



asepac
associació
pro persones amb
autisme de catalunya

memòria d'activitats

2025



Estem inscrits en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el núm. 6.109 de la secció 1a del registre de Barcelona.

ASEPAC és membre de les següents organitzacions:

- Federació Autisme Catalunya
- Confederación Autismo España

Som una entitat sense ànim de lucre fundada el 1983 i declarada d'utilitat pública el 1996.

Proporcionem a les
persones amb autisme
greument afectades
un tractament
terapèutic adequat a
les seves necessitats i
un treball adequat a
les seves capacitats.



Què fem



Oferim activitats d'oci
i lleure a les persones
adultes amb autisme
per tal que gaudeixin
d'una millor qualitat
de vida.

Facilem la integració
social de les persones
amb autisme adultes
a l'entorn comunitari.



Tots els projectes desenvolupats per **ASEPAC** comparteixen una mateixa base metodològica:

- Atenció centrada en la persona
- Adaptació a les necessitats individuals
- Promoció de la qualitat de vida
- Foment de la inclusió social i comunitària

Aquest enfocament garanteix intervencions coherents, sostenibles i amb impacte real en la vida de les persones amb TEA i les seves famílies.

Durant el 2025 hem treballat en 2 projectes:

- Servei terapèutic de vacances: Respir per les famílies.
- Treball amb suport.

Totes les activitats que desenvolupem des d'**ASEPAC** estan encaminades a millorar les aptituds de les persones amb autisme i a aconseguir una inserció i integració social i ocupacional en la comunitat. L'atenció individualitzada de la persona amb autisme és la nostra raó de ser.



Projecte STV: servei de respir diürn de 10h a 18h

El Servei Terapèutic de Vacances (STV) és un recurs diürn especialitzat adreçat a persones adultes amb TEA, que té com a objectiu principal oferir espais de descans a les famílies cuidadores.

Aquest projecte dona resposta a una necessitat creixent: la sobrecàrrega emocional i física que afronten moltes famílies, facilitant la conciliació de la vida familiar, laboral i personal.

A través del STV:

- Es proporciona atenció especialitzada en un entorn segur i adaptat.
- Es promou la participació en activitats terapèutiques i comunitàries.
- Es contribueix a la reducció de l'estrès familiar.
- Es reforça el benestar global de la persona amb TEA i el seu entorn.

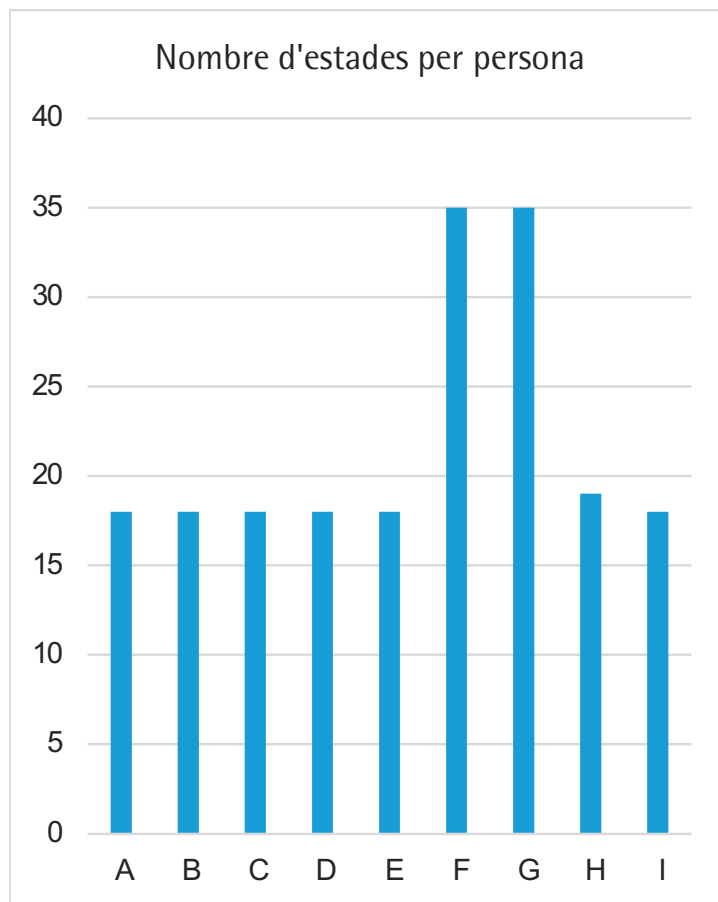
Les activitats es planifiquen de manera individualitzada i inclouen tallers, activitats a l'entorn i dinàmiques terapèutiques, sempre amb el suport de professionals especialitzats.

Aquest projecte està finançat en part pel Departament de Drets socials i inclusió, Fundació ONCE, Fundació Estabanell, Diputació de Barcelona

Projecte STV: servei de respir diürn de 10h a 18h

Dades més significatives del STV:

- Nombre usuaris STV 2025: 9
- Nombre total de dies d'estada: 197
- Mitjana de dies d'estada per persona: 24
- Període de l'any amb més estades: juny, juliol, agost, abril i desembre.





Treball amb suport

El projecte de Treball amb suport té com a finalitat oferir a les persones amb autisme una activitat ocupacional significativa, adaptada a les seves capacitats i necessitats de suport.

Aquest projecte es desenvolupa en entorns especialment dissenyats per garantir la seguretat, la comprensió de les tasques i la participació activa de cada persona.

Les principals línies d'activitat són:

- Elaboració de paper reciclat artesanal
- Horta ecològica i de proximitat

Aquest model de treball permet:

- Fomentar l'**autonomia personal i funcional**
- Afavorir el **benestar emocional**
- Reduir conductes associades a la inactivitat
- Generar una **ocupació amb sentit i valor**

Les tasques es divideixen en unitats petites i estructurades, facilitant l'adaptació a cada persona i permetent una participació flexible segons les seves preferències i capacitats.

A més, garanteix condicions segures, evitant riscos i promovent hàbits sostenibles i de consum responsable.

Aquest projecte està finançat en part per la Fundació Congost Autisme, la Fundació Estabanell i Prezero - Súmate.

Junta directiva

Antonio Lozano (president)
Rosa Aldabó (vicepresidenta)
Lluís Margenat (secretari)
Francesc Esteller (tresorer)
Marta Roca (vocal)

Equip tècnic

Elena Martínez (directora general)
Rebeca Sánchez (directora general adjunta)
Alfons Gisbert (director tècnic)

Atenció directa i indirecta

M. Rosa Viñas, Juan Manuel Díaz, Agustina Olivero
Salma Sajil i Cristina Sánchez.

Informació fins al 31 de desembre de 2025

La clau de l'èxit
d'ASEPAC rau en el
conjunt de l'equip,
expert en TEA i DI
associada, que
treballa amb nosaltres
i s'esforça diàriament
per aconseguir
l'objectiu de satisfer
les necessitats de les
persones amb autisme
que són ateses als
nostres serveis.

ASEPAC treballa de manera continuada per integrar la sostenibilitat en tots els àmbits de la seva activitat:

- **Sostenibilitat ambiental:** ús eficient de recursos, energies renovables i gestió de l'aigua
- **Sostenibilitat social:** inclusió, equitat i suport a les famílies
- **Sostenibilitat econòmica:** gestió responsable i orientada a la continuïtat dels serveis

Aquest compromís forma part essencial de la missió de l'entitat i del seu model d'intervenció.





Tenir una persona amb autisme a la família fa que augmenti la despesa econòmica d'aquesta. Des d'**ASEPAC** treballem per a que la qualitat de vida de les persones amb autisme i les seves famílies sigui l'adequada.



Promovem la qualitat de vida de les persones amb TEA i el benestar de les seves famílies.



Desenvolupem activitats terapèutiques i ocupacionals adaptades a cada persona.



La igualtat d'oportunitats entre tots els gèneres i el dret a la no-discriminació i la llibertat són principis presents en el codi ètic d'**ASEPAC**. Treballem per incorporar la perspectiva de gènere de manera transversal com un element clau en el funcionament dels nostres serveis, actuacions i projectes. Incloent la mirada global de l'entitat i les persones treballadores i el punt de vista específic dels nostres projectes i de les persones ateses.



Davant de la manca d'aigua constant que ens toca viure, aprofitem tota l'aigua de la pluja i l'emmagatzemem en dipòsits per a fer-la servir per les cisternes dels wc i pel sistema de reg dels hivernacles. Totes les aixetes dels lavabos són temporitzades per evitar el malbaratament de l'aigua.



Tenim un compromís amb el medi ambient i per això impulsem la sensibilització i el foment de l'energia sostenible. Als nostres serveis disposem d'instal·lacions de geotèrmia i plaques fotovoltaïques per el ser més eficients energèticament. El nostre objectiu es tendir cap a l'autoconsum energètic.

ASEPAC està compromesa amb l'Agenda 2030 i integra els ODS de manera transversal en tots els seus serveis i projectes.

8 TREBALL DIGNI
I CREIXEMENT
ECONÒMIC



Des d'**ASEPAC** Impulsem oportunitats d'ocupació amb suport i activitats amb sentit.

10 REDUCCIÓ DE
LES DESIGUALTATS



Des d'**ASEPAC** afavorim la inclusió social i comunitària de les persones amb TEA

11 CIUTATS I
COMUNITATS
SOSTENIBLES



ASEPAC treballa de forma continuada per ser el màxim de sostenible en tots els àmbits: a nivell energètic, econòmic i alimentari.

12 CONSUM
I PRODUCCIÓ
RESPONSABLES



Des d'**ASEPAC** apostem per l'agricultura ecològica i el consum de proximitat

16 PAU, JUSTÍCIA
I INSTITUCIONS
SÓLIDES



Des d'**ASEPAC** Garantim la igualtat d'oportunitats, la no-discriminació i una governança inclusiva.

17 ALIANÇA
PELS OBJECTIUS



ASEPAC assumeix com a part de la seva missió promoure espais de col·laboració amb altres entitats socials i administracions.

- Ajuntament de la Garriga
- Benic
- Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat
- Diputació de Barcelona
- En bici sense edat
- Famílies usuàries
- Fundació Congost Autisme
- Fundación ONCE
- Hotel Edelweiss
- Nilfisk
- Prezero

Gràcies!
A totes aquelles
persones i
organitzacions que
ens ajuden diàriament
amb el seu compromís
a fer possible que les
persones amb autisme
i les seves famílies
gaudeixin d'una vida
feliç.



Ronda del Carril, 75 - 08530 la Garriga - Tel. +34 938 714 757 - asepac@autisme.com