



cerac
associació
centre especialitzat de
recursos per a l'autisme
de catalunya

2021 memòria d'activitats



Estem inscrits en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el núm. 6.123 de la secció 1a del registre de Barcelona.

CERAC és centre proveïdor de serveis del CATSALUT.

CERAC manté col·laboració activa amb les següents organitzacions:


- Taula de Salut Mental de Granollers i Comarca, Vallès Oriental.
- Unitat Funcional de TEA (UFTEA).
- Comitè Operatiu de Salut Mental i Atenció Primària del Vallès Oriental.
- EAPS de diferents territoris de Catalunya.
- CDIAPS de diferents parts de Catalunya.
- Centre de Salut Mental Adults Granollers (CSMA).
- Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil Granollers (CSMIJ).
- Servei de Salut Mental i Addiccions de la Fundació Sanitària Mollet.
- Taula vallesana de Salut Mental i Addiccions.
- Confederación Autismo España.
- Federació Autisme Catalunya.
- Association Internationale Autisme-Europe.

Som una entitat sense ànim de lucre fundada el 1983 i declarada d'utilitat pública el 1996

Dirigit per un equip multidisciplinari i experimentat, amb els recursos necessaris per a dur a terme observacions prolongades i contínues, treballem en xarxa amb les persones amb TEA, amb les seves famílies i amb les institucions



Diagnòstic i assessorament



The image shows a man in a black turtleneck standing at the front of a room, gesturing with his hands as he presents to an audience. Behind him is a large projector screen displaying a slide with text and logos. The slide is titled 'QUE ÉS EL TRASTORN DE L'ESPECTRE AUTISTA (TEA)?' and lists several key points about the condition. The logos for 'a a' and 'cerac' are visible in the top left corner of the slide.

a a cerac associació catalana d'educació i recerca en autisme i discapacitat intel·lectual

QUE ÉS EL TRASTORN DE L'ESPECTRE AUTISTA (TEA)?

- És un trastorn del neurodesenvolupament.
- Té un origen neurobiològic, de caràcter genètic.
- Condiciona a la persona durant tota la seva vida, i també a la seva família.
- Precisa recolzament individualitzat, en els diferents àmbits i etapes de la vida.
- El grau d'afectació és molt divers, amb grans variacions individuals.
- Al voltant del 50%, presenten discapacitat intel·lectual, de grau divers.
- El presenta 1 de cada 100 persones (DSM-5)
- El diagnòstic és més freqüent en el sexe masculí (4 / 1)

Proporcionem coneixements i estratègies especialitzades en la intervenció de les persones amb TEA a diferents professionals de l'àmbit educatiu, sanitari i social que treballen amb persones amb aquest transtorn

Formació i assessorament al professional

- ❑ Aprenentatge d'habilitats socials
- ❑ Educació de les emocions
- ❑ Grup d'ajuda mútua format per persones adultes amb TEA
- ❑ Habilitats socials encarades a la inserció laboral
- ❑ Estimulació multisensorial



Tallers d'intervenció
terapèutica

Diagnòstic

Pel que fa al procés diagnòstic, el temps que dediquem a cada cas és extens.

La història clínica suposa una entrevista i una l'observació conductual, com a mínim.

En aquesta observació conductual sempre s'administra la prova ADOS-2 (Escala d'Observació per el Diagnòstic de l'Autisme) per part de professionals acreditats. A això cal sumar-li el temps dedicat, si és el cas, a coordinar-se amb l'escola i la família de la persona amb TEA, a la redacció de l'informe escrit i a l'entrevista d'informació del diagnòstic a la família o persona afectada.

Grups d'habilitats socials

En aquests grups terapèutics, adreçats a persones amb autisme sense discapacitat intel·lectual, es treballen aspectes nuclears del trastorn com la comprensió i la interpretació d'emocions i les habilitats socials.

Els grups estan dirigits per professionals del servei, amb una àmplia experiència i els programes contempnen activitats molt diverses.

Cada grup el conformen entre 4 i 6 persones.

Durant el segon semestre d'aquest any 2021, i gràcies al treball en xarxa que hem fet amb altres serveis, s'ha detectat la necessitat social d'oferir aquests tipus de grups terapèutics també per a persones amb TEA i discapacitat intel·lectual lleu associada.

Treballem en xarxa amb altres serveis i amb l'entorn de la persona per satisfer les necessitats dels individus que utilitzen els nostres serveis

Enfortim i
cohesionem el nostre
equip amb una
formació continuada
al llarg de tot l'any

Formació continuada

Hem aprofitat el 2021 per engegar diferents projectes de formació interna per als professionals del servei, per tal d'aconseguir una manera de treballar més col·laborativa i cohesionada i, per tant, donar una atenció de molta més qualitat a les persones que utilitzen els nostres serveis.

Com ho fem

Junta directiva

Marta Roca (presidenta)
Joan Palau (vicepresidenta)
Francesc Escudera (secretari)
Ramon Manyà (tresorer)
Núria Ras (vocal)

Equip tècnic

Elena Martínez (directora general)
Rebeca Sánchez (directora general adjunta)
Dr. Francesc Cuxart (psicòleg)
Mireia Gracia (psicòloga)
Dr. Francesco Panicali (psiquiatre)
Begoña Rico (treballadora social)
Estefania Moreno (administració)
Núria Parejo (relacions amb la comunitat)

La clau de l'èxit de CERAC rau en l'equip tècnic, expert en TEA que treballa i s'esforça diàriament per aconseguir l'objectiu de satisfer les necessitats de les persones amb autisme que són ateses als nostres serveis

Confederación Autismo España
Departament de Drets Socials
Departament de Salut
Diputació de Barcelona
Federació Autisme Catalunya
Fundació Antoni Serra Santaments
Fundació la Caixa
Fundación ONCE

Gràcies!
A totes aquelles
persones i
organitzacions que
ens ajuden diàriament
amb el seu compromís
a fer possible que les
persones amb autisme
i les seves famílies
gaudeixin d'una vida
feliç

infanto juvenil



1.093

intervencions presencials

414

intervencions telemàtiques

adults



4.813

intervencions presencials

433

intervencions telemàtiques

