



cerac
associació
centre especialitzat de
recursos per a l'autisme
de catalunya

memòria d'activitats

2025



Estem inscrits en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el núm. 6.123 de la secció 1a del registre de Barcelona.

CERAC és centre proveïdor de serveis del CatSalut.

CERAC manté col·laboració activa amb les següents organitzacions:

- Taula de Salut Mental i addiccions de Granollers i Comarca, Vallès Oriental.
- Unitat Funcional de TEA (UFTEA).
- Comitè Operatiu de Salut Mental i Atenció Primària del Vallès Oriental.
- EAPS de diferents territoris de Catalunya.
- CDIAPS de diferents parts de Catalunya.
- Centre de Salut Mental Adults Granollers (CSMA).
- Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil Granollers (CSMIJ).
- Servei de Salut Mental i Addiccions de la Fundació Sanitària Mollet.
- Taula vallesana de Salut Mental i Addiccions.
- Confederación Autismo España.
- Federació Autisme Catalunya.
- Association Internationale Autisme-Europe.

CERAC ha participat en l'elaboració del **Pla d'atenció a les persones en l'espectre autista** promogut per la Direcció General de Planificació en Salut.

El document aporta un recull actualitzat d'eines de detecció precoç, d'avaluació diagnòstica i tractaments basats en l'evidència, conjuntament amb un pla formatiu on es defineixen les necessitats formatives requerides pels diferents actors sanitaris que intervindran en les diferents etapes del procés assistencial de la persona.

Som una entitat sense
ànim de lucre
fundada el 1983 i
declarada d'utilitat
pública el 1996



Diagnòstic i acompanyament

CERAC és un servei especialitzat en el diagnòstic i l'acompanyament de persones amb Trastorn de l'Espectre de l'Autisme (TEA) al llarg de totes les etapes de la vida.

Mitjançant un equip multidisciplinari amb experiència específica en autisme, desenvolupem processos diagnòstics individualitzats i rigorosos, basats en l'observació clínica, l'avaluació especialitzada i el treball coordinat amb les famílies i els diferents serveis educatius, socials i sanitaris.

L'objectiu és oferir una valoració global de cada persona, identificar les seves necessitats de suport i orientar les famílies i professionals en la presa de decisions i en l'accés als recursos adequats.

A **CERAC** entenem el diagnòstic no només com una eina clínica, sinó també com el punt de partida per millorar la qualitat de vida i garantir una atenció ajustada a les necessitats de cada persona.

Formació i assessorament al professional

CERAC desenvolupa accions de formació i assessorament especialitzat adreçades a professionals dels àmbits sanitari, educatiu i social que intervenen amb persones amb TEA.

L'objectiu és compartir coneixement especialitzat, oferir estratègies d'intervenció adaptades i contribuir a una millor comprensió de les necessitats de les persones autistes en els diferents entorns de la vida quotidiana.

Durant el 2025 hem continuat col·laborant amb professionals i serveis del territori mitjançant espais de coordinació, assessorament tècnic i activitats formatives, promovent una atenció més inclusiva, accessible i especialitzada.

El treball en xarxa i la transferència de coneixement formen part del compromís de **CERAC** amb la millora continuada de l'atenció a les persones amb autisme i les seves famílies.

Proporcionem coneixements i estratègies especialitzades en la intervenció de les persones amb TEA a diferents professionals de l'àmbit educatiu, sanitari i social que treballen amb persones autistes

Les activitats desenvolupades des de CERAC estan encaminades a millorar les aptituds de les persones amb autisme i la seva qualitat de vida i la de les seves famílies

Durant l'any 2025, **CERAC** ha continuat desenvolupant diferents projectes orientats a millorar la qualitat de vida de les persones amb autisme i les seves famílies, reforçant l'atenció terapèutica, el suport emocional i l'accessibilitat dels espais.

Aquest any, les actuacions s'han centrat especialment en la consolidació dels grups terapèutics i de suport, així com en la millora dels entorns d'intervenció.

Els principals projectes desenvolupats han estat:

- Atenció integral a les famílies de persones amb autisme.
- Grup d'ajuda mútua per a familiars de persones amb autisme.
- Grup d'ajuda mútua per a persones autistes.
- ExtracoleTEA: activitats extraescolars per a infants amb autisme.
- Integració sensorial per a persones amb autisme.

A través d'aquests projectes, **CERAC** continua apostant per un model d'atenció especialitzada, comunitària i centrada en les necessitats específiques de cada persona.

Atenció integral a les famílies de persones amb autisme

Quan en una família es dona un diagnòstic d'autisme, la formació genèrica sobre el TEA, més un assessorament individual sobre el familiar afectat, proporciona recursos educatius als pares.

La conducta de les persones amb TEA no sempre és fàcil d'entendre ni de gestionar, per aquesta raó, els pares necessiten un assessorament individual, amb l'objectiu de dissenyar un programa educatiu per a la llar.

Aquest 2025 hem fet 6 xerrades per a famílies emmarcades en aquest projecte. Les temàtiques han estat diverses: autisme i família, problemes de conducta, atenció primerenca en el TEA...

Aquest projecte està finançat en part pel Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya.



extr



piscina
inscripcions: autisme.com

ExtracoleTEA

L'accés a activitats extraescolars adaptades continua sent un repte per a molts infants amb autisme i les seves famílies, especialment en aquells casos amb altes necessitats de suport. Amb el projecte ExtracoleTEA, **CERAC** ofereix activitats setmanals especialitzades en un entorn estructurat, accessible i adaptat a les necessitats de cada infant.

Durant el 2025, els infants participants han pogut inscriure's a diferents activitats com piscina, teatre o música, totes elles desenvolupades amb el suport de professionals especialitzats en TEA. Han participat en aquestes activitats un total de 25 infants.

Aquestes activitats tenen com a objectiu afavorir la participació social, el benestar emocional, la comunicació i el desenvolupament d'habilitats personals en un context lúdic i segur, alhora que ofereixen suport i conciliació a les famílies.

El projecte ExtracoleTEA reforça el compromís de **CERAC** amb la inclusió i l'accés de les persones amb autisme a activitats educatives i de lleure adaptades a les seves necessitats.

Grup d'ajuda mútua per a familiars de persones amb autisme

Ser familiars d'una persona amb diagnòstic de TEA suposa un desgast per a les famílies i un seguit de neguits, dubtes i problemes. Amb aquest grup d'ajuda mútua els familiars, de forma voluntària, es troben de manera periòdica per a compartir experiències, donar-se suport i col·laborar.

Els grups d'ajuda mútua (GAM) permeten que la persona rebi informació i coneixements sobre la seva situació de mans d'altres persones que viuen o han viscut experiències similars a la seva.

Les persones participants se senten millor i la sensació de control augmenta, millorant la seva capacitat per afrontar noves situacions.

El Grup d'ajuda mútua per a familiars de persones amb autisme és un espai liderat per professionals de **CERAC**, experts en autisme i en orientació i acompanyament a les famílies.

Aquest projecte està finançat en part pel Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya i la Diputació de Barcelona.





Grup d'ajuda mútua per a persones autistes

Els Grups d'ajuda mútua (GAM) són una agrupació de persones que comparteixen alguna circumstància, en aquest cas, ser persones amb TEA, que de forma voluntària es troben de manera periòdica per a compartir experiències, donar-se suport i col·laborar.

Els grups d'ajuda mútua és un espai on les persones que hi participen se senten escoltades per part d'altres persones amb qui comparteixen una mateixa problemàtica i treballen junts per a millora d'aquesta situació.

Els grups d'ajuda mútua per a persones autistes són moderats per professionals de **CERAC**, experts en autisme i en orientació i acompanyament a les persones.

Aquest projecte està finançat en part pel Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya.

Integració sensorial per a persones amb autisme

Les dificultats de processament sensorial són una realitat freqüent en moltes persones amb TEA i poden afectar de manera significativa el benestar emocional, la regulació conductual i la participació en activitats quotidianes. Per aquest motiu, durant l'any 2025 **CERAC** ha continuat desenvolupant accions orientades a millorar els espais terapèutics i adaptar-los a les necessitats sensorials de les persones ateses.

En el marc del projecte d'integració sensorial, aquest any s'han adaptat tres sales dels serveis mitjançant la instal·lació de panells fonoabsorbents, amb l'objectiu de millorar la sonoritat dels espais i reduir la reverberació i l'excés d'estímuls acústics.

Aquesta actuació permet disposar d'entorns més confortables, predictibles i accessibles sensorialment, afavorint la concentració, la comunicació i el benestar de les persones amb autisme durant les sessions terapèutiques i activitats grupals.

Aquest projecte forma part del compromís de **CERAC** amb la creació d'espais adaptats i respectuosos amb les necessitats específiques de les persones amb TEA.

Aquest projecte està finançat en part per la Fundació Estabanell, la Fundación ONCE i el Departaments de Drets Socials i inclusió de la Generalitat.



El dia a dia

Durant l'any 2025, **CERAC** ha continuat desenvolupant la seva activitat assistencial especialitzada dirigida a infants, adolescents, persones adultes amb TEA i les seves famílies.

Aquest any s'ha mantingut l'increment de la demanda d'atenció especialitzada, especialment en l'àmbit diagnòstic i en les intervencions terapèutiques de seguiment. Davant aquesta realitat, **CERAC** ha continuat apostant per una atenció individualitzada, interdisciplinària i centrada en les necessitats específiques de cada persona.

El procés diagnòstic inclou entrevistes clíniques, observació conductual i coordinació amb famílies i serveis educatius o sanitaris, incorporant quan és necessari proves específiques com l'ADOS-2, administrada per professionals acreditats.

Paral·lelament, s'han consolidat les sessions individuals, els grups terapèutics reduïts, les intervencions en habilitats socials i els espais de suport i orientació familiar, així com les activitats extraescolars i el treball en xarxa amb els diferents dispositius del territori.



infanto juvenil



- 1.019 primeres visites
- 273 visites de seguiment individual
- 8 grups quinzenals
- 189 diagnòstics d'autisme
- 273 infants i joves atesos

adults



- 168 primeres visites
- 6.045 sessions d'acompanyament i suport
- 248 visites de seguiment individual
- 12 grups quinzenals
- 72 diagnòstics d'autisme
- 594 persones ateses



Tenir una persona amb autisme a la família fa que augmenti la despesa econòmica d'aquesta. Des de **CERAC** treballem per a que la qualitat de vida de les persones amb autisme i les seves famílies sigui l'adequada.



Tenim com a missió la millora continuada de la qualitat de vida de les persones amb autisme. Les activitats de suport i terapèutiques que es realitzen són de vital importància per a que els nostres beneficiaris tinguin una vida activa i plena.



Des de **CERAC** ajudem a les persones amb autisme a accedir a una educació inclusiva, equitativa i de qualitat, alhora que promovem oportunitats d'aprenentatge durant tota la vida per a tothom.



La igualtat d'oportunitats entre tots els gèneres i el dret a la no-discriminació i la llibertat són principis presents en el codi ètic de **CERAC**. Treballem per incorporar la perspectiva de gènere de manera transversal com un element clau en el funcionament dels nostres serveis, actuacions i projectes. Inclouent la mirada global de l'entitat i les persones treballadores i el punt de vista específic dels nostres projectes i de les persones ateses.



Tenim un compromís amb el medi ambient i per això impulsem la sensibilització i el foment de l'energia sostenible. Als nostres serveis disposem d'instal·lacions de geotèrmia i plaques fotovoltaïques per el ser més eficients energèticament. El nostre objectiu es tendir cap a l'autoconsum energètic.



Des de **CERAC** promovem el treball digne, tant per les persones usuàries dels serveis com per al nostre grup de treballadors i treballadores. A la nostra plantilla hi ha contractades persones joves, d'edat avançada i persones amb discapacitat.

CERAC està compromesa amb l'agenda 2030 dels objectius globals de desenvolupament sostenible.



CERAC té com a missió la millora de la qualitat de vida de les persones amb autisme i les seves famílies amb una visió comunitària i inclusiva. Amb aquest objectiu disposem d'espais de participació i governança inclusiva.



CERAC treballa de forma continuada per ser el màxim de sostenible en tots els àmbits: a nivell energètic, econòmic i alimentari.



CERAC té un alt compromís amb el medi ambient. Per això la preservació del seu entorn és un principi bàsic de totes les nostres actuacions, conforme a les polítiques i sistemes de gestió ambiental, i impulsant el consum local de quilòmetre 0, ús de materials ecològics i la utilització de proveïdors responsables.



S'inclou dins la política de **CERAC** la igualtat d'oportunitats entre tots els gèneres i el dret a la no-discriminació i la llibertat com a principis que fonamenten l'organització i les seves actuacions. Els valors formen part de la nostra identitat. No acceptem ni permeten cap discriminació per raó d'origen nacional, social o ètnic, gènere, llengua, religió, opinió, orientació sexual, edat o altra condició. Rebutgem i persegüim qualsevol acte, omissió o manifestació, física o psíquica, per qualsevol mitjà que comprometi la integritat psicològica, física o moral, de qualsevol persona, així com les manifestacions d'assetjament físic o psíquic, moral o d'abús d'autoritat, així com qualsevol altra conducta que pugui generar un entorn intimidatori o ofensiu amb els drets de les persones.



CERAC assumeix com a part de la seva missió promoure espais de col·laboració amb altres entitats socials i administracions.

- Apropacultura
- Confederación Autismo España
- Departament de Drets Socials i Inclusió
- Departament de Salut
- Diputació de Barcelona
- Enraona Teatre
- Federació Autisme Catalunya
- Fundació Congost Autisme
- Fundació Estabanell
- Fundación ONCE

Gràcies!
A totes aquelles
persones i
organitzacions que
col·laboren
diàriament amb el seu
compromís a fer
possible que les
persones amb autisme
i les seves famílies
gaudeixin d'una vida
feliç

La clau de l'èxit de
CERAC rau en l'equip
tècnic, expert en TEA
que treballa i
s'esforça diàriament
per aconseguir
l'objectiu de satisfer
les necessitats de les
persones amb autisme
que són ateses als
nostres serveis

Junta directiva

Marta Roca (presidenta)
Joan Palau (vicepresident)
Núria Ras (secretaria)
Ramon Manyà (tresorer)
Francesc Escudero (vocal)

Equip tècnic

Elena Martínez (directora general)
Rebeca Sánchez (directora general adjunta)
Mar Girona (psicòloga)
Marta Ros (psicòloga)
Dr. Francesco Panicali (psiquiatre)
Begoña Rico (treballadora social)
Mireia Aranda (terapèuta ocupacional)
Xavier Lafuente (administració)
Núria Parejo (relacions amb la comunitat)
Mariana Vergés (auxiliar tècnic educatiu)
Josep Balasch (auxiliar tècnic educatiu)
Redentor Reyes (serveis generals)

Informació a 31 de desembre de 2025



Ronda del Carril, 75 - 08530 la Garriga - Tel. +34 938 714 757 - cerac@autisme.com