

10 D'OCTUBRE
**DIA MUNDIAL DE
LA SALUT MENTAL**
PER UNA MIRADA LLIURE D'ESTIGMA



PROGRAMA D'ACTIVITATS 2023

TAULA DE SALUT MENTAL DE GRANOLLERS I COMARCA

DIMARTS 26 DE SETEMBRE, DE 16 A 19.30 H

Jornada professional sobre el malestar emocional:

«Suïcidi i autolesions»

Sala Tarafa (c. Corró, 47, Granollers)

DIMECRES 4 D'OCTUBRE, A LES 19 H

Xerrada-Taller: «L'artteràpia pel benestar emocional»

Biblioteca Núria Albó (c. del Centre, 49, la Garriga)

DIJOUS 5 D'OCTUBRE, A LES 18 H

Xerrada: «La soledat, causa o conseqüència dels trastorns mentals», a càrrec de Miquel Miranda

Sala de les Columnes de l'Ajuntament de Cardedeu (pl. de Sant Joan, 1)

DISSABTE 7 D'OCTUBRE, A LES 12 H

Hora del conte: *Fuig, bèstia!*, a càrrec de Mon Mas

Biblioteca Núria Albó (c. del Centre, 49, la Garriga)

DIMARTS 10 D'OCTUBRE, A LES 9.30 H

Teatre: *Las zapatillas amarillas*

Sala Tarafa (c. Corró, 47, Granollers)

DIMARTS 10 D'OCTUBRE, A LES 18 H

Parlem en família: «Suïcidi i autolesions. En parlem?»

Gra (pl. de l'Església, 8, Granollers)

DIUMENGE 22 D'OCTUBRE, A LES 10 H

Caminada per la salut mental

Plaça de la Corona, Granollers

DIMECRES 25 D'OCTUBRE, A LES 17 H

Presentació de l'informe sobre drets en Salut Mental per part de la Fundació de Salut Mental de Catalunya

Centre Cívic Nord (c. Lledoner, 6, Granollers)

DIJOUS 26 D'OCTUBRE, A LES 18.30 H

Videofòrum: «Parlem de salut mental»

Can Luna (ctra. Nova, 28, la Garriga)

DIJOUS 26 D'OCTUBRE, A LES 19 H

Presentació del llibre *Las vías me hablan*,

de M. Rosa Parés Giralt

Llibreria La Gralla (c. de Santa Elisabet, 5, Granollers)

DIUMENGE 5 DE NOVEMBRE, A LES 9.30 H

Caminada per la salut mental

Can Luna (ctra. Nova, 28, la Garriga)

DIJOUS 30 DE NOVEMBRE A LES 18 H

Sensibilitzem la comunitat sobre la salut mental d'infants i joves

Espai Can Prat

(c. Verge de Montserrat, 21, Corró d'Avall, les Franqueses)

DURANT TOT EL MES D'OCTUBRE

Campanya Menja't els prejudicis

Taula de Salut Mental de Granollers i Comarca

i Taula Vallesana

ALTRES

Presentació: «Estudi de les necessitats presents i futures en l'àmbit de la salut mental i mapa de recursos en el territori de Granollers»

Més informació: www.granollers.cat/salutmental

EXPOSICIONS

DEL 4 AL 30 DE SETEMBRE

Exposició «F art F»

Barri de Montserrat, la Garriga

DEL 4 AL 31 D'OCTUBRE

Exposició «L'artteràpia a través del 'Llibre d'artista'»

Biblioteca Núria Albó (c. del Centre, 49, la Garriga)

DEL 9 AL 20 D'OCTUBRE

Exposició del concurs de cartells del Dia Mundial de la Salut Mental per l'any 2024

Biblioteca Can Pedrals (c. Antoni Espí i Grau, 2, Granollers)

Organitza: