



apafac
associació
de pares de fills
amb autisme de catalunya

memòria d'activitats

2025



Estem inscrits en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el núm. 2.554 de la secció 1a del registre de Barcelona.

APAFAC és membre fundador de les següents organitzacions:

- 1983 - Association Internacional Autism Europe
- 1994 - Confederación Autismo España
- 1997 - Federació Autisme Catalunya
- 1998 - World Autism Organisation (WAO)

Som una entitat sense ànim de lucre fundada el 1976 i declarada d'utilitat pública el 1978.

Afavorim el benestar
de les persones amb
autisme,
incrementant la seva
autonomia i
garantint-los una vida
activa.

Serveis residencials concertats amb
el Departament de Drets Socials i
Inclusió de la Generalitat de
Catalunya

- Llar Cau Blanc 21 places
- Llar Cottet 22 places

El 2025 s'ha consolidat el treball per projectes com a eix del model d'atenció, permetent una intervenció:

- integral i continuada
- adaptada a cada persona
- coordinada entre professionals
- orientada a resultats

Aquest model combina atenció especialitzada, suport a les famílies i accions d'inclusió comunitària.

Les principals línies d'actuació han estat:

- **Intervenció terapèutica**
Activitats a l'aigua, integració sensorial i piscina terapèutica per afavorir el benestar físic i emocional.
- **Salut**
Acompanyament a visites mèdiques per garantir una atenció sanitària adequada i reduir l'angoixa de les persones ateses i les seves famílies.
- **Famílies**
Suport integral amb espais formatius i d'acompanyament al llarg del cycle vital.
- **Inclusió i comunitat**
Projectes com tricicles, Aprenem Junts i accions de sensibilització per promoure la participació social.
- **Organització i innovació**
Implantació d'un CRM per millorar la gestió i l'atenció.
- **Infraestructura i sostenibilitat**
Millores en accessibilitat, eficiència energètica i espais terapèutics.

Totes les activitats que desenvolupem des d'APAFAC estan encaminades a millorar les aptituds de les persones amb TEA i a prevenir el seu deteriorament a tots els nivells amb programes totalment individualitzats. L'atenció individualitzada de la persona amb TEA és la nostra raó de ser.



Piscina: eina de prevenció per l'envelliment prematur

És conegut per tothom que l'aigua en general i els exercicis a l'aigua, en particular, són altament beneficiosos per la salut física i emocional de totes les persones. Per a les persones que atensem, que sovint tenen problemes de mobilitat o problemes físics derivats de les seves estereotípies motrius, el treball que puguin fer a l'aigua també esdevé de més valor: accepten molt millor el contacte físic d'una altra persona, es mouen més lliurement i els seus nivells d'angoixa es redueixen considerablement.

Amb aquesta activitat aconseguim millorar la mobilitat física i el benestar emocional de les persones que atensem. Alhora, treballem el vincle afectiu de les persones amb autisme amb els seus referents. A més a més, es redueixen les crisis d'agitació i els problemes conductuals i intentem endarrerir l'aparició dels primers símptomes d'envelliment prematur.

Aquest projecte està finançat en part per la Fundació Congost Autisme i el Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya.

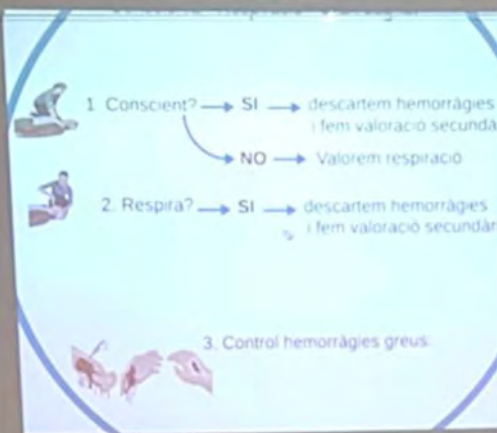
Digitalització de l'entitat

El procés de millora continuada és una actitud i una motivació que ens enriqueix i que ens ajuda a assolir els nostres objectius. La capacitat de treball en equip, la iniciativa i l'adaptació són característiques que defineixen la nostra manera de fer.

Amb aquest projecte donem continuïtat a la digitalització de l'entitat a través de la implantació d'un CRM que permet recollir, concentrar i explotar de forma estratègica les dades. A més a més, podem optimitzar processos, per tal d'alliberar temps dels professionals per fer altres tasques més centrades en la persona atesa.

Aquest projecte està finançat en part pel Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya i per la Fundació Congost Autisme.





Atenció integral a les famílies

APAFA creu en una atenció permanent tant per a l'usuari dels nostres serveis com per a la seva família. Aquesta atenció pot anar variant en intensitat i en temes d'interès al llarg dels anys: en funció de l'etapa del cicle vital per la que està passant la persona atesa la seva família també es troba amb unes necessitats diferenciades.

Emmarcades en aquest projecte hem pogut realitzar diferents trobades i xerrades de temes diversos. També hem realitzat assessorament i formació a 43 famílies.

Aquest any ha través de xerrades informatives i col·loqui posterior hem parlat de :

- Assetjament a les xarxes socials.
- Autisme en primera persona.
- Fem el testament: què hem de tenir en compte?
- Autisme i salut.
- Autisme i família.
- Assistència representativa: estat actual.
- A quines prestacions tenim dret les persones autistes i les seves famílies?

Aquest projecte està finançat en part pel Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya i la Fundació Congost Autisme.

Programa d'integració sensorial

Durant aquest 2025, emmarcades en aquest programa d'integració sensorial hem realitzat les activitats següents:

- Experiències plurisensorials a la sala d'estimulació específica
- Musicoteràpia
- Equinoteràpia

Gràcies a la realització habitual d'aquestes activitats hem aconseguit millorar l'estat emocional de les persones que atenem, incrementant l'expressió de les emocions positives i disminuint la presència d'emocions negatives.

Aquest projecte està finançat en part pel Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya.





Acompanyament al metge

És de gran importància per a les famílies poder disposar de serveis de suport familiar que els permeti conciliar amb tota normalitat la seva vida social i laboral, amb les necessitats de la persona amb autisme.

Aquest projecte consisteix en un servei d'acompanyament a les visites mèdiques de rutina o d'urgència i a les estades hospitalàries per a les persones ateses als nostres serveis. Es realitza amb professionals de referència per la persona amb autisme i que a més a més tenen coneixements sanitaris (infermeres i auxiliars tècnics educatius).

El treball coordinat de l'equip sanitari i assistencial garanteix que totes les persones usuàries rebin una atenció adequada i continuada. A més a més, amb el servei d'acompanyament al metge també aconseguim reduir el nivell d'angoixa de la persona amb autisme durant les visites, facilitar la intervenció dels professionals de la salut amb la persona afectada per tal que se li puguin realitzar les proves diagnòstiques que pertoquin i establir un pont de comunicació entre la persona atesa i el professional sanitari. Al mateix temps, la família també està més tranquil·la durant tot el procés.

Aquest projecte està finançat en part pel Departament de Drets Socials i Inclusió, pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i la Fundació Congost Autisme.

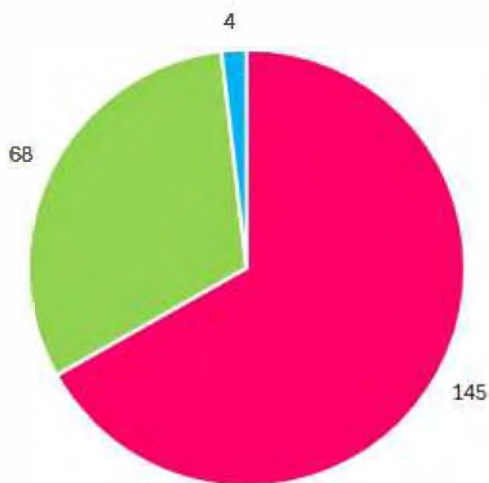
Tipus d'acompanyaments

El 2025 hem fet un total de 217 acompanyaments:

- 145 visites a especialistes
- 68 dies d'ingressos hospitalaris
- 4 acompanyaments per gestions administratives

En aquests acompanyaments hem:

- visitat 10 centres mèdics
- atès a 33 persones/famílies



- Visites a especialistes
- Dies ingressos hospitalaris
- Acompanyament gestions administratives



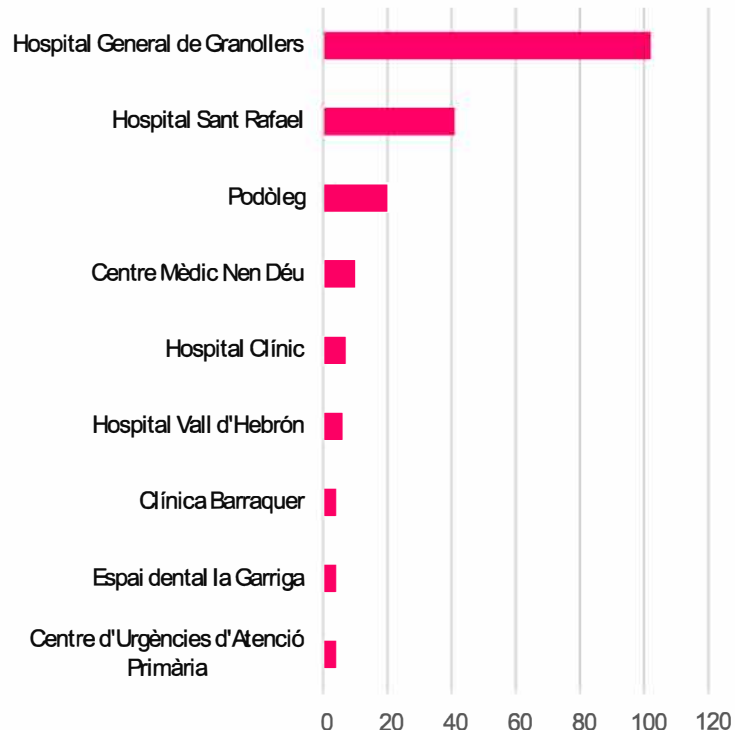


Visites a centres mèdics externs

L'atenció que donem a **APAFAC** evita ingressos hospitalaris, en el sentit que duem a terme una feina preventiva en tots els àmbits de la salut.

Les persones usuàries d'**APAFAC**, quan ha estat necessari o bé a petició de les seves famílies, han estat acompanyades a diferents centres mèdics externs perquè fossin ateses.

Destaquem els següents:



Aprenem junts: escola i autisme

El projecte **Aprenem junts** representa un pas innovador i transformador en la forma com la societat s'acosta a les persones amb autisme. El fet que aquestes persones obrin les portes de casa seva perquè altres les coneguin és, sense dubte, un acte de gran valor. Aquest gest no només permet visibilitzar la seva realitat, sinó que trenca amb les barreres de l'aïllament i facilita un intercanvi profund i enriquidor.

Aquesta aproximació bidireccional, en la qual les persones amb autisme es mostren tal com són i els estudiants voluntaris aprenen directament d'ells, fomenta la comprensió mútua i la inclusió autèntica. És una aposta clara per l'apoderament d'aquestes persones, que deixen de ser simples receptores d'ajuda per convertir-se en actrius actives del canvi social.

En aquest espai de convivència, tots aprenem: els joves voluntaris desenvolupen valors d'empatia, respecte i altruisme, mentre que les persones amb autisme esdevenen visibles i valorades per les seves capacitats i potencial.

Aquest 2025 el projecte ha acollit alumnes de les escoles Tagamanent i Iscat de la Garriga i de voluntaris de l'IES Vil·la Romana

Aquest projecte està finançat en part per la Fundació Naccari Ravà i la Fundació Estabanell.





Tricicles: eina d'inclusió i esport

El projecte ha consistit en la realització de passejades amb tricicles adaptats per a persones amb TEA greument afectades, proporcionant una activitat d'oci inclusiva, saludable i socialment enriquidora.

Mitjançant tricicles adaptats, acompanyats per professionals i voluntaris, s'ha pogut facilitar la participació en activitats esportives a l'aire lliure, millorant el benestar físic i emocional de les persones usuàries i promovent la inclusió social en l'entorn comunitari.

Aquesta iniciativa ha estat finançada per la Diputació de Barcelona, el Departament de drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya, la Fundació Estabanell, l'oficina de la Caixa 126, la Fundació Congost Autisme i el Club d'atletisme les Tortugues de la Garriga.

Programa de sensibilització sobre l'autisme

Amb aquest programa de sensibilització sobre l'autisme i com afecta en el dia a dia de les persones amb autisme i discapacitat intel·lectual associada hem desenvolupat diferents activitats com el disseny i elaboració de diferents materials informatius sobre l'autisme per a poder-los distribuir a la comunitat social més propera: escoles, instituts d'educació secundària, centres sanitaris, biblioteca, altres entitats del municipi.

Alhora, també hem potenciat el voluntariat entre la comunitat del nostre municipi i hem acollit tres estudiants de 4rt d'ESO de l'Institut Vil·la Romana de la Garriga, que han realitzat tasques de suport en l'activitat d'equinoteràpia.

Aquest projecte ha estat finançat en part per la Fundació ONCE.

Què fem:

- Diagnòstic
- Atenció integral a famílies
- Intervencions terapèutiques
- Grups d'habilitats socials
- Grups d'ajuda mútua
- Formació
- Activitats extraescolars
- Residències terapèutiques
- Activitats esportives
- Acompanyament especialitzat
- Sala d'estimulació sensorial
- Casal d'estiu
- Servei terapèutic de vacances i respir
- Voluntariat

om:

del Carril, 75 - La Garriga (Vallès Oriental),
celona



34 938714757 - hola@autisme.com



Visita als nostres serveis

Durant el mes de maig, 17 professionals d'Hongria van venir a fer una jornada de treball a les residències d'**APAFAC** per tal de veure en primera persona la nostra manera de treballar i conèixer un projecte allunyat del concepte d'institucionalització.

Aquests professionals eren membres de Magyar Máltai Szeretetszolgálat, de les cases Bentlakasos, Fogxazekos i Otthonoic i els acompanyava una representant del govern d'Hongria.

Durant l'estada de tres dies els professionals hongaresos van participar activament en totes les activitats que es duen a terme amb els residents d'**APAFAC**: confecció i manipulació de paper reciclat, treballs amb productes de l'hort, piscina, teràpia amb cavalls, passejos per les rodalies de la Garriga...

També van coincidir un dels dies, amb les activitats conjuntes que les nostres persones usuàries realitzen amb els nens i nenes de l'Escola Tagamanent.

La finalitat d'aquesta visita va ser que aquests professionals poguessin conèixer noves formes de treballar amb persones amb autisme amb altes necessitats de suport i que els fos útil per poder implementar-les, amb els ajustos que calgui, a les seves entitats d'Hongria.

Participació al congrés d'Autisme Europe

El mes de setembre hem participat activament en el 14è Congrés Internacional d' Autisme Europa que es va celebrar a Dublín amb la presentació de dos pòsters sobre "Millora de la mobilitat i el benestar mitjançant intervencions aquàtiques estructurades en adults amb autisme i altes necessitats de suport" i "Aprenem junts: superant les bretxes de comunicació per a la inclusió de persones autistes amb altes necessitats de suport".



Elena Martínez Martínez
APAFAC
La Garriga - Spain

Improving Mobility and Well-Being through Structured Aquatic Interventions in Adults with Autism and High Support Needs

Background and Importance

Individuals with autism spectrum conditions (ASC) and associated intellectual disabilities, particularly those with high support needs, often experience accelerated ageing and multiple comorbidities that significantly affect autonomy and quality of life. Adapted physical interventions are essential to prevent functional decline, improve health, and promote inclusion.

Objectives

- Improve mobility and reduce the risk of falls.
- Promote emotional well-being and social interaction.
- Develop a replicable methodology for other settings.

Reduced falls in the number of sessions

20



Learning Together: Bridging Communication Gaps for the Inclusion of Autistic Individuals with High Support Needs

Background

Autistic individuals with high support needs often face barriers in expressing themselves and connecting with others, leading to misunderstanding and exclusion. It is essential to create environments that recognise and value diverse communication styles.

Objectives

- Foster meaningful interactions between autistic individuals and adolescents.
- Increase confidence and self-expression.
- Raise awareness among young people about diversity.

Methodology

- Participants: autistic individuals with high support needs and secondary school students aged 12–14.
- Weekly activities: gardening, creative workshops, joint physical exercises.
- Emphasis on non-verbal and alternative communication.
- Safe, supportive environment to enable authentic expression.

Results

- Increased confidence in expressing needs and emotions.
- Greater understanding and empathy between participants and facilitators.

La clau de l'èxit d'APAFAC rau en el nostre equip expert en TEA i DI associada, que treballa amb nosaltres i s'esforça diàriament per aconseguir l'objectiu de satisfer les necessitats de les persones amb autisme que són ateses als nostres serveis.

Junta directiva

Marta Roca (presidenta)
Josep Mateu (vicepresident)
Lluís Margenat (secretari)
Juan Carlos Oliver (tresorer)
Maria Currius (vocal)

Equip tècnic

Elena Martínez (directora general / tècnica)
Rebeca Sánchez (directora general adjunta)
Carme Bonilla (administració)
M. Rosa Viñas (logística i serveis grals.)
Begoña Rico (treballadora social)
Dr. Josep Oliveras (metge de família)
Dr. Francesco Panicali (psiquiatre)
Eva Picard (infermera / resp. higienicosanitari)
Josep Antón Duran (fisioterapeuta)
Mireia Aranda (terapeuta ocupacional)
Maria Serra (psicòloga)
Gemma Tost (pedagoga)

Atenció directa i indirecta

Ascensión Castillo, Cheryl Balolong, Sara Fernandez, Núria Gorriz, Nerea Martínez, Fatima Azzouz, Angela Soria, Desiree Sanchez, Juana Senzano, Mari Cruz Castañeda, Cristian Prados, Jordi Bonich, Zulma Herrera, Montse Bernadàs, Cristina Sánchez, Maria Fernández, Manuela Castro, Silvia Espinosa, Coral Alarcón, Gina Torras, Noel Caceres, Marjorie Thouvenin, Adriana Castro, Lourdes Mendoza, Valeria Urquiza, Mariana Lorin, Andrea garcia, Renata Pimentel, Noel de la Cruz, Júlia Mostazo, Annabelle Balolong, Teresa A. de la Cruz, Emili Escobar, Gemma Moreno, Paula Gálvez, Hajar Boutaibi, Maria Ibern, Mariona Trullenque, Najoua Takhtoufte, Mónica Gómez, Yara Espinosa, Olena Pyanykh i Omayra Herce, Keltoum Ibrahim, Rukmani K C, Joan Lluís Avila, Abril Parareda, Ingrid Gazquez, Raul Andres Hurtado, Paula Lasa, Judit Bagaria, Carla Rostand, Owen Estik Minta, Sara Palet, Anahi Castillo, Aina Zambrano i Shakira Pérez.

Informació a 31 de desembre de 2025

- Hem renovat la bugaderia implantant una barrera sanitària.
- Hem renovat l'interior de la piscina coberta amb una rampa d'accés per a persones amb mobilitat reduïda.
- Hem renovat completament uns espai per incloure una nova dutxa per ser utilitzada amb una camilla.

Aquestes adaptacions han estat cofinançades per la Fundació Congost Autisme, la Fundació Roviralta i pel Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat.

Les nostres instal·lacions necessiten un manteniment continuat i s'han de fer les adaptacions necessàries per a millorar l'accessibilitat de les persones ateses.

Gràcies!
A totes aquelles
persones i
organitzacions que
col·laboren
diàriament amb el
seu compromís a fer
possible que les
persones amb
autisme i les seves
famílies gaudeixin
d'una vida feliç.

- Acció Social CaixaBank
- Ajuntament de la Garriga
- Apropa Cultura
- CAP la Garriga
- Cinema Alhambra
- CIM Project
- Club Atletisme les Tortugues
- Confederación Autismo España
- Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya
- Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya
- Dincat
- Diputació de Barcelona
- Donants d'APAFAC
- Escola ISCAT
- Escola Tagamanent
- Famílies d'usuaris
- Farmàcia Suñol
- Fundació Congost Autisme
- Fundació Estabanell
- Fundación ONCE
- Oficina 126 CaixaBank
- Visual Lives
- Voluntaris d'APAFAC



Tenir una persona amb autisme a la família fa que augmenti la despesa econòmica d'aquesta. Des d'**APAFAC** treballem per a que la qualitat de vida de les persones amb autisme i les seves famílies sigui l'adequada.



Els usuaris d'**APAFAC** segueixen una dieta controlada per professionals de la nutrició. Una gran part de les hortalisses i verdures que consumeixen provenen de l'agricultura sostenible de les nostres instal·lacions.



APAFAC té com a missió la millora continuada de la qualitat de vida de les persones amb autisme. Es realitzen activitats físiques i terapèutiques per a que els nostres beneficiaris tinguin una vida activa i un envelliment de qualitat.



La igualtat d'oportunitats entre tots els gèneres i el dret a la no-discriminació i la llibertat són principis presents en el codi ètic d'**APAFAC**. Treballem per incorporar la perspectiva de gènere de manera transversal com un element clau en el funcionament dels nostres serveis, actuacions i projectes. Incloent la mirada global de l'entitat i les persones treballadores i especifica el punt de vista específics dels nostres projectes i de les persones ateses.



Davant de la manca d'aigua constant que ens toca viure, aprofitem tota l'aigua de la pluja i l'emmagatzemem en dipòsits per a fer-la servir a la nostra bugaderia i a les cisternes dels wc. Totes les aixetes dels lavabos són temporitzades per evitar el malbaratament de l'aigua.



Tenim un compromís amb el medi ambient i per això **APAFAC** impulsa la sensibilització i el foment de l'energia sostenible. Als nostres serveis disposem d' instal·lacions de geotèrmia i plaques fotovoltaïques per el ser més eficients energèticament. El nostre objectiu es tendir cap a l'autoconsum energètic.

APAFAC contribueix als Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) a través de la seva activitat diària



Des d'**APAFAFAC** promovem el treball digne, tant per les persones usuàries dels serveis com per al nostre grup de treballadors i treballadores. A la nostra plantilla hi ha contractades persones joves, d'edat avançada i persones amb discapacitat.



APAFAFAC té com a missió la millora de la qualitat de vida de les persones amb autisme i les seves famílies amb una visió comunitària i inclusiva. Amb aquest objectiu disposem d'espais de participació i governança inclusiva.



APAFAFAC treballa de forma continuada per ser el màxim de sostenible en tots els àmbits: a nivell energètic, econòmic i alimentari.



APAFAFAC té un alt compromís amb el medi ambient. Per això la preservació del seu entorn és un principi bàsic de totes les nostres actuacions, conforme a les polítiques i sistemes de gestió ambiental, i impulsant el consum local de quilòmetre 0, ús de materials ecològics i la utilització de proveïdors responsables.



S'inclou dins la política d'**APAFAFAC** la igualtat d'oportunitats entre tots els gèneres i el dret a la no-discriminació i la llibertat com a principis que fonamenten l'organització i les seves actuacions. Els valors formen part de la nostra identitat. No acceptem ni permeten cap discriminació per raó d'origen nacional, social o ètnic, gènere, llengua, religió, opinió, orientació sexual, edat o altra condició. Rebutgem i perseguim qualsevol acte, omissió o manifestació, física o psíquica, per qualsevol mitjà que comprometi la integritat psicològica, física o moral, de qualsevol persona, així com les manifestacions d'assetjament físic o psíquic, moral o d'abús d'autoritat, així com qualsevol altra conducta que pugui generar un entorn intimidatori o ofensiu amb els drets de les persones.



APAFAFAC assumeix com a part de la seva missió promoure espais de col·laboració amb altres entitats socials i administracions.

