



cerac
associació
centre especialitzat de
recursos per a l'autisme
de catalunya

202

memòria
d'activitat
s



Estem inscrits en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el núm. 6.123 de la secció 1a del registre de Barcelona.

CERAC és centre proveïdor de serveis del CATSALUT.

CERAC manté col·laboració activa amb les següents organitzacions:

- ☐ Taula de Salut Mental de Granollers i Comarca, Vallès Oriental.
- ☐ Unitat Funcional de TEA (UFTEA).
- ☐ Comitè Operatiu de Salut Mental i Atenció Primària del Vallès Oriental.
- ☐ EAPS de diferents territoris de Catalunya.
- ☐ CDIAPS de diferents parts de Catalunya.
- ☐ Centre de Salut Mental Adults Granollers (CSMA).
- ☐ Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil Granollers (CSMIJ).
- ☐ Servei de Salut Mental i Addiccions de la Fundació Sanitària Mollet.
- ☐ Taula vallesana de Salut Mental i Addiccions.
- ☐ Confederación Autismo España.
- ☐ Federació Autisme Catalunya.
- ☐ Association Internationale Autisme-Europe.

Som una entitat sense ànim de lucre fundada el 1983 i declarada d'utilitat pública el 1996

Dirigit per un equip
multidisciplinari i
experimentat, amb els
recursos necessaris
per a dur a terme
observacions
prolongades i
contínues, treballem
en xarxa amb les
persones amb TEA,
amb les seves famílies
i amb les institucions



Diagnòstic i assessorament

Què fem



Formació i assessorament al professional

Proporcionem coneixements i estratègies especialitzades en la intervenció de les persones amb TEA a diferents professionals de l'àmbit educatiu, sanitari i social que treballen amb persones amb aquest transtorn

- ❑ Aprenentatge d'habilitats socials
- ❑ Educació de les emocions
- ❑ Grup d'ajuda mútua format per persones adultes amb TEA
- ❑ Habilitats socials encarades a la inserció laboral
- ❑ Estimulació multisensorial
- ❑ Grups d'ajuda mútua per a famílies de persones amb TEA
- ❑ Assessorament a famílies
- ❑ Acompanyament individual



Activitats d'intervenció
terapèutica

Diagnòstic

Pel que fa al procés diagnòstic, el temps que dediquem a cada cas és extens.

La història clínica suposa una entrevista i una l'observació conductual, com a mínim.

En aquesta observació conductual sempre s'administra la prova ADOS-2 (Escala d'Observació per el Diagnòstic de l'Autisme) per part de professionals acreditats. A això cal sumar-li el temps dedicat, si és el cas, a coordinar-se amb l'escola i la família de la persona amb TEA, a la redacció de l'informe escrit i a l'entrevista d'informació del diagnòstic a la família o persona afectada.

Acompanyament i suport a la cognició

En aquests grups terapèutics, adreçats a persones amb autisme amb i sense discapacitat intel·lectual, es treballen aspectes nuclears del trastorn com la comprensió i la interpretació d'emocions i les habilitats socials.

Els grups estan dirigits per professionals del servei, amb una àmplia experiència i els programes contemplen activitats molt diverses.

Cada grup el conformen entre 4 i 6 persones.

Treballem en xarxa amb altres serveis i amb l'entorn de la persona per satisfer les necessitats dels individus que utilitzen els nostres serveis

Els grups d'ajuda
mútua ajuden a
compartir
experiències, donar-se
suport i col·laborar

GAM per a persones adultes amb TEA

Els Grups d'Ajuda Mútua són una agrupació de persones que comparteixen alguna circumstància, en aquest cas, ser persones amb TEA, que de forma voluntària es troben de manera periòdica per a compartir experiències, donar-se suport i col·laborar.

És un espai moderat per professionals de CERAC, experts en autisme i en orientació i acompanyament a les persones.

GAM per a famílies de persones amb TEA

Ser familiars d'una persona amb diagnòstic de TEA suposa un desgast per a les famílies i un seguit de neguits, dubtes i problemes. Amb aquest grup d'ajuda mútua els familiars, de forma voluntària, es troben de manera periòdica per a compartir experiències, donar-se suport i col·laborar.

És un espai liderat per professionals de CERAC, experts en autisme i en orientació i acompanyament a les famílies.

Estimulació i integració sensorial

La integració sensorial és el procés neurològic que organitza els estímuls captats pels diferents sentits (tàctil, vestibular, propioceptiu, visual, olfactiu, gustatiu i auditiu), ens permet interpretar-los i, alhora, donar una resposta adaptada a les diferents situacions del dia a dia. És un procés fonamental pel desenvolupament emocional, cognitiu, motor i comunicatiu de la persona.

Les sessions a la sala d'estimulació sensorial ens ofereixen aquest ventall d'estímuls en un entorn flexible, controlat i segur; adaptant-se a les necessitats de cada persona, fomentant la funcionalitat, l'autonomia i el benestar.

Assessorament a les famílies

Quan en una família es dona un diagnòstic d'autisme, la formació genèrica sobre el TEA, més un assessorament individual sobre el familiar afectat, proporciona recursos educatius als pares. La conducta de les persones amb TEA no sempre és fàcil d'entendre ni de gestionar, per aquesta raó, els pares necessiten un assessorament individual, amb l'objectiu de dissenyar un programa educatiu per a la llar.

Sessions de suport individuals

Tant els infants com els adults amb TEA necessiten suport i acompanyament per a poder anar avançant en el seu desenvolupament. Des de CERAC aquest acompanyament individual a la persona es fa de manera setmanal, quinzenal o mensual; sempre en funció de les necessitats que tingui la persona amb TEA en cada moment.

La conducta de les
persones amb TEA no
sempre és fàcil
d'entendre ni de
gestionar

Formació continuada

Les formacions que s'han desenvolupat durant el 2022 han estat:

- ☐ Formació en eines digitals. Sessions realitzades per l'equip de voluntaris de LA CAIXA, durant el mes de febrer.
- ☐ Aprendiendo de los mejores: Desarrollo de la resiliencia organizativa. Formació a càrrec del psicòleg i coach Joan Plans, per enfortir el nostre equip de professionals. Realitzada el mes de març, durada de 4 hores.
- ☐ Formació ADIR per una de les psicòlogues de l'entitat, durant el mes de març
- ☐ Prevenció de l'accidentalitat a càrrec de SIS Prevenció. Sessió d'una hora realitzada el mes de juny
- ☐ Participació a les jornades "The Educating first Responders on how to Recognise and Treat autistic people project (ALERRT: Autism on the Line!)", realitzades a Xipre el mes de juny
- ☐ Formació ADOS per una de les psicòlogues de l'entitat el mes d'octubre
- ☐ Participació al congrés de AETAPI, que ha tingut lloc a Madrid durant el mes de novembre

Enfortim i
cohesionem el nostre
equip amb una
formació continuada
al llarg de tot l'any

Junta directiva

Marta Roca (presidenta)
Joan Palau (vicepresidenta)
Núria Ras (secretari)
Ramon Manyà (tresorer)
Francesc Escudero (vocal)

Equip tècnic

Elena Martínez (directora general)
Rebeca Sánchez (directora general adjunta)
Dr. Francesc Cuxart (psicòleg)
Carla Medialdea (psicòloga)
Lara Macias (psicòloga)
Núria Repiso (psicòloga)
Mireia Gràcia (psicòloga)
Dr. Francesco Panicali (psiquiatre)
Begoña Rico (treballadora social)
Estefania Moreno (administració)
Núria Parejo (relacions amb la comunitat)
Mariana Vergés (auxiliar tècnic educatiu)
Josep Balasch (auxiliar tècnic educatiu)

La clau de l'èxit de
CERAC rau en l'equip
tècnic, expert en TEA
que treballa i
s'esforça diàriament
per aconseguir
l'objectiu de satisfer
les necessitats de les
persones amb autisme
que són ateses als
nostres serveis

infanto juvenil



921

primeres visites

158

visites de seguiment individual

12

grups quinzenals

adults



115

primeres visites

5187

sessions d'acompanyament i suport

170

visites de seguiment individual

4

grups quinzenals



Tenir una persona amb autisme a la família fa que augmenti la despesa econòmica d'aquesta. Des de CERAC treballem per a que la qualitat de vida de les persones amb autisme i les seves famílies sigui l'adequada.



Tenim com a missió la millora continuada de la qualitat de vida de les persones amb autisme. Les activitats de suport i terapèutiques que es realitzen són de vital importància per a que els nostres beneficiaris tinguin una vida activa i plena.



Des de CERAC ajudem a les persones amb autisme a accedir a una educació inclusiva, equitativa i de qualitat, alhora que promovem oportunitats d'aprenentatge durant tota la vida per a tothom.



La igualtat d'oportunitats entre tots els gèneres i el dret a la no-discriminació i la llibertat són principis presents en el codi ètic de CERAC. Treballem per incorporar la perspectiva de gènere de manera transversal com un element clau en el funcionament dels nostres serveis, actuacions i projectes. Incloent la mirada global de l'entitat i les persones treballadores i el punt de vista específic dels nostres projectes i de les persones ateses.



Tenim un compromís amb el medi ambient i per això impulsem la sensibilització i el foment de l'energia sostenible. Als nostres serveis disposem d'instal·lacions de geotèrmia i plaques fotovoltaïques per el ser més eficients energèticament. El nostre objectiu es tendir cap a l'autoconsum energètic.



Des de CERAC promovem el treball digne, tant per les persones usuàries dels serveis com per al nostre grup de treballadors i treballadores. A la nostra plantilla hi ha contractades persones joves, d'edat avançada i persones amb discapacitat.

CERAC està compromesa amb l'agenda 2030 pels objectius globals de desenvolupament sostenible.



CERAC té com a missió la millora de la qualitat de vida de les persones amb autisme i les seves famílies amb una visió comunitària i inclusiva. Amb aquest objectiu disposem d'espais de participació i governança inclusiva.



CERAC treballa de forma continuada per ser el màxim de sostenible en tots els àmbits: a nivell energètic, econòmic i alimentari.



CERAC té un alt compromís amb el medi ambient. Per això la preservació del seu entorn és un principi bàsic de totes les nostres actuacions, conforme a les polítiques i sistemes de gestió ambiental, i impulsant el consum local de quilòmetre 0, ús de materials ecològics i la utilització de proveïdors responsables.



S'inclou dins la política d'CERAC la igualtat d'oportunitats entre tots els gèneres i el dret a la no-discriminació i la llibertat com a principis que fonamenten l'organització i les seves actuacions. Els valors formen part de la nostra identitat.

No acceptem ni permeten cap discriminació per raó d'origen nacional, social o ètnic, gènere, llengua, religió, opinió, orientació sexual, edat o altra condició. Rebutgem i persegüim qualsevol acte, omissió o manifestació, física o psíquica, per qualsevol mitjà que comprometi la integritat psicològica, física o moral, de qualsevol persona, així com les manifestacions d'assetjament físic o psíquic, moral o d'abús d'autoritat, així com qualsevol altra conducta que pugui generar un entorn intimidatori o ofensiu amb els drets de les persones.



CERAC assumeix com a part de la seva missió promoure espais de col·laboració amb altres entitats socials i administracions.

Apropacultura
Confederación Autismo España
Departament de Drets Socials
Departament de Salut
Diputació de Barcelona
Federació Autisme Catalunya
Fundació Antoni Serra Santamants
Fundació Congost Autisme
Fundació la Caixa
Fundación ONCE
Xocala

Gràcies!
A totes aquelles
persones i
organitzacions que
ens ajuden diàriament
amb el seu compromís
a fer possible que les
persones amb autisme
i les seves famílies
gaudeixin d'una vida
feliç



Ronda del Carril, 75 - 08530 la Garriga - Tel. +34 938 714 757 - cerac@autisme.com