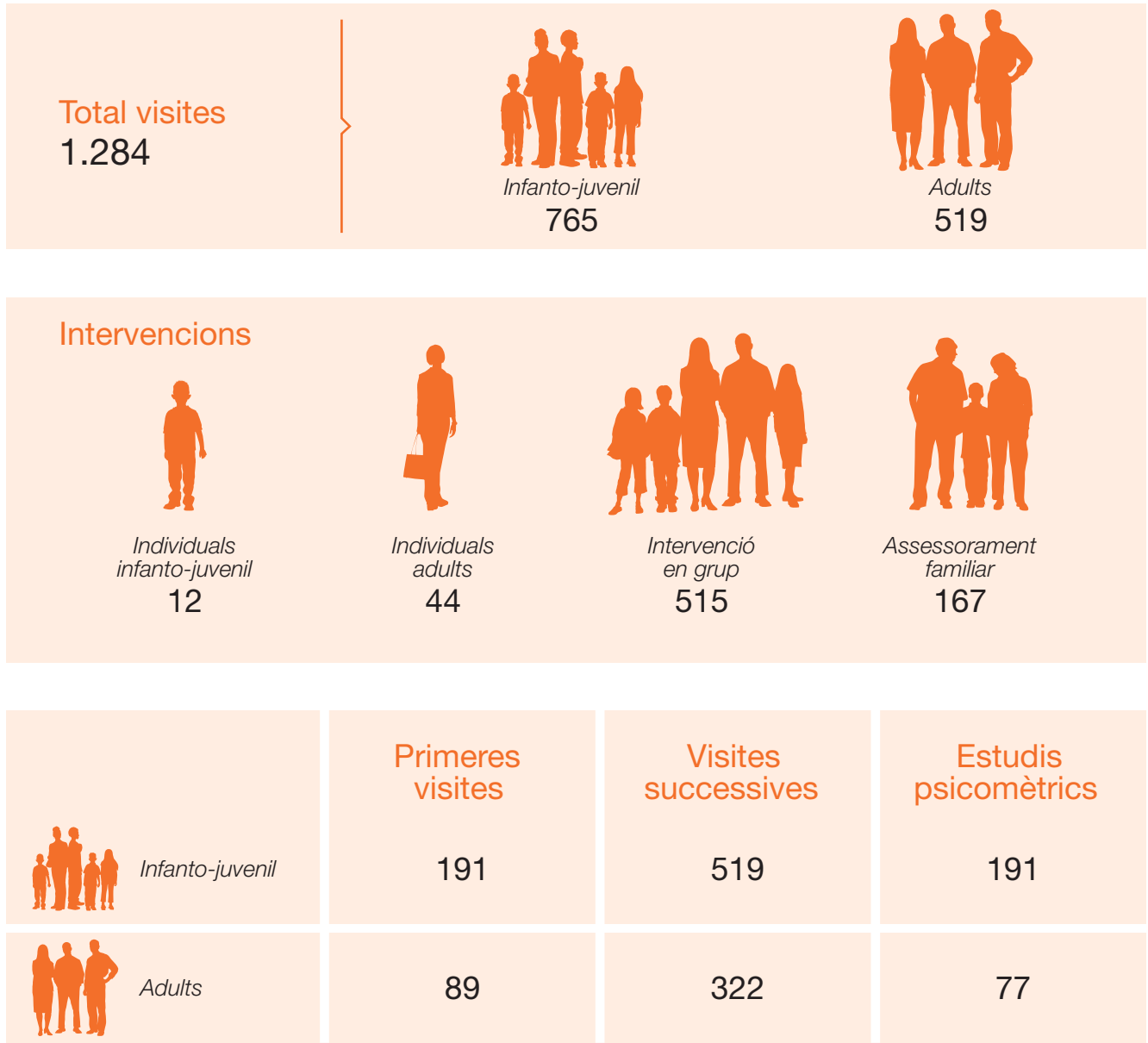
Àmbit laboral

Treballem, en la inserció laboral, tant en els centres especials de treball com també en les empreses ordinàries.



Atenció mèdica i psicològica

Degut a la situació de la pandèmia d'aquest any, un 23 % de les visites i intervencions han estat telemàtiques.



Activitats formatives



Suport a estudiants
de Catalunya

52



Cursos a professionals
en línia

2



Persones
matriculades

38



Assessorament en línia
a famílies d'arreu del món

41



Pla formació continuada

Des de **cerac**, es promou que els professionals de l'equip tècnic es formin per millorar l'atenció cap a les persones amb TEA que atenen.

Aquest any 2020 la formació dels professionals ha quedat suspesa degut a la pandèmia.

Sí que s'ha realitzat, però, formació específica sobre el COVID19 basat en els punts següents:

El pla de contingència

Mesures higièniques

Ventilació, desinfecció i neteja dels espais

Manipulació dels EPIS



Promoció igualtat de tracte i oportunitats entre homes i dones

Durant el 2020, **cerac** ha seguit desenvolupant i promovent una política dirigida a la plena igualtat de tracte i d'oportunitats entre sexes. Aquesta política s'aplica tant als usuaris dels serveis amb els que **cerac** col·labora com als seus treballadors.

*No s'ha de limitar la intervenció terapèutica
únicament al nostre espai físic.
Cal implementar estratègies d'aprenentatge
i d'afrontament "in situ", en els àmbits
on la persona fa la seva vida.*

Organigrama

Junta directiva

Presidenta: Marta Roca

Vicepresident: Joan Palau

Secretari: Francesc Escudero

Tresorera: Núria Ras (fins 17/06/2020)

Tresorer: Ramon Manyà (a partir 17/06/2020)

Vocals: Ramon Manyà i Montse Atienza (fins el 17/06/2020)

Vocals: Núria Ras (a partir del 17/06/2020)

Equip tècnic

Direcció general fins 30/06/2020: Dr. Joan Cruells

Direcció general a partir del 01/07/2020: Elena Martínez

Direcció general adjunta a partir de 01/07/20 Rebeca Sánchez

Administració: Sergi Moreno

Psicòleg: Dr. Francesc Cuxart i Anna Fabra

Treballadora social: Begoña Rico

Pedagog: Xavier Fortuny

Equip mèdic

Dr. Joan Cruells

Metges consultors

Dr. Jordi Folch (psiquiatria)

Activitats

A més a més de les activitats que programem dins del propi centre, participem i n'organitzem d'altres de diferent naturalesa. Durant aquest any 2020, però, les activitats presencials s'han vist molt reduïdes degut a la pandèmia del Covid 19.

Gener

Xerrarda sobre l'autisme a l'escola ISCAT per part de l'equip tècnic de **cerac**.

Participació en la trobada periòdica de l'UFTEA del Vallès Oriental (Unitat Funcional per al Trastorn de l'Espectre Autista)

Febrer

Publicació de la monografia: Assetjament escolar i TEA.

Maig

Participació en la trobada periòdica de l'UFTEA del Vallès Oriental.

Les trobades amb l'UFTEA s'han repetit els mesos de juliol, octubre, novembre i desembre.

Octubre

Participació a la presentació de "BBMiradas, proyecto de detección precoz e intervención en bebés con indicadores de alerta en el desarrollo socio-comunicativo". Organitzat per Autismo Burgos.



Les famílies amb un fill o filla amb sospita de patir un TEA, necessiten un diagnòstic explícit i comprensible, un pronòstic i un suport i assessorament professional adequats. Responem a aquestes necessitats de manera experta i a la vegada humana.

www.cerac.cat

Altres webs de referència:

www.autismecatalunya.com • www.autismo.org.es • www.autismeurope.org



cerac
associació
centre especialitzat de
recursos per a l'autisme
de catalunya



Ronda del Carril, 75 · 08530 la Garriga (Barcelona) · T. 93 871 47 57

cerac@autisme.com · www.autisme.com